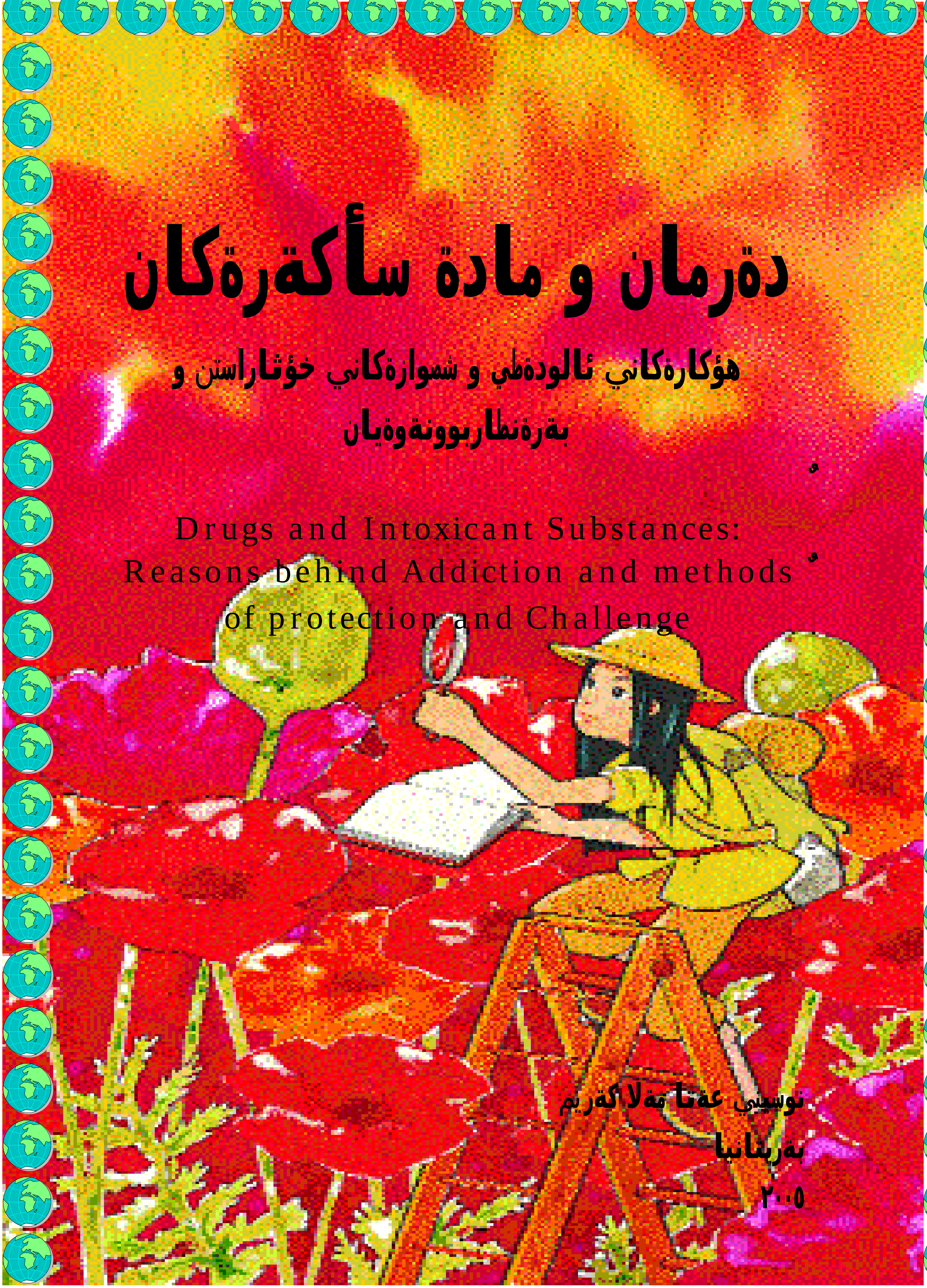
دةرمان و مادة سأكةرةكان

هؤكارةكاني ئالودةطي و شيوازةكاني خؤثاراستن و بةرةنطاربوونةوةيان

Drugs and Intoxicant Substances: Reasons behind Addiction and methods of protection and Challenge



نوسيني عةتا مةلا كةريم

بةريتانيا

٢٠٥

ئةم كتيبة ثيشكةشة بة هةر ضوار جطةرطؤشةكةم
ذيار، ذينيار، أسوار و سافيا
بةهيواي ئاشةأؤذيكي ثرشنطدار بؤ هةموو
منالآني كوردستان

دةرمان و مادة سأكةرةكان

هؤكارةكاني ئالودةطي و شيوازةكاني خؤثاراستن و بةرةنطاربوونةوةيان

Drugs and Intoxicant Substances:
Reasons behind Addiction and methods of
protection and Challenge

نوسيني عةتا مةلا كةريم
بةريتانيا
٢٠٠٥

ناوةرؤك

ثيشةكي

١. دةرمان و مادة سأكةرةكان – لة كؤنةوة تا ئةمأؤ

٢.دةرمان و مادة سأكةرةكان: جؤرةكاني و كاريطةرييةكانيان

٣. ضؤنيتي بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكان

ثيَشةكي

لة منالَييةوة وشةي وةك قات و تلياك بةرطوىمان دةكةوت. كة شتيَك كةم بواية يان لة بازاأداية نةبواية ثيَيان دةووت بووة بة تلياك! ضةندةها جار طويَم لة دايكم بووة ووتويةتي: ئةو شتة قاتي بووة، دةست ناكةويَت. باشة قات و قاتي ضي دةطةيةنيَت؟ نة دايكم و نة من ئةو سةردةمة نةماندةزاني قات ضيية، بةلاَم دةمانزاني شتيَكي دانسقةو طرانبةهاو دةطمةن دةطةيةنيَت. كاتيَك شاكاري "لانةوازان" كةوتة بةرضاو لةوىدا وةستا سابير طيرؤدةي تلياك بوو بوو، هادي قاضاخضيش دابةشكةرو دابينكةري ئةو مادةية بوو. باشة ئةو ثياوة بؤ خؤي خستؤتة ئةو بارة ناهةموارةوة؟

بةدرىَذايي ميَذووي نوىَي شانؤو نواندني كوردي طةليَك نمونةي ديكةش دةبينين كة كةسانيَك شروبي تؤسيرام بةيةك قوم هةلَدةقوأىَنن و ناضارن بؤ ثةيداكردني ثةنابيةنة بةر كاري خراث و لةلايةن ثؤليسةوة دةستطير دةكريَن؛ ديارة ليَرةدا بواري باسكردن و شيكاركردنيان نيية. دةلَيَن هونةر ئاويَنةي كؤمةلَطاية كةواتة طةر دياردةيةك لة كؤمةلَطادا بووني نةبيَت لة هونةريشدا جيَطاي نابيَتةوة.

جاروباريش لة طؤظارو أؤذنامةكاندا ئاماذة بة كيَشةي ئالودةطي بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة كراوة، بةلاَم ئةوةندةي من ئاطادارم باسيَكي تيَرو تةسةل و هةمةلايةنة لةو بارةيةوة نةكراوة ، بيَجطة لة ضةند وتاريَكي كورت و ضةند ناميلكةيةكي بضوك دةربارةي زيانةكاني جطةرةو ئةلكهول نةبيَت كة زياتر بةمةبةستي هؤشياركردنةوةي تةندروستي نوسراون.

باسكردني دةرمان و مادة سأكةرةكان مةسةلةيةك نيية ئيَمة ئيَستا دايبهيَنين بةلَكو باسكردني كيَشةيةكة كة خؤي لة خؤيدا هةيةو بةدرىَذايي ميَذووي مرؤظايةتيش، بة ثلةي لىَكجياواز، هةبووةو كيَشةي هةموو جيهانيشة كة كوردستانيش بةشيَكي دانةبأاوة ليَي.

لةوانةية كةسانيَك بلَيَن نةخيَر: ولاَتي ئيَمة شوكور ئةو كيَشانةي نييةو باسكردنيشيان أةنطة ببيَت بة ثأوثاطةندةو أيكلاَم بؤ طةنجان! تكاية واز لةو مةسةلةية بيَنن. بةلاَم واقيعي ذياني أؤذانةي طةنجةكانمان و ثةردةوازة بووني هةزارانيان بة هةرضوارقوذبني جيهانداو طةأانةوةي ضةندةهايشيان بؤ هةريَمي كوردستان كة بيَطومان بةدةر نيية لة هيَنانةوةي دياردةو خوو هةلَسوكةوتي باش و خراث و هةمةجؤر ثيَمضةوانةي ئةو مةسةلةية دةسةلميَنيَت. سةرباري ئةوةش كة ئيَستا جيهان بووة بة طونديَكي بضوك و هؤكارةكاني أاطةياندن لة تةلةفيزيؤن و سةتةلايت و ئينتةرنيَت و مؤبايلَ هةموو جيهاني لة ضوارضيوةي يةك تؤأي ثيَكةوةطريَدراودا تةنيوة.

ثيَش بةجيَهيَشتني كوردستان لة سالَي ٢٠٠٢ دا طةليَك جار طويَم لة وشةي حةبخؤرو حةبخؤرةكان و مودمين و موعتاد و شوروبخؤر دةبوو كة بؤ خةلَكانيَك بةكاردةهات و ئةوةش كة نكولَي ليَناكريَت ميَذووي دورودريَذي جطةرةو ئةلكهولة لة كوردستاندا كة خةلَكانيَكي زؤر بة أيَذةيةكي كةم تازؤر بةكاريان دةهيَنن.

ديارة كوردستان بة بةرانبةركردن لةطةلَ ئيران و ئةفغانستان و خؤرئاوا كيشةي دةرمان و مادة سأكةرةكاني زؤر كةمةو ئةمةش مايةي خؤشبةختييةو زوو فرياكةوتني ئةو مةسةلةيةش بواري بةرطرتن و خؤثاراستن باشتر دةأةخسينيت. نةخؤشيك كة تازة طيرؤدةي دةرديك بووة زؤر ئاسانتر ضارةسةر دةكريت لة كةسيكي ديكة كة ضةندةها سالَة بةو دةردةوة دةنالَينيت.

بةطةيشتنم بؤ هةندةران هيندةي نةبرد كة لةلايةن كةسيكي نةناسراوةوة تةلةفونيكم بؤكرا. ئةو بةم جؤرة دوا: ذمارة تةلةفوني تؤيان داوة بةمن كة طواية تؤ كةسيكي ثةنابةريت و شارةزاي زماني ئينطليزيت و ... هتد منيش أةزامةنديم بؤ ديدارةكة نيشاندا بةبيّ ئةوةي كة بزانم ضييةو بةضي دةطات.

ئةو كةسة (ئاندي ثرات) لةشرسراوي تيمي بةرطري لة دةرمان و مادة سأكةرةكاني شارةكةم بوو. كاتيك دةربارةي دةرمان ثرسياري ليكردم ئةو مةسةلةيةم زؤر لةلا نامؤ بوو. أاست و أةوان ووتم من دةربارةي ئةو مةسةلة هيض نازانم و ئةسلَةن لة ولآتي ئيمةدا كيشةي لةو جؤرة نيية. ئةو زؤر بةهيمني ووتي ئيمة هيض كارمان بة طرتن و بردن و أاوةدوناني ئةو كةسانة نيية كة ثةيوةنديان بة كيشةي دةرمانةوة هةية، ئةوة ئةركي ثؤليسة. ئةركي ئيمة ثةروةردةو هوشياركردنةوةيةو بةشسوةيةكي دةوري كؤدةبينةوةو نوينةراني هةموو بةشةكاني كؤمةلَطامان لةطةلَةو ئةطةر ثيت خؤش بيت تؤيش دةتوانيت لةطةلَمان بةشداربيت. كورد دةلَيت شةأ لة بةتالَي باشترة! منيش أةزامةنديم نيشاندا.

دواي ئةوة بةشداري كؤبونةوةكانم كردو زانياري باشم دةستطير بوو دةربارةي دةرمان و مادة سأكةرةكان. ماوةيةك لةوةدوا لةأيطاي ئةوانةوة بةشداري كؤنفرانسي يةكأؤذةي مانضستةرم كرد دةربارةي شسوازةكاني بةرطرتن لة ئالودةطي بةدةرمان و مادة سأكةرةكانةوةو هةر لةوأيطايةشةوة بةشداري كؤنفرانسي يةكأؤذةي لةندةنم كرد كة زياتر لة ١٠٠٠ كةس تييدا بةشدار بوون بة نوينةرايةتي سةرجةم نةتةوةو ئاين و أةطةزةكاني نيو بةريتانيا لة مانطي ئاياري ٢٠٠٣ داو لةوىّ ضاوم بةكةسانيكي زؤر كةوت و نموونةي ضةندةها دةرمانم بةضاوي خؤم بيني كة بؤ نمايش دانرابوون، يةكيك لةوانة قات بوو!

لةلايةكةوة بةهؤي كاريطةري تيمي بةرطري لة دةرمان و مادةسأكةرةكانةوةو لةلايةكي تريشةوة بةهؤي بابةتي خويندنةكةمةوة كة تايبةتة بة كريمينؤلَؤجي واتة تاوانناسي، خولياي قولَبونةوةي زياتر لةو مةسةلةيةدا لةلام ضةكةرةي كرد و كؤرسيكي تايبةتم وةرطرت بةناوي " هوشياربوونةوة لة مةترسييةكاني دةرمان و ثراكتيزةكردنيان" وة لة ئةنجامدا بأوانامةي NCFE in Drug Awareness Studies and Their Applications وةرطرت و مةسةلةي ناميلكةيةكي كورديم لةطةلَ لةشرسراوي كؤرسةكة (ثيتةر بروكس) باسكرد. ئةو يةكةمجار زؤر زؤري ثيخؤش بوو وة ووتي كة ثأؤذةيةكي لةوبابةتة بةدةستةوةية بؤ وةرطيأاني ئةو كؤرسة بؤ طةلَيك زمان ئةطةر تؤيش كوردي بنيتة نيو ئةو ثأؤذةيةوة ئةوة مايةي خؤشحالَي ئيمةية.دواي ئةوة بة ماوةيةك ثيي أاطةياندم كة بةداخةوة كؤليج أازينةبون كة ئةو كؤرسة وةربطيأدريت بؤ زماني ئؤردوو طوجاراتي ضونكة

خةلَكي ثاكستان و هيندستان لةسةر طةنجةكانيان هةموو ئينطليزي دةزانن و وةرطيَرِاني بؤ ئةو زمانانة ثيَويست ناكات. هةرضي كورديشة دةميَنيَتةوة سةر خؤت بةلآم كؤلَيج ئامادة نيية هيض كؤمةكيَكت بكات.

ئةو مةسةلةية بةو جؤرة مايةوة تا ثةيوةنديم كرد بة كاك ئةكرةم قةرةداخييةوة لة سليَماني دةزطاي ضاث و ثةخشي سةردةم (لة ريَطاي ئوميَدي برازامةوة) كاك ئةكرةم زؤر بة ريَزةوة ثيَشوازي لةو مةسةلةية كردو من لةسةرةدا بةثيَويستي دةزانم كة سوثاسي ئةو هاندانةي بكةم ضونكة بةبيَ ئةو هاندانةي ئةو باوةرِناكةم دةستم بضواية ئةو كارةو ئةم خزمةتة بضوكةم ثيَشكةش بة طةلةكةم بكردواية.

دواي بةرانبةر كردني دةيان كتيَب و ناميلكةو ضةندةها مالَثةرِي ئينتةرنيَت و ثةيوةندي ئةلةكترؤني E-mail بة ضةندةها لايةني بةرطريكردن لة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة لة بةريتانياو ئةوروثاو ئةمريكا، طةيشتمة ئةو ئاستييةي كة ئةوان دواي ئةزموني ضةندةها سالَة طةيشتونةتة ئةو ئاستةي كة ئيَستا ثيَيدان و وةرطيَرِاني ئةو كؤرسة يان هةركتيَبيَكي ديكة كة لة بةريتانيا يان خؤرئاوا نوسراوة بة تة ‌او وةكو خؤي بؤ كوردي ناتوانيَت وةلآمدةرةوة بيَت بة كيَشةي خويَنةري كورد. كتيَب و نوسراوةكاني ئةوان هةريةكةيان لايةنيَكي مةسةلةكة شيكاردةكات و ناكريَت هةمويشيان وا بة زوويي وةربطيَرِدريَن.

لةئةنجامدا طةيشتمة ئةو ئاستييةي كة بة كةلَك وةرطرتن لةهةموو ئةو سةرضاوةو خةزنة ثرِ زانياريانة خؤم ناميلكةيةك ئامادةبكةم كة هةتا بكريَت طشتطيرو هةمةلايةنة بيَت و لةطةلَ واقيعي كؤمةلَطاي كوردةواريدا كؤك بيَت و وةلآمدةرةوةبيَت بة ثرسيارو طرِكاني نيَو هزري طةنجاني كوردستان.

هيوادارم ئةم هةولَة بضوكةي من ببيَتة هةنطاويَك لةو ريَطا دوورو دريَذو سةختةداو بتوانيَت بةردميَك بيَت لة ديواري ثؤلآيني بةرطري تةندروستي طةنجةكانماندا تا ئةوكاتةي كة بةتةواوي بةرنامةيةكي ستراتيذي فراوان دادةرِيَذريَت بؤ بةطذاضونةوةي دياردة و دةردة كؤمةلآيةتيية كؤن و نويَكان.

عةتا مةلاكةريم
بةريتانيا
١٣-٦-٢٠٠٥
parsendow@hotmail.com
www.knowledgesource.blogspot.com

١. دةرمان و مادة سأكةرةكان – لة كؤنةوة تا ئةمأؤ

دةرمان و مادة سأكةرةكان ضين؟
كاريطةري دةرمان و مادة سأكةرةكان لةسةر مرؤظ ضية ؟
بؤضي خةلَك دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهصنن؟
مصذووي بةكارهصناني دةرمان و مادة سأكةرةكان
ياساي نصو دةولَةتي و دةولَةتان لةمةأ دةرمان و مادة سأكةرةكان

دةرمان و مادة سأكةرةكان ضين؟

وشةي دةرمان لةبنةأةتدا بؤ هةموو ئةو مادة و ثيكهاتة كيمياويانة بةكارهاتووة كة بة شيوةيةك يان زياتر كاريطةري بايؤلؤذي و سايكؤلؤّذي جيدةهيلَن لةسةر لةشي زيندوو كاتيك بةشيوةيةك لة شيوةكان دةضنة نيو ئةو لةشةوة. بةطويرةي ئةم ثيناسةية دةرمان هةموو ئةو مادانة دةطريتةوة كة بةدريذايي ميذوو مرؤظ بؤ كةمكردنةوةي ئازارو ضارةسةري دةردةكاني، يان بؤ لةناو بردني نةيارةكاني (ذةهر) بةكاري هيناون؛ جا ئيتر لة كؤمةلَيك طذوطياي كوتراو دروستي كردبن ياخود لة تاقيطةيةكي كيمياوي مؤديرندا ئامادةكرابن.

دةرمان Drug يان Drugs لة زماني ئينطليزي و كؤمةلَطاي هاوضةرخي ئينطليزيدا ئةمأؤ يةكسةر و بيضةندوضون ئةو مادانة دةطريتةوة كة دةبنة هؤي طؤأيني شيوازي ئاسايي كاركردني ميشك و لةش يان هةردوكيان ثيكةوة . [1] بةم جؤرة هةرجؤرة باسكردنيكي دةرمان واتاي ئةو دةرمانانة دةطةيةنيت كة بةكارهينانيان بةشيوةيةك يان زياتر كار لة شيوةي كاركردني ئاسايي لةش و ميشك دةكات، ئيتر بةكارهينانيان ياسايي بيت وةك ئةلكهول و جطةرة يان نایاسايي بيت وةك هةموو دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكة. ئةطةرضي زؤر كةس وشةي دةرمانة نایاساييةكان Illegal Drugs بةكاردةهينيت بةلآم بةشيوةيةكي طشتي وشةي Drug ئةو واتاية دةدات بةدةستةوة.

لةزماني كورديدا وشةي دةرمان بة تة ا زياتر مانا ثزيشكييةكةي دةطةيةنيت واتة ئةو مادانةي كة حةكيم و دوكتؤر بؤ ضارةسةري نةخؤش ئامادةي دةكةن يان بةكاريدةهينن، بةلآم دةستةواذةي "دةرمان و مادة سأكةرةكان" ثأاوثأ ماناي Drugs دةبةخشيت بةثيي ماناي ئينطليزييةكةي. ثيدةضيت لة ثاشةأؤذدا ئةم ناوة كورتبكريتةوةو تة ا وشةي دةرمان مةبةستةكة بدات بةدةستةوة، بةلآم بؤ مةبةستي ئةم كتيبة دةستةواذةي دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهينم بؤ دووركةوتنةوة لة لبلي و تةمومذ.

دةرمان و مادةسأكةرةكان ، دةكريت بوتريت، لة ضا و قاوةوة دةست ثيدةكةن و بة ئةلكهول و جطةرةدا تيدةثةأن تا دةطةنة هيرؤين و ئةفيون و كراك كؤكاين و هتد... بةم شيوةية بؤمان أووندةبيتةوة كة دةرمان و مادة سأكةرةكان بؤمبيكي شاراوة نين و خويةكي تايبةت بة دةستةيةكي تايبةتي كؤمةلَطا نين بةلَكو بة شيوةيةك يان زياتر سةردةكةن بة هةموو مالَيكداو هيض كؤمةلَطايةك ليميان بةدةر نيية، ثيشكةوتو بيت يان دواكةوتو.

بيطومان ئةمةش ئةوة ناطةيةنيت كة بوتريت: كةوابيت دةرمان و مادة سأكةرةكان زؤر ئاساين و بةشيكن لة ذياني أؤذانةمان ياخود وا تيبطةين كة هةموويان وةك يةكن. بةلَكو بة ثيضةوانةوة جياوازييةكي طةورة هةية لةنيوانيانداو، وةك دواتر أووني دةكةمةوة، دابةش دةبن بةسةر ضةندةها طروث و ثلةي مةترسي جياجيادا.

---

[1] Drug Awareness Studies and their Applications (NCFE Course) UK 2003.

كاريطةري دةرمان و مادة سأكةرةكان لةسةر مرؤظ ضية ؟

دةرمان و مادة سأكةرةكان بةثيَي يةكةم دةبنة هؤي ئةوةي مرؤظ خويان ثيوةبطريت و نةتوانيت بة ئاساني دةستبةرداريان بيت. ئةمةش ضةندةها كيشةي ئابوري و كؤمةلآيةتي و تةندروستي بةدواداديت و لة سةريةشةوة بيتاقةتيةكي بضوكةوة بيطرة تا دةطاتة دزي و ئةنجاماني تاوان و لة هةندجك باريشدا ثةككةوتةيي و تةنانةت مردني ئةو كةسةش لةئةنجامي زيادة بةكارهينانةوة يان توشبونيةوة بة ضةندةها نةخؤشيي كوذةري وةك شيرثةنجةو نةخؤشييةكاني دلَ و ميشك.

ئةو كةسانةي كة جؤريك يان ضةند جؤريك لة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهينن لةسةري أادةبن و بةردةوام حةز بةبةكارهيناني زياتري ئةو مادانة دةكةن بؤ ئةوةي هةست بكةن ئاساين. ئةم دياردةية لة ثلة سةرةتاييةكانيدا ثيدةلَيَن خوطرتن يان خوطري و تاأادةيةك بة ئاسايي دادةنريت.

خوطري دةكريت بة ضالاكي و هةلَسوكةوتي ديكةشةوة بيت وةك قومار، دؤمينة، تاولَة، طوصطرتن لة هةوالَ و كؤمثيوتةرو ئينتةرنيت و ياريية ئةلةكترؤنييةكان، يان بة خواردني جؤرة خواردنيكي تايبةتةوة وةك طولَةبةأؤذةو ضةرةس و زؤرخؤري.

كاتيك خوطري طةيشتة أادةيةكي ئةوتؤ كة ئةو كةسة بةبيَ ئةو دةرمانة يان مادةية هةلَنةكات و لة كاتي ليبأان يان ليكشانةوةيدا بةتةواوي باري ذياني تيكضوو هةستي بة باريكي ناهةمواركرد و دةرمان و مادة سأكةرةكة بووة كيشةي سةرةكي و مةبةستي بنضينةيي ذياني، ئةوا ثيدةوتريتة قؤناغيكي نوصوة كة بة ئينطليزي ثيي دةلَين Addicted و بة عةرةبي ثيدةلَين "مدمن" و بة فارسي ثيدةلَين "موعتاد" بةكورديش من وشةي "ئالودةطي"م بؤ داناوة. ئالودةطي واتة ئةو كةسة بةجؤريك ئالودةي ئةو شتة بووة كة وازهيناني سةختة، بةلآم نابيت ئةوةمان لةياد بضيت كة ئةستةم نيية. زؤر كةس بةسةركةوتويي واز لةو مادانة دةهينن، ئةطةرضي زؤر كةسي ديكةش تيهةلَدةضنةوة. كةسانيك كة سالَةهاية وازيان لة هيرؤين هيناوة، أةنطة هيشتا كاريطةرييةكةي هةر لة بةشي ثشتةوةي هةستةكانياندا خؤي مةلآس دابيت و ضاوةأواني نةهامةتي و كؤستيكي ئةو كةسة بن كة بةرةو لايان هةلَبخليسكيتةوة.[2]

ئةو كةسةي كة دةست لة دةرمان و مادة سأكةرةكان هةلَدةطريت و لةثأ ليان دةكيشيتةوة هةست بة بارجكي دةروني و جةستةيي ناخؤش دةكات كة ثيي دةلَين ثاشةكشيَ يان كشانةوة Withdrawal ئةمةش بةثيي جؤري دةرمانةكةو أادةي ئالودةطي كةسةكة و كةسايةتييةكةي دةطؤأيت. ئةم بارة ئيستا لةأيطاي كؤمةكي ثزيشكييةوة ضارةسةردةكريت.

لةكؤمةلَطاي كوردةواري خؤماندا ضةندةها كةس بةبيَ هيض جؤرة كؤمةك و ضارةسةريكي ثزيشكي وازيان لة جطةرة كيشان هيناوة، كة ديارة نيكؤتين يةكيكة لة مادة ئالودةطيية

[2] Claire, A.,& Smith, H., (2003) Drug Culture: The Facts Behind the Headlines. London: Franklin Watts p.6.

هةرة بةهيزةكان، ئةمةش دةطةأيتةوة بؤ ئيرادةي ثؤلآيني تاكةكةس كة لة كةسيكةوة بؤ كةسيكي تر جياوازة.

ئةوكةسةي كة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهينيت هةميشة لةشي داواي زياتري لىدةكات بؤ ئةوةي هةست بكات ئاسايية. واتة لةشي ئةو كةسة أؤذ بة أؤذ لةطةلَ ئةو دةرمانة أادةيت و بؤئةوةي ئةو كاريطةرييةي جاراني هةبيت ثيويستي بة أادةيةكي زياترة لةو مادةية. ئةمةش جاريكي ديكة بةثيي جؤري دةرمانةكةو أادةي زؤرو كةم بةكارهيناني دةطؤأيت لة كةسيكةوة بؤ كةسيكي ديكة. ئةم بارة ثيي دةلَين أاهاتن يان قبولَكردن Tolerance.

ثيدةضيت كةسيك بليَت: باشة باثيرم ٧٠ سالَة جطةرة دةكيشيت و هيضيشي ليَنةهاتووة! يان فلآنة كةس ئةوةتةي هةية ئةلكهول دةخواتةوةو تةندروستيشي زؤر باشة! ئةمانة زؤر جار أاستن و هؤكةشي دةطةأيتةوة بؤ جياوازي نيوان تةندروستي كةسةكان، هؤكاري دةوروبةر و شيوازي قبولَكردني لةشي ئةو كةسة بؤ ئةو مادةيةو أاهاتني لةسةري و هةروةها شيوازي بةكارهيناني مادةكة؛ تا ض أادةيةك كؤنترؤلَي هةبووة بةسةر خؤيدا و مادةكة كؤنترؤلَي نةكردووة بةسةريدا. بةلآم نابيت ئةو أاستييةمان لةبير بضيت كة يةك بةيةكي دةرمان و مادة سأكةرةكان لة ئةنجامي ليَكؤلَينةوةي زانستي و كؤكردنةوةي زانياري و ئامارو داتاوة ثلةي مةترسييان بؤ دانراوةو ئامؤذطاري خةلَك كراوة كة بةكاريان نةهينن يان بةثيي ياسا قةدةغةكراون. ئةم ليَكؤلَينةوةو تويذينةوة زانستييانة هةردةم بةردةوامن و أؤذانة ئةنجامي نوي دةدةن بةدةستةوة. نويترين دةرةنجام لةسةر زيانةكاني ئةلكهول و جطةرةية كة لة هةموو جيهان و بةتايبةتي لة خؤرئاوا بة زؤري بةكاردين و بةشيكن لةذياني أؤذانةي مليؤنان كةس.

بةكارهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان دةبيتة هؤي طةليك كيشةو تةنطوضةلَةمةي كةسيتي و خيزاني و كؤمةلآيةتي كة كاريطةري ئةدطاري و تةندروستي و ئابوري طةورةي ليدةكةويتةوة. ليَكؤلَينةوةكان لةسةر هةلَسوكةوتي بةكارهينةران لة بةريتانيا تيبيني ئةم خالآنةيان كردووة:

- شةأةنطيزي: بةكارهينةران بةزؤري توندوتيذو شةأةنطيزن و بة أيذةيةكي بةرز لة كاري توندوتيذي و تاوانةوة دةطليَن.
- ئاذاوةي ناومالَ: بةكارهينةران أيذةيةكي بةرزي ئاذاوةي ناومالَيان هةية و أيذةي تةلآق و دةستليَكبةردان لةنيوانياندا زؤر بةرزة.
- تيضوني تةندروستي: بةكارهينةران كؤليَكي قورس بةسةر خيزان و كؤمةلَطاوة بةهؤي تيضوني كيشة تةندروستييةكانيانةوة كة بةهؤي دةرمانةوة لة ئاستيكي بةرزداية.
- كارنةكردن: أيذةي بيكاران لةنيو بةكارهينةراندا زؤر بةرزةو كةمتر هةلَي كاركردنيان بؤ هةلَدةكةويت بةهؤي نةطونجاني مةرجةكاني كارو أةفتارو هةلَسوكةوت و شيوازي ذياني ئالودةبوانةوة.

- تمضونة مالَييةكان: بةكارهىنةران هةردةم بارىكي قورسي مالَين بةسةر خؤيان و خىزانةكانيان و كؤمةلَطاو دةولَةتةوة.
- تاواني زياتر: بةكارهىناني دةرمان و مادة سأكةرةكان واتا تاواني زياتر.
- منالَ: بةكارهىنةران ناتوانن بةباشي منالَةكانيان ثةروةردة بكةن و زؤربةي جار خراث مامةلَة لةطةلَ منالَةكانيان دةكةن و لةئةنجامدا وةك نمونةي خراث دىنة نىو كؤمةلَطاو بةزؤريي ئةوانيش ئالودة دةبن.
- قةرةبالَخبووني طرتوخانةكان: بةكارهىنةران أىذةيةكي بةرزي زيندانييةكان ثىكدةهىنن.[3]

بةكارهىنةراني دةرمان و مادة سأكةرةكان زؤر شىوةو شىوازيان هةية كة لةطةلَ شىوازي خةلَكي ئاساييدا جياوازة، ئةمةش وا لة زؤر كةس دةكات كة فةرماني ئةوة بدةن كة هةموو ئةوكةسانة بة ئاساني جيادةكةنةوة. لة أاستيدا ئةطةر بةو جؤرة بير بكةينةوة أةنطة بكةوينة هةلَةي طةورةوة. نيشانةي جةستةيي و ئةدطاري زؤر جار بةلَطةية بةلآم زؤرجاري ديكةش فريودةرن؛ ضةندةها كىشةي ئابوري و تةندروستي و سايكؤلؤذي و كولتوري كار لة مرؤظةكان و ضونىتي هةلَسوكةوت و طرنطيدان يان نةدانيان دةكات بة جلوبةرط و شىوازي دةرةوةو أادةي طرنطيدان يان نةدانيان بة سيماي خؤيان. لةبةر ئةو هؤيانة دةبىت زؤر ووريا بين لة بأياردانماندا بةسةر خةلَكيداو هةلَةشة نةبين.

بةشىوةيةكي طشتي ئةم نيشانةو سيما دةرةكي و هةلَسوكةوتييانة لة بةكارهىنةراندا أةضاوكراوة:

- مةزاجيان بةزؤري بةرزو نزم و هةلَبةزو دابةز دةكات و لةوثةأي خؤشي و شاديةوة دةفأىت بؤ ئةوثةأي ئةستي و بىتاقةتي و بىتمضةوانةشةوة.
- بةزؤري لة ضونة سةركارو خوىندنطاو زانكؤو هتد... دوادةكةون.
- أىذةي بزربوونيان لة كار يان خوىندن هتد... بةرزة.
- بةشىوةيةكي بةردةوام ثارة قةرز دةكةن.
- منالَ و طةنجان ثىدةضىت ثارة لة دايك و باوك و كةس و كارو هاوأىكانيان بدزن.
- بةزؤري ئارةزوي خواردنيان كةمة و كىشيان دادةبةزىت.
- مىشكيان جةنجالَةو ناتوانن ضةقبةستنة (تركيز) سةر خالَىكي دياريكراو .
- شىوةي جلوبةرطيان ناقؤلآو ثيسوثؤخلَ و نةطونجاوة لةطةلَ ئارةزوي طشتي.
- بةزؤري ثياوان سةروأيشيان هاتووةو طرنطي نادةن بة شىوةي دةرةكييان.
- كاتىكي زؤر لةدةرةوةي مالَ بةسةردةبةن.
- ماوةي زؤر دةخةون، بةتايبةتي دواي بةسةربردني ماوةيةكي زؤر لةدةرةوةي مالَ.
- ضةقؤو كةوضك و شتي لةوبابةتانةيان لةلاية كة أةنطيان طؤأاوة ثىدةضىت بؤ مةبةستي دةرمان بةكارهاتبن.

---

[3] Drug Awareness Studies and their Applications (NCFE Course) UK 2003.

• ثمدةضمت سرنج و دةرزي بؤ ئةو مةبةستة بةكاربمن.

بةلآم هةروةك ثمشتر باسم كرد، ئةم نيشانانة مةرجي سةرةكي نين و نةبونيشيان جارمكي ديكة مةرجي خاومني ناطةيةنمت لة بةكارهمناني ئةو مادانة. ضونكة كةسانمك كة باري ماديبان يان ثلةو ثايةي سياسي و كؤمةلآيةتيان يان هةموويان ثمكةوة ضةندةها نةنطي و أةفتاري خراثيان بؤ حةشاردةدات دةتوانمت لة نيشانة دةرةكييةكاني بةكارهمناني ئةم مادانةش بيانثارمزمت؛ بةلآم ديارة لة ئةنجامي زؤر بةكارهمنان و بةردةواميبوة ناتوانن خؤيان لة ئاسةوارة تةندروستي و كؤمةلآيةتييةكاني بثارمزن و هةر دةردةكةون.

بؤضي خةلَك دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهمنن؟

"وا خةملَمنراوة كة ٣% ي دانيشتواني طؤي زةوي، يان ١٨٥ مليؤن كةس دةرمان و مادة سأكةرةكان سالآنة بةكاردةهمنن. لةنمو ئةوانةدا خةلَكي نزيكةي هةموو ولآتةكاني جيهان و هةموو بوارةكاني ذياني تمداية . ذمارةيةكي ديكةي لةهةذمارنةهاتوويش، لةسةرتاسةري جيهاندا سةرقالَي بةرهةمهمنان و قاضاخضمتين بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة و كةسانمكي زياتريش بةدةست كمشة كؤمةلآيةتي و ئاسةوارة ئابوورييةكاني ئةم بازرطانييةوة دةنالَمنن. ئةم خةلَكة لة ولآتة ثمشكةوتوو طةشةكردووةكانيش دةذين، هةذارو دةولَةمةند، تةندروست باش و نةخؤش، هاولآتي و ثةنابةر دةطرنةوة. كةوابمت دياردةي دةرمان و مادة سأكةرةكان دياردةيةكي جيدي و واقيعي هةموو طؤي زةوييية." [4]

مرؤظ بةشموةيةكي طشتي دةكرمن بة سم بةشةوة لة ثةيوةندييان بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة:

يةكةم؛ يان بةهيض جؤرمك دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكارناهمنن يان ئةوةندة كةم و دووراودوور بةكاريان دةهمنن كة هيض كاريطةرييةكي نيية لةسةر أةوتي ذيانيان؛ ئةم كةم بةكارهمنانة هةموو جؤرةكان ناطرمتةوة. ئةم جؤرة ئةو طةنجانةش دةطرمتةوة كة بؤ تاقيكردنةوةو بةسةيرو سةمةرةزانيني شتي نوم جارمك ئةو مادانةيان بةكارهمناوة! ئةم جؤرة كارة بؤ طةنجان زؤر مةترسيدارة ضونكة بةهؤي نةشارةزاي و نةناسيني ئةو مادانةوة ثمدةضمت تووشي كارةساتي كوذةر ببن؛ هةندمك مادة بؤي هةية لة ماوةيةكي كةمدا مرؤظمك بكوذمت ئةطةر بة أمذةيةكي بةرز بةكاربمت. لةلايةكي ديكةوة ضونكة ئةو مادانة طرانبةهاو دانسقةن زؤر كةم وةك خؤيان دةفرؤشرمن و قاضاخضي و فرؤشيارةكانيان مادةي ديكةيان تمكةلَدةكةن بؤ ئةوةي كمشي زيادبكات؛ ئةو مادانة زؤرجار مةترسييان لة دةرمانة ئةسلَييةكة زياترة.

دووةم؛ ئةمانة ئةو كةسانة دةطرمتةوة كة مادةكان دةناسن و شارةزاي مةترسييةكان هةن بةلآم تةنها لة بؤنةو ئاهةنطةكاندا و بة أمذةيةكي دياريكراوو كؤنترؤلكراو بةكاريدةهمنن؛ ئةم جؤرة بةكارهمنانة بؤ هةندمك مادة مةترسي كةمترة وةك ئةلكهول، بةلآم بؤ زؤربةي ئةواني ديكة هيض أمنومايييةك نيية بؤ بةكارهمنانيان بة جطةرةشةوة.

---

[4] World Drug report 2004 of UNODC [online]

سميةم؛ ئةوانةي كة ئالودةي دةرمان و مادةسأكةرةكان بوون و بةردةوام لةلايةني جةستةيي و سايكؤلؤذيةوة ناضارن بةكاريان بهينن؛ شاياني باسة هةموو ئةمانة ثةشمان و كولؤلَ و دةستةوسانن و شاياني ضارةسةرو ثشتطيري ثزيشكيين و بة نةخؤش دادةنرين.

خةلَك دةرمان و مادة سأكةرةكان بؤ طةلَيك مةبةستي جياجيا بةكاردةهينن. هؤكارةكان ئةوةندةي جؤرةكاني زؤرو هةمة ضةشنن. هةنديك كةس خودةدةنة دةرمان و مادة سأكةرةكان بؤ ئةوةي متمانة بة خؤيان ثةيدا بكةن و شةرمن نةبن يان بةسةر هةستي خؤبةكةمزانيندا زالَبن . زؤر لة طةنجان وا دةزانن بة جطةرة كيشان و ئةلكهول خواردنةوةو بةكارهيناني جؤرةكاني ديكةي دةرمان طةورةو ثيطةيشتوو ديار دةبن و وةك كورد دةلَيت دةبن بة ثياو! لةسةرةدا كؤمةلَطا أؤلَيكي بةرضاوي هةية لة فيركردني طةنجاندا وةك نموونةو ضاولَيكةري.

لة كؤمةلَطا خؤرئاواييةكاندا ئةلكهول بةشيكة لة أسوأةسمي ئاينيي و كؤمةلآيةتي و ذياني أؤذانة، منالَةكان هةموو فيردةكرين كة نابيت تا تةمةنيكي دياريكراو ئةو مادانة بةكار بهينن وةك ئةلكهول و جطةرة كة بؤ طةورة ياسايي و ئاساييين. هةربؤية منالَ و ميردمنالَةكان ضاوةأواني ئةو أؤذةن كة ياسا أيطايان ثيدةدات بةكاريان بهينن يان هةلَيكي نایاساييان بؤ هةلَدةكةويت و دةستي دةدةنى؛ ئةم بارة زؤر باوةو كيشةيةكي سةرةكي ئةمأؤي ئةو كؤمةلَطايانةية.

لة كؤمةلَطا خؤرهةلآتييةكانيشدا جطةرة بةشيكة لة ذياني أؤذانةي ذمارةيةكي زؤر خةلَك. منالَةكان يان ئامؤذطاري دةكرين يان بة هةأةشةو طوأةشة دةتؤقيندرين دذي جطةرةكيشان، ئةنجامةكةشي لة زؤرترين باردا بة خراث دةشكيتةوةو ئةوانيش بةهةمان شيوة ضاوةأواني ئةو هةلَةن كة لة كؤنترؤلَي طةورةكان قوتاريان بيت و وا هةست بكةن كة خؤيان طةورةن.

ئةوانةي كة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهينن هةر نةبيت بؤ ماوةيةك شادومان و ضالاك ديارن لة بارةي كؤمةلآيةتييةوةو سةرنجي كةساني دةوروبةر بةلاي خؤياندا أادةكيشن، يان وةك كورد دةلَيت هاوةلَ بؤ خؤيان ثةيدا دةكةن. ئةم دياردةية بةتايبةتي لةنيو طةنجاندا زؤ برةوي هةيةو زؤر طةنج واهةست دةكةن كة ئةطةر وةك هاوةلَةكانيان نةكةن ئةوا لاوازو لاكةوتة سةير دةكرين و لة باشترين باردا تةنياو تةريك دةمينننةوةو ئةوان هاوأيةتييان ناكةن.[5]

كةمي زانياري و بةهةلَة وةرطرتني مةسةلةكة هؤكاريكي ديكةي ئالودةبوونة. زؤر كةس دةلَين دةرمان و مادة سأكةرةكان تةنيا تلياكةو كةسيشيان نة تلياكيان بينيوةو نةدةشزانن أةنطي ضؤنة. لةم بارةدا زؤر بةلايانةوة ئاساييية كة حةبي ظاليؤم و ئةتيظان بخؤن يان ئةلكهول بخؤنةوةو جطةرة بكيشن. كةسانيكي ديكة أةنطة بلَين عارةق خراثة بةلآم جؤرةكاني ديكة قةيناكات. خةلَكانيكي زؤر لةو باوةأةدان كة نيرطةلة نيكؤتين دةطمأيتةوةو ئةو دوكةلَةي كة هةلَيدةمذن نيكؤتيني تيدا نيية يان ئةو توتنة تايبةتةي كة

5 Westcott, P., (2000) Why Do People Take Drugs? Lewes: Thompson Publishing Ltd.

بؤ نىرطةلة بةكاردىت بىزيانة. ئةمانةو ضةندةها زانياري هةلَةي ديكة كة لةشوىني خؤياندا يةك بةيةك أونيان دةكةمةوة.

دابونةريتي كؤمةلآيةتي أؤلَىكي طةورةو بةرضاوي هةية لةم مةسةلةيةداو ئةوةي كة لةلاي كؤمةلَطايةك زؤر خراث و نةفرةت لىكراوة بةشىكة لة ذياني أؤذانةي كؤمةلَطايةكي ديكة. لة ولآتاني خؤرئاوادا لة كؤنةوة خةلَكي لةسةر خواردنةوةي ئةلكهول أاهاتون و جطةرةيان كىشاوةو ضاو قاوةيان خواردؤتةوة، نةوة لة دواي نةوة لةسةر ئةوة أاهاتون و بضوك لة طةورةوة فىربووة. لة هةندىك ولآتي وةك ئةفغانستان و ئىران و ميسردا ئةو داب و نةريتة ثىدةضىت بؤ حةشيش و تلياك و ئةفيون أاست بىت بةلآم زؤربةي خةلَك ئةلكهول بة حةرام و نةفرةت لىكراو دةزانن. لة يةمةن خواردني قات وةك طولَةبةأؤذة واية بةلآم ئةلكهول حةرامة. لة هةندىك ولآتاني ئةمريكاي لاتيندا طياي كؤكا كة سةرضاوةي كؤكاينة وةك ضاو قاوة بةكار دىت. ثةيأةويكةراني ئايني أاستافاريان Rastafarian كىشاني كانةبيس بة ئةركىكي ئايني دةزانن، ئةم دابو نةريتة ئاينيية لةلاي هيندؤسةكانيش هةربةوجؤرةية لة بؤنةو ئاهةنطةكانياندا. لة هةرىمي كوردستاندا جطةرةو ضا دوو دياردةي كؤمةلآيةتي نةك هةر قبولَكراوو ئاسايي بوون بةلَكو طةلىك جار ئةو كةسةي كة ضاناخواتةوة وةك كةسىكي ناكؤمةلآيةتي و نامؤ ضاوي لىكراوة، بةتايبةتي لة لادىكاندا. بةلآم ئىستاكة هةلَوىست بةرانبةر جطةرة طؤأانكاري باشي بةسةردا هاتووةو دىت.

بةكارهىناني دةرمان وةك بةهىزكةرو ضالاككةر لةلاي وةرزشةوانةكان بةتايبةتي ئةوانةي كة ياري جواني لةش ئةنجامدةدةن زؤر برةوي هةية. هةندىك دةرمان لةوانةية بةشىوةيةكي كاتي بةشىك لةو ئةنجامانة بدات بةدةستةوة، بةلآم لة ماوةي دورودرىذداو بة أىذةي زؤرو بةبىَ سةرثةرشتي ثزيشكي ثسثؤأ مةترسييةكاني زؤر لة دةسكةوتةكاني زؤرترو طةورةترن و ئالودةكةرن.

لة ولآتاني خؤرهةلآتدا ئةوةي كة ثىي دةوترىت ثىشكةوتن و خؤرئاوايانة بوون كاريطةري خؤي هةية لةسةر خواردنةوةي ئةلكهول؛ خواردنةوة وةك دياردةيةكي ثىشكةوتوو شارستاني ضاوي لىدةكرىت لةلاي زؤر لة طةنجان و هؤكارىكي ياخيبونيشة بةرانبةر كؤمةلَطا خؤرهةلآتي و تا أادةيةكيش ئيسلامييةكان كة خواردنةوةي ئةلكهول حةرام و نةفرةت لىكراوة.

زؤر كةس لةو باوةأةداية كة ئةطةر خواردنةوةي ئةلكهول خراث بواية كؤمةلَطا خؤرئاواويية ثىشكةوتووةكان ئةوةندة تامةزرؤي نةدةبون. من طةلىك جار بيستومة كة دةلَىن ويسكي أةنط جوان دةكات و طةرمت دةكاتةوة، بيرة قةلَةوت دةكات و هتد... خواردنةوةو جطةركىشان خةم و خةفةت بةبادةدا!

ميدياش ضِ ناوخؤيي بىت ضِ جيهانيي كاريطةري خؤي هةيةو بة هةزاران كةنالَي تةلةفيزيؤني و مالَثةأي ئينتةرنىت ثأوثاطةندة بؤ خواردنةوةي ئةلكهول و جطةرة كىشان دةكةن و لةطةلَ ذياني ثأئةندىشةو خةوو خةيالَي سىكس و أابواردندا ثىكيانةوة طرىدةدةنةوةو جيهانىك دةخولقىنن كة لةسةر ئةم طؤي زةوويية بةو شىوةية بوني نةبىت و

وايش نيشاني بينةر، بةتايبةتي طةنجان، دةدةن كة ئةو هةموو خؤشيية بةرهةمي ئةلكهول و جطةرةية كة هةردووكيان ئالودةكةرن.

ميدياي ناوخؤ ثىدةضىت كاريطةرييةكي زياتر ليستةوخؤو باوةلثىكراوانةي هةبىت و زياتر كار لة ذمارةيةكي هةرضي زياتري طةنجان بكات. بؤ نمونة، ليزطاركردني دوو طةنج لة شروب خؤري و دةرمان خؤري و بردنيان بةرةو سةنتةري ضالاكي طةنجان وةك دووبارة ليهىنانةوةو ضارةسةركردن لة زنجيرة تةلةفيزيؤني خؤرنةوازاندا خالىكي زؤر ثؤزةتيف بوو، بةلآم بةرز نرخاندني خواردنةوةي ئةلكهول و ئةلكهول خؤرةكان وةك ئةلتةرناتيظىك بؤ ديارةدة كؤمةلآيةتيية كؤن و طةندةلةكان لة زنجيرةي وةستا جومعةدا خالىكي نىطةتيفة لة ليوانطةي ديدطاي ئةمأؤي جيهانةوة بؤ ئةلكهول.

ئةدةبي كلاسيكي كوردي و زؤر لة طؤرانيية فؤلكلؤرييةكان ثأن لة ثياهةلَنان بة شةراب و خواردنةوةي شةرابدا. من بة تةواوي نازانم هؤكارةكةي ضييةو ئةوة جىدةهىلَم بؤ شارةزاياني ئةدةب، بةلآم باوةأيش ناكةم كاريطةرييةكي خراثي هةبووبىت لةسةر كؤمةلَطاكة لةبةر ئةوةي باسكردني شةراب لةلايةن مةلا نالي خاكوخؤلَةوة هةروةك باسكردني دلَداري و ذوانةكان وايةو زياتر شاعيرانةن!

مةسةلةي خواست و خستنةأو لؤلَىكي بةرضاوي بينيوة لة جياوازي نىوان خواردنةوةو بةكارهىناني دةرمان و مادة سأكةرةكاندا لة سةردةمة مىذوويية جياوازةكاندا. ئىستا دةستكةوتني، دةتوانين بلَىين هةموو شتىك، تاأادةيةكي زؤر ئاسانةو لة زؤرترين باريشدا لةبةردةستداية، بةلآم لةكؤندا ئةو مةسةلانة زياتر تايبةت بوون بة دةسةلآتداران و دةولَةمةندان و ثاشاو داردةستةكانيان، خةلَكي ئاسايي زياتر طؤراني بةبالآياندا هةلَناوة وةك جيهانىكي ثأئةندىشةو ثأ لة خؤشي و كامةراني.

جةيمس باربةر لةسةر دياردةي ئالودةطي لة خؤرئاوا بةم جؤرة دةدوىت:

"لىطاين (١٩٧٨) ثىمان دةلَىت كة بةر لة سةدةي هةذدةهةم مةسةلةي ئالودةطي يان نةبووة يان زؤر كةمبووة. فةلسةفةي زالَ لةو سةردةمةدا ئةوة بووة كة مرؤظ، بةثىضةوانةي ئاذةلَةوة، بةتةواوي لىثرسراوبون بةرانبةر كردارو ليةفتارةكانيان بةثىي مةبدةئي لؤذيك و ئيرادةي ئازاد. توانيويانة خؤيان بأيار لةسةر لادةي خواردنةوةي خؤيان بدةن و ئالودة نةبن"[6]

كىشة كؤمةلآيةتيةكاني كؤمةلَطاي هاوضةرخ ؛ طوشاري ذياني ثأ سةرقالَي ، زؤرانبازي نىوان خواستةكاني مرؤظ و سنورداري بوارو توانا ماددييةكان، جياوازي و هةلآواردنة لةسةني و لةطةزي و ضينايةتييةكان وا لة هةندىك كةس دةكات كة لة نائومىدي و دةستةثاضةيدا ثةنا بؤ ئةو مادانة بةرن.

زيادبووني ذمارةي تةلآق و دةستلىكىبةردان و جيابونةوة بووةتة هؤي بىبةشبووني ذمارةيةكي هةرضي زياتري منالَ و مىردمندالآن لة نازي دايك يان باوك يان هةردووكيان. ئةمةش جارىكي ديكة بة هؤكارىكي ديكة دادةنرىت بؤ ئالودةبووني طةنجان وةك ليكردن لة

6 Barber, J., G., (2002) Social Works With Addictions. 2nd ed. London: Palgrave. P. 13

واقيعي ذيانيان يان طةأان بةدواي ناسنامة دا لة ئةنجامي تيوةطلان لة باند و تاقمي بةكارهيني دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة.

خالَيكي ديكةي ثالَنةر بةرةو دةرمان و مادة سأكةرةكان ئارةزوي ياخيبوون و سةرضلَي طةنجانة بةرانبةر داب و نةريتي باوو خواست و ويستي دايكوباوك و مامؤستاو ثيشةوا ئايينييةكان و دةسةلآتي حكومةت.

هةنديك جؤري دةرمان و مادة سأكةرةكان كيشيان سوكةو كةمتر دةبنة جيطاي سةرنجي دةوروبةر، وةك حةب، هةربؤية بةكارهينانيان ئاسانترو حاززبةدةستترة لة جؤرةكاني ديكةي وةك خواردنةوةي ئةلكهول. لةأاستيدا هةنديك جؤريان لة هيض شوينيكي ئةم جيهانة أاستةوخؤ وةك دةرمان و مادةي سأكةري ناياسايي نةناسراون و لة دوكانةكاندا دةفرؤشرين وةك سيكؤتين و مادة هةلَمذينةكاني ديكة Solvent abuse يان هةنديك دةرمان و حةبي ثزيشكين كة خةلَك بةشيوةيةكي هةلَةو بةثيضةوانةي مةبةستي سةرةكي بةكارهينانيانةوة بةكاريان دةهينن.

ميذووي بةكارهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان

ميذوو تة ا أابوردو نيية، بةلَكو كليلي ئةمأؤو داهاتووة.

بةكارهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان ئةوةندةي ميذووي شارستاني مرؤظ كؤنة لةسةر زةوي. مرؤظي كؤن بةثيي ذياني سةرةتايي خؤي هةموو جؤرة طذو طيايةكي تاقيكردؤتةوة، ئةو أووةكانةي ناسيوة كة دةخورين و ئةوانةشي دةستنيشان كردووة كة زيانبةخش و ذةهراوين، ثةي بة ضةندةها دةرمان و ضارةسةري أووةكي بردووة كة هةتا ئةمأؤ تةنانةت لة ولآتة ثيشةسازيية هةرة ثيشكةوتووةكانيشدا هيشتا هةر شويني خؤيان هةية. لةم بوارةدا حةكيم و زاناي ئةوتؤ ثيطةيشتون كة ثاشاو كاربةدةستان قؤزيويانةتةوةو وةك دوكتؤرو ثسثؤأي خؤيان كةلَكيان ليوةرطرتون. بيطومان ئةم ئةزمونانة بةدةر نةبووة لة دؤزينةوةي ضةندةها ذةهرو مادةي بكوذو مادةي سأكةر.

حةكيميكي ضيني ئةزمون لةسةر طذوطيا دةكات

بةلَطةي ئةوة لةبةردةستداية كة ئةفيون (تلياك) لةلايةن سؤمةرييةكانةوة ٤٠٠٠ سالَ ث.ز بةكارهاتووة، دواي ئةوةش لةلايةن يؤنانييةكانةوة وةك دةرمان و هؤكاري أابواردن.[7] دؤزينةوةي حةشيش (كانةبيس) لةلايةن حةكيمة ضينيةكانةوة لة دةوروبةري سالَي ٢٦٠٠ ي ث.ز دا، كةدةكاتة ٤٦٠٠ سالَ لةمةوبةر بة يةكيك لة بةلَطة كؤنةكاني بةكارهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان دادةنريت . حةكيمة ضينيةكان بؤيان دةركةوت كة ئةو مادةية كةلَكي ثزيشكي تيداية و دةتوانن بؤ ضارةسةري نةخؤشي كةلَكي ليوةربطرن، بةلآم هيندةي نةبرد كة بؤيان أوونبووةوة كة بةكارهيناني

[7] Drug scope [online]

ئةو دةرمانة بة أادةيةكي زؤر، دةبىتة هؤي كاريطةري خراث لةسةر مىشك و ئالودةظي. لةو كاتةوة ئةو دةرمانة وةك بوومةلةرزةيةك كاريطةري خؤي لةسةر كولتوري مرؤظايةتي جىهىشتووة.[8]

ثىدةضىت يةكة مجار ئةلكهول لة أسطاي أسكةوتةوة دؤزرابىتةوة، ضونكة طةنيني هةر ميوةيةك كة شةكري تىدابىت ،لةذىر كاريطةري طةرميدا، دةبىتة هؤي دروستبووني ئةلكهول. ئةفسانةيةكي فارسي هةية كة باسي ثاشايةك دةكات طواية زؤر حةزي لة ترىَ كردووة، ذىر زةميني كؤشكةكةي ثأكردووة لة ترىَ بؤ ئةوةي بةشي تةواوي سالَةكةي بكات. هةندىك لةو كؤيلانةي كة لة ذىرزةمينةكةدا كاريان دةكرد، بةهؤي بؤني كاربؤن دايؤكسايدةوة كة لة دةنكةترىَ طةنيوةكان دةردةضوو، ناضاردةبوون بةرةو دةرةوة هةلَبىن. يةكىك لة كارةكةرة ثىشتطوىخراوةكاني ثاشا ويستويةتي خؤي بةو بؤنة ذاراوي بكات، خؤي كردووة بة ذىرزةمينةكةدا و ثاشماوةيةك بة طؤراني ووتن وسةماكردنةوة هاتووةتةوة سةرةوة! بة مجؤرة ثاشا بؤي دةركةوتووة كة ئةو مادةية بؤ كةيفخؤشكردني دةستوثىوةندةكاني زؤر بةكةلَكة.[9]

مىذوونوسان لةو باوةأةدان كة ئةوةندة بةلَطة بةدةستةوةية كة بيرةو شةراب لاني كةم ٥٠٠٠ سالَ ث.ز بةرهةمهاتون. هةر لةو كاتةوة شوىنىكي دياريان هةبووة لة بؤنةو ئاهةنطة

حامواَبي ياسا لة خوداوةند وةردةطرىت

ئاينيي و كؤمةلآيةتييةكانداو هةتا ئىستاش هةر هةيانة لة بؤنةي لةدايكبوون، مردن، زةماوةند، تاج لةسةرناني ثاشايان و جةذنةكاندا.[10]

بةلَطةي ئةوة بةدةستةوةية كة ٥٠٠٠ ث. ز لة ميزؤثؤتاميا باأ و مةيخانة هةبووة.[11] هةندىك بةلَطة ئةوة دةسةلمىنن كة بيرة بةشىك بووة لة كرىي أؤذانةي ئةو كرىكارانةي كة لة ثةرستطاي وةركا Erech كاريانكردووة[12]. هةرزوو شارستانيية كؤنةكان هةستيان بة لايةنة خراثةكاني خواردنةوةي ئةلكهول كردووة؛ حامواأبي لة سالَي ١٧٧٠ي ث.ز دا لة بابل ياسايةكي دةركردووة بؤ سنوردانان بؤ خواردنةوةي ئةلكهول؛ ئةو ياساية بة كؤنترين ياساي سنوردانان دادةنرىت بؤ خواردنةوة لة مىذوودا. ئةو ياسايانة هةروةك ياساكاني ئةمأؤ كات و شوىني فرؤشتن و خواردنةوةيان دياريكردووة.[13]

هيندؤسةكان لة هيندستان لة دةوربةري سالَي ١٢٠٠ ث.ز دا كانةبيسيان بة "طيايةكي ثيرؤز" ناوزةد كردووةو ٥٠٠ سالَىكيش لةوةدوا زةردةشت لة زةند ئاظىستادا لةطةلَ ١٠٠٠٠ طياي ثزيشكي ديكةدا ناويبردووة.[14]

---

[8] Brownlee, (2002) This is CANABIS. London: Sanctuary Publishing. P. 41-42
[9] Armitage, R., (1987) Let's Discuss DRINKING. Hove: Wayland Publishers Ltd. P.9
[10] Ibid
[11] Drug Awareness Studies and their Applications (NCFE Course) UK.
[12] The Guinness Book of records 1997 p. 92
[13] Armitage, R., (1987) Let's Discuss DRINKING. Hove: Wayland Publishers Ltd.P.10
[14] Brownlee, (2002) This is CANABIS. London: Sanctuary Publishing. P.42

ثىَدةضىَت بازرطانة فينيقي و أؤمانييةكان بةريتانيية كؤنةكانيان فىَري دروستكردني ئةلكهول كردبىَت، بةلآم بةلَطةي زياترو بةهىَزتر لةسةر ئةوةية كة لةطةلَ هاتن و بلآوبونةوةي ئايني مةسيحيدا ئةو ثيشةية ثةرةي سةندبىَت. ثياوة ئاينييةكان نةك هةر زؤربةي بيرةي ولآتةكةيان بةرهةمدةهىَنا بةلَكو زؤريشيان دةخواردةوة. ئةم كارةيان يةكىَك لة قةشة ثايةبةرزةكاني ناضاركردووة كة بأياربدات "ئةو برا قةشانةي كة زؤر سةرخؤشن و ناتوانن بةشداري دوعاخوىَندن بكةن نابىَت أىَطايان ثىَبدرىَت قاوةلَتي بكةن".[15]

لة سةدةي دوانزدةهةمةوة باج و خةراج خراية سةر بةرهةمهىَناني ئةلكهول[16] و بوو بة سةرضاوةيةكي باشي دةرامةت بؤ حكومةتةكان كة هةتا ئىَستاش أوو لة زيادبوونة؛ ثىَدةضىَت ئةو دةسكةوتة مادىية طةورةية بىَت كة ئةو برةوة زؤرةي داوة بة أىَطةدان بة بةرهةمهىَنان و فرؤشتن و خواردنةوةي ئةلكهول و كردبىَتي بة يةكىَك لة سةرضاوة سةرةكييةكاني باج . تة ا لةسالَي ٢٠٠١ دا ٦،٨٩٧،٠٠٠،٠٠٠ ثاوةند داهاتي حكومةتي بةريتانيا بووة لة باجي تة ا ضوار جؤر لة بةرهةمةكاني ئةلكهول؛ سةرباري ئةوةي كة أىَذةيةكي زؤريش بة قاضاخ دىَتة نىَو ولآت و باجي لىَوةرناطيرىَت!.[17]

ئايني ئيسلام خواردنةوةي ئةلكهولي حةرام كرد، ديارة ئةم حةرامكردنة كاريطةري ثةروةردةي و طياني خؤي هةبووة و هةية لةسةر خةلَكانىَكي زؤر، ئةطةرضي ئةلكهول و مادةسأكةرةكان لة ولآتة ئيسلامييةكاندا، بة ثة اني بىَت يان بةئاشكرا، هةر شوىَني خؤيان هةبووةو هةية.

نيك براونلي دةلَىَت:

"ثىَغةمبةري ئيسلام موحةممةد لة سالَي ٨٠٠ي زاينيدا ئةلكهولي قةدةغةو حةرام كرد بةلآم تيشكي سةوزي دا بة بةكارهىَناني كانةبيس (حةشيش)."[18] بةلآم ئةم أاطةياندنة هيض بةلَطةيةكي لة طةلَدا نيية كة أاستي و دروستي ئةو مةسةلةية بسةلمىَنىَت و زؤر نا ئةكاديميانة ديارة. ثىَدةضىَت نوسةر ئةو قسةيةي لةسةر ئةو بناغةية كردبىَت كة بةكارهىَناني حةشيش و ئةفيون لة زؤر لة ولآتة ئيسلامييةكاندا وةك بةشىَك لة كولتورو دياني أؤذانة بةأىَوةضووةو تا ئىَستاش لةزؤر شوىَن برةوي هةية بةلآم ئةوة زؤر دوورة لة أاطةثىَدانىَكي ئايني أةسمي. [بؤ زانياري زياتر بأوانة كتىَبي -تيرؤريزم:ضونة نىَو ناخي ديارديةكي جيهانييةوة-جؤرةكاني تيرؤريزم. و. عةتاي مةلا كةريم] .

لةأاستيدا ئةطةر لة قورئان و حةديسدا شتىَك، أاستةوخؤ، لة دذي حةشيش و مادةسأكةرةكاني ديكة نةوترابىَت بةلآم بةهيض كلؤجىَك بةلَطةي تيشكي سةوز بةدةستةوة نيية بؤ بةكارهىَنانيان. زؤربةي زانایاني ئايني و ثسثؤأاني بواري تةفسير لةسةر ئةوة كؤكن كة وشةي خةمر هةموو دةرمان و مادة سأكةرةكان دةطرىَتةوة بةمانا نوىَكةي ؛ لة

---

[15] Armitage, R., (1987) Let’s Discuss DRINKING. Hove: Wayland Publishers Ltd. P.10
[16] Ibid P.11
[17] IAS factsheet; Alcohol: Tax, Price and Public Health. [online]
[18] Armitage, R., (1987) Let’s Discuss DRINKING. Hove: Wayland Publishers Ltd P. 43

ئيسلامدا هةموو شتىك كة بىهؤشت بكات يان زيانت ثىبطةيةنىت يان وات لىبكات كة نةتوانيت ثاكوخاوىنى خؤت ألابطريت قةدةغةو حةرامة.[19]

لةسالَي ٢٧٣٧ ث.ز دا لة ولآتي ضين ضا دؤزرايةوة؛ دةلَىن طواية بةأىكةوت طةلآ ضايةك كةوتؤتة نىو كوثىك ئاوي طةرمي دةستي ثاشاوة![20] ضيرؤكةكة هةرضؤنىك بووبىت ئةو مادةية دؤزراوةتةوة و دواي ئةوةش ووردة ووردة بة سةرتاسةري جيهاندا بلآوبوةتةوة.

بةلآم قاوة ثىش سالَي ١٠٠٠ ز لة ئةسيوثيا ناسراوةو وا دةطىأنةوة كة شوانة بزنىك سةرنجي داوة بزنةكان ووريياو ضالاك دةبن بةخواردني بةري درةختىك، ئةويش تاقيدةكاتةوةو بلآودةبىتةوة!

لة سالَي ١٠٠٠ ز دا عةرةبةكان هىناويانة بةرةو خاكي خؤيان و لةوىش أواندويانة. لىرةوة وشةي قاوة بلآوبوةتةوة وةك (قهوة). هةندىك لة توىذةرةوان لةو باوةأةدان كة عةرةبةكان دواي حةرام بووني ئةلكهول ثةنايان بردووة بؤ قاوة وةك جىطرةوةيةك. لة سالَي ١٥١١ دا فةرمانأةواي مةككة بة دةليلي ئةوةي كة كاريطةري قاوة ثىدةضىت دذايةتي دةسةلآتةكةي بةهىزبكات قاوة قةدةغةدةكات، بةلآم سولَتاني عوسماني دةلَىت قاوة ثيرؤزةو فةرمانأةواي مةككةي لةداردةداوة.[21]

لةدةوروبةري سالَي ١٥٠٠ دا قارضكي ئةفسوناوي Magic Mushroom بة ثيرؤزدانراوة و ثىي ووتراوة " طؤشتي خواوةندةكان".

كؤلَؤمبؤس لة طةشتةكةيدا بؤ ئةمريكا لة سالَي ١٤٩٢ دا توتني هىنايةوةو لة سالَي ١٥٨٦ دا لةلايةن Walter Raleigh وة طةيةندراية بةريتانياو لةوىشةوة بؤ سةرتاسةري جيهان بلآو بوةوة.

لة سالَي ١٧٩٨ دا سةربازةكاني ناثليؤن لة ميسرةوة حةشيشيان هىنايةوة، كة لةوكاتةدا لةوىش زؤر بلآو بوو ، بة مجؤرة بة ئةوروثادا بلآوبوةوة. شاياني باسة كة لة سةدةي شانزدةهةمةوة ثةلكي كانةبيس وةك طيايةكي بةهىزو جيأ لة بةريتانيا بؤ دروستكردني بةلةم و كةشتي و بةن كةلَكي لىوةرطيراوة، بةلآم ئةوكاتة وةك مادةي سأكةرو دةرمان نةياننناسيوة. تةنانةت ثاشا هىنري هةشتةم سزاي ئةو جوتيارانةي داوة كة ئةو طياية نارضىنن![22]

طولَؤلَة بةن كة لة ثةلكي كانةبيس دروستكراوة

لة سالآني ١٨٠٠ دا لة بةريتانيا ئةفيون بة ئاشكرا لةسةر شةقامةكان فرؤشراوةو وةك دةرمانىكي بةسود ضاويلىكراوة.

[19] Islam Online. What does Islam say about Drugs? (online).
[20] The History of Tea (online).
[21] A brief History of Coffee (online)
[22] Brownlee, (2002) This is CANABIS. London: Sanctuary Publishing.

تةنانةت لة سالَي ١٨٣٩-١٨٤٢ دا جةنطي نىوان بةريتانياو ضين لةسةر بازرطاني ئةفيون بووة. بةريتانييةكان هةر لة ئةفيون مؤرفينيان دةركردو ئةو ناوةشي لة morpheus خواوةندي خةوةوة بةسةردا دابأ.

لة ١٨٧٠دا بؤيانةركةوت كة ئةفيون و مؤرفين دةبنة هؤي ئالودةظي. ئالودةظي وةك نةخؤشييةك و كىشةيةكي ئةدطاري ناسراو ضارةسةركردني بؤ ثسثنياركرا، ئةطةرضي ئةو خزمةتة تة ا تايبةت بوو بة ضيني ناوةند.

لة سالَي ١٨٨٠دا كؤكاين لة بةريتانيا لة دوكانةكاندا فرؤشراوة و لة ١٨٩٨ دا ئةوانةي كة ئالودةي مؤرفين بوون بة هيرؤين ضارةسةريان كردون.

لة ١٩٢٠ دا يةكةم ياساي دةرمانة ترسناكةكان دةرضوو؛ لة بةريتانيا ئةو بأيارة ثةسةندكرا كة ئالودةكان ضارةسةر بكرىن نةك لةداربدرىن.

لة ١٩٧١ دا ياسايةكي ديكة دةركراو بأياري زيندانيكردن و ثيتاك لىسةندن درا بةسةر ئةوانةدا كة دةرمان ومادةسأكةرةكان بةكاردةهىنن وةك هؤكارىكي بةرطري لة ثةرةسةندني ئةو دياردةية. ئىستاكة لةزؤربةي جيهاندا هةلَمةتي بةرطريكردن لة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةأىوةدةبرىت و توىذينةوةو لىكؤلَينةوةي زانستي و مةيداني لةسةر أادةي زياني هةر مادةيةك دةكرىت و أىوشوىني طونجاوي بؤ ثىشنياردةكرىت.

لة بةريتانيا لة سالَي ١٩٩٨ ةوة بةرنامةيةكي ستراتيذي بةرفراوان داأىذرا بؤ بةرطريكردن لة دةرمان و مادة سأكةرةكان و كةمكردنةوةي زيانةكانيان. ئةو بةرنامةية لة ٢٠٠٢دا نوىكرايةوةو لة ٢٠٠٤يشدا ثىداضونةوةو لايةنة سةركةوتوو لاوازةكانيان هةلَسةنطاندةوةو بةرنامةيةكي ضأوثأتريان داأشت بة ئومىدي ئةوةي كة تا سالَي ٢٠٠٨ بتوانن بةدةستي بهىنن بةناوي " دةرمان و مادة سأكةرةكان لةبىخ دةربهىنة، ذياني مرؤظةكان بطؤأة: با كؤمةلَطا لة مةترسييةكاني دةرمان و مادة سأكةرةكان ثارىزراوبىت."[٢٣]

لةسةر ئاستي جيهانيش لة ٢٧ي شوباتي ٢٠٠٥دا لة جنىف كؤنطرةي نىودةولَةتي كةمكردنةوةي ئةو مةترطانةي كة جطةرة هؤكاريانة بةستراو بأيارةكاني ثةسةندكران. ئةم كؤنطرةية دواي ئةو هؤشدارييةبةسترا كة أىكخراوي تةندروستي جيهاني أايطةياند: ئةطةر أىذةي جطةرة بةم شىوةيةي ئىستا بأوات ئةوا تا سالَي ٢٠٢٠ جطةرة سالآنة ١٠ مليؤن كةس دةكوذىت كة لةسةدا حةفتايان لة دةولَةتة تازةثىطةيشتووةكان دةبن.[٢٤]

ياساي نىو دةولَةتي و دةولَةتان لةمةأ دةرمان و مادة سأكةرةكان

نةتةوة يةكطرتووةكان دةزطايةكي هةية بةناوي نوسينطةي نةتةوة يةكطرتووةكان بؤ دةرمان و تاوان، ئةو نوسينطةية لةطةلَ دةولَةتة ئةندامةكاندا هةماهةنطي دةكات بؤ

---

[23] Home Office, Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. Drug Strategy Progress Report 2004.

[24] VOA News, GENEVA, Switzerland, Feb. 27, 2005
World's First Anti-Tobacco Treaty Goes into Force.

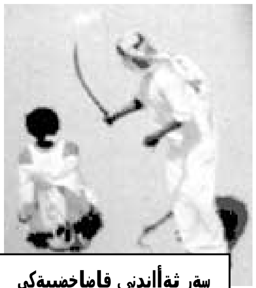
كؤكردنةوةي زانياري لةسةر دةرمان و مادة سأكةرةكان و أادةي بةكارهينانيان لة جيهانداو قةوارةي زيانةكانيان. تا ئيستا سيَ أيككةوتني نيودةولَةتي مؤركراوة؛ يةكةميان سالَي ١٩٦٢ بةناوي تاكة أيككةوتننامة دذي دةرمان و مادة سأكةرةكان كة ١٨٠ دةولَةت ئيمزايان كردووةو سالَي ١٩٧٢ دةستكاريكراوة و دووةميان سالَي ١٩٧١ بةناوي أيككةوتننامة لةسةر ئةو مادانةي كة بؤ ضارةسةري كيشة سايكؤلؤذييةكان بةكاردةهينريَن و ١٧٥ دةولَةت ئيمزايان كردووةو سيَيةميشيان سالَي ١٩٨٨ بةناوي أيككةوتننامة لة دذي بازرطانيكردن بة دةرمان و مادة سأكةرةكان و ئةو مادانةشةوة كة بؤ ضارةسةري كيشة سايكؤلؤذييةكان بةكاردةهينريَن و ١٧٠ دةولَةت ئيمزايان كردووة.[٢٥] أيككةوتننامةي سيَيةميان نويَترين و طشتطيرترين أيككةوتننامةيةو نةك تةنها بازرطانيكردن و بةكارهيناني مادة سأكةرةكان قةدةغة دةكات بةلَكو أيوشويني هاريكاري نيودةولَةتيش دياريدةكات بؤ بةرطرتن لة شةثؤلي هينان و بردني دةرمان و مادة سأكةرةكان و ئةو ثارةو سامانةش كة لةو بازرطانيية ناياساييةوة دةستيان دةكةويَت. بؤ ئةم مةبةستة سيَ ليستيان ئامادةكردووة

i. ثيَي دةلَيَن ليستي سةوزو ناوي ئةو دةرمانانةي لةخؤطرتووة كة لةباري ئاسايدا بؤ ضارةسةري ثزيشكي بةكاردةهينريَن بةلاَم دةكريَت بازرطانيان ثيوةبكريَت و بؤ مةبةستي نابايايي بةكار بهينريَن.

ii. ليستي دووةميشيان ليستي سورةو ناوي ئةو مادانةي لةخؤطرتووة كة دةكريَت بؤ بةرهةمهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكار بهينريَن.

iii. سيَيةميشيان ليستي زةردة كة ناوي هةموو دةرمان و مادة سأكةرانةي لةخؤطرتووة كة هةتائيستا ناسراون؛ لة ئةلفةوة تاي.[٢٦]

بيَجطة لةم أيككةوتننامة نيودةولَةتيانة هةر دةولَةتةش ياساو أيساي خؤي هةية بؤ كؤنترؤلَكردن و بةرطرتن لة بةكارهينان يان بازرطانيكردن بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة كة هةنديَكيان زؤر توندوتيذن و هةنديَكي ديكةشيان نةرمتر و هيواشترن. لة عةرةبستاني سعودية بة شمشيَر سةري دةثةأيَنن[٢٧] و لة ضةند دةولَةتيَكي ديكةشدا لةسيَدارةي دةدةن وةك ماليزياو سينطاثورو ضين و ولاَتة يةكطرتووةكاني ئةمريكا؛ ئةطةرضي ئةو حوكمة لة ئةمريكا كةمتر جيَبةجيَدةكريَت و بةزؤري زيندانييان دةكةن و بؤ



سةر ثةأاندني قاضاخضييةكي دةرمان لة عةرةبستاني سعودية

بةكارهيَنةرانيش ثيَشت بة دادطاي تايبةتي دةرمان دةبةستن و بةرنامةي ضارةسةركردنيان بؤ دادةدةنيَن. هةنديَك ولاَتي وةك ئيسثانياو ئيتالياو ثورتوطال سياسةتيَكي ميانةأةوانةتريان هةيةو ئةطةر كةسيَك دةرماني ثيَبطيريَت بؤ مةبةستي بةكارهيناني تايبةتي خؤي نةك بؤ بازرطاني ثيَدةضيَت هؤشياري بدريَتيَ يان جةريمة بكريَت يان

25 UNODC 2004 United Nations Office on Drugs and Crime. [Online]
26 International Narcotics Control Board. Vienna International Centre. 2004 [online].
27 Claire, A.,& Smith, H., (2003) Drug Culture: The Facts Behind the Headlines. P.19.

ئامؤذطاري و أمنوصني بكرصت ياخود وةك لة ئيتاليا أودةدات مؤلَةتي لمخوأيني ئؤتمؤبملةكةي لمبسةندرصت![28] لة هؤلَةندا بةكارهمناني هةندمك مادةي وةك حةشيش لة ضايخانةكاندا أصطةي ثمدراوة كة ثميان دةلَمن "Brown Cafés" بة أمذةي ٥ طرام بؤ كةسمكي لة ١٨ سالَ زياتر. لةطةلَئةوةشدا دةرمان و مادة سأكةرةكان لةو ولآتةدا هةر ناياسايين بةلآم أموشوصني نةرم و هممنانةيان هةية بؤ مامةلَة لةطةلَ بةكارهمنةراندا بةتايبةتي بةكارهمنةراني كانةبيس (حةشيش).

كام أمطاية سةركةوتورة؟

ئةطةر أاثرسييةك بكرصت و لة خةلَك بثرسرصت بؤ وةلآمي ئةم ثرسيارة، دلَنيام كة زؤربةي هةرةزؤري خةلَك توندترين أمطا ثمشنيازدةكةن دذي بازرطاناني دةرمان و مادة سأكةرةكان و هةندمك دذي بةكارهمنةرانيشي. زؤربةي زؤري خةلَك، نةك تة ا لة هةرممي كوردستان بةلَكو لة ولآتمكي وةك بةريتانياش، لةو باوةأةدان كة دةولَةت لةأمطاي توندوتيذي و سزاي توندةوة دةتوانمت هةموو شتمك قةدةغة بكات و دنيا بكات بة ماستي مةييو!

لةأاستيدا تومذينةوةو بةرانبةركردني سياسةتي ضةندةها ولآت لة سةرثةأاندنةوة بيطرة تا زيندانيكردن يان جةريمةكردن ئةوةيان دةرخستووة كة أمطاي توندوتيذي بةوأادةية سةركةوتو نيية كة خةلَكي ئاسايي لمي ضاوةأوان دةكةن؛ طةر وابواية ئةوا دةبواية لة عةرةبستاني سعودي كةس دزي نةكردابة ضونكة دةستةكاني دةبأنةوةو كةسيش دةرماني نةخواردابة ضونكة ملي دةثةأمنن، بةلآم أاستييةكان وا ناسةلممنن. زانستي كريمينؤلؤجي ثشت بة أادةي سةركةوتويي يان سةرنةكةوتويي هةر ئةزمونة دةبةستمت لة كةمكردنةوةي تاواندا نةك بة شموةو أوخساري سزاكان.

بابزانين داتاو ئامارةكان دةلَمن ضي؟

بةبةرانبةركردني سياسةتي ميانةأةوانةي هؤلَةنداو سياسةتي توندوتيذانةي ئةمريكا لةمةأ دةرمان و مادة سأكةرةكان ئةم أاستيانة وةدةركةوتون:

- لة هؤلَةندا ١٦%ي خةلَك لة يةكمك لة قؤناغةكاني ذيانياندا حةشيشيان تاقيكردؤتةوة بةثمي أاثؤرتمكي سالَي ١٩٩٩ ، بةلآم لة USA لة سالَي ٢٠٠١ دا أمذةكة ٣٧% بووة.
- أمذةي تاقيكردنةوةو بةكارهمناني كؤكاين و هيرؤين لة ١٩٩٩ ي هؤلَةنداو ٢٠٠١ ي USA دا بةم جؤرةية:

كؤكاين USA ١٢% هؤلَةندا ٠,٣%

هيرؤين USA ١,٤% هؤلَةندا ٠,٣%

- بةثمي أاثؤرتي ١٩٩٩ تة ا ٢,٥% لة هؤلَةندييةكان ووتويانة كة كانةبيسيان بة خواردن خواردووة، كة ئةمة دةكاتة كةمتر لة نيوةي أوثمي ٢٠٠١ ي USA.[29]

[28] Ibid P.20.
[29] Ibid P.21

بةهؤي زؤري و جياوازي ياساي تايبةتي ولآتانةوة لةمةأ دةرمان و مادة سأكةرةكان و بةو هؤيةشةوة كة من خؤم زياتر سةروساختم لةطةلَ ياساي بةريتانيدا هةية لىرةدا ثوختةي ياساي بةريتانيا دةربارةي هةلَطرتن يان بازرطانيكردن بةو مادانةوة دةخةمةأوو. شاياني باسة ئةم ياسايانة بةردةوام لةذىر ضاودىري و ثىداضونةوةدان و شاياني طؤأانن لة كاتىكةوة بؤ كاتىكي ديكة.

لة بةريتانيا دةرمان و مادة سأكةرةكان ثؤلىنكراون بة سةر سىى ثؤلي جياوازدا (لةشوىني خؤياندا بةثىي توانا ثؤلي هةر مادةية دةستنيشان دةكةم):

ثؤل	هةلَطري مادةكة (مادةكةي ثىبىت)	دابينكةر يا قاضاخضي مادةكة
A	٧ سالَ زيندانيكردن و جةريمة كردن يان هةردووكيان ثىكةوة	زينداني هةتا هةتايي و جةريمة كردن يان هةردووكيان ثىكةوة
B	٥ سالَ زيندانيكردن و جةريمةكردن يان هةردووكيان ثىكةوة	١٤ سالَ زيندانيكردن و جةريمة كردن يان هةردووكيان ثىكةوة
C	٢ سالَ زيندانيكردن و جةريمة كردن يان هةردووكيان ثىكةوة	١٤ سالَ زيندانيكردن و جةريمة كردن يان هةردووكيان ثىكةوة

ديارة مةسةلةي أىطةثىدان يان ثىنةداني مادةيةك لة هةموو شوىنىك أىوشوىن و مةرجي سةختي خؤي هةيةو ئةمةش بة هيض كلؤجىك ئةوة ناطةيةنىت كة ئةو مادةية يان مادانةي كة ياسا أىطةي ثىداون مةترسييان نيية، بةلَكو جطةرةو ئةلكهول كة لة أيزي بةزيانترين مادةكاندا دةذمىردرىن لة لايةني تةندروستيةوة لةلايةني ياساييةوة لة زؤربةي جيهاندا ئازادن و كةمترين أادةي كؤنترؤلَكردنيان لةسةرة.

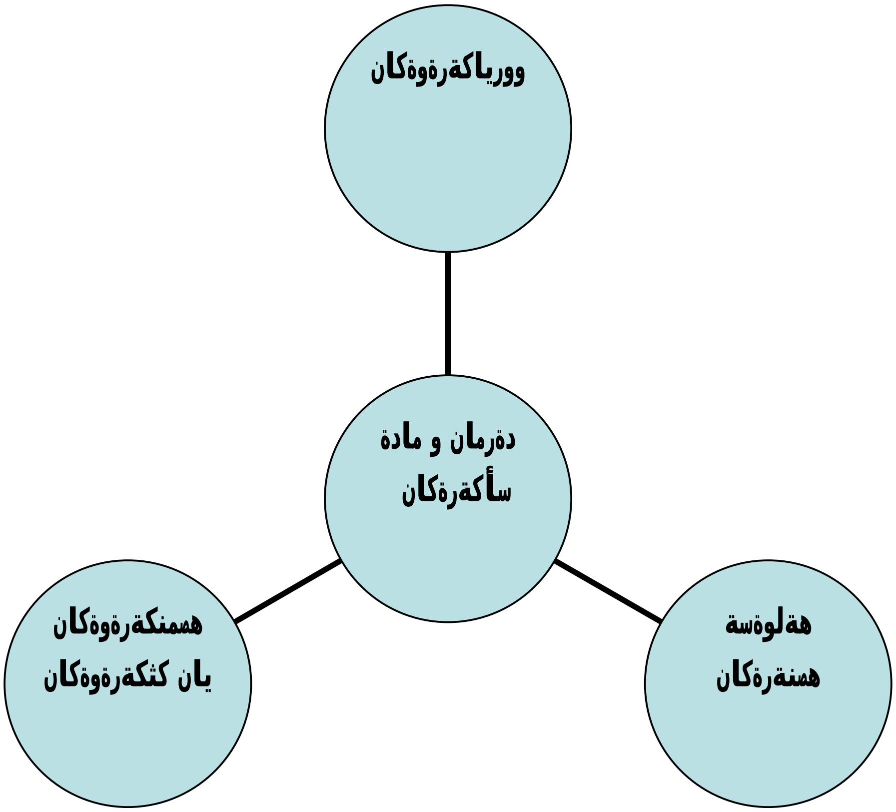
بةردةوام توىذينةوةو لىكؤلَينةوةي زانستي لة أىوشوىني طونجاو دةطةأىن بؤ دؤزينةوةي باشترين أىطا كة بتوانىت أادةي زياني دةرمان و مادة سأكةرةكان بىنىتة كةمترين أادةي طونجاوو ذمارةي بةكارهىنةران كةمتر بكاتةوةو أىذةي هةبووني دةرمان و مادة سأكةرةكان لةسةر شةقامةكان بىنىتة خوارةوةو ضارةسةري ثزيشكي طونجاو ثىشكةش بة قوربانياني ئةو مادانة بكات و زؤرترين ذمارةي منالَ و طةنجان لة زؤنطاوي نةخؤشي ئالودةبوون بةو مادانة دووربخاتةوة؛ لة أىطاي ثةروةردةي طونجاوةوة هةر لة قؤناغي سةرةتاييةوة تا ثةيمانطاو زانكؤكان.

٢.دةرمان و مادة سأكةرةكان: جؤرةكاني و كاريطةرييةكانيان

١. ووورياكةرةوةكان Stimulants

٢.هيمنكةرةوة يان كثكةرةوةكان Depressants

٣.هةلوةسة هينةرةكان Hallucinogens



دەرمان و مادە سڕكەرەكان: جۆرەكاني و كاريطەرييەكانيان

دەرمان و مادە سڕكەرەكان بە شيوەيەكي طشتي دەكريَن بە سيَ بەشەوە:

1. **ووريياكەرەوەكان** Stimulants **؛ ئەمانە لەسەرەتادا مرؤظ زيت و ووريادەكەنەوە و هەمو شتيَك خيَراو تيژتەو ديياردەبيَت بە بيركردنەوەو قسەكردن و جولَەكاني لەشيشەوە. ئەم جۆرانە ضونكە كار دەكەنە سەر كۆئەندامي ناوەندي دەمار دەبنە هۆي بەرزكردنەوەي فشاري خويَن و بەرزكردنەوەي ثلەي طەرمي لەش كە دەبيَتە هۆي ئارەقكردنەوەيەكي زۆر. هەروەها دەبنە هۆي هەناسەبڕكيَ و كەمكردنەوەي ئارەزووي خواردن (ئيشتيهاو) بيَخەوي. بەكارهيَنەران بەزۆري متمانە بەخۆبوونيانيان و ضيَژبينين بەرز دەبيَتەوە؛ نموونەكانيان: ئەمفيتامينەكان** Amphetamines **، كۆكاين ، كراك كۆكاين، كافاين، ئيكستاسي** Ecstasy **يان** MDMA **و** Alkyl Nitrites**ن.**
2. **هيَمنكەرەوە يان كثكەرەوەكان** Depressants**؛ ئەمانە بەثيَضەوانەي ووريياكەرەوەكانەوە هەمو شتيَك هيَواشدەكەنەوە بە بيروهۆش و قسەكردن و جولَەكاني لەشيشەوە. كاريطەري ئەم جۆرە دەرمانانە لەسەر كۆئەندامي ناوەندي دەمار دەبنە هۆي كەمبوونەوەي هەست و دابەزانديي فشاري خويَن و ليَداني دلَ و هەناسەدان. هەروەها دەبنە هۆي سەرخۆشي و قسەي هەلَەقەلَەق و ثضأثضأ و جولاَن و ئيشتيني نائاسكوثيَك. نموونەكانيان: ئەلكهول، هيَوركەرەوەكان** Tranquillisers**، هەلَمذينەكان و سيكۆتينەكان** Solvents & Glue **و هيرؤين و بەرهەمەكانيتي.**
3. **هەلَوەسە هيَنەرەكان** Hallucinogens **؛ ئەمانە مرؤظ تووشي هەلَوەسەو دلَەڕاوكەو ووڕيَنە دەكەن و هەستەكاني دەشيَويَنن و شيوازي بينين و بيستن و هەستثيَكردني بۆ جيهاني دەوروبەري دەطۆڕن. ئەو كەسانەي كە ئەم جۆرە دەرمانانە بەكاردەهيَنن شتي نادروست و ناواقعي دەبينن بەرضاويان و شتي سەيروسەمەرە دەبيستن و بۆن دەكەن كە لەڕاستيدا نين. ثيَدەضيَت تووشي** Paranoia **شيَتيي خۆ بەطەورەزانين(جنون العظمة) ببن. هەروەها تووشي دلَەڕاوكيَ و بەدطوماني و دلَثيسي دەبن و ڕەفتارو مەزاجيان بەشيَوەيەكي نائاسكوثيَك ئەمسەراوسەر دەكات؛ لە خۆشييەوە بۆ ناخۆشي و بەثيَضەوانەوە. نموونەكانيان:** LSD، DMT، **قارضكي ئەفسوناوي**Magic Mushroom **و حەشيش (كانەبيس)** Cannabis **ن.**

وورياكةرةوةكان Stimulants

Ecstasy حةبي جؤراو جؤري ئيكستاسي

١. ئيكستاسي Ecstasy **؛ ناوة كيمياوييةكةي بؤ** 3,4 methylenedioxymethamphetamine **كورتكردنةوة ثيي دةلَين** MDMA. **ئيكستاسي بة دةيان ناوي سةرشةقام و ناوبازاأيي هةية لةوانة؛ كؤتر، ثسكيتي سةما، سوثةرمان، ميكي ماوس ، كاستةر، ئادةم، كؤتري سثي و ضةندةها ناوي ديكة كة سةدام حسةيني ديكتاتؤري لةكةوتةي عيراقيش يةكيك لةوناوانةي ثيأاوة!**[30] **ئةم مادةية لةشيوةي حةبي جؤراوجؤرداية بة شيوةو قةبارة و أةنطي جياواز كة هةندىكيان يان وينة ياخود ئاأمىكيان لةسةرة. يةكةم جار لة سالَي ١٩١٢ دا لةلايةن زانا ئةلَمانييةكانةوة دؤزرايةوةو ضاوةأواني ئةوةي لىدةكرا كة دةرمانىكي بةسود بىت، بةلآم هةرطيز وا نةبوو.لة سالآني ١٩٥٠كاندا جارىكي ديكة لة ئةمريكا دؤزرايةوة لةلايةن ئةليكساندةر شولطينةوةو لةسةر خؤي تاقيكردةوة.سوثاي ئةمريكا بؤ زانياري هةلَهىنجان لة زيندانييةكان و ثةكخستني سوثاي دوذمن كةلَكي لىوةردةطرت.**[31] **لةبةرئةوةي ئةم دةرمانة توانايةكي باشي هةية لة هةستي ثىكةوةطونجاندا لةسةر بةكارهىنةكاني؛ ثزيشكة ئةمريكييةكان بؤ يةكخستنةوةي خةلَك، بةتايبةتي ئةو هاوسةرانةي كة خةريك بوو ثةيوةندي هاوسةرىتييان هةلَدةوةشايةوة بةكاريان دةهىنا. هةتا ئيستاش لة سويسرا هةندىك لة نوشدارةكان بؤ ئةم مةبةستة بةكاريدةهىنن. لةطةلَئةوةشدا لةئةنجامي هةندىك ئةزمونةوة كة لةسةر مشك كران و ئةوةيان دةرخست كة ثىدةضيت ئيكستاسي لةهةندىك لايةنةوة مىشك تىكبشكىنىت، ئةو دةرمانة لةسالَي ١٩٨٥دا لة ئةمريكا قةدةغةكرا.**

لة بةريتانيا لة سالآني أابوردودا زؤر بةكاردةهات و طةنجان بةتايبةتي ئةوانةي كة لة يانة شةوانةكاندا سةمايان دةكرد بةكاريان دةهىنا. بةثيي ئاماري تاوانةكاني بةريتانيا ٢٠٠٣/٢٠٠٢ ئيستا بةكارهىناني أوو لة كزييةْ.[32] **لةماوةي ١٥ سالَي أابوردودا ئيكستاسي لىثرساوة بةرانبةر مردني ٢٠٠ كةس لة بةريتانيادا. زؤربةي مردنةكان بةهؤي كاريطةرىية لاوةكييةكانةوة بووة نةك أاستةوخؤ بةهؤي ذاراوي بوونةوة بة دةرمانةكة؛ وةك لةكاركةوتني دلَ لةئةنجامي بةرزبوونةوةيةكي زؤري فشاري خويىنةوةو دلَة خورثةو ووشك بوونةوة لةئةنجامي كةمي شلةمةنييةوة ياخود خواردنةوةيةكي زؤري ئاو بةأادةيةك كة بووةتة هؤي مردني ئةو كةسة. ضونكة ئيكستاسي كار لة كاركردني طورضيلةكان دةكات و ضالاكييان سست دةكات لةوكاتةدا كؤبوونةوةيةكي زؤري شلةمةني**

[30] Hammersley, R., et al., (2002) Ecstasy: and the rise of the Chemical Generation.London: Routledge. P. 40
[31] Drug Scope [online]
[32] Drug Scope [online]

لةلةشداو بةتايبةتي لة خانة هةستيارةكاني مىشكدا دةبمتة هؤي ثةكخستني ضالاكي ذيانيي وةك لىداني دلَ و هةناسةدان.

ئاشكراشة كة تىكةلَكردن و بةكارهىناني دوو دةرمان يان زياتر ثىكةوة مةترسي زؤر طةورةي هةيةو زؤر كةس ئةلكهول لةطةلَ دةرمانةكاني ديكة تىكةلَ دةكات و بةمةش مةترسييةكةي ضةند بةرانبةر زياد دةكات.

زؤر جار ئةو حةبانةي كة بةناوي ئىكستاسييةوة دةفرؤشرىن لةأاستيدا أادةي مادةي ئىكستاسييان زؤر جياوازةو هةندىك حةب بينراوة كة بة ئىكستاسي فرؤشراون بةلآم لةبنةأةتدا دةرماني ثاككردنةوةي حةوزي ماسي يان دةرماني طةرمكردنةوةي سةط بوون، لة هةندىك حةبي ديكةدا مادةي ئةمفيتامين و كىتةماين دؤزراونةتةوة.[33]

ئىكستاسي دةرمانىكي وورياكةرةوةية بةلآم كاريطةرييةكي هةلوةسةيي سوكيشي هةية. ئةوانةي كة أادةيةكي مامناوةندي لىوةردةطرن كاريطةرييةكاني دواي ٢٠-٦٠ خولةك لةسةريان دةردةكةوىت (زياتريشي ثىدةضىت ئةطةر بة طةدةي ثأةوة بخورىت) ئةو كاريطةريية بؤ ماوةي ٣ تا ٦ كاتذمىر دةمىنىتةوة.

بةكارهىنةران أةشىنةي ضاويان طةورة دةبىت، كاكيلةكانيان توندتر دةبىت و تووشي خةوالَوييةكي كورت و ئارةقكردنةوةو دةم وقوأط ووشكي دةبن. فشاري خوىنيان بةرز دةبىتةوةو لىداني دلَيان زياد دةكات و كةمي ئارةزوويان بؤ خواردن (كةمي ئيشتيها) شتىكي زؤر بلآوة لةنىوانياندا.

زؤر لة بةكارهىنةران بة قؤناغىكي هةست بة ثةلة كردندا تىدةثةأن و دواي ئةوة هةست بة ضالاكي دةكةن و لةكؤتاييشدا هىوردةبنةوة. زؤربةي جار كةسةكان وا باسدةكةن كة توأةييان نامىنىت و لةطةلَ خةلَكاني ديكةدا هةست بة لةيةك طةيشتن و دؤستايةتي دةكةن و تواناي طفتوطؤيان زياد دةكات. هةندىك لة بةكارهىنةران بينراون هةست بة خؤشييةكي زؤر دةكةن سةبارةت بة دةوروبةرةكةيان و زؤر تامةزرؤي ميوزيك دةبن و هةستة سىكسي و حسييةكانيان وةسةردةكةون.

هةندىك لة بةكارهىنةران ئةزموني ناخؤشيان دىتة أىَ. لةوانةش ثىدةضىت هةست بة ترس و دلَةأاوكىَ و بىزاري و شىواني هةستةكانيان و بةرزونزمكردنيان لة شىوازة هةرة باوةكانيان بن. ئةم بارة ثةشىوة ثىدةضىت، بةشىوة مةزاجىك يان بةشىوةيةكي ديكة، ضةندةها أؤذو بطرة هةفتةش بخايةنىت. ئةم بارة زياتر ئةطةري دةبىت ئةطةر بةكارهىنةر بأىكي زؤري وةرطرتبىت يان خؤي لةخؤيدا هةست بة ثةشىوي و شثرزةيي بكات.

كاريطةريية سةرلىشىوايييةكان ئةطةري كارةسات زؤر زياتر دةكةن. زؤربةي ئةوانةي كة مردون بةهؤي سةما كردنيانةوة بووة بةبةردةوامي لة يانة طةرمة، قةرةبالَغةكاندا كة بوةتة هؤي زؤر بةرزبوونةوةي ثلةي طةرمي لةش و وشكهةلآتن. ثىدةضىت ثشودان و خؤفىنك كردنةوةو ئاو خواردنةوة بؤ ئةوةي جىطاي ئاوة أؤيشتووةكة بطرىتةوة كة بة ئارةقكردنةوة دةردراوة، بتوانىت بةر لةو كارةساتانة بطرىت.

---

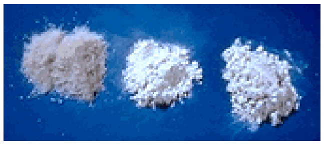
[33] Ibid

دواي بةكارهيناني ئيكستاسي بةكارهيَنةران ثيَدةضيَت زؤر هةست بة ماندويي بكةن و ثيَويستيان بة خةوتنيَكي دوورودريَذ هةبيَت بؤ ئةوةي ئاسايي ببنةوة. ئةم بارة أةنطة سيَ تا ضوار أؤذ بخايةنيَت، كة ثيَي دةلَيَن هيَوربوونةوة. بةكارهيَناني ئةم مادةية بةبةردةوامي لةوانةية ببيَتة هؤي ثةشيَوي لةخةوتندا، بيَهيَزي و لاوازي، كيَشةي خواردن و بةدخؤراكي بة Anorexia Nervosa وة (ئةم نةخؤشيية بريتيية لة هةستكردني ئةو كةسة كة كيَشي زيادةو خواردن ناخوات، لةكاتيَكدا لاني كةم ضارةكيَكي كيَشي ئاسايي خؤي لةدةستداوة)[٣٤] وة كةسةكة هةست بة ثةستي و دلَةأاوكيَ دةكات. بةدواي ئةوةدا ثيَدةضيَت زياتر هةستيار بيَت بةرانبةر سةرماو هةلَآمةت و قوأطيةشةو هتد... لةكاتيَكدا ئةم دةرمانة نابيَتة هؤي ئةوةي كة لةش، لةبارةي جةستةييةوة، خوي ثيَوةبطريَت، خوطرتني سايكؤلؤذي بة هةستة زؤرخؤشةكان Euphoria و هيَمني و هةموو ئةو هةلومةرجانةي كة ضواردةوري بةكارهيَناني ئيكستاسيان داوة لةوانةية دروست ببيَت.

طؤأانة كورتخايةنةكان لة مةزاجدا بة "بيَتاقةتي ناوةأاستي هةفتةشةوة" كة بةدواي بةكارهيَناني دةرماني كؤتايي هةفتةدا ديَت، لةطةلَ ثةككةوتني بيرو هؤشي شت بيركةوتنةوة بؤ ماوة كورتةكان Short term memory لةوانةية هةندىَك لة ئاسةوارة بيَضوكةكاني بةكارهيَناني MDMA بن. ئاسةوارة كاريطةرة كؤئةندامي دةمار ذاراويكةرةكاني Neurotoxicity ديكةي MDMA وةكو طؤأانة أةفتاري و هةلَسوكةوتي و سؤزدارييةكاني بةكارهيَنةر و أادةي هةند بوونيان، بةتايبةتي لةماوةي دوورودريَذدا، تا ئيَستا أوون نين. ئةوةي ئاشكراية ئةوةية كة تيَكشكانديَني ميَشك ثةيوةندي نيية بة ميَذوويةكي دوورودريَذي بةكارهيَنانةوة، بةلَكو ثةيوةندي هةية بة أيَذةي بةكارهيَناني ئةو مادةيةوة لة يةك كاتي دياريكراودا؛ واتة كاريطةرييةكاني ئةو مادةية بةطويَرةي زيادو كةمكردني مادةكة دةطؤأيَت Does-Dependent. لة هةمانكاتدا زانايان لةوباوةأةدان كة ثيَناضيَت ئةو تيَكشكان و طؤأانكاريانة كة بةسةر ميَشكدا ديَن بةتةواوي بطيَأدريَنةوة بؤ دؤخي ئاسايي خؤيان.[35]

لة بارةي ياساييةوة ئيكستاسي لة بةريتانيا بة دةرماني ثؤلي A ناوزةدكراوة.

٢. ئةمفيتامينةكان Amphetamines



كؤمةلَيَك دةرماني ديكةن لة طروثي ووريايكةرةوةكان كة بةشيَوةيةكي ناسروشتي بةرهةمدةهيَنريَن. ئةم مادانة لةسةر شةقامةكان و ناوبازاأدا بة طةلَيَك ناو دةناسريَن وةك خيَرا، طيزةطيز، سولفات ، بيلي، ئةمف و بلَند و هتد...

لةشيَوةي تؤزيَكي خؤلَةميَشي يان سثيدا دةفرؤشريَن كة بةشيَوةي قوتدان وةك حةب ، كرؤشتن ، هةلَمذين، دةرزي يان تواندنةوةيان لةناو شلةمةنيدا بةكاردةهيَنريَن.

---

[34] Macpherson, G., MB, BS (2002) Black's Medical Dictionary. 40th edition, London: A&C Black Publishers Ltd. P. 192

[35] Drug Scope [online]

ئةمفيتامينةكان يةكةمجار لة ساَلي ١٨٠٠دا دؤزرانةوة بةلاَم بةكارهيَنانيان بؤ مةبةستي ثزيشكي تا ساَلي ١٩٣٠ وةدةرنةكةوت. لةو كاتةوة بؤ مةبةستي بةرطرتن لة فشاري نزمي خويَن و يارمةتيداني نةخؤشاني أةبو بؤ ئةوةي باشتر هةناسةبدةن و هةروةها بؤ كةمكردنةوةي ئارةزوي خواردن بةكاردةهاتن. دواي ئةوة ئةم مادانة بؤ ضارةسةركردني طةليَك نةخؤشي بةكاردةهاتن وةك بيَخةوي، ثةركةم، شةقيقة، خةمؤكي و زؤر بزيَوي منالَ. لة سالآني ١٩٥٠ كان و ١٩٦٠ ةكاندا بةشيَوةيةكي بةرفراوان وةك دةرماني خؤلاوازكردن خرانة بازاأأةوة.

لة كاتي ئيَستادا بةكارهيَناني ئةمفيتامينةكان بؤ مةبةستي ثزيشكي بةشيَوةيةكي بةرضاو دابةزيوة ئةطةرضي هيَشتا هةر بؤ مةبةستي طرفتةكاني خةو بةكاردةهيَنريَن. دواي بةكارهيَنانيَكي زؤري ئةم مادانة يان مادةي ديكة كة هةمان كاريطةرييان هةية وةك أيتالين Ritalin لة ئةمريكا بؤ ئةو منالآنةي كة كيَشةي بزيَوي و أةفتاريان هةية، بةكارهيَناني ئةم مادةية بؤ ئةو مةبةستة ئيَستا لة بةريتانيا أوو لة زيادبوونة.

كاريطةري وورياكةرةوةي ئةمفيتامينةكان بووة هؤي بةكارهيَنانيَكي زؤريان لةلايةن سةربازةكانةوة بؤ ئةوةي بةرةنطاري ئةو بيَتاقةتي و ثةستيية ببنةوة كة بة "ثةستي شةأ" ناسراوة. وا خةملَيَنراوة كة هيَزةكاني بةريتانيا لة جةنطي جيهاني دووةمدا ٧٢ مليؤن حةبيان بةكارهيَنابيَت. طةليَك هيَزي سةربازي ئةلَماني و يابانيش ئةم حةبانةيان بةكارهيَناوةو دةلَيَن طواية هيتلةر خؤي أؤذانة دةرزي ئةم مادانةي ليَدراوة![٣٦]

ئةم بةكارهيَنانةي ئةمفيتامين لة نيَو هيَزة سةربازيةكاندا لة لايةن سوثاي ئةمريكييةوة بةردةوام بووة لة جةنطةكاني كؤرياو ظيَتنامدا. واباسدةكةن كة ئةنتؤني ئيدني سةرةك وةزيراني بةريتانيا ثيَويستي بةم مادةية هةبووة بؤ ئةوةي لةطةلَ تةنطةشةي كةنالَي سويس سالَي ١٩٥٦دا هةلَبكات![٣٧]

لة بةريتانيا تا سالَي ١٩٥٦ زؤربةي ئةو دةرمانانةي كة ئةمفيتامينيان تيَداية بةبيَ ثيَويست بووني أاضيتةي دوكتؤر لة دةرمانخانةو دوكانةكاندا دةفرؤشران و لةلايةن ئةو ذنانةوة كة بةهؤي كاري ناو مالَةوة بيَزارو بيَتاقةت بووبوون يان ئةو كةسانةي كة خؤيان بة بيَهيَز دةزاني و ثيَويستييان بة مادةي بةهيَزكةر هةبوو بةكاردةهاتن. هةروةها لةناو ئةو كةسانةدا باوو بوو كة بؤ ماوةي دوورودريَذ كاريان دةكرد وةكو شؤفيَري لؤرييةو بارهةلَطرةكان كة طةشتي دوورودريَذ ئةنجامدةدةن.

لة سالآني ١٩٦٠كاندا بةكارهيَناني ئةمفيتامين لةبةريتانيا بؤ مةبةستي ديكةي ناثزيشكي ثةرةيسةند بةتايبةتي لةنيَو طةنجانداو بوةهؤي تيَوةطلاني هةزاران طةنج لةو كيَشةيةدا كة بة يةكةم كيَشةي دةرماني دواي جةنط ناسراوة؛ هةروةها بووة جيَطاي سةرنج و تؤقيني ميدياكان و بةمجؤرة لة سالَي ١٩٦٤ دا هةبوون يان طلدانةوةي ئةمفيتامين بةبيَ مؤلَةتي أةسمي قةدةغةكرا.

36 Drug Scope [Online].
37 Ibid

لة سالآني ١٩٧٠ كان و ١٩٨٠كاندا بةكارهيناني ئةمفيتامين لةسةر شةقام و ناوبازاأدا ثةرةي سةند و نةوةيةكي ديكةي طةنجاني لةخؤيةوة ئالآند لةو يانانةدا كة بةدرميذايي شةو كراوة بوون. بةرهةمهيناني ناياسايي تؤزي ئةمفيتامين و هةلَمذيني ئةو مادةية جطاي ئةوةي طرتةوة كة لةوةثيش حةبةكانيان لة كارطةكان دةدزي.

كاريطةريية هةنوكةييةكاني ئةمفيتامينةكان بريتيية لة حةوانةوةو هةست بةخؤشي كردن؛ مشكي ئةو كةسة ئارامدةطريت و هةست بة متمانةبةخؤبوون و ضالاكي دةكات. هةنديك كةس دواي بةكارهيناني ئةم مادةية هةست بة توأةيي و دلَةأوكي دةكةن. ئةو ئاسةوارانة بةزؤري دواي دةرضوني مادةكة لةلةش نامينن. كاريطةري يةك ذةم بؤماوةي ٤-٨ كاتذمير لةلةشدا دةمينيتةوة بةلآم تا ماوةي ٤ أؤذ لةأسطةي ثشكنيني ميزةوة دةدؤزريتةوة.

بةكارهينةراني ئةمفيتامينةكان هةست بة ماندووي و خةمؤكي دةكةن بؤماوةي يةك يان دوو أؤذ دواي بةكارهيناني مادةكةو هةنديك جار زياتريش. ئةوانةي كة أادةيةكي بةرز لةم مادةية بةبةردةوامي بةكاردةهينن زانراوة كة دواي ضةند أؤذيك هةست بة ترس و هةلوةسة دةكةن. بةكارهيناني بؤ ماوةي دورودريذ دةبيتة هؤي فشارخستنة سةر دلَ و بؤ ئةوانةي كة فشاري خوين يان كيشةي دلَيان هةية زؤر مةترسيدارة. بةكارهيناني بة بأي زؤرو بؤماوةي دورودريذ أةنطة ببيتة هؤي توشبوون بة نةخؤشيية ذيرييةكان Mental Illness. هةنديك كةس لةطةلَ بةكارهيناني ئةم مادةيةدا ظياطرا بةكاردةهينن؛ ئةمةش مةترسي توشبون بة نةخؤشييةكاني دلَ زياتردةكات.

وةكو هةموو دةرمانةكاني ديكة شيوةي بةكارهيناني ئةمفيتامينةكان بأيار لةسةر ئةوةدةدات كة كاريطةري دةرمانةكة ضةند خيرا بيت و ضةنديش بةهيز بيت. ئةطةر لةشيوةي حةبدا بةكاربيت ئةوا هيواشترة بةلآم ئةطةر لةشيوةي هةلَمذين و دةرزيليداندا بةكاربيت ئةوا خيرايةو بةثيي أادةي زؤري و كةمي مادةكةش كاريطةرييةكةي دةطؤأيت.

بةكارهيناني بةردةوامي ئةمفيتامينةكان دةبيتة هؤي خوطري سايكؤلؤذي و بةكارهينةران هةست بة بيهيزي، بيتاقةتي ، ثةستي و برسيتييةكي زؤردةكةن ئةطةر دةرمانةكة بةكارنةهينن. هةربؤية بةردةوام دةيانةويت بطةأينةوة دؤخي ثيشوو دةرمانةكة بةبأي زياتر بةكار بينن. بة ثيَؤرة لةشيان لةطةلَ ئةو مادية أادةيت و بةردةوام ثيويستيان بةبأي زياترو وزياتري ئةو مادةية هةية بؤ ئةوةي هةست بة كاريطةري يةكة مجار بكةن.

بةردةوام بةكارهيناني ئةمفيتامينةكان دةبيتة هؤي بيخةوي و بيخؤراكي و كةمبونةوةي بةرطري بةرانبةر نةخؤشي. كيشةكاني كة مخؤراكي وةك Anorexia Nervosa لةوانةية ببنة كيشة بةتايبةتي لةنيو ذناني بةكارهينةردا. كاروباري أؤذانةيان ثيدةضيت ثةكي بكةويت و زؤر لةوانةي كة بةزؤري بةكاري دةهينن بةردةوام لةنيوان هةستكردن بةشادي و ضالاكي بةكارهينان و بيتاقةتي و بيهيزي لةسأاندا جؤلانة دةكةن. هةنديك لة بةكارهينةران تووشي شةثؤلي توندوتيذي دةبن و لةوانةية زؤر ثةلاماردةرو شةأأاني بن.

كيشةيةكي ديكةي ئةمفيتامين كيشةي ثوختةييةتي. لةسةر شةقام و ناوبازاأدا أادةي ثوختةيي ئةم مادةية كةمتر لة ١٥% يةو زؤر جاريش فرؤشيارةكاني تة ا ١٠% ئةمفيتاميني تيدةكةن و ئةوةكةي ديكةي تؤز (ثاودةر)ي ديكةي وةك طلوكؤز، ظيتامين سي،

مادةي ناوسك دامالَةر، شيري وشكي منالَ، كافاين و دةرماني ديكةي وةك ثاراسيتامؤلَ و ئةسثرينة.

جؤرمكي ديكةي دةرمانةكة كة بةهيزترة ميسئةمفيتامينة Methamphetamine كة لةشموةي تؤزو كريستالَدا دمت كة ثميدةلَمن سةهؤلَ و هةروةها لةشموةي حةبيشدا هةية.

لةلايةني ياساييةوة ئةمفيتامينةكان لة بةريتانيا لة ثؤلي B دانراون، بةلاَم ئةطةر لةشموةي دةرزيدا ئامادةكرابن دةضنة ثؤلي A.

٣.كؤكاين و كراك Cocaine and Crack : كؤكاين لة طةلاَي

أووةكي كؤكا

دةوةنمك دةردةهمنرمت كة لة ناوضة شاخاوييةكاني ئةمريكاي باشور لة ولآتاني وةك ثؤليظيا و كؤلؤمبياو ثيرؤ بةشموةيةكي سروشتي دةأومت و ثمي دةلَمن *Erythroxylum coca* . بؤية دةلَمين دةوةن ضونكة لةأاستيدا ئةو لة دار بضوكترةو لة أووةكيش طةورةترة و طةلمك ثةلوثؤي لمدةبمتةوة. لة سةرشةقام و ناوبازاأدا بة كؤك، ضارلي، بةفر، C ، ضةو، تؤز ، بةرد، ستي و طةلمك ناوي ديكةشةوة ناسراوة.

مةذووي خواردن و داكرؤشتني طةلاَي كؤكا وةك يارمةتيدةرمك بؤ كاركردن لةنمو هينديية سورةكاني باشوري ئةمريكادا ثمدةضمت كة بطةأمتةوة بؤ ٢٥٠٠ تا ٣٠٠٠ سالَ ث.ز . طةلمك بةلَطةي مةذوويي لةشموةي نةخشي طلينةو ئاسةواري مةذوويي ديكةدا دؤزراونةتةوة كة ومنةكانيان ئةو أاستيية دةسةلمممنن.[38]

ضايةكي بةنموبانطي ئةمريكاي باشور هةية ناوي mate de coca ية ئةويش هةر لة طةلاَي ئةو درةختة دروستدةكرمت. دؤشاوي كؤكا كة بة basuco ناسراوة شموةيةكي ئةو دةرمانةية كة دةكمشرمت و لة طةلاَي ئةو درةختة دةردةهمنرمت و لةو ولآتانة دةكمشرمت كة درةختةكةي لمم دةأومت.

كؤكاين بؤيةكة مجار لة سالَي ١٨٥٥ دا لة طةلاَي ئةو درةختة دةرهمنراو تا سالآني ١٨٧٠كان دةرمانمكي بةناوبانطي وورياكةرةوةو شاديهمنةربوو بؤ ضارةسةري طةلمك نةخؤشي سوك بةكاردةهات. شيكاركةري دةروني بةناوبانط سيطمؤند فرؤيد أمنومايي بةكارهمناني ئةو دةرمانةي كردووة بؤ ضارةسةري طةلمك كمشةي نوذداري و سايكؤلؤذي لةوانة ئالودةطي بة ئةلكهول و مؤأفين. بةلاَم كاتمك أمنومايي هاوأميةكي كرد بؤ بةكارهمناني كؤكاين بؤ ئةوةي لة ئالودةطي مؤرفين قوتاري ببمت و هاوأمكةي بةهؤي زيادةخؤرييةوة لة كؤكاين مرد، فرؤيد بيروأاي خؤي طؤأي.

ثزيشكةكانيش بؤ سأكردني ناوضةيي (بةنجكردني بةشمكي لةش) و دانسازي بةكارياندةهمنا. لة طةلاَي كؤكا مةي دروستكراوةو ساردي كؤكاكؤلا لةبنةأةتدا وةك (خؤشيبةخشمكي بةنرخي مةشك و ضارةسةري هةموو كمشة دةمارييةكان) فرؤشراوةو تا سالَي ١٩٠٤ يش كةممك مادةي كؤكايني تمدا بووة.[39]

---

[38] Freud's Magical Drug [online]
[39] Drug Scope [Online]

لة سةرةتاي سةدةي بيستةمدا ثزيشكةكان هؤشدارييان‌دا لةسةر ئةطةري خوطري و كىشةي ديكةي بةكارهىناني كؤكاين. لة ئةمريكا لةنىو سثي ثىستةكاندا ترسي ئةو أةشتىستانة ثةرةيسةند كة ثىستي كؤكاين بوون و ياخيبون دذي ياسا نوىَ هةلَآوىردنةكان. لة بةريتانياش ترسي بةكارهىناني ئةو مادةية لةلايةن هىزة سةربازييةكانةوة لة جةنطي جيهاني يةكةمدا تةشةنةي كرد و أؤذنامةكان بة شىوةيةكي شىتطيرانة لةسةريان نوسي و وايانداية قةلَةم كة ئةوة ثلانىكي ئةلَمانةكانة بؤ تىكوثىكشكاندني ئيمثراتؤرياي بةريتاني. لة سالَي ١٩١٦ دا ياساي كوتوثأي هىنراية كايةوة بؤ قةدةغةكردني هةلَطرتني كؤكاين و ئةفيون و كةمكردنةوةي بةكارهىنانة ثزيشكييةكانيان.

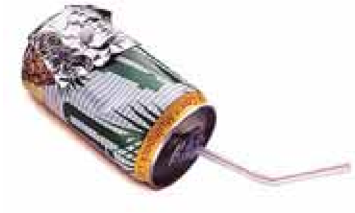
تؤزي كؤكاين

ئةطةرضي لةمىذةوة كؤكاين لة بةريتانيادا هةبووة، بةلَآم تا ناوةأاستي ١٩٧٠كان بةكارهىناني كؤكاين نةبوو بووة باو. هةلَمذيني تؤزي كؤكاين بوو بة مؤدة لةنىو ضينة نىوةندة (قيت و قؤزو كةشخةكاندا) و وةكو دةرمانىكي طرانبةها شانازي ثىوةدةكرا.

دوو شىوةي دةستكردي كىشاني كؤكاين

لةهةمانكاتدا لة ئةمريكا بةكارهىناني كؤكاين زياتر بلآوبوبوةوةو لة ناوةأاستي ١٩٨٠كاندا جؤرىكي زؤر بةهىزتري دةرمانةكة كةوتة بازاأةوة؛ كؤكايني ئامادة بؤ كىشان (وةك جطةرة) كراك كة لة تؤزي هايدرؤكلؤرايدي كؤكاين دةردةكرىت.

ئةم شىوة نوىَ و بةهىزةي كؤكاين بوو بة كىشةيةكي طةورة لة ئةمريكا بؤ ئةوانةي كة لة ناوضة هةذارنشينةكاني نىوةندي شارةكاندا دةذيان و لةطةلَ خؤيدا طةردةلولىكي توندوتيذي و تاواني بةدياري بؤهىنان كة هةتا ئىستاش هةر بةردةوامة. كىشةي تاوان و توندوتيذي كة لةئةنجامي بةكارهىناني دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة تةشةنةي سةند، بوو بة بنىشتةخؤشةي سةرزاري أؤذنامةكان. ئةطةرضي كراك هاوشان لةطةلَ بةرزبوونةوةي أادةي تاوان و توندوتيذيدا هاتة بةريتانياوة بةلَآم هةرطيز نةطةيشتووةتة ئةو ئاستةي ئةمريكا. ئىستا بةكارهىناني كراك لةبةريتانيادا زؤر أوو لةزياديية بة



تايبةتي لةنىو ئةو طةنجانةي كة سةرتاسةري شةو لة يانةكاندا سةمادةكةن.كؤكاين و كراك لة مادة وورياكةرةوة هةرة بةهىزةكانن بةلآم كاريطةرييةكانيان كورتخايةنة. بةتايبةتي كراك زؤربةهىزو زؤر كورتخايةنة. بةكارهىنةراني هةست بة وورياي و بةهىزي دةكةن. زؤر لةبةكارهىنةران ووتويانة كة دواي بةكارهىناني ئةم دةرمانة هةستيان بة لةخؤأازيبوون و ضالاكي جةستةيي كردووةو لةو باوةأةدابوون كة خاوةني توانايةكي بةهىزي مىشكن. ئاسةوارة جةستةيية باوةكاني بريتين لة: دةم ووشكي، ئارةقكردنةوة، كةمبوونةوةي ئارةزوي

خواردن و بةرزبوونةوةي أادةي لىداني دلَ و دةمار. دواي ذةمي طةورة بةكارهىنةران ثىداويستيان هةست بة دلَةأاوكةو نائارامييةكي زؤر بكةن. كاريطةري هةلَمذيني كؤكاين بةخىرايي دةستثىدةكات بةلاَم تة نها بؤ ماوةي ٣٠ خولةك دةمىنىتةوة ئةطةر دووبارة نةكرىتةوة. ئةطةر ئةو كةسة كراك بكىشىت ئةوا كاريطةرييةكاني تةنانةت لةوةش زووتر دةردةكةون بةلاَم زؤر لةوةي ثىشوو كةمتريش دةخايةنىت.

يةكىك لةبةكارهىنةران ئاوا باسيدةكات:

" وات لىدةكات هةست بة مةزني و بةهىزي و هةضي شتة بكةيت. كىشةكة لةوةداية كة دةتوانىت بةتةواوي ئالودةو طيرؤدةت بكات. كاريطةرييةكةي ئةوةندة ناخايةنىت و ناضاريت جاريكي ديكةش بةكاريبهىنيتةوة. لةبةرئةوةية من ئةوةندة بة بةربةريانةي دةزانم و سةرو سامانم تىناوة."[40]

ذةمي طةورةو نزيك نزيك لة ماوةي ضةند كاتذمىرىكدا دةكرىت ببىتة هؤي دلَةأاوكىيةكي زؤر زؤرو خانةطوماني و دلَثيسي و أةشبيني و تةنانةت هةلوةسةش. بةشىوةيةكي طشتي ئةم كاريطةريانة لةطةلَ دةرضوني دةرمانةكة لة لةشدا ئةوانيش ديارنامىنن. كاريطةرييية دواينةكاني كؤكاين و كراك لةوانةية ثةرشاني و خةمؤكي بطرىتةوة كاتىك بةكارهىنةران دةرمانةكةيان دةست ناكةوىت يان بةكاريناهىنن.

كؤكاين لةطةلَ مادةي ديكةدا تىكةلَ دةكرىت و ئةمةش زؤر ترسناكة بؤ بةكارهىناني لةأىطةي دةرزييةوة.

هةندىك ضةندو ضون هةية لةسةر ئاسةواري ئاستي قبولَكردني لةش و نيشانةكاني كشانةوةو تةرككردن. لةكاتىدا ئةوة أاستة كة كؤكاين و كراك ئالودةطي جةستةييان وةك هيرؤين نيية و شتىكي ضةواشةكةرانةية طةر وةك يةك ثىناسةيان بكةين و بةثىي ئةو ثىوةرة جةستةييانة ثىوانةيان بكةين كة تايبةتن بة هيرؤين. هةر دةرمانة كاريطةري جةستةيي تايبةتي خؤي هةيةو سةبارةت بة كؤكاين و كراك زؤر زؤر بةهىزة. بةكارهىنةراني بةردةوامي كؤكاين و كراك زؤر خوو بة دةرمانةكةوة دةطرن و لةشيشيان زؤر لةطةلَيدا أادىت كة وايان لىدةكات وورياو بةكاربن كاتىك بةكاريدةهىنن و كولَؤلَو دةستةثاضةو غةمطين بن كاتىك لىيان دةبأىت يان بةكاريناهىنن؛ كةئةمة زؤر دوورو ئةستةمة بؤ بةكارهىنةرىكي بةردةوام يان ناوبةناويش. لةم بارةدا بةكارهىنةر تووشي بىخةوي و دابةزين و داتةثينىكي طةورةي جةستةيي و سؤزداري دةبىت. ئةمةش ثىدةضىت لةشىوةي سكضون، أشانةوة، لةرزين، ئارةزووي خؤراك نةخواردن لةترسي قةلَةوي (بةتايبةتي ذنان) و ئارةقكردنةوة كة ئةمانة لةهةندىك كةسدا لةسةرو تواناو ووزةوةن. زؤر لة بةكارهىنةران ئةم ئاسةوارانة دةزانن و لة ثىناوي خؤثاراستن لىيان و نةكةوتنة نىو زؤنطاوي ثةرشانييةوة زؤر هةلَومستة دةكةن لة بةكارهىنانيدا.

ئةوةندةي كة ثةيوةندي بة كراكةوة هةية، زؤر كةس دةلَىن كة بةثىضةوانةي كؤكاينةوة زؤر ئالودةكةرةو بةكارهىنةران ناتوانن بةئاساني دةستبةرداري ببن. زؤر لةبةكارهىنةران دةبن

40. Drug Scope [Online]

بة بةكارهىنةري أؤذانة و ضةند مانطىكي دةوصت تا دةبنة ئالودةبوو، بةلآم زؤر كةسي ديكة لةو باوةأةدان كة تة ا خوطريية.

بؤ هةردوو كؤكاين و كراك خوطري و ئالودةبوون شتىكي دوورةدةست نيية. بةلآم أادةي خىرايي أودانةكةي بةثىي باري دةروني بةكارهىنةرةكة و هةلومةرجةكةي دةطؤأىت. ئةو أاستييةي كة كؤكاين و كراك طرانن ئةوة دةطةيةنىت كة ئةو كةسانةي كة خويان ثىوةدةطرن ثارةيةكي زؤر زؤر سةرف دةكةن. ئةوانةي كة دةولةمةندنين ثىدةضىت لة تاوان و لةشفرؤشييةوة بطةرىن بؤ ئةوةي ثارةي دةرمانةكةيان دةر ىنن.

بةكارهىنةراني بةردةوام بةهؤي بىخةوي و دابةزيني كىشي لةشةوة تةواو دادةهىزرىن و تةواو دادةبةزن. بةردةوام هةلمذيني كؤكاين دةبىتة هؤي تىكشكاندني ئةو ديوارةي كة لوت دةكات بة دوو بةشةوة. بةردةوام كىشاني كراك دةبىتة هؤي طيروطرفت لة هةناسةداناو لةدةستداني دةنط بةشىوةيةكي بةشي (جزئي). دةرزيلىدان بؤ ماوةي دورودرىذ أةنطة ببىتة هؤي كؤبوونةوةي كىم و جةراعةت و هةوكردن لةطةلً مةترسي زياتري توشبوون بة نةخؤشي ترسناكي وةك ئايدز و زةردوويي (هيثةتايتس) ئةطةر دةرزييةكان لةنىوان ضةند كةسىكدا بة هاوبةشي بةكار ىنرىن.

ئةو ذنانةي كة لة ماوةي سكثأيدا كؤكاين يان كراك زؤر بةكاردةهىنن ثىدةضىت تووشي كىشة ببن و بةشىوةيةكي ناأاستةوخؤ كار بكاتة سةر كؤرثةكانيشيان. لة أؤذنامة ئةمريكييةكاندا زؤر لةسةر "كؤرثة كراكييةكان" ووتراوة، لةأاستيدا زؤر منالًي ئةو دايكانةي كة كراك بةكاردةهىنن نائارام و ئؤقرةنةطرن و خؤراكيان خراثة بةلآم أادةي بلآوي ئةم دياردةية زيادةأةوي و طةورةكردني تىداية.

كراك كراوةتة كيسي بضوك بضوكةوة

لة بةريتانيا كراك بةزؤري لةلايةن ئةو طة نجانةوة بةكاردىت كة تةمةنيان لةنىوان ٢٠-٢٤ سالًدايةو أؤذ لةدواي أؤذ بأىكي زياتري ئةم مادةية لةلايةن ثؤليسةوة دةستي بةسةردا دةطيرىت. كراك و كؤكاين لةلايةني ياساييةوة لة ثؤلي A دان.

٤. Alkyl Nitrites يان كؤمةلًةي نيتريتةكان كة Amyl، Butyl وة Isobutyl nitrate دةطرنةوة شلةمةنييةكي أووني زةردن كة بؤ مةبةستي كاريطةريية مةستيبةخشةكانيان هةلًدةمذرىن.

لة بةريتانيا بةشىوةيةكي طشتي لةشىوةي شلةمةنييةكي ئالًتونيدا دةفرؤشرىن لة بوتلًي بضوكدا. طةلىك ناوي بازرطاني و ناوبازاأي هةية لةوانة Ram ، Thrust، Rock hard، Kix، TNT وة زىأي شل. شلةمةنييةكة يان أاستةوخؤ لة بوتلًةكةوة يان لة ثارضة قوماشىكةوة هةلًدةمذرىت. نيتريتةكان لة بنةأةتدا لة شىوةي كةثسولي بضوكي شوشةدا هاتن كة لةكاتي هةلًثضأيندا تةقةيةكيان لىوةدةهات. ئةمةش واي كرد كة نيتريتةكان

ناوبنمن Poppers واتة تةقيوةكان يان تةقمنةرةوةكان (بؤ شتي بضوكي وةك ميزةلآن ... هتد). نيتريتةكان لةكاتي هةلَثضأيندا بؤنمكي خؤشيان لمدمت، بةلآم ثاش ماوةيةك بؤطةن دةكات و بؤنةكةي دةطؤأمت بؤ بؤني "طؤرةوي ثيس و بؤطةن"!

تا ئمستاش لة بةريتانيا Butyl nitrite لة دوكاني فرؤشتني شمةكة سمكسييةكان و باأةكان و يانة شةوانةكان و هةندمك جار لة دوكاني جطةرة فرؤش و ثؤشاكيشدا دةفرؤشرمن بوتلَي بة ٥ ثاوةند.[41]

ئةمايلَ نايتريت يةكةمجار لة سالَي ١٨٥٧ دا دؤزرايةوة و بؤ ضارةسةركردني ئازاري سنط Angina بةكار دةهات. لةو سالآنةي دوايدا بة دةرماني ديكة شومني طيرايةوةو تاكة بةكارهمنانمكي ثزيشكي ئمستاي ئةو دةرمانة وةك ضارةسةرمك بؤ ذاراوي بوون بة سيانيد بةكاردمت.

نايتريتةكان لة سالآني ١٩٥٠ كاندا لة نمايشةكاندا بةكاردةهاتن و لة ١٩٦٠كانيشدا لة ئةمريكا وةك دةرماني سةرجادة بةكاردةهاتن.Butyl Nitrite هيض كةلَكمكي ثزيشكي نييةو لة بنةأةتدا وةك بؤنخؤشكةرو بؤنبأي ناومالَ بةكارهاتووة لة ئةمريكا. ئةو دةرمانة لة شانشيني يةكطرتوو يةكةمجار لة يانةو ديسكؤكاندا بةكارهات لة سالآني ١٩٧٠كانداو دواتريش لة يانةي سةمادا لة سالآني ١٩٨٠كان و ١٩٩٠ةكاندا.

كاريطةرييةكاني يةكسةر دواي هةلَمذيني دةردةكةون بةلآم تة ا بؤ ماوةي ضةند خولةكمكي كةم دةممننةوة. بةكارهمنةران هةست بة خمرايي دةكةن ضونكة لمداني دلَ خمرادةبمت و خومن بةثةلة بةرةو سةر ووروذم دةبات. سةريةشةيةكي بةهمزو كوتوثضأ (سةرت زريكةي دمت) ، سةرطمذخواردن، خةوالَويي، هةستكردن بةوةي كة كات همواش بووةتةوة، سورهةلَطةأاني دةموضاوو مل و هةستكردن بةوةي كة بةتةواوي كؤنترؤلَ ناكةيت بةسةر هؤش و كردارو أةفتارتدا لة نيشانة باوةكاني بةكارهمناني ئةم دةرمانةن. ئةو كةسانةي كة نايتريت بة مةبةستي خؤشي سمكسي بةكاردةهمنن ووتويانة هةست بة ماوةيةكي زؤرتري خؤشي ئاوهاتنةوة Orgasm دةكةن و ناهملمت ثمش وةخت تةواوبن، ئةطةرضي هةندمك ثياو ووتويانة دواي ئةوة كمشةي أةثبوونيان هةبووة و نةيانتوانيوة بةدةستيبهمنن. ئةم دةرمانة لةلايةن ئةوانةشةوة زؤر بةكاردمت كة هاوسمكسن Homosuxals و مةترسييةكي ديكة ئةوةية كة بةهؤي سةرخؤشييةوة ناتوانن أموشومني سةلامةتي سمكسي ثةيأةو بكةن و دةكةونة مةترسي توشبوون بة نةخؤشي HIV ئايدزةوة.

بةكارهمنةران ئمدةضمت ببورمنةوة ئةطةر دواي ئةوة خةريكي ضالاكي جةستةيي بةهمزبن وةك سةماكردن و أاكردن. بةكارهمناني نايتريت بووةتة هؤي دلَةكوتمم لةكاتمكدا كة بةكارهمنةر خؤي لةخؤيدا ثةستاني بةرزي خومن يان كمشةي دلَي هةبووبمت. تةنانةت بووةتة هؤي مردنيش لةكاتمكدا كة خةلَك نايتريتيان خواردؤتةوة لةباتي هةلَمذيني بؤنةكةي. هةروةها نايتريت ثةستان لةسةر ضاويش زياد دةكات و بةتايبةت بؤ ئةوانة زؤر ترسناكة كة نةخؤشي ضاوي وةك طلاوكؤمايان هةية glaucoma.

41. Drug Scope [online]

زؤرجار نيتريتةكان لةطةلَ دةرماني ديكةدا بةكاردةن بؤ بةهيَزكردني كاريطةري دةرمانةكة بةلاَم هةر تيَكةلَكردنيَكي دةرمان ترسناكةو لةوانةية ببيَتة هؤي دةرئةنجامي ضاوةأوان نةكراو.

بةكارهيَناني بةردةوامي ئةم دةرمانة ثيَدةضيَت ببيَتة هؤي نةخؤشي ثيَست لةدةوروبةري لوت و ليَو. هةروةها بةكارهيَنةراني بةردةوام لةشيان لةطةلَيدا أادةيَت و هةلَيَمذيني نايتريت ئةو ئةنجامةي ثيَشو نادات بةدةستةوةو ثيَويستييان بة بأي زياترة بؤ بةدةستهيَناني. بةكارهيَناني بةردةوامي ثيَدةضيَت ببيَتة هؤي خوطرييةكي سايكؤلؤذي بة دةرمانةكةوة بةلاَم هيض بةلَطةيةك لةبةردةستدا نيية كة ببيَتة هؤي ئالودةطي جةستةيي و نيشانةكاني دواي كشانةوةو تةرككردن نةبينراون.

هةنديَك كةس بةكارهيَناني نايتريتةكانيان بة هؤكاري جؤريَك شيَرثةنجة لةقةلَةمداوة كة زؤر دةطمةنةو ثيَيدةلَيَن: Kaposi’s sarcoma كة يةكيَكة لة نيشانة سةرةتاييةكاني ئايدز لةو ثياوانةدا كة هاوسيَكسن و تووشي ئايدز بوون. بةلاَم لةطةلَ ئةوةشدا بةلَطةي ئةو ثةيوةندية تا ئيَستا نةسةلميَنراوة.[42]

لةلايةني ياساييةوة ئةم دةرمانة تا ئيَستا لة بةريتانيا بة دةرماني نایاسايي ناوزةدنةكراوةو فرؤشتن و هةلَطرتني كؤنترؤلَ نةكراوة. لةطةلَ ئةوةشدا بةثيَي ئاذانسي كؤنترؤلَكردني دةرمان و بةأيَوةبةرايةتي يةكيَتي ئةوروثا هةر مادةيةك كة بفرؤشريَت و كاريطةري سايكؤلؤذي يان أةفتاري هةبيَت لةسةر خةلَك ثيَويستة وةك دةرمان مامةلَةي لةطةلَدا بكريَت و ياساي كؤنترؤلَكردني دةرمان بيطريَتةوة بةبيَ طويَدانة شيَوةي فرؤشتني.

كيَلَطةيةكي ضا

٥.كافاين Caffeine: كافاين دةرمانيَكة لة ضا، قاوة، Cocoa، طةليَك خواردنةوةي سوكي وةك كؤلاو طةليَك ضؤكليَتدا دةبينريَتةوة. هةروةها لةطةليَك دةرمانيشدا بةكارديَت بةتايبةتي ئةو دةرمانانةي كة بؤ ضارةسةركردني سةرئيَشة بةكاردةن. كافاين دةكريَت بةشيَوةيةكي دةستكرد لة تاقيطةكاندا دروستبكريَت بةلاَم بةشيَوةيةكي طشتي لة دةوةني قاوةي عةرةبي، طياي ضاي بازرطاني ، دةنكي Cocoa و بةري كؤلا دةردةهيَنريَت.

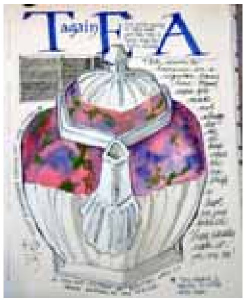
دةوةني قاوة

قاوة لةطةليَك شويَني ئةم جيهانة دةأويَت وةك ئةفريكا، نيمضة دوأطةي عةرةب، ئةمريكاي ناوةند و باشور، جاوةو سامارتا و ناوضة هيندية خؤرئاواييةكان (ئةمريكا). ضا بةشيَوةيةكي سةرةكي لة خؤرهةلاَتي ئاسياو ئةمريكاي باشور دةأويَت بةتايبةتي هيند، ضين، ئةندةنوسيا، سريلانكاو يابان. زؤربةي Cocoa ي جيهان لة خؤرئاواي ئةفريكا بةرهةمديَت.

---

[42] Ibid

وةك ثمشتر باسكرا ضا ممذوويةكي دمريني هةية بةلآم قاوة نومترة.
كافاين كة لةهةموو ئةو بةرهةمانةدا دةبينرمتةوة ورياكةرةوةية و لةش طورجوطؤلَ دةكاتةوةو لمداني دلَ زياد دةكات و ثةستاني خومنيش بةرز دةكاتةوة. ماندويةتي دةحةومنمتةوةو خةوالَويي دةزأمنمت و وا لة خةلَك دةكات زياتر ووشيار بن و باشتر ممشكيان ضةقبةستمت. خةلَكانمكي زؤر لة سةرتاسةري جيهاندا بةيانيان كوثمك ضا يان قاوة دةخؤنةوة بؤ ئةوةي بكةونة طةأ! هةروةها خةلَك ضاو قاوة دةخؤنةوة بؤ ئةوةي بحةومنةوة دواي كاركردن. كافاين يارمةتي ميزكردني زياتريش دةدات . ئةطةر بةبأي زؤر بخورمتةوة دةبمتة هؤي سةريةشةو ثةشموي.



ئةو كةسانةي كة لة أؤذمكدا زياتر لة ٦-٨ كوث ضاو قاوة دةخؤنةوة بة خةستييةكي مامناوةندي خوي ثموةدةطرن. لةوانةي زؤر سةخت بمت بؤيان وازي لمبهمنن و كاتمك نةيخؤنةوة هةست بة ئاسةوارةكاني ثاشكشةو تةرككردن دةكةن. ئةمةش هةست بة ماندويي كردن و دلَةأاوكمو سةريةشة دةطرمتةوة.
ئةو تومذينةوانةي كة لةسةر كافاين كراون يةكلاكةرةوة نين. هةندمك لة لمكؤلَينةوةكان كاريطةرييةكاني بة خراث باسدةكةن و هةندمكي ديكةشيان بة شموةيةكي همواشتر. لةطةلَ ئةوةشدا هةندمك أاثؤرت ئةوةيان دةرخستووة كة ئةطةري توشبوون بة أةبوو، زامداربووني طةدة زياد دةكات و دةبمتة هؤي توشبووني زياتر بة نةخؤشييةكاني طورضيلة، ميزةلآن وة نةخؤشييةكاني دلَ و كمشةكاني زيادبووني فشاري خومن.
مةترسي كافاين بؤ منالَ طةلمك زياترة. منالآن لة زؤر ولآت هةر لة منالَييةوة ضاو قاوةيان دةدةنم زؤر جار وةك يارمةتيدةرمك بؤ تمربوون لةكاتي كةمي شيردا. ئةم دياردةية لة ولآتة هةذارةكاندا زؤر بلآوة. لة ولآتة ثيشةسازييةكانيشدا منالآن بأمكي زؤر كافاين وةردةطرن لة ضوكلمت و خواردنةوة طازييةكاندا؛ ئةو منالآنةي كة بأمكي زؤر كافاين دةخؤن زؤر بزموو نائارام دةبينرمن. ئةو منالَةي كة قوتويةك كؤكا كؤلا دةخواتةوة ئةوةندةي طةورةيةك كة ضوار كوث قاوةي خواردؤتةوة كافايني وةرطرتووة.[43]

كوثمك ضاي ئاسايي (بةثموةري ئةوروثييةكان) ٤٠ ميليطرام كافايني تمداية بةلآم كوثمك قاوة ٦٠ ملطم كافايني تمداية. ديارة ئةوةش بةثمي خةستي و أووني و أادةي كولآندنيان زؤر دةطؤأمت.
طةلمك جؤر قاوةو ضا هةيةو لة ناوضة جياجياكاني جيهاندا بةطةلمك شموةي لمكجياواز دةخورمنةوة. لة كوردستان ئةوةي كة لةممذةوة بووة بةبةشمك لة كولتورو ذياني أؤذانةو كؤأي شةوانة ئةو جؤرة ضايةية كة بة ضاي أةش ناسراوة. لة هةندمك ناوضة زؤر بة خةستي دةخورمتةوة (بةتايبةتي لة طوندةكاندا) و زؤريش دةكولَمت. ثياوان، بةتايبةت

[43] Drug Scope [online]

دواي ڕؤذي كاري طران و لەكاتي كاركردنيشدا بەڕكي زۆر ضا دەخۆنەوە. ديارە ئەمەش بەجطة لة هؤكارة سةرەكييةكاني ئؤلي كافاين لة وورياكردنةوةو ضالاككردنياندا هؤكاري ئابوريشي هةية؛ وةك تاكة شلةمةنييةك كة لةبةردەستدا بەت، بةهؤي طراني و كةمي جؤرةكاني ديكةي خواردنةوةي ئاوي ميوةو شةربةت وةكو جططرةوةيةك بؤ ئةو ئاوةي كة بەردةوام لةلةشيان دەردةضت. لةزؤربةي كوردستاندا خةلكانكي ئةوتؤ دةبينين كة ئةطةر ڕؤذەك ضا نةخؤنةوة هةست بة هةموو ئاسةوارةكاني ئاشةكشةو داهززان دەكةن و ئةمةش نيشانةي ئةوةية كة كافاين بؤ ئةو جؤرة كةسانة بووة بة خووطري و تةنانةت دةتوانيين بلێين ئالودةطيش.

كافاين وةك دەرمانكي كؤنترؤلكراو نةناسراوةو ياسا هيض جؤرة سنورەكي بؤ دانةناوة لةشوةي ضاو قاوةو ضؤكلەت و خواردنةوة طازييةكاندا بةلآم ئةو دەرمانة ثزيشكيانةي كة كافاينيان تيداية بةبە مؤلةتي ثزيشك نافرؤشرەن. ثزيشك و شارةزاياني تةندروستي هؤشداري دةدةن لةسةر مةترسييةكاني زؤر بةكارهيناني كافاين و ئامؤذطاري خةلكي دةكةن بؤ سنوردانان بؤي.

ئةو ضا يان قاوةيةي كة دة يخؤينةوة نةهيلين زؤر بكولێت يان تةواو قولێث بدات و خؤمان وا ڕابينين كة ئوونتر بيخؤينةوةو ئةطةر بطونجێت لةطةلَ شيردا تيكةلي بكةين (وةك خؤرئاواييةكان) و لة شةوو ڕؤذەكيشدا نةطاتة ٦-٨ كوث، ثيدةضيت زؤر لةمةترسييةكاني كةمبكاتةوة. ئةوةندةي ثةيوةندي بة منالآنةوة هةية، بةتايبةتي منالآني بضوك و ساوا، ئةوا باشترين ڕيطا فيرنةكردنيانة بؤڕاطرتن لة خوطري بة كافاينةوة و دواتريش لةتةمةني طةورةتردا سنوردانان بؤي.

٦. جطةرة (توتن) Tobacco: توتن طةلآي وشككراوةي ئةو طيايةية كة لةطةلەك شوەني ئةم جيهانة دةڕوەيت. جطةرة زياتر لة ٤٠٠٠ مادةي كيمياوي تيداية، بة مادةي ذاراوي وةك ئةمؤنياشةوة، بةلآم تاوانباري سةرةكي لة جطةرةدا نيكؤتينة؛ ئةو دەرمانة ئالودةكەرة بةهێزة.[44] وشةي توتن و نيكؤتين كة بة لاتيني ثيان دةوترێت بةو ڕووةكة ووتراوة كة nicotiana tabacum كؤلؤمبس لة طةشتةكةيدا بؤ ئةمريكا لةطةلَ خؤي هيناية‌وة. ئيسثانييةكان ثيان ووت تةباكؤ Tabaco وة ئينطليزةكان كرديان بة تؤباكؤ Tobacco و بةكورديش ثيدةلێن توتن يان وةك لةهةندێك ناوضةي كوردستان دةلێن تؤماكؤ و عةرةبةكانيش ثيي دةلێن تبغ ئةطةرضي لة زماني ئاخاوتندا هةر تتنة. بنضينةي ئةو وشةية ڕوون نيية بةلآم ثيدةضيت لة وشةي تةباطؤ Tabago داتاشرابێت كة ئةمريكيية

44 Real News About Drugs and Your Body. [online]

دەرمان و مادة سڕكەرەكان هؤكارەكاني ئالودةطي و شموازةكاني

ئاسەنەكان بۆ دارجطەرەيەكي شموەي ثيتي Y ي بەكاريان هيناوە كە بۆ هەلمذيني تؤزي توتن كەلكيان لموەرطرتووە.

لە سالَي ١٦٠١دا توتن طەيشتة ئيمثراتؤرياي عوسماني و جطەرەكمشان بە خيرايي بلاَوبوةوة ئةطةرضي ثياواني ئاييني نائازيي بوون.[45] لەسالَي ١٦٣٣ دا سولتان موراد ضوارةم بڕياري لەسيدارةداني دەركرد بۆ جطەرەكيشەكان و واباسدةكريت كە رۆذانە ١٨ كەس لەسيدارەدراين![46] ئيمدةضيت ئەو قەدةغةكردنة توندوتيذة هؤكاري سياسي و ئابوري هەبوويبيت و سولتان بە مەترسييەكي زانيبيت بۆ كەمبوونەوةي دەسةلاَتي و زالَبووني كولتوري ئةوروثييةكان بەسەر هزري خةلَكيدا. لە سالَي ١٦٤٧دا ئەو ياساخيية لەسەر توتن لابراو وەك ئيبراهيم ئيسيطي مەذوونوس دەلَيت: "بةمجؤرة جطةرةش ضووة ئيزي قاوةو مةي و تلياكەوة وەك يةكيك لةو ضوار طؤشةيةي كة لەسەر قةنةفةي ئابواردن ثالَيانثيوةدراوة."[47]

ئيستاكة زانيارييەكي دروستم لەبەردەستدا نيية كە توتن و جطەرە كةي طةيشتونةتة كوردستان. ئةوةي ئاشكراية ئەوەية كە لەطەلَ ثةرەسەندني ئيمثرياليزمدا توتن لةلايةن ئةوروثييةكانةوة بە سەرتاسەري جيهاندا بلاَوبووةتةوة، بةلاَم ئايا توركةكان طةياندويانةتة كوردستان يان ئينطليزةكان يان كەسكي ديكە؟ ئةوةي ئاشكراية ئەوەية كە لە كوردستاندا بەخيرايي بلاَوبووةتەوةو ذمارةيةكي زؤر خةلَك ثيوةي طيرؤدة بوون. جطةرة لەو سەردەمەدا لەكوردستان لەدواي ضا دووەم مادةية كە لةلايةن جةماوةرەكي فراوانةوة قبولَكرايت و نة ئاين و نة كولتور نةبنة هيض بةرطريك لةبەردةميدا كة هيض نةبيت سنورداري بكةنةوة. شاياني باسة كة هةندێك لة لايةنة ئيسلامييەكان لةمدواييةدا بانطةشةي بە حةرامناسانەني جطةرەيان كردو و لةنمو كؤاو كؤمةلاَني خةلَكيشدا ئاادةي قبولَكردني زؤر دابةزيوة. نابيت ئەوةشمان لەبيربضيت كە تا سالآني ١٩٦٠ةكان لە ئةوروثاش هيض جؤرة مەترسييەكي تەندروستي جطەرە نەزانرابوو، بەلَكو بةئيضةوانةوە جطةرە بە هؤكارەكي تەندروستي باش و حةوانەوة ناسرابوو وةرزشةوانة بەنموبانطةكان بانطةشيان بؤ دةكرد.[48]

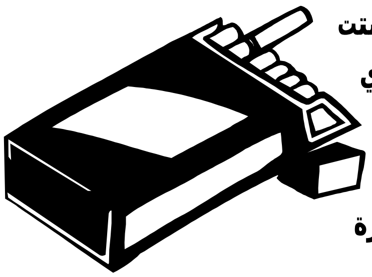
توتن بةطەلَيك شيوە بەكاردێت: وەك جطةرەي ئيضراوة دةكيشريت، لەنموسةبيل (قةنة) دا، بە دارجطةرة، لةشيوةي سيطاردا Pipe دةثيضريتەوة، لةئاطاي نيرطةلةوة دةكيشريت، لەهەندێك شوين لەئاطاي لوتةوة هەلَدەمذريت و هەروەها طةلاَكاني بةتةاي دةجوريت.[49] سةرباري ئەو ئاطايانەش لةطەلَ كانةبيس (حةشيش) تيكةلَي دةكةن و ئيكةوة دةيانكيشن.

---

[45] History Net- The History of Tobacco part 1 (to 1676) [online]
[46] Ibid
[47] Ibid
[48] Drug Scope [online]
[49] Stop Drugs. Org- Tobacco [online]

بةطويرةي ئاماري سالَي ٢٠٠١ لة ئينطلتةرة ٢٧% ي ئةو كةسة ثيطةيشتوانةي كة تةمةنيان لة ١٦ سالَ بةرةو ذوورة جطةريان كيشاوة؛ ٢٨% ثياوبوون و ٢٥% ذن. بةثيي ئاماري سالَي ٢٠٠٢ ١٠% ي ئةو منالآنةي كةتةمةنيان لة نيوان ١١-١٥ سالآنداية جطةرةيان كيشاوة بةبةردةوامي؛ ٩% كوأ بوون و ١١% كض. لة سالَي ١٩٩٥ دا زياتر لة ١٢٠٠٠٠ كةس بةهؤي جطةرةوة مردون، كة دةكاتة يةك لةسةر ثينجي هةموو مردووةكان. لة سالَي ٢٠٠٢-٢٠٠٣ دا لة UK ٥٤٧٣٧ مليؤن جطةرة كةوتؤتة بازاأةوة بؤ بةكارهينان؛ ٤٨٦٠٦ مليؤني بةرهةمي ناوخؤ بووةو ٦١٣٢ مليؤنيشي هاوردة بووة لة دةرةوة.[50] ئةمة بيجطة لةو بأة جطةرةيةي كة بة قاضاخ دىتة نيو ولآتةوة.

جطةرةكيشان دةبيتة هؤي هةلَمذيني قةتران Tar، نيكؤتين، كاربؤن مؤنؤكسايد و ضةندةها طازي ديكة. نيكؤتين دةرمانيكي وورياكةرةوةية كة دةبيتة هؤي زيادبووني أادةي ليداني دلَ و بةرزبوونةوةي ثةستاني خوين. ئةوانةي كة بةبةردةوامي جطةرة دةكيشن وا هةستدةكةن كة جطةرة خةم و خةفةت بةبادةداو دلَةأاوكيَ و فشاري ذيان لةبيردةباتةوة و ضةقبةستني ميشك باشتر دةكات و بيزاري ناهيليت. هةنديك كةس دةلَين ئارةزووي خواردنيان كةمدةكاتةوة. ئةوانةي كة بؤ يةكةمينجار جطةرة دةكيشن بةزؤري هةست بة بيتاقةتي و سةرطيذخواردن دةكةن و تووشي سةريةشة دةبن.



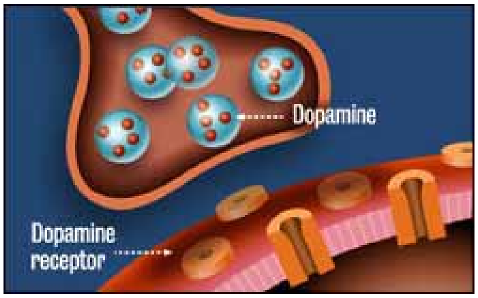
لةش بةزوويي لةطةلَ نيكؤتين أادىت و بة ثيَؤرة بةردةوام ثيويستت بةبأي زياترة بؤ ئةوةي وةك ثيشوو كاريطةربيت. زؤربةي ئةوانةي كة جطةرةكيشن ئالودةي دةبن و هةست بة بيئارامي و بيتاقةتي دةكةن ئةطةر بيانةويت وازيليبهينن. لةوانةي كة جطةرة كيشن خةلَكانيكي كةم هةن كة دةتوانن هةر جاروبار جطةرة بكيشن و أؤذانة ذمارةيةكي دياريكراو بكيشن يان هةر نةيكيشن.

خوطري بة جطةرةكيشانةوة تةنها ثةيوةستة لة خةرواري ئةو مةترسيانةي كة بةهؤي جطةرةكيشانةوة تووشيان دةبن. كاتيك ئةو دوكةلَة هةلَدةمذيت بةخؤي و هةموو ئةو مادة كيمياويانةوة كة هةلَيطرتووة، لةلايةن سييةكانةوة هةلَدةمذريت و بةخيرايي دةضيتة نيو سوأي خوينةوة، كاتيك دةكةونة نيو ئةو سوأةوة لة دلَةوة بؤ ميشك و سةرتاثاي لةش دةطويزريتةوة. سييةكانت ثأدةبن لة ثاشماوةي مادةي كيمياوي. جطةرةكيشاني بةردةوام و بؤ ماوةي دوورودريذ ئةطةري مةترسي تووشبوون بة ضةندةها نةخؤشي كوشندة زياددةكات وةك شيرثةنجةي سي و جؤرةكاني ديكةي شيرثةنجة، نةخؤشييةكاني دلَ، نةخؤشي أيضكةكاني هةوا Bronchitis ، خراثي سوأي خوين و زامداربووني طةدة. سالآنة تةنها لة UK دا ١٢٠٠٠٠ كةس دةمرن بةهؤي ئةو نةخؤشييانةوة كة بةهؤي جطةرةوة تووشيدةبن.[51]

لةطةلَ هةر مذدانيك لة جطةرةكةت نيكؤتين دةستيك دةوةشيَنيت لة شيوةي كاركردني ميشكت. هةوةكو هيرؤين و كؤكاين، نيكؤتين أاداني مادةيةكي كيمياوي دةوروذينيت كة ثييدةلَين دؤثامايين، كة دةكةويتة ئةو شوينانةي ميشكةوة كة ثةيوةندييان بة هةلَسوكةوتي

[50] Drug Scope [online]
[51] Drug Scope [online]

خوطري و ئالودةطبيةوة هةية. بىطومان ئةوةي كةسىكي جطةرةكىش وةري دةطرىت ئةوةندةي ئةوة نيية كة لة دةرمانةكاني وةك هيرؤين و كؤكاينةوة وةردةطيرىت، بةلآم ووريابة و مةكةوةرة هةلَةوة: نيكؤتين دةرمانةو كار لةمىشكت دةكات.[52]



تومىذينةوةكان ئةوةيان دةرخستووة كة نيكؤتين بةشىوةيةكي تايبةت بؤ طةشةكردني دلَ، سييةكان و مىشكي هةرزةكاران زيانبةخشةو هةتا طةنجتربي كة دةستدةدةيتة جطةركىشان ئةطةري توشبوونت زياترة بة نةخؤشيية كوذةرةكان. دوكتؤر سيندي ماينةر سةرؤكي بةشي بأياردانى ثةيمانطاي نيشتماني لةمةأ خراث بةكارهىناني دةرمان NIDA لة ئةمريكا دةلَىت:

"تا طةنجتربي كاتىك ئالودة دةبي ماناي ئةوةية جطةرةي زياتر دةكىشيت لة ذيانتدا. تا جطةرةي زياتريش بكىشيت... ضاكة ، ئىمة دةزانين ئةوة بةرةو كوىت دةبات."[53]

ئةو ذنانةي كة لةكاتي سكثأيدا جطةرة دةكىشن ئىمةةضىت منالَي كىشسوكتريان ببىت لة أادةي ئاسايي. بىجطة لةوةش جطةرةكىشان لةكاتي خواردني حةبي بةرطرتن لة سكثأي ئةطةري نةخؤشييةكاني دلَ و سوأي خوىن زياد دةكات.

لةأاستيدا هيض بيانويةكي تةندروستي نيية بؤ جطةرةكىشان و جطةرة هيض سودىكي تةندروستي تىدا نيية. جطةرةكىشان بةهةرشىوةيةك بىت هةرزياني خؤي هةيةو ئةوانةي كة لةوباوةأةدان نىرطةلة Hookah بىزيانة ئىمةةضىت كةوتبنة هةلَةوة. نىرطةلة ئامىرىكي جطةرةكىشانة كة لةوىدا توتنةكة بةهؤي خةلَوزةوة طةرمدةكرىت و دةسوتىنرىت و دوكةلَةكةي بةنىو بؤرييةكدا تىدةثةأىت بةرةو نىو خانةيةكي ئأ لة ئاو، بةمجؤرة دوكةلَةكة سارد دةبىتةوة بةر لةوةي بطاتة جطةرة كىشةكة. هةندىك لة بةكارهىنةراني نىرطةلة لةو باوةأةدان كة دوكةلَي

نىرطةلة ثالآوتةو خاوىنةو يان لاني كةم كةمتر قةتران و نيكؤتيني تىداية و بةمجؤرة مةترسيية ناسراوةكاني جطةرةكىشاني سأيوةتةوة يان كةمكردؤتةوة. نىرطةلة سةدان سالَ لةمةوبةر لة ولآتاني خؤرهةلآتي ناوةندا بةكارهاتووة بةتايبةتي لةلايةن ثياوانةوة لة ضايخانةكاندا. ئةم دياردةية لة ولآتة عةرةبييةكاندا

---

52. Real News About Drugs and Your Body [online]
53. Real news About Drugs and Your Body [online]

زؤر برةوي هةبوو. ضةند دةيةيةك لةمةوبةر ئةو دياردةية زؤر كةمبووةو تةنانةت بةرةو نةمانيش دةضوو؛ تة ا ثيرةكان بةكاريان دةهينا لة ضايخانة كؤن و لاكؤلآنةكاندا. لة كؤتايي سالآني ١٩٩٠ةكاندا دياردةي نيرطةلة جاريكي ديكة هاتةوة مةيدان و ئة مجارة ضيني طةنجان و ضينة ناوةندةكاني طرتةوةو بةرةو ئةوروثاو ئةمريكاش كشا، بةتايبةتي لةنيو عةرةبةكاني تاراوطةدا. ئةم دياردةية كوردستاني خؤمانيشي ليبيبةش نةبوو بةلكو بة خيرايي بلآوبوةوة نةك هةر لة نيشتمان بةلكو لةنيو كوردةكاني تاراوطةشدا.

لةكاتيكدا كة ئةو دياردةية لة ئةمريكا برةوي سةند ليذنةيةك لة زانكؤكاني ظيرجينيا، خويندنطاي ثزيشكي ئةليثؤو زانكؤي ميمفيس ثيكهينرا بؤ ليكؤلينةوة لة كاريطةرييةكاني لةسةر مرؤظ. ليذنةكة أوي كردة سورياو لةوي أوثيوي خؤيان دةستثيكرد لةسةر بةكارهينةراني نيرطةلة.

دوكتؤر تؤماس ئايسنبيرط كة يةكيك بوو لة نوسةراني ئةو ليكؤلينةوةية بةم جؤرة هاتة ثةيظين:

" نيرطةلة ثيدةضيت ثةيوةندي هةبيت بة مةترسي جيددي تةندروستييةوة، ئيمة هيشتا لةسةرةتاي كؤكردنةوةي زانياريداين لةوبارةيةوة." هةروةها ئايسنبيرط دةلَيت:

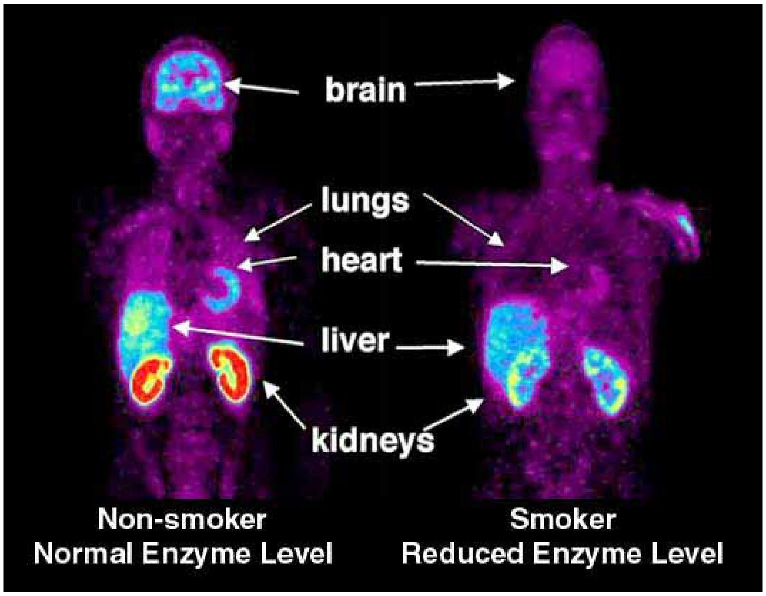
" ليكؤلينةوة سةرةتاييةكان لةسةر نيرطةلة ئةوةدةردةخةن كة ئةو ئاميرة أادةي مةترسييةكاني كاربؤن دايؤكسايد و نيكؤتين بةرزدةكاتةوةو ليداني دلَ خيراتر دةكات و ئةطةري توشبوون بة نةخؤشييةكاني بؤرييةكاني خوين لةدلَدا زياد دةكات و دةبيتة هؤي ضةندةها جؤر شيرثةنجة. نابيت ئةوةمان لةبيربضيت كة نيرطةلة تة ا هؤكاريكي ديكةي جطةرةكيشانةو هيضيتر، ئةزمونةكاني أابوردوو فيريانكردووين كة ثشتطويخستني كاريطةرية تةندروستييةكاني بةكارهيناني بةرهةمةكاني توتن دةتوانيت ببيتة هؤي قةوماني كارةساتيكي تةندروستي جةماوةري كة ثيدةضيت لةكاتي خؤيدا بكراية بةريليبطيريت " [٥٤]

شاياني باسة بةكارهيناني نيرطةلة نةك هةر ناتوانيت بةر لة نيكؤتين و قةتران بطريت، ضونكة ئةو مادانة بة نيو ئاودا طوزةر دةكةن بةلكو خيراتريش دةيانطةيةنيتة ميشك بةهؤي مذي بةهيزةوةو مةترسي كاربؤن مؤنؤكسايدي خةلَوزةكةش نةك هةر بؤ ئةوكةسة زياد دةكات كة دةيكيشيت بةلكو بؤ ئةوانةش كة لةو شوينةدا دةذين. لةلايةكي ديكةشةوة بةكارهيناني نيرطةلة ئةطةري تيكةلآوكردني دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكة زياتر دةكات و مةترسي تيكةلآوكردني ضةند مادةيةكيش زياد دةكات كة ثيكةوة ثيدةضيت بةرهةميكي زؤر ترسناك ثيكبهينن.

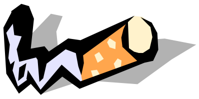
ئةو وينةيةي خوارةوة تةندروستي لةشي كةسيكي جطةرةكيش و كةسيكي ئاسايي بةرانبةردةكات:

---

[54] Medical Research news- News Medical.net (2004) [online]



توصذينةوة نوصكان ئةوةيان دةرخستووة كة جطةرةكصشان زيانصكي زؤر دةطةيةنصت بةو كةسانةي كة جطةرة ناكصشن بةلآم هةمان هةواي ثأدوكةلَ هةلَدةمذن. ئصستاكة بةتةواوي لة بةلَطةي نوسراودا سةلماوة كة جةماوةرصكي فراوان دةكةونة بةر مةترسي كاريطةرييةكاني جطةرةكصشاني ناأاستةوخؤ، كة لة حةساسييةتةكاني كؤئةندامي هةناسةدانةوة بيطرة تا دةطاتة هةوكردن و أةبوو (بةتايبةتي لة منالَدا) و تادةطاتة شصرثةنجة هةمووي دةطرصتةوة.



بةطوصرةي ئاماري هةلَوصست بةرانبةر جطةرة كصشان و تةندروستي UK (ASH) سالآنة نزيكةي ٦٠٠ كةس لةوانةي كة بةهؤي شصرثةنجةي سييةكانةوة دةمرن و هةروةها دةوروبةري ١٢٠٠٠ كةس كة بةهؤي نةخؤشييةكاني دلَةوة دةمرن و هةموويشيان لةوانةن كة جطةرة ناكصشن، ثصدةضصت هؤكاري توشبوونةكانيان بةو نةخؤشيانة هةلَمذيني ناأاستةوخؤي دوكةلَي جطةرة بصت.[55]

ئةو مةترسيانة بوونة هؤي قدةغةكردني جطةرةكصشان لة شوصنة طشتييةكاندا لة زؤر شوصن وةك لة ئيرلةندا، نةرويج، نيوزيلةند و سويد كة ئةو قةدةغةكردنة خواردنطاو باأةكانيش دةطرصتةوة شاياني باسة ئةم ثرؤسةية نوصيةو لة سالَي ٢٠٠٤دا خراوةتةطةأ. لة UK سةرؤكاني هةر ١٣ كؤلصذة ثزيشكيية شاهانةكان و جةماوةرو أصكخراوي زؤر ثصشنياري قؤرخكردنصكي هاوشصوةي ئةو ولآتانةيان كردووة بةلآم تا ئصستا نةبووةتة ياسا. هةلَمذيني دوكةلَي جطةرةي خةلَكاني ديكة جطةرةكصشانصكي نائارةزومةندانةو ناشارستانيانةية و نةك هةر ياسا بةلَكو خةلَكي كؤمةلَطاي مةدةني خؤيان ثصويستة بيرصكي لصبكةنةوة.

---
55 ASH-Action On Smoking and Health, Basic Facts One, January 2003.

لةكوردستان جاران جطةرةكيشان لة كؤأو كؤبوونةوةي خمزاني و بؤنةو ئاهةنط و ديدارة شادو ماتةمينييةكان و نمو ثاس و دوكان و بازاأةكان زؤر شتمكي ئاساي بوو. لة بؤنةو جةذنةكاندا تةنانةت أسطا بة منالآنيش دةدرا وةكو ثياوان جطةرةبكيشن. هةلَومست لة كوردستان لةم سالآنةي دواييدا زؤر طؤأانكاري بةسةردا هات و ضةندةها دةنط بةرزبوةوة بةرانبةر هةلَمذيني دوكةلَي جطةرةي نائارةزوومةندانةي خةلَكاني ديكة. ضيتر لة ثرسةو جةذنةكاندا ثمشكةش بة ميوان ناكرمت و ئةوةندةي من ئاطادارم ئيستا لة نمو ثاس و شوصنة طشتييةكانيشدا زؤر كةمبوةتةوة بةبةرانبةركردن لةطةلَ جاراندا. ئةو أسطايةي كة خةلَك خؤيان ياساو أمساي ذيان بؤ خؤيان دةستنيشان بكةن، لةكوردستاندا لة زؤر بواردا طةشةي كردووة؛ بةثمَ زانستي كريمينؤلَؤجي سةردةميش باشترين أسطاية بؤ بةرةنطاربوونةوةي تاوان و دياردة ناكؤمةلآيةتيةكان .

لةلايةني ياساييةوة لة UK قةدةغةنيية جطةرة بكأيت يان ثمت بمت يان بيكيشيت. فرؤشتني جطةرة بة منالآني تةمةن لة ١٦ سالَ كةمتر تاوانة. لة سالَي ١٩٩١ دا ئةوثةأي سةرانةي كةسمك كة جطةرة بة لة ١٦ سالَ كةمترةكان بفرؤشمت لة ٤٠٠ ثاوةندةوة كرا بة ٢٥٠٠ ثاوةند. لة سالَي ٢٠٠٣ مشةوة أيكلآمكردن بؤ جطةرةو هانداني خةلَك بؤي لة UK قؤرخكرا.

٧. قات Khat : قات دةوةنمكي طةلآ سةوزة، ناوة زانستييةكةي Catha edulis و طةلآكاني بةدرمذايي ضةندةها سةدة لةلايةن ئةو نةتةوانةوة دةجورمت كة لة ثشتمنةي ئةفريكي و نيمضةدوأطةي عةرةبيدا دةذين. لةمدواييانةدا طةيشتة ئةوروثا و هةروةها UK بةتايبةتي لةنمو كؤضكةران و ثةناهمندةكاني ولآتاني وةك سؤمالَ، ئيسيوثيا و يةمةن. قات بةطةلمك ناو ناسراوة وةك: جات، كات، خات، ضات، ضاي ئةبوسيناو زةلآتةي ئةفريكي.

قات دوو ثمكهاتةي ضالاكي هةية cathinone و cathine ؛ cathinone مادةيةكي كيمياوييةو لة جؤري Schedule 1 بةثمي ثمَوةري كؤنترؤلَكردني دةرمانة نایاساييةكاني ئةمريكا وكاريطةرييةكي وةك كاريطةري ئةمفيتامين دروستدةكات لةسةر كؤئةندامي ناوةندي دةمارو وورياي دةكاتةوة. كاريطةري ئةم مادةية دواي ٤٨ كاتذمصر لة لمكردنةوةي طةلآكان دةستدةكات بة كةمبوونةوة، بةلآم ئةطةر لة بةفرطر يان بةستةردا هةلَبطيرصت بؤ ماوةيةكي زؤرتر دةمممنمتةوة. Cathine لة جؤري Schedule IV بةثمي ثمَوةري ئةمريكي و كاريطةرييةكي زؤر كةمتري هةية لة cathinone بةلآم دواي بأين و لمكردنةوة كاريطةرييةكةي لةدةست نادات.[56]

At a khat cultivation area

قات لة كملَطةكانيدا دةبأرصت و ضةثك ضةثك دةبةسترصت و بمجطة

[56] Drug Intelligence Brief –Khat, June 2002- US Drug Enforcement Administration [online]

لةوةي كة لةناوخؤي ئةو ولآتانةدا بأسكي ئيجطار زؤري لبيةكاردةت بةئاشكراو بةأسطاي هةوايي أةوانةي زؤر ولآت دةكرصت كة يةكيكيان بةريتانيياية. لة ناوضةي خؤرهةلآتي لةندةن لة دوكاني سةوزةو ميوةكاندا بة تةأوتازةيي دةفرؤشرصت ضةثكي بة ٤ ثاوةند![57]
قات ئةطةر بة تةأي بجورصت كاريطةري زياترة ئةطةرضي دةشكرصت بة ضاو جؤرة بنمشتمك و تةنانةت ووشكدةكرصتةوةو دةكمشرصت.

لة كةشكؤلة عةرةبييةكاني سةدةي سيازدةدا باسي قات هاتووة. حةكيمةكان قاتيان بؤ ضارةسةري خةمؤكي و بمتاقةتي و بمهمزي بةكارهمناوة. لةبةرئةوةي كاريطةرييةكي ووريياكةرةوةي هةية، وةرزمرةكان بةكاريان هيناوة بؤ ئةوةي ووزةيان بداتص بؤ كاركردني سةخت و دوورودرمذ. لة زؤر لة ولآتة موسولَمانةكاندا، ضونكة ئةلكهول بةتةواوي قةدةغةية، بةشيوةيةكي طشتي قات لة بؤنة كؤمةلآيةتييةكاندا بةكاردمت، ئةطةرضي لةسةر بناغةي ئايني و كولتوري زؤر جار قات سةركؤنة دةكرصت و لة ئايني ئيسلامدا زانياري أصطةثمدان يان حةرامكردني بةدةستةوة نيية. ئمستاكة لةسةرتاسةري جيهاندا ضةندةها مليؤن كةس قات بةكار دةهمنن. بةرهةمهمناني

Two men chewing khat

قات كؤلَةكةيةكي طرنطي ئابوري ولآتة بةرهةمهمنةكانة وةك سؤمالَ و يةمةن. هةروةها لة ولآتاني ديكةي وةك كينياو ئةسيوثياشدا بؤ هةناردن بةرهةم دةهمنرصت. لة طةلمك ولآتي ئيسلاميدا قات وةك جمطرةوةي ئةلكهول و هةروةها وةك يارمةتيدةرمكيش بؤ تواناي بةرةنطاري برسمتي و ماندويةتي مانطي أةمةزان بةكارهاتووة. أاثؤرتةكان وادةطةيةنن كة لة يةمةن لة هةر ضوار ثياوة يةكيكيان قات بةكاردةهمنمت و لة أصذةي ٤٠%ي بوجةي خمزانةكة زياتر دةبات.[58]

بازاأي كأين و فرؤشتني قات لة سةنعاي ثايتةختي يةمةن:[59]

---
[57] Drug Scope [online]
[58] Drug Intelligence Brief –Khat, June 2002- US Drug Enforcement Administration [online]
[59] All about Khat [online]

ضونكة قات دةرمانىكي ووريايكةرةوةية جووني دةبىتة هؤي ئةوةي كة ئةو كةسة ووريياو زيتةلَةو زياتر ضةنةباز بىت و ئارةزوي خواردنيشي كةمدةكاتةوة. بةكارهىنةراني دةلَين كاريطةرييةكي هىمنكةرةوةي هةية ئةطةر لة ماوةي ضةند كاتذميرىكدا بةكار بىت. بةكارهىناني بةردةوامي دةبىتة هؤي بىخةوي Insomnia و دلَةأاوكةو Anorexia (تىكضوني ئارةزووي خواردن) . لة هةندىك باردا خةلَكي زياتر هةستدار و توأة دةكات و ثىدةضىت ببىتة هؤي كاري توندوتيذي. بةكارهىناني بةبةردةوامي دةبىتة هؤي خوطري سايكؤلؤذي و بةوجؤرة بةكارهىنةران بىتاقةت و بىزاردةبن ئةطةر بةردةوام نةبن لةسةري.

لة بةريتانيا بةكارهىنةراني بةردةوامي لةنىو ثةنابةرة سؤماليييةكاندا بووةتة جىطاي سةرنج و ثىويستة ئةو مةسةلَةية بةهةند وةربطيرىت.[60]

لةلايةني ياساييةوة قات لة ئةمريكا بةتةواوي قةدةغةيةو ياساغة. ثةنابةرة يةمةنييةكاني نيشتةجىي بةريتانيا لة كؤنفرانسي ٢٠٠٣ي لةندةندا (كة خؤم ئامادة بووم) بانطةوازي ئةوةياندةكرد كة لة UK هةروةك ئةمريكا قات قةدةغة بكرىت. بةلآم تا ئىستا لة بةريتانيا ئةو دةرمانة قةدةغة نةكراوة ئةطةرضي ئىستا لةذىر باس و لىكؤلَينةوةدايةو وا ضاوةأواندةكرىت كة لة ثاشةأؤذىكي نزيكدا هةلَوىستي لىوةربطيرىت. لةطةلَئةوةشدا كة أووةكي قات خؤي لة UK قةدةغة نيية بةلآم أةطةزة ضالاكةكاني cathinone و cathine بة دةرماني ثؤلي C ثؤلىنكراون. شاياني باسة بىجطة لة ئةمريكا لة كةنةدا، نةرويج و سويديش ئةم دةرمانة قةدةغةية.

باخي قات لة قةدئالي ضيايةك لة يةمةن

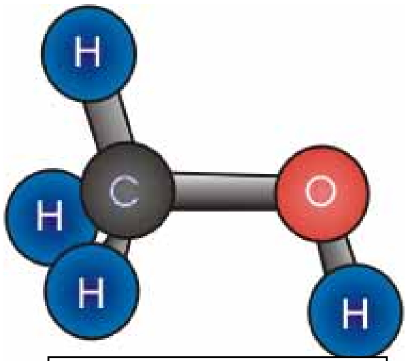
هىمنكةرةوة يان كثكةرةوةكان Depressants

١.ئةلكهول Alcohol: وشةي ئةلكهول لة وشةي عةرةبي (الكحول) ةوة هاتووة. هةندىك سةرضاوة دةلَين طواية بناغةكةي دةطةأىتةوة بؤ وشةي الغول كة ماناي دىو يان بونةوةرىكي ثة ان دةطةيةنىت و بةرانبةر وشةي Spirit ي ئينطليزي كة نزيكةي هةمان مانا دةطةيةنىت و بؤ خواردنةوة ئةلكهولىية بةهىزةكان بةكاردىت لة زؤر لة زمانة خؤرئاوايييةكاندا.[61] وشةي الغول لة قورئاني ثيرؤزدا لة سورةتي ٣٧ ئايةتي ٤٧ دا (الصافات) دا باسكراوة[62] لةوةسفي ئةو خواردنةوةيةدا كة لة بةهةشتدا ثىشكةش دةكرىت و الغولي تىدانيية، بةلآم بةتةواوي أوون نيية كة ئةو الغولة ئةلكهولة يان نا هةرضةندة وشةي Spirit كة خؤرئاواييةكان بؤ خواردنةوة ئةلكهولىية بةهىزةكان بةكاريدةهىنن هةمان مانا دةبةخشىت و ئةطةري مةسةلةكة وةك وةرطىأانىكي ئةو وشةية زياتردةكات. هةندىكي ديكة دةلَين ثىدةضىت لة (الكحل) ةوة هاتبىت كة كل دةطرىتةوة.[63] بةهةر جؤر بىت

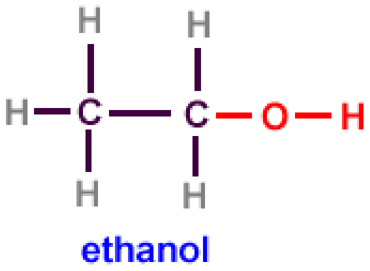
---
[60] Drug Scope [online]
[61] Wikipedia encyclopaedia (2005) [online]
[62] Holy Quran [Online]
[63] Wikipedia encyclopaedia (2005) [online]

بةتةواوي بناغةي وشةكة أوون نيية‌و نازانرىت لةكوىوة هاتووة بةلآم ثىدةضىت وشةي ئةلكحول لة سةردةمي عةباسييةكاندا شانبةشاني وشةكاني ديكةي وةك ئةلكيمي و ئةلجمبرا بةعةرةبي بلآو بوبىتةوة كة لة بنةأةتدا بةرهةمي ئةرك و ماندوبوون و شةونخوني هةموو زانا خؤرهةلآتييةكاني ئةو سةردةمة بوون نةك تةنها عةرةبةكان؛ بةلآم زماني نوسين عةرةبي بووة.

وةك ثىشتر باسكرا مادةي ئةلكهول زؤر لة وشةي ئةلكهول (وةك ناو) كؤنترةو لة شارستانيية كؤنةكاندا ناسراوة ئيتر بةهةر ناوىكةوة بووبىت، طرنط ئةوةية مادةي ئيسانؤل Ethanol دةطرىتةوة كة لةطةلَ ميسانؤل Methanol دوو جؤرة سةرةكييةكةي ئةلكهول ثىكدةهىنن. ديارة طةلىك جؤري ديكةي ئةلكهول هةية بةلآم ثةيوةندييان بةبابةتي ئةم كتىبةوة نيية. لة خوارةوة ثىكهاتة كيمياوييةكاني ئةو دووانة أوونكراوةتةوة:



Methanol



ئةلكهول بىجطة لةمةبةستي خواردنةوةو مةستي لة ثيشةسازيدا بؤ طةلىك مةبةست بةكاردىت. لةطةلَ ئةوةي كة طةلىك جؤر ئةلكهول هةية ئيسيل ئةلكهول تاكة جؤرىكة كة دةخورىتةوة هةربؤية بؤ مةبةستي ئةم كتىبة ئةلكهول واتة ئيسيل ئةلكهول. ئيسيل ئةلكهول يان ئيسانؤل شلةمةنييةكي أووني بىأةنطةو لة ثىكهاتة كيمياوييةكاني كاربؤن، هايدرؤجين و ئؤكسجين ثىكهاتووةو هاوكىشة كيمياوييةكةي بةم جؤرةية: C_2H_5OH .

ئةلكهول دةكرىت بةشىوةيةكي دةستكرد لة لايةن كيمياوييةكانةوة لة تاقيطةدا دروستبكرىت، بةلآم بةشىوةيةكي طشتي لة ئةنجامي طةنيني ميوةو سةوزةو دةغلَودانةوة بةرهةمدىت. بةم جؤرة مةي لة ترىَ و بيرة لة جؤو ضةندةها جؤري ديكة لة سىوو ميوةهاتي تر بةرهةمدىن.

ئةلكهول لةسةرتاسةري جيهاندا لةذىر هةزاران ناوي بازرطانيدا دةفرؤشرىت بةلآم هةموويان هةر لةسةر بناغةي يةك مادة دروستدةكرىن كة ئةلكهولةو ئةوةي كة جياوازة أىذةي ئةلكهولة بؤ تىكأاي شلةمةنييةكة.خواردنةوة ئةلكهولييةكان بةو ثىوةرة بةهىزي و لاوازييان دةستنيشان

دەکرێت و دیارە تا ئەلکهولی زیاتر بێت مەترسی زیاترە. بۆنمونە بوتڵێك ویسکی یان براندی یان جن ٤٠%ی ئالکهولەو بوتڵێك مەی (شەراب) ٢٠%ی ئەلکهولەو بوتڵێك شەرابی سەرمێزی مامناوەندی ١١% ی ئەلکهولەو بوتڵێك بیرە ٤% ئەلکهولە.[64] بەرزترین ڕادەی ئەلکهول لەلایەن کۆمثانیایەکی ئێستوانییەوە تۆمارکراوە کە لە سەردەمی سەربەخۆیی ئیستوانیادا لەنێوان دوو جەنطە جیهانییەکەدا توانیویانە ٩٨% ئەلکهول لە ثەتاتە دەربێنن![65] بێطومان ئێسکهاتەی خواردنەوەکان لە کۆمثانییەکەوە بۆ کۆمثانیایەکی دیکە دەطۆڕێ و بیرەی وا هەیە لە بازاڕدا کە ڕێژەیەکی زۆر زیاتر ئەلکهولی تێدایە. ئەوەی کە لە عیراقدا دروستدەکرێت و بە عەرەقی عیراقی ناسراوە لە ڕیزی ئێستەوەی خواردنەوە ئەلکهولییەکانداییەو ڕێژەیەکی بەرز ئەلکهولی تێدایە کە ٤٥% ە بەڵام عەرەقی سوریی لەوەش بەهێزترەو ڕێژەی ئەلکهولەکەی دەکاتە ٥٣%!

ئەو باق و بریقەی کە کۆمثانیاکان دەیدەن بە ناوو مارکە بازرطانییەکان هیض لە مەسەلەی مەترسییەکان کەم ناکاتەوە بەڵام ئاشکرایە ئەو خواردنەوانەی کە ثیان دەڵێن (فقل) مەترسییان زیاترە لەبەر نەبوونی هیض جۆرە کۆنترۆڵێکی جۆر لەسەریان و دڵنیانەبوون لە ثوختەییان و ڕادەی ئەو ئەلکهولەی کە تێیاندایە.

خواردنەوەی ئەلکهول، هەروەك ئێستر باسکرا بەشێکە لە ذیانی ڕۆذانەی خەڵکانێکی زۆر لە جیهانداو بەتایبەتیش لە وڵاتە ثیشەسازییەکاندا. بۆ نمونە بەثێی ئاماری ساڵی ١٩٩٨ ٩٥% دانیشتوانی شانشینی یەکطرتوو ئەلکهول دەخۆنەوە.[66]

ئەلکهول لەطەڵ ئەوەی کە قەدەغە نییە بە شێوەیەکی فراوانیش ڕیکلامی بۆ دەکرێت (بەڵام بەکارهێنانی منداڵان بۆ ئەو مەبەستە قەدەغەیە) بە ئێضەوانەی جطەرەوە کە ئێستا ڕیکلام بۆ کردنی لە تەلەفیزۆن و هۆکارەکانی ڕاطەیاندنی طشتیدا لەزۆر شوێن قەدەغەیە و یاساخە. لە وڵاتە تازەثێطەیشتوەکانیشدا لەنمو ضینی ناوەندو ئەنتلیجسیادا زۆر برەوی هەیەو زیاتر وەك دیاردەیەکی خۆرئاواییانەو ئێسکەوتوو کەشخەو دەوڵەمەندانە ضاویلێدەکرێت.

هۆکارەکانی خواردنەوەی ئەلکهول زۆرن و جۆراوجۆرن و زۆریان لە شوێنی جیاجیای ئەم کتێبەدا ئاماذەیان بۆکراوە. بەڵام ئەوەی جێطای سەرنجە خەڵکی تە ا کاریطەرییە هەنوکەییەکانی ئەلکهول دەبینن و کەمتر ئاطاداری کاریطەرییە درێذخایەنەکانی ئەو دەرمانەن. ئەوەی سەرنجڕاکێشە ئەوەیە کە لە خۆرئاواش دەمێکە نییە مەترسییەکانی ئەلکهول بەو شێوەیەی ئێستای بووەتە جێطای سەرنجی شارەزایان.

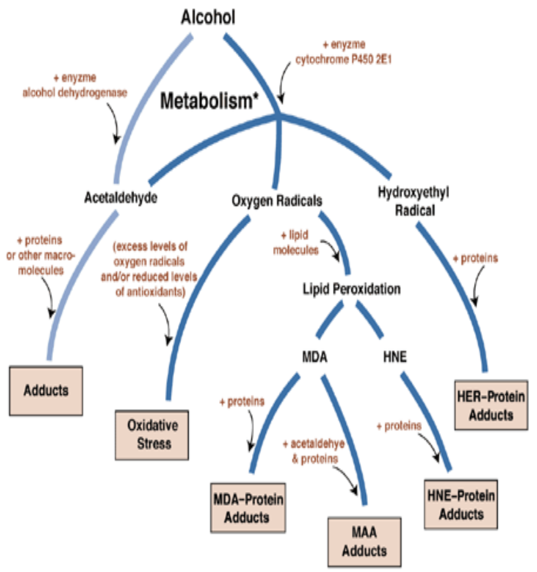
لە ١٥ی مارتی ٢٠٠٥دا کەناڵی تەلەفیزیۆنی BBC ی بەریتانی ڕایطەیاند کە ذمارەی ئەو نەخۆشانەی کە دێنە نەخۆشخانە بەهۆی نەخۆشی جطەری ئەلکهولییەوە لە ماوەی ١٣

[64] Armitage, R., (1987) Let's Discuss DRINKING. Hove: Wayland Publishers Ltd. P.8
[65] The Guinness Book of Records 1997 p. 92
[66] Home Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack. P. 2.29

سالَي أابوردودا لة دووقات بةرةوذوور زياديكردووة. " لةنيوان ١٩٨٩ و ٢٠٠٣دا ذمارةي نةخؤشة ثياوةكان ١١٦% و نةخؤشة ذنةكانيش ١٠٨% زياديكردووة."[67] ئةم ئامارانة لةلايةن نةخؤشخانةي سمت جؤرجي لةندةن و نوسينطةي نيشتماني ئامارةكانةوة ثيشكةشكراون.

ئةليسن أؤجةرس كة لىثرسراوي طشتي ثةيمانىنامةي جطةري بةريتانيية دةلَيت: "كيَشةكة لةوةداية ئيستاكة دةبينين ذمارةيةكي هةرضي زياتري طةنجان دةكةونة بةر كاريطةري خواردنةوةي ئةلكهول. تيَكضوني جطةري ئةلكهولي يان وسرانبووني جطةر بةهؤي ئةلكهولةوة ماوةي ١٠ تا ٢٠ سالَي ثيَدةضيَت. لةبةر ئةوةية كة لة أابوردودا بة كاريطةرييةكاني ئةو نةخؤشييةمان نةدةزاني تا ئةو كةسانة دةطةيشتنة تةمةني ثةنجا سالَي يان شةست سالَي. بةلاَم ئيستا ئةوةتا لة كةسانيَكدا دةيبينين كة تةمةنيان ضل سالَةو ثيويستيان بة ضاندني جطةر هةية."[68]

جطةري كةسة نةخؤشةكة بة سيَ قؤناغدا تيَدةثةأيَت لة جطةرسكي ضةورةوة بؤ زةردووي ئةلكهولي و دواييش بؤ تيَكشكاندني تةواوةتي؛ وةك لةو ويَنانةدا نيشاندراوة:



[69]

ئةلكهول لةلايةن سوأي خوينةوة هةلَدةمذريَت و لةماوةي ٥-١٠ خولةكدا كاريطةرييةكةي دةردةكةويَت. ئةو كاريطةريية دةكريَت ضةندةها كاتذميَر بمينيَتةوة، بةثيَي ئةو أيَذةيةي كة ضووةتة نيَو سوأي خوينةوة. كاريطةرييةكاني ثيَشتدةبةستن بة:

- ئةو كةسة ضةند بةخيرايي خواردويةتييةوة، ناوسكي خالَي بووة يان تيَر بووة، وة هةروةها كيَشي كةسةكةش.

---

67 BBC News [online]
68 Ibid
69Marsano, L.S. et al. Diagnosis and treatment of alcoholic liver disease and its complications. *Alcohol Research & Health* 27(3):247–256, 2003.

- ئةو كةسة تا ض أادةيةك لةشي لةطةلَ خواردنةوة أاهاتووة، يان بةشىوةيةكي تر أادةي قبولَكردني لةشي ضؤنة بؤ ئةلكهول.
- ئةو كةسة باري دةروني ضؤن بووة ثيش خواردنةوة. ئةو كةسانةي كة بة ئارامي و دلَي خؤشةوة دةخؤنةوة كةمتر ئةطةري توندوتيذي و توأةيي و هةلَةشةييان هةية. هةندىك كةس خةم و مةينةتييةكانيان بة خواردنةوة دةردةبأن، بةلآم بؤياندةردةكةوىت كة زؤر لة ثيشتر خراثتريان بةسةردىىت.

دواي خواردنةوةي ضةند ثيكيكي كةم بةكارهىنةران هةست بة حةوانةوة و دلَخؤشي و متمانةبةخؤبوون دةكةن. ئةلكهول دةرمانىكي ئارامبةخشة. كاردةكاتة سةر كؤئةندامي ناوةندي دةمار بؤ ئةوةي لةش هىواش و هىمن بكاتةوة. زؤركةسيش بةثيضةوانةوة توندوتيذو شةأأاني دةبن، بةتايبةتي ثاوان. زؤربةي ئةو توندوتيذيانةي كة لةسةر شةقامةكان و نىو مالَةكاندا أوودةدةن، كة ذنان و منالآن دةبنة قورباني، كاتىك أوودةدةن كة خةلَك سةرخؤشن.[70]

دواي خواردنةوةي بأىكي زياتر، كةسةكان زياتر دةشىوىن و قسةكانيان خاووخليضك دةبىتةوة. ثىدةضىت ببىتة هؤي بينيني دووفاق Double Vision و لةدةستداني هاوسةنطي و أشانةوةو هةندىك جاريش بورانةوة.[71]

خواردنةوةي ئةلكهول ئةطةري كارةسات زياتر دةكات، بةتايبةتي وةك كارةساتي أىطاوبان و كةوتنةخوارةوةو بةكارهىناني ئامىري هةستيارو ووردةكاري بةشىوةيةكي هةلَةو ترسناك. زؤر جار بةكارهىناني ضةك و تةقةمةني لةنىوان طروثىكي هاوأىدا وةك شىوةيةك لة شىوةكاني ياري و خؤشي دةربأين كارةساتي جةرطبأي لىكةوتوةتةوة. بةهؤي كةمبوونةوةي شةرم و طوىنةدان بة ئىوةرةكان أةنطة بةكارهىنةران بخاتة هةلَوىستي ئةوتؤوة كة دوايي زؤر ثةشيمان بن لىي. زؤر تر ئةطةري كاري سىكسي ناسةلامةت و ناياساييان هةية. خواردنةوةيةكي زؤر بةيةك ذةم أةنطة نةك هةر ببىتة هؤي لةهؤشخؤضون بةلَكو مردنيش بةهؤي خنكاني ئةوكةسةوة بة أشانةوةكةي خؤي.

ئةلكهول زؤر ترسناكة ئةطةر لةطةلَ دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكةدا بةكاربىت. بةتايبةت مةترسييةكةي زؤر زياترة ئةطةر لةطةلَ دةرمانة هىمنكةرةوةكاني ديكةدا بةكاربىت يان لةطةلَ ئةو دةرمانانةي كة بؤ ضارةسةري خةمؤكي بةكاردىن و دةرمانة ئازارشكىنةكانيش. بةكارهىناني ئةلكهول لةطةلَ ئةو دةرمانانةدا بووةتة هؤي مردني طةلىك كةس لة ئةنجامي زؤريي أىذةي مادة سأكةرةكانةوة.

ئةوانةي كة بأىكي زؤر دةخؤنةوة و بةردةوامن لةسةري بؤ ماوةيةكي دوورودرىذ، دةبىتة هؤي طةلىك كىشةي وسرانكةري دةروني و جةستةيي وةك: خةمؤكي، دلَةأاوكى، لةدةستداني بيرو هؤش، ثيربووني ناوةخت، بةردةوام كؤكين و سةرمابوون، هةوكردن،

---
[70] Drug Scope [Online]
[71] Home Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack. P2.22

ثنيمؤنياو سيل، شمرثةنجة، دلَةكوتة، تمكضوني جطةر، سكضون و زامداربووني طةدة، هةوكردني ثةنكرياس، كة مخؤراكي و نةخؤشييةكاني طورضيلة.[72]

بةثمضةوانةي ئةوةوة كة باوة ئةلكهول نابمتة هؤي جمطرتنةوةي شلةمةني و يارمةتي طورضيلةكان نادات بؤ ثاككردنةوةيان، بةلَكو بةثمضةوانةوة ئةلكهول لةش ووشكهةلَدةهمنمت و شلةمةني نمو لةش دةمذمت و هةر بةو هؤيةشةوةية كة ئةوانةي ئةلكهول دةخؤنةوة بؤ أؤذي دواتر هةست بةسةريةشة دةكةن لةئةنجامي كةمي شلةمةنييةوة لةلةشياندا. أاستة ئةلكهول دةبمتة هؤي ميزكردني زياتر لةماوةي ٢٠ خولةكدا بةلآم ئةو ميزكردنة ئاسايي نيية و أوونة ضونكة ئةلكهول دةبمتة هؤي تمكداني سيستةمي هؤرمؤني نمو طورضيلةكان و بةرطرتن لة أذاندني مادةيةك كة ثمي دةلَمن هؤرمؤني ADH كة بةرثرسيارة لة خةستكردنةوةي ميز و أاطرتني تةرازوي ئةو مادانةي كة دةضنة نمو خوسنةوة يان لةطةلَ ميزدا توأدةدرمنة دةرةوة.[73]

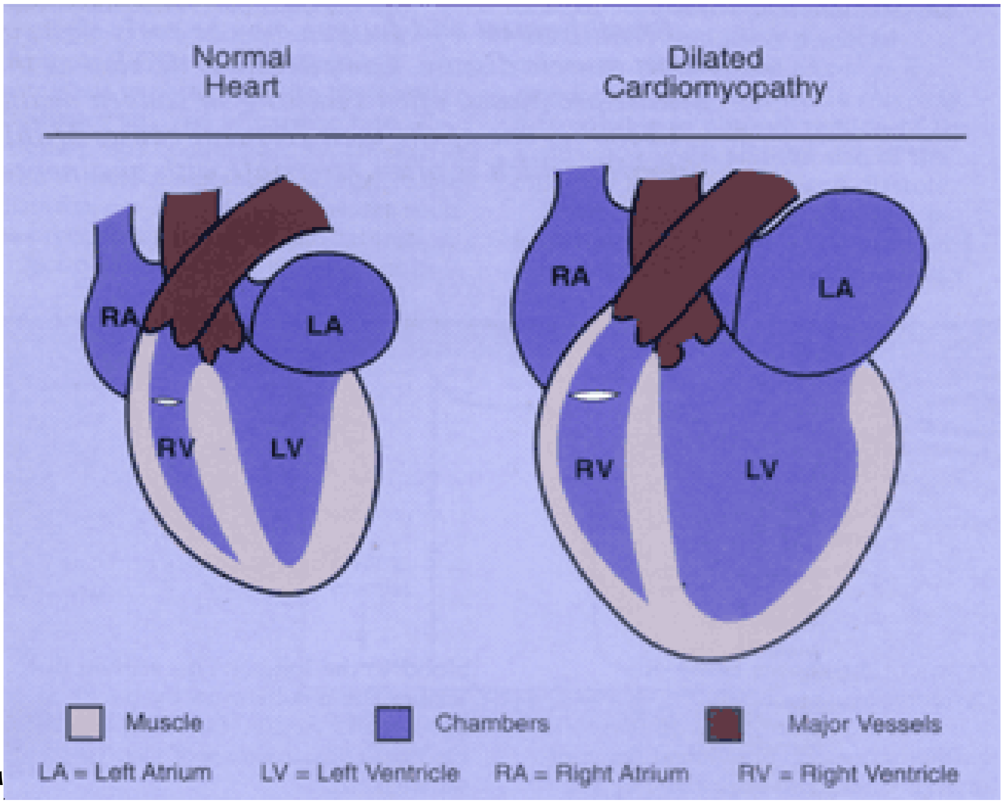
بمطومان بأي ئةو ئةلكهولةي كة دةخورمتةوةو أادةي بةردةوامبوون لةسةري و تةمةني ئةو كةسة أؤلَي بةرضاويان هةية لةم ثرؤسةيةدا.[74] لمرةدا بةثمضةوانةي بيروأاي باوةوة ئةلكهول نةك هةر يارمةتي طورضيلة نادات بؤ ثاكبوونةوة بةلَكو ئةطةري بةردي طورضيلةش زياتر دةكات بةهؤي ووشكهةلآتن و أوونكردنةوةي ميزو مانةوةي بأمكي زياتري مادةكان لةنمو طورضيلةدا.[75]

لةلايةكي ديكةشةوة ضونكة ئةلكهول دةبمتة هؤي يارمةتيداني بةرزبوونةوةي فشاري خومن لة هةمانكاتيشدا دةبمتة هؤي قورسايي خستنة سةر طورضيلةكان و كاريطةرييةكانيشي لةسةر جطةر بةهةمانشموة هاوئاهةنطة لةسةر فشارخستنة سةر طورضيلةكانيش.

لةم ومنةيةدا دلَمكي ئاسايي (دةستة ضةث) كة قةبارةي بضوكةو دلَمك كة بةهؤي ئةلكهولةوة تووشي نةخؤشي بووة بةرانبةر كراون:

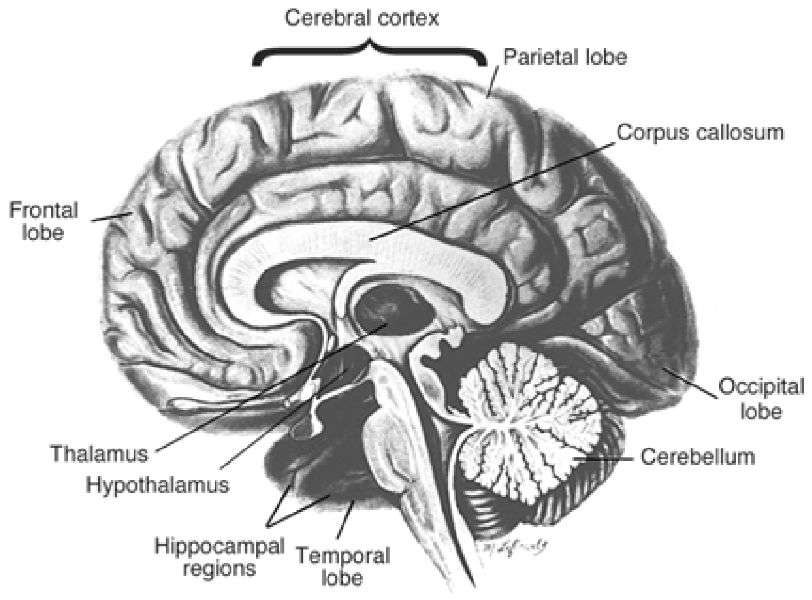
---

[72] Barber, J., G., (2002) Social Works With Addictions. 2nd ed. London: Palgrave.P. 5-6
[73] Epstein, M., M.D. (1997) Alcohol Impact on Kidney Function. NIAA [online]
[74] Ibid.
[75] June Russell’s Health Facts. Alcohol- Kidney and Bladder. [online]



٧٦

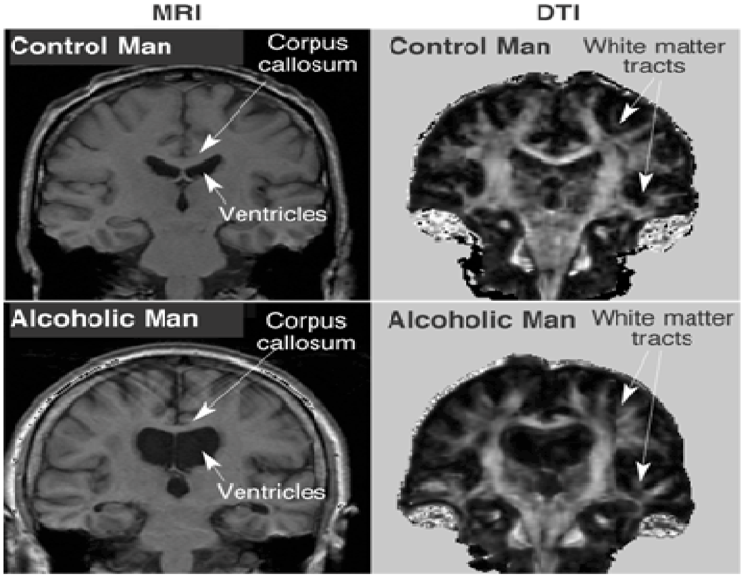
لةم وصنةيةدا ئةو ناوضانةي مصشك دةستيننشانكراون كة زياتر دةكةونة بةر مةترسي كصشة ئةلكهولييةكان:



٧٧

[76] *Alcohol Health & Research World*, Vol. 14, No. 4, 1990.

ئةم وصنةية مىشكي كةسىك كة كؤنترؤلَي هةية بةسةر خؤيدا (دوو وصنةي بةشي سةرةوة) لةطةلَ كةسىكي ديكة كة ئةلكهولىية (بةشي خوارةوة) بةرانبةر كراوة:



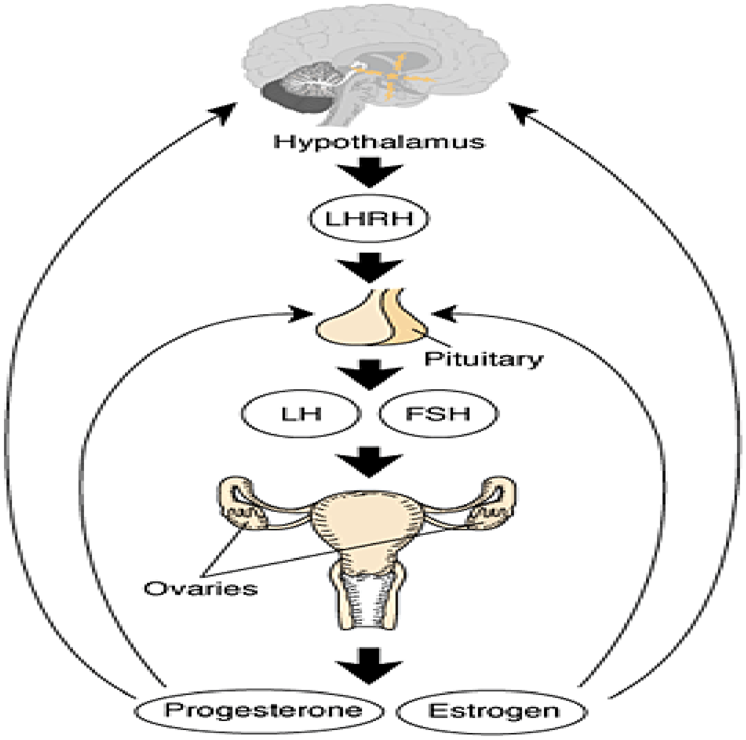
[78]

هةروةها ئةلكهول نةك هةر مرؤظ تووشي خوطري سايكؤلؤذي دةكات بةلَكو ئالودةكةريشة؛ واتة مرؤظ ناضارة بةردةوام بةأي زياتر بخواتةوة بؤ ئةوةي بطاتةوة ئةو نةشئةو خؤشيية جاري ثىشوو. بةمىشىوةية ئةطةر بةردةوام بةأي خواردنةوةكةي زياد بكات ئةوا دةكةوىتة نىو زؤنطاوي ئالودةييةوةو دةبىت بةدواي سةراويلكة (سةراب) دا أابكات. خؤ ئةطةر دةستيشي نةكةوىت يان بيةوىت دةستبةرداري ببىت ئةوا ئاسةوارةكاني ثاشةكشةي لىدةردةكةوىت وةك: لةرزين، ئارةقكردنةوة، دلَةأاوكى، وأىنةو بزأكاندن. لةم قؤناغةداية كة بةكةسىك دةوترىت ئةلكهولي Alcoholic نةك هةركةسىك دةمي بؤبرد. لة كوردستان وشةي عةرةقخؤر وةك توانج و تانةو دةتوانين بلىىين جنىويش بةكاردىت بةلآم لةأاستيدا ئةو نىوة تة ا ئةوانة دةطرىتةوة كة ئالودةي ئةلكهول بوون و ناتوانن دةستبةرداري ببن (ديارة أىطاي دةرضوون بةتةواوي دانةخراوةو لة شوىني ديكةدا باسيدةكرىت).

ئةلكهول كاريطةري هةية لةسةر سيستةمي زاوزىي مىيينة و ئةم كاريطةرييةة هةر لة قؤناغي هةرزةكارييةوة مةترسي هةية تا كؤتايي تةمةني زاووزى. كاريطةرييةكان لة خانةكاني مىشكةوة دةستثىدةكةن و لة كؤتايي سيستةمي زاووزىدا كؤتاييان ثىدىت:

[77] Oscar-Berman, M. and Marinlovic, K. Alcoholism and the brain: An overview. *Alcohol Research & Health* 27(2):125–133, 2003.

[78] Rosenbloom, M., Sullivan, E.V., and Pfefferbaum, A. Using magnetic resonance imaging and diffusion tensor imaging to assess brain damage in alcoholics. *Alcohol Research & Health* 27(2):146–152, 2003.

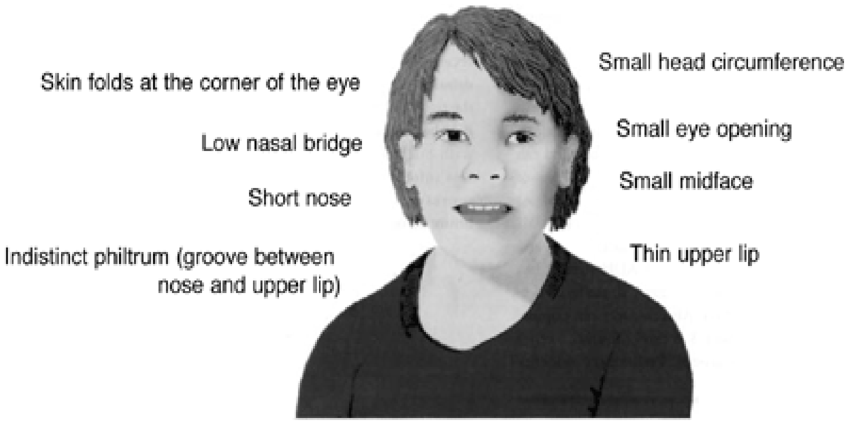


٧٩

كاريطةري ئةلكهول بؤ ذناني سكثأ طةلمك مةترسيدارة ضونكة سةرباري هةموو كاريطةرييية طشتييةكاني ديكة، ض بؤ ذن و ثياو ثمكةوةو ض تايبةت بة ذنان، كاردةكاتة سةر ئةو كؤرثةيةش كة بةرهةميدةهمنمت. كؤرثةكة زؤر نزيكة طةلمك شموواني جةستةيي و نائاسايي بووني أةفتاري و ئاسةوارةكاني ثاشةكشةي ثموة دياردةبمت كة هةموويان ثمكةوة ثميان دةلمن نيشانةكاني كؤرثةي ئةلكهولي. لةو دوو وصنةيةي خوارةوةدا طةلمك نيشانةي أوخساري و شمواندني زطماكي كؤرثةلةي دايكة ئةلكهولييةكان أوونكراوةتةوة (ئةمة تة ا بؤ زانياري طشتيية بؤية ووردةكارييةكاني وةرنةطمأراوة):

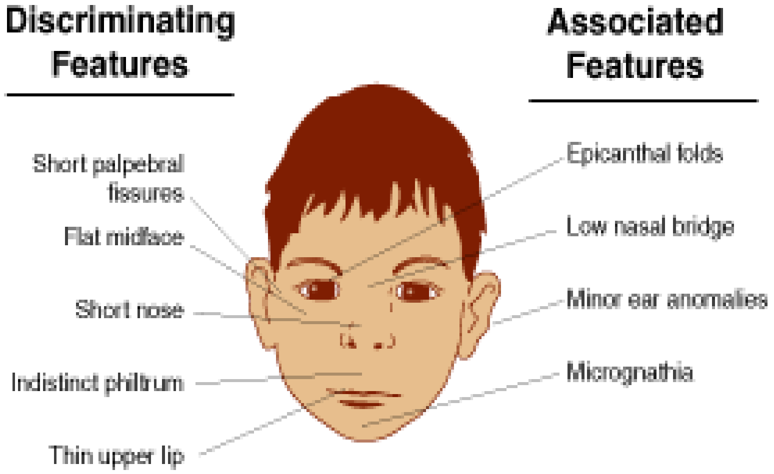
---

[79] Mary Ann Emanuele,M.D., Frederick Wezeman, Ph.D., and Nicholas V. Emanuele, M.D. Women and Alcohol: An Update
Volume 26, Number 4, 2002



Source: Gordis 1991.

[٨٠]



[٨١]

طةلمك هةلَمةتي دةولَةتان و نمو دةولَةتي لةئارادايةبؤ بةرطرتن لةو زةرةرو زيانة ماددي و ئةدطاري و تةندروستيانةي كة بةهؤي ئةلكهولةوة أوودةدةن، خراثترين شموةيان ئةوةية كة كؤرثةلَةيةكي ضةند سانتيمةتري نمو منالَداني دايكمكي ئالودةبوو دةبمتة قورباني؛ لمرةدا دوو ثؤستةر دةخةمة أوو كة لةلايةن دةزطاي ووشياربوونةوة لة نيشانةكاني ئةلكهوليبووني كؤرثةلَةي شانشيني يةكطرتووةوة بلآوكراونةتةوة:

[80] Warren, K.R., and Foudin, L.L. Alcohol-related birth defects—The past, present, and future. *Alcohol Research & Health* 25(3):153–158, 2001

[81] Vol. 18, No. 1, 1994 of the Journal *Alcohol Health & Research World.*

- ✓ ئةطةر لةكاتي سكثأيدا بخؤيتةوة منالَةكةشت دةخواتةوة!
- ✓ تةنانةت يةك ثىكيش بؤي هةية أاستةوخؤ بطاتة نىو سةري منالَةكةت![82]

لةبواري نىودةولَةتيشدا دواي ضةندةها ثىشنيار بؤ لىكؤلَينةوةيةكي نىودةولَةتي دةربارةي زيانةكاني ئةلكهول لةلايةن دةولَةتاني كؤمةلَةي ئةوروثي و دةولَةتاني ديكةشةوة أىكخراوي تةندروستي جيهاني WHO أازيبوو بة دةستبةكاربوون بؤ ئةو ثأؤذةية، دواي بلآوكردنةوةي أاثؤرتىك كة تىيدا هاتبوو كة ئةلكهول ١,٨ مليؤن كةسي لةسةرتاسةري جيهاندا كوشتووة لة سالَي ٢٠٠٠دا. هيوادارن ئةو أاثؤرتة ببىت بة هةلَمةتىكي نىودةولَةتي دذي ئةلكهول هةروةك ضؤن لةدذي جطةرة بةرثاكراوة. هةروةها أاثؤرتةكة داخوازي طوفتوطؤشي كردووة لةطةلَ بةرهةمهىنةراني ئةلكهولدا.[83]

خواردنةوةي ئةلكهول بة أادةي زؤر دةبىتة هؤي طةلىك كىشةي تايبةتي، خىزاني، كاركردن و كىشة ماديةكان و أؤلَي بةرضاوي هةية لة داأوخاندني خىزان و دةستلىكبةردان و توندوتيذي و شىوةكاني ديكةي تاوان كة ثةيوةندييان بة لةدةستداني كؤنترؤلَةوة هةية. ئةم كىشانة أؤذ بةأؤذ أوو لةزيادين و وةك نمونة ضةند ئامارىكي شانشيني يةكطرتوو لىرةدا نيشاندةدةم:

---

[82] Foetal Alcohol Syndrome aware UK [online]
[83] Ibid

- ئةو كمشانةي كة ثةيوةندييان بة ئةلكهولةوة هةية سالآنة ٣ بليؤن ثاوةند خةرجي زياتر دةخةنة ئةستؤي خزمةتة تةندروستيية نيشتمانييةكان.
- لة هةر ضوار ثياو كة دمنة نةخؤشخانة يةكمكيان بةهؤي ئةلكهولةوةية.
- نزيكةي ٣٣,٠٠٠ كةس سالآنة بةهؤي ئةلكهولةوة دةمرن.
- ئةو تاوانانةي كة بةهؤي ئةلكهولةوة أوودةدةن سالآنة ٥٠ مليؤن ثاوةند مةسرةف دمننة سةر حكومةت.
- نيوةي ئةو كةسة بالَقانةي كة بةهؤي بريندارى سةرةوة دمنة نةخؤشخانة سةرخؤشن.
- كارةساتةكاني أسطاوبان سالآنة ٩٥٠,٠٠٠ ثاوةنديان تمدةضمت بة مةسرةفي ثؤليس و تةندروستي و هتد...
- ٤٦% ي دامةزراوة بةريتانييةكان كمشةي خراثبةكارهمناني ئةلكهوليان أاطةياندووة لةلايةن كارمةندةكانيانةوة ض وةك بزر بوون لةشوصني كار يان هةلَةو نزمبوونةوةي ئاستي بةرهةمهمنانيانةوة.[84]

يةكمك لةو كمشانةي كة أمكخراوي تةندروستي جيهاني ئاماذةي ثمكردووة مةسةلةي هةبوون و ئاوةلآبوون و هةرزاني ئةلكهولة لة زؤر ولآتي جيهاندا. بؤ نمونة لة زؤر ولآت نرخي بوتلمك بيرةو بوتلمك خواردنةوةي طازي بةهةمان قةبارة وةك يةكة، هةندمك جار تةنانةت لةطةلَ بوتلمك ئاوي كانزايشدا! بةلآم لةهةندمك ولآتي ديكة كة ئةلكهول قةدةغةية وةك كؤماري ئيسلامي ئمران نرخي بوتلمك بيرة ٢٢ جار لة نرخي بوتلمك خواردنةوةي طازي طرانترة.[85] بةلآم لةطةلَ ئةوةشدا همشتا هةر خةلَك دةيكأن و زؤر جاريش ئةوة دةبمتة هؤي دروستكردني جؤري خراث (فةل) لة مالآندا يان ثةنابردن بؤ جؤرةكاني ديكةي دةرمان و مادة سأكةرةكان كة ئةوة كمشةكة ئةوةندةي ديكة ئالَؤز دةكات.

لة سةرةتاي سةدةي بيستةمدا لة ئةمريكا هةست بةوةكرا كة ئةلكهول خةريكة دةبمتة كمشةيةكي طةورةو لة طةلمك لة هةرمصة باشورييةكاندا بةتةواوي قةدةغة كرابوو. لة سالَي ١٩١٩دا ئةلكهول بةتةواوي ياساخ كرا لةسةرتاسةري ئةمريكادا. همندةي نةبرد خةلَك فمربوون ضؤن بةشموةي ناياسايي دروستي بكةن و بيفرؤشن. باندةكاني مافيا كةلَكيان لةوة وةرطرت و دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكةش ثةرةيان سةند. أمذةي تاوان زياتر ضووة سةر و توندوتيذي برةوي سةند. لة ئةنجامدا لة سالَي ١٩٣٣ دا ئةو ياسايةي كة ئةلكهولي ياساخ كردبوو هةلَوةشمنرايةوة.

لة نيؤرك بةرميلة ئةلكهولةكان دةشكمنن

لة كؤنفرانسي لةندةني ٢٠٠٣ دا زؤر دةنط بةرز بوةوة كة دةيانووت: ئموة دوو جؤر دةرماني سةرةكيتان ئازادكرووة كة جطةرةو ئةلكهولن بةلآم باس لة بةرطرتن لة دةرمان و مادة سأكةرةكان دةكةن. بةلآم

[84] Home Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack. P.2.29-2.30
[85] WHO-(2004) Global Status Report: Alcohol Policy. Geneva. [online]

كاربةدةستان لةوةلاَمدا ووتيان ئةو ئةزمونةي ئةمريكا سةلماندي كة ياساخ كردني ياسايي ضارةسةري كيشةكة ناكات و بةلَكو ئالَؤزتريشي دةكات ئةطةر ثشتطيرييةكي جةماوةري هؤشياركردنةوةو ثةروةردةيي لة ثشتةوة نةبيت.

ليرةدا نابيت ئةوة شاردرانةوة لةبير بضيت كة ئةمأؤ ئةلكهول سةرضاوةيةكي سةرةكي داهاتة بؤ زؤر لةدةولَةتان و لةلايةني كؤمةلاَيةتي و كولتوريشةوة بةشيكة لة أسوأةسمي ذياني أؤذانةي زؤر كؤمةلَطاو هةروا بةئاساني ناتوانن دةستبةرداري ببن. ئةوةي ئةمأؤ هةولَي بؤ دةدةن ووشياركردنةوةو بة ئاطاهينانةوةي ذمارةيةكي هةرضي زياتري خةلَكة بةتايبةتي طةنجان لة مةترسيية جؤراوجؤرةكاني ئةلكهول و داناني بةردي بناغةي كؤمةلَطايةكي مؤدرني تؤكمةو ثتةو. هانداني يانةو شويني ديداري نائةلكهولي و ثشتطيريكردني نائةلكهولييةكان كة ثيدةضيت لة داهاتودا ذمارةيان بةرةو زياتر بأوات.

كيشةيةكي تر ئةو خواردنةوانةية كة ثييان دةلَين ئةلكؤثؤث Alcopop و لةشيوةي ئاوي ليمؤو شةربةتي ميوةدان و طةرضي تامي ئةلكهول نادةن بةلَكو ئةلكهوليان تيداية، هةنديكيان بةأادةيةكي بةرزيش. هةنديك كةس دةلَين ئةو كؤمثانيانة بؤية ئةو جؤرة خواردنةوانة بةرهةمدةهينن تا منالآن و طةنجان زياتر بة ئةلكهول أاهينن و ئالودةيان بكةن. منالآن بةتايبةتي حةزيان لة تامي ئةلكهول نيية بؤية ئةوان لةشيوةي ئاوي ميوةدا دروستي دةكةن[86].

ئايا ئةلكهول هيض كةلَكيكي هةية؟

ئةوةندةي تا ئيستا زانستي ثزيشكي سةلماندويةتي تةنها كةلَكيك كة ئةلكهول هةيبيت بؤ ثياواني سةرو تةمةني ضل سالَة كة يارمةتي دلَيان دةدات ئةطةر بة أيذةيةكي ميانة بيخؤنةوة. ئةو كةلَكةش بةبةرانبةركردن لةطةلَ ئةو هةموو زيانةي كة باسكران وةك دلَؤثة ئاويك واية لة دةريايةكدا!

ئايا ئاستي ميانة بؤ خواردنةوةي ئةلكهول ضةندةية؟

ئاستي ميانة بؤ خواردنةوةي ئةلكهول بةثيي ثيوةري دةولَةتيي لة شانشيني يةكطرتوو بةم جؤرةية:

ثياو ٣-٤ يةكة لة أؤذيكدا

ذن ٢-٣ يةكة لة أؤذيكدا.

ىيةكةيةكي ئةلكهول ١٠ميليليتر ئةلكهولي ثوختةية كة دةكاتة ثةرداخيكي مامناوةندي بيرة يان ثةرداخيكي بضوك مةي يان ثيكيك خواردنةوةي بةهيزي وةك ويسكي.[87]

لة بارةي ياساوة، هةروةك ثيشتر باسكرا، ئةلكهول لة شانشيني يةكطرتوو قةدةغة نيية بةلاَم تاوانة بدريت بة منالآني زؤر بضوك (لة ٥ سالَ كةمتر) و تا ١٨ سالَيش ناتوانن ئةلكهول بكأن يان لة يانةكاندا بيخؤنةوة. هةروةها لة ولآتة جؤراوجؤرةكاندا ياساي جؤراوجؤر هةية بؤ سزاداني ئةو كةسانةي كة بةسةرخؤشي ئؤتؤمؤبيل و هؤكارةكاني هاتوضؤ ليدةخوأن، ئةم ياسايانة هةنديكيان زؤر توندوتيذن و هةنديكي ديكةيان

[86] Drug Scope [online]
[87] Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack. P.2.30

مامناوةندين؛ بةلآم بةشيوةيةكي طشتي ئؤتؤمؤبيل لىَخوأين بة سةرخؤشي تاوانة ئيتر سزاكةي كةم بيَت يان زؤر. لة زؤر شاري بةريتانيادا ئيَستا بةشيَ ياساي هةريَمي (ناوضةيي) لة زؤربةي ناوضةكاني ناوشارو شةقامةكاندا (لةدةروةي يانةو باأةكان) خواردنةوةي ئةلكهول قةدةغةية بؤ هةموو كةس لةهةر تةمةنيَكدا بيَت. ئةو ناوضانة بة نيشانةي تايبةت دةستنيشانكراون؛ نمونةي ئةو شارانة وةك شاري بلاكبيَرن و باس و كؤظنتري.

٢. هيَوركةرةوةكان Tranquillisers: ئةمانة ئةو دةرمانانةن كة بةشيوةيةكي طشتي ثزيشك دةيانووسيَت بؤ ضارةسةري نةخؤشي وةك دلَةأاوكيَ و خةمؤكي و بيَخةوي و هتد... نمونةكانيان Diazepam (ظاليؤم)،

Rohypnol، Nitrazepam (Mogadon)، Altiva، Lorazepam(Ativan)، Temazepam، Jellies، moggies، Chlordiazepoxide (Librium) و Flunitrazepam (Rohypnol).

هيَوركةرةوة بيَهيَزةكان جؤرة دةرمانيَكن كة لة بنةأةتدا بؤ مةبةستي ضارةسةركردني دلَةأاوكيَ و خةمؤكي و ثةركةم بةكاردةهيَنريَن و وةكو حةبي خةويش كةلَكيان ليَوةردةطيريَت. بةلآم هيَوركةرةوة بةهيَزةكان بؤ مةبةستي ضارةسةري كيَشة ذيرييةو دةروونيية نةكان بةكاردةهيَنريَن، وةك شيزؤفرينيا. ئةم دةرمانانة بةزؤري لةشيوةي حةب و كةثسولدا قووتدةدريَن بةلآم هةنديَك جؤريان بةشيوةي دةرزيش بةكارديَن.

دةرمانة هيَوركةرةوةكان لة سالآني ١٩٦٠ةكاندا دؤزرانةوة و وةك دةرماني بيَمةترسي و ئالودةنةكةر ضاويانليَكرا كة دةتوانريَت لةلايةن ثزيشكةكانةوة بؤ ضارةسةركردني دلَةأاوكيَ و بيَخةوي بةكار بيَنريَن. يةكةم جار وةك جيَطرةوةيةكي سةلامةتي Barbiturates سةيردةكران.

طةرضي طةليَك كةس، بةتايبةتي ذنان، بةدةست ئاسةوارة لاوةكييةكاني ئةم دةرمانانةوة دةيانناللآند كةضي بةكارهيَناني ئةم دةرمانانة بؤ ماوةي ٢٠ سالَي داهاتوو بةردةوام بوو وة تا كؤتايي سالآني ١٩٧٠ كان ئةم كيَشانة بة ئاشكرا طرنطييان ثيَنةدرا. نوسيني ئةو دةرمانانة بؤ نةخؤش لة زياتر لة ٣٠ مليؤن حةبةوة لة سالَي ١٩٧٩ دا دابةزي بؤ نيوةي ئةو بأة لة كؤتايي ١٩٩٠ةكاندا. لةطةلَ ئةو هةموو دابةزينةشدا Tranquilisers تا ئيَستا باوترين دةرماني ضارةسةركردني كيَشةي مةزاجن لة شانشيني يةكطرتودا.[88]

[88] Drug Scope [Online]

Tranquilisers دةرمانىكي ئارامبةخشن و خةلَكي خةوالَوو دةكةن و ئةطةري كارةسات زياتر دةكةن. لةكاتي بةكارهىَناني ئةو دةرمانانةدا لىَخوأيني ئؤتؤمؤبيَل زؤر ترسناكة. لةطةلَ بةكارهىَناني بةردةوامدا ألهاتني لةشي مرؤظةكة لةطةلَيدا Tolerance بةرزووي ئىكدىَت و بةردةوام ثيويستي بةبأي زياترة بؤ ئةوةي كاريطةري يةكةمجاري هةبىَت. خوطري و ئالودةطيش بةهؤي بةكارهىَناني بةردةوامةوة بةزويي دروست دةبن و ئاسةوارةكاني ئاشةكشة Withdrwal دةكرىَت ببنة هؤي دلَةأاوكىَيةكي زؤر، بىَخةوي، دلَبةيةكداهاتن، بىَئارامي و سةريةشة. كشانةوةيةكي لةثأ لة بةكارهىَناني بأي زؤري ئةو مادانةوة ئىَدةضىَت ببىَتة هؤي سةرلىَشىَوان و بورانةوةي بةهىَز. زؤر كةس ناتوانن يةكسةر وازي لىَبهىَنن و ثيويستيان بة كةمكردنةوةي بأي دةرمانةكة هةية ثلة بة ثلة.
ئةوانةي كة بةبةردةوامي ئةم مادانة بةكاردةهىَنن دواي ماوةيةك بؤياندةردةكةوىَت كة ناتوانن هةمان ئةنجامي ئىَشوو بدةنةوة بةدةستةوة. بةكارهىَناني بةردةوام ئىَدةضىَت ئةوة بطةيةنىَت كة دواي دوو هةفتة وةك حةبي خةو كاريطةرييان نامىَنىَت و دواي ضوار مانطيش بؤ ضارةسةري دلَةأاوكىَ هيض ئةنجامىَك نادةن بةدةستةوة. لةمكاتةدا زؤر لة بةكارهىَنةران ثةنادةبةنة بةر زيادكردني بأي دةرمانةكة. Tranquilisers تة ا وةك دةرماني ضارةسةري

ديار دة كاتيية كان كاريطةرييان هةية بةلاَم زؤر كةس ئالودةيان بوون و بؤ ضةندةها سالَ بةكارياندةهىَنن.
زؤر لةم مادانة ئةطةر بةبأي زؤر بةكار بىَنرىَن دةبنة هؤي مردن. بةلاَم طةلىَك جاريش بينراوة كة بةهؤي بةكارهىَنانيانةوة لةطةلَ ئةلكهولدا بوونة هؤي مردن.
Temazepam ئةطةر بةشىَوةي دةرزي بةكاربىَت بةشىَوةيةكي تايبةت ترسناكةو طةلىَك جار بووةتة هؤي مردن، بةتايبةتي كة لةطةلَ دةرماني هىَوركةرةوةي ديكةدا بةكارهاتووة.[89]
لة بةريتانيا بةطوىَرةي ئامارةكان هةموو سالَىَك مليؤنىَك تا مليؤنو نيوىَك كةس ئةم مادانةيان وةك ضارةسةر بؤ دةنوسرىَت. بة مجؤرة واثىَشبيني دةكرىَت كة سالآنة لةحةوت كةسي ئىَطةيشتو يةكىَكيان ئةو دةرمانانة بؤ ماوةيةك بةكاردةهىَنن و لة هةر ضل كةسةش يةكىَكيان بؤ تةواوي سالَةكة بةكاريدةهىَنن. ئةم بةكارهىَنانانة بةئىي ألضةتةي ثزيشكةو بةردةوام لة دابةزينداية.
ئةطةرضي هيض زانيارييةك دةربارةي بةرهةمهىَناني ناياسايي Tranquilisers لةبةردةستدا نيية بةلاَم ئةو دةرمانانة بةرةو بازاأي أةش دةكىَشن و لةسةر شةقامةكان وةك دةرماني ناياسايي دةفرؤشرىَن. ئةوةي مةترسييةكة زياتر دةكات زؤر كةس لةطةلَ دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكة تىَكةلَيان دةكةن و ئىَكةوة بةكارياندةهىَنن.

---

89. Drug scope [online]

لةبارةي ياساييةوة ئةم دةرمانانة ياسيين ئةطةر لةلايةن ثزيشكةوة بنوسرصن بؤ نةخؤش. بةلآم بةثصضةوانةوة بةبص أاضصتةي ثزيشك قاضاخن و لة بةريتانيا بة دةرماني ثؤلي C ثؤلصن كراون.

لة كوردستان بصجطة لة بةكارهصناني ئةم مادانة بةشصوةي ياسايي لةلايةن ثزيشكةكانةوة، بةداخةوة دزةشي كردووة بؤ دةرةوةو ثصدةضصت يةكةمجار لةلايةن كارمةنداني تةندروستيةوة خراث بةكارهاتبن و دواتريش بةرةو ئاستصكي فراوانتر تةشةنةيانكردووة.

٣.هةلَمذينةكان و سيكؤتينةكان Solvents & Glue: هةلَمذينةكان و سيكؤتينةكان ئةو مادانةن كة هةروةك لةناوةكةيانةوة ديارة لةأصطاي لوتةوة هةلَدةمذرصن. ئةم مادانة هةندصكيان بناغةيةكي ئؤرطانيكي –واتة كاربؤنيان هةيةو لةكاتي هةلَمذينياندا كاريطةرييةكي وةك ئةوةي ئةلكهول يان مادةي بةنجكةر دروستدةكةن. هةندصكيان وةك كالَكةرةوةو أوونكةرةوة بةكاردصن لة Solvents سيكؤتين ، كةتيرة، بؤية، لابةري بؤيةي نينؤك، شلةمةني خاوصنكردنةوةي ووشك و شلةمةنييةكاني لابةري ضةوريدا. هةندصكي ديكةشيان لةشصوةي طازي ثالَنةردا لة قوتوو (ثةمث) و ئامصري ئاطركوذاندنةوةكاندا بةكاردصن يان وةك سوتةمةني لةشصوةي بةنزين و ضةرخي جطةرة داطيرساندندا. زؤربةي مالآن و كارطةكان و فةرمانطةكان ذمارةيةك بةرهةمي Solvents بةكاردةهصنن كة دةكرصت بؤ هةلَمذين بةكاربصن.[90]

ئةم بةرهةمانة هةلَمصكيان لصبةرزدةبصتةوة يان لةذصر ثلةي طةرمي ئاساييدا خؤيان طازن و لةأصطةي دةم يان لوتةوة دةكرصت هةلَبمذرصن و كاريطةرييةكي سةرخؤشكةرانةيان هةبصت. ئةمةش زؤر جار ثصي دةوترصت سيكؤتين هةلَمذين يان خراثبةكارهصناني Solvents . ئةم دياردةية لة عصراقدا لةكاتي هاتني كرصكارة ميسرييةكاندا زؤر برةوي هةبوو. واش باس دةكرا كة سيكؤتيني عصراقي كة بة بأصكي زؤر لة كاتي جةنطي عصراق-ئصراندا بة قاضاخ بةرةو ئصران دةأؤيشت لةوصندةرص بؤ ئةو مةبةستة بةكارهاتبصت.

لة ئةوروثاو ئةمريكا و جيهاني خؤراوا بةطشتي طةنجان و هةرزةكاران ئةوانةي كة تةمةنيان لةنصوان ١٢ تا ١٦ سالآنداية بةزؤري بةكاريان دةهصنن. هةندصك أووثصوي

[90] Drug scope [online]

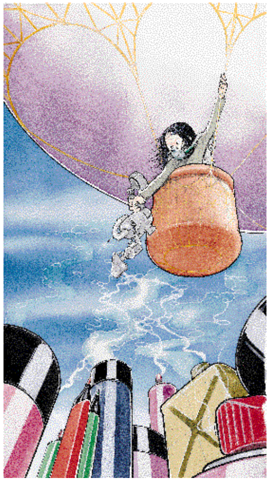
وانیشاندەدەن کە ١٠%ی خوسندکارانی خوسندنطا دواناوەندییەکان لە شانشینی یەکطرتوو لانی کەم جارسك ئەم مادانەیان بەکارهسناوە.[91]

مەترسی طەورەی Solvents کاتسك ڕوودەدات کە ئەو کەسانەی بۆیەکەم جار ئەو مادانە بەکاردەهسنن بەهۆی نەشارەزایی و ڕانەهاتنی لەشیان و منالی تەمەنیانەوە زۆرجار یەکسەر دەمرن.

لە ئەمریکاو ئینطلتەرا هەر لەسەدەی ١٩ هەمەوە Nitrous Oxide کە بە طازی ثمکەنین ناسرابوو بەکارهاتووە لەلایەن ئەندامانی ضینە بالآکان و خوسندکارانی زانستی ثزیشکییەوە. لەڕابوردودا هەلَمذینی بەنزین لەلایەن سەربازەوە بۆ مەبەستی سەرخۆشبوون و هەلَمذینی طازی بەنج لەلایەن کارمەندانی تەندروستییەوە باسکراوە.[92]

لەڕۆذطاری نوسمدا یەکەمجار لە سالَی ١٩٥٠دا لە ئەمریکا یەکەم خراثبەکارهسنانی Solvents لەلایەن طەنجانەوە تۆمارکراو لە شانشینی یەکطرتووش لە سالَی ١٩٦٢دا. بەلآم لە کۆتایی حەفتاکاندا دیاردەکە تەشەنەی کرد.

ئەو مادانە دوای هەلَمذینیان بەخسرایی لە سییەکاندا هەلَدەمذرس و دەطەنە مسشك. لەمدانی دلَ و هەناسە هسواش دەبنەوەو هەلَمذینی ئەم مادانە بە خسرایی و بەردەوامی کەسەکە والسدەکات کە هەمان نیشانەکانی کەسسکی تەواو سەرخۆشی تسدا دەربکەوست. زۆرکەس دوای ئەوە دەبورسنەوەو دواتر هۆشیاندستەوەو هەندسکیشیان



باسی ئەوەیانکردووە کە بینینیان شسواوەو نیشانەکانی هەلوەسەو بزڕکاندنیان تسدا وەدەرکەوتووە.

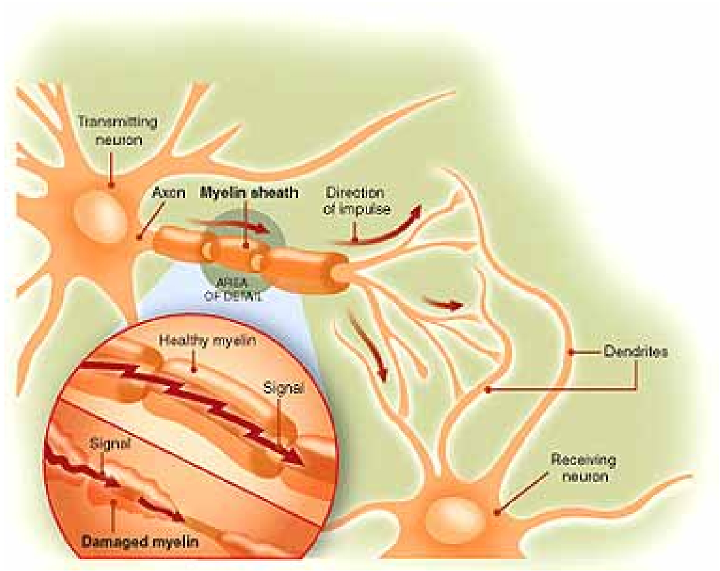
کاریطەرییەکانیان کورتخایەنن و زۆربەی جار لە ٤٥ خولەك کەمترن ئەطەر دوبارەنەکرسنەوە. دوای نەمانی کاریطەرییەکان بەکارهسنەر هەست بە ماندوویی و خەوالوویی دەکات و تووشی سەرییەشەو بستاقەتییەك دەبست لەشسوەی ئەوانەی کە ڕۆذی دوای خواردنەوەی ئەلکهول هەستیثسدەکەن Hangover.

بەکارهسنانی بۆماوەی دووروردسذ بەبڕی زۆر ثسدەضست ببستەهۆی تسکشکاندنی مسشك و طورضیلەکان و جطەر.

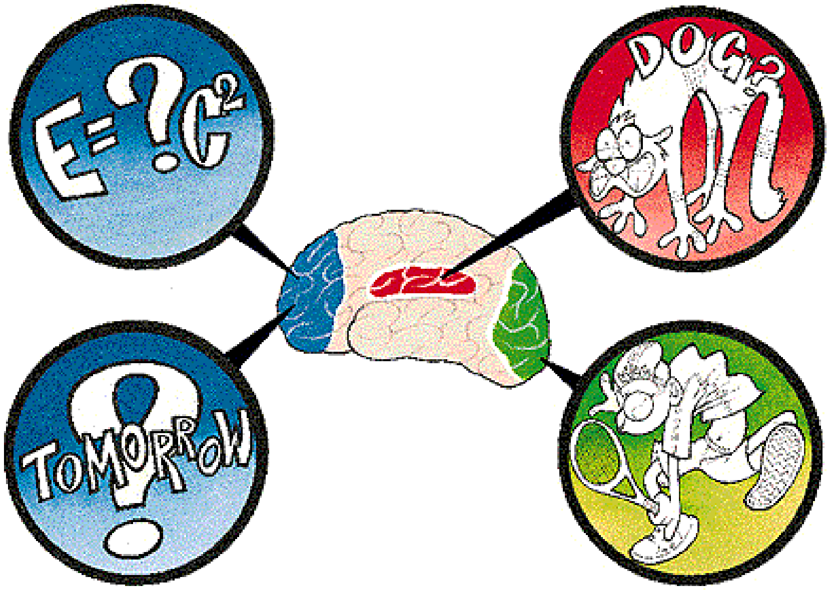
ثەیامەکان لەنسو مسشکدا وەك تەزووی کارەبا بە ڕسکوثسکی لە شانەیەکەوە بۆ شانەیەکی دیکە طوزەردەکەن. مادەیەکی ضەورهەیە ثسی دەلَسن Myelin کە دەورەی دەمار یان مولولەکانی داوە هەروەك ئەو مادە ثلاستیکییەی کە وایەرسکی کارەبا دادەثۆشست و لە شۆرت دەیثارسزست. ئەطەر ئەو مادەیە (Myelin) تسکبشکست ئەوا ثەیام و فەرمانەکان ناتوانن بە ئازادی طوزەربکەن. ئەمەش ئەوە دەطەیەنست کە ضیدیکە ماسولکەکانت ناتوانن طوسڕایەلَی مسشکت بن؛ وەك لەو وسنەیەی خوارەوەدا ڕوونکراوەتەوە:[93]

---

[91] Ibid
[92] Ibid
[93] Real news about drugs and your body [online]



زؤرجار بةكارهىنةران بيروهؤشيان دةشيَوىَت و ناتوانن مىشكيان ضةقبةستىتة سةر خالَىكي دياريكراو؛ وةك لةو هىلكارييةدا نيشاندراوة:



لةطةلَ بةكارهىناني بةردةوامدا لةش لةطةلَ ئةومادانةدا ألادىت Tolerance واتة بةردةوام ثىويستي بةبأي زياترة بؤ بةدةستهىناني هةمان مةبةست. لةطةلَئةوةشدا خوطري جةستةيي كىشةيةكي ئةوةندة طةورة نييةو دةتوانن بةئاساني دةستبةرداري ببن بةلاَم هةندىك كةسي كةم لةلايةني سايكؤلؤذييةوة خوي ثىوةدةطرن. زؤر لةوانة ئةو طةنجانةن كة كىشةي خىزاني و كؤمةلاَيةتي و تاكةكةسييان هةيةو بةكارهىناني ئةو مادانة وةك ألاكردنىكي كاتيية لةو واقيعة تالَة.

لةبارةي ياساييةوة ئةطةرضي لةبنةأةتدا ئةو مادانة بؤ ثىويستي أؤذانةي خةلَك دروستكراون و خةلَك خراث بةكاريانةدةهىنىت بةلاَم لة شانشيني يةكطرتودا قةدةغةية ئةو مادانة بفرؤشيت بة طةنجىكي تةمةن لة ١٨ سالَ كةمتر ئةطةر دوكاندارةكة بزانىت بؤ

مةبةستي خراثبةكارهىنان و هةلَمذينىتي. ئةمةش تةمومذاوي و ثأطرموطولةو بةئاساني ناسةلمىت!

٤. هيرؤين [ئةفيون، تلياك] Heroin: لة سةرشةقام و نىوبازاأدا بة طةلىك ناو ناسراوة وةك: سىماك، قاوةيي، سكاط، ئةسث، H، طمأ، جةنك، ستاط و جاك. هيرؤين كة ناوة ثزيشكيةكةي دايامؤرفينة Diamorphine يةكىكة لة طروثىكي دةرمان و مادة سأكةرةكان كة بة ئةفيونةكان Opiates ناسراون، كة لة طولَي ئةفيون يان خاشخاش دةردةهىنرى. ئةفيون Opium شيري

ووشككراوةي طولَة خاشخاشة كة مؤرفين و كؤدايني تىداية. مؤرفين و كؤداين هةردووكيان بة مادةي ئازارشكىنى بةتين ناسراون. هيرؤين لة مؤرفين بةرهةمدىت و لة كاتىكدا كة ثوختةية، واتة هيضي ديكةي تىكةلَنةكراوة، لةشىوةي تؤزىكي سثيداية.[94]

سةرضاوةي سةرةكي ئةو هيرؤينةي كة دةطاتة ئةوروثا ئةو ناوضةيةية كة بة كةوانةي زىأين Golden Crescent ناسراوة كة بريتيية لة ناوضة شاخاوييةكاني ئىران و ئةفغانستان و ثاكستان كة سةدان سالَة بة بةرهةمهىناني هيرؤين يان وةك لةلاي خؤمان ناسراوة تلياك بةناوبانطن. بةطوىرةي أاثؤرتي سالَي ٢٠٠٤ي نوسينطةي نةتةوة يةكطرتووةكان بؤ دةرمان و تاوان تة نها لة ئةفغانستان لةسالَي ٢٠٠٣دا ٨٠٠٠٠ هيكتار زةوي بؤ ضاندني تلياك بةكارهاتووة كة ٢٦٤٠٠٠ جوتيار كاريانتىدادةكةن، لةكاتىكدا كة لة سالَي ٢٠٠٢ دا ٧٤٠٠٠ هيكتار بووة.[95] (لة كؤتايي ئةم كتىبةدا نةخشةيةك دةبينين كة لة سالَي ١٩٩٨ لةلايةن يؤنسكؤوة ئامادةكراوةو لةوىدا ناوضة جوطرافييةكاني دابةشبووني بةرهةمهىناني طولَي تلياك و أووةكي كؤكا دياريكراوة لة جيهاندا.)

لةكوردستان لة مىذة وشةي تلياك بيستراوة. وشةي تلياك لة زماني فارسيدا بة ترياك ناسراوةو بؤ ئةفيون بةكاردىت. لة زماني عةرةبيدا ترياق هةية كة ماناي دةرمان يان دةرماني طشت دةردان دةطةيةنىت، ئىمةدةضىت ئةم طولَة يةكة مجار وةك ئازارشكىن ناسرابىت و ئةو ناوةشي لةوىوة وةرطرتبىت.[96] فةرهةنطي المحيط و طةلىك فةرهةنطي ديكةي عةرةبي وشةي ترياقيان بة : ئةو دةرمانةي كة ضارةسةري ذاراوي بوون دةكات (دواء شاف من السم) ناوبردووة.[97] لةأاستيدا نة بنةضةي وشةكةو نة مةبةستي ناوةكةي أوون نييةو ئةم ساخكردنةوةية جىدةهىلم بؤ شارةزاياني بواري زمان و زانستي نوذداري.

---

[94] Drug scope [online]
[95] World Drug Report of UNODC [online]
[96] Ectaco Dictionary [online]
[97] World Star free dictionaries [online]

طولَمكي ئةفيون (تلياك) بة طةشاوةيي

بؤ خؤشبةختي بةكارهيناني ئةم دةرمانة، هةروةك زؤربةي دةرمان و مادة سأكةرةكاني ديكة لة كوردستاندا نةبووة بة باوو هةتا ئيستاش سةرباري نزيكيمان لة سةرضاوةي بةرهةمهينانييةوة هيشتا هةر لة ولآتاني ديكةي ناوضةكة زؤر باشترين.

ناوي طولَة خاشخاشيش لة نيو قسةي كوردةواريدا زؤر هاتووة وةك: طولَة خاشخاشةي كردووة بة يةخةيةوة! واتة زؤر بةختةوةرة يان شادومانة. بةلآم لةأاستيدا ثيناضيت ئةو طولَة هةر طولَي تلياك بيطرستةوة ضونكة لة زماني ئينطليزيدا وشةي Poppy بؤ هةموو ئةو طولآنة بةكاردىت كة لة شيوةي طولآلة سورةدان مةرج نيية هةر تلياك بيت.

بةكارهيناني هيرؤين بؤ مةبةستي نوذداري لة شيوةي حةب يان دةرزيداية. هةندىك جؤري بةشيوةي ثيشةسازي بةرهةمهاتووي ئةم مادانةش بؤ مةبةستي ثزيشكي بةرهةمهاتووة كة ثييان دةلَين (Opioids) و هةمان كاريطةري هيرؤينيان هةية، كة بريتين لة dihydrocodeine(DF180), pethidine (كة بةزؤري لة كرداري منالَبووندا بةكاردىت) ، diconal, palfium, Temgesi, methadone كة دةرمانيكة بةزؤري بؤ مةبةستي ضارةسةري ئالودةبوون بة هيرؤينةوة دةنوسريت.

هيرؤين بةأطاي كيشان (وةك جطةرة) يان هةلَمذين لةأطاي لوتةوة يان بةشيوةي دةرزي بةكاردىت. ئةو هيرؤينةش كة بؤ مةبةستي نوذداري بةرهةمدىت زؤرجار لةلايةن خةلَكةوة بؤ مةبةستي ناياسايي بةكاردىن. لة شانشيني يةكطرتوو بةثيي ئامارةكان لة سالَي ٢٠٠٢دا نرخي طراميك هيرؤين لة نيوبازاأدا ٦٠ ثاوةند بووة (كة دةكاتة ١٠٠ $) وة ٧٥% هةموو هيرؤيني ئةوروثا لة ئةفغانستانةوة هاتووة.[98] هيرؤين يةكيكة لةو دةرمانانةي كة لةأيزي ثيشةوةية لة هؤكاري مردندا بةهؤي دةرمانةوة لة UK.

طةليك أيوشوين تاقيكراوةتةوة بؤ بةرطرتن لة بةرهةمهينان و ضانديي تلياك بةلآم بيهودة بووة. ضةندةها مليؤن ثاوةند دراوة بة حكومةتي ثاكستان بؤ ئةوةي كيلَطةكاني تلياك لةنيوبةريت و ثيشطيري جوتيارةكان بكات بؤ ضانديي بةرهةمي ديكةي ئاسايي. ئةم أيطاية سةركةوتني بةدةست نةهيناوة ضونكة لةلايةكةوة زؤربةي ئةو ناوضانةي كة ئةو مادانةيان ليدةضينريت دوورةدةستن و حكومةت دةستي ثييان ناطات لةلايةكي ديكةشةوة نرخي تلياك هيندة بةرزة كة هةرشتيكي ديكة بضينن لةضاو ئةوةدا هيض نيية، بيجطة لةوةش دةستتيوةرداني حكومةت بة ويرانكردني ضةند كيلَطةيةك تة ا ثالَي ثيوةدةنيت بةرةو

[98] National Criminal Intelligence Service, 2003. [online]

ناوضةيةكي ديكةو هيضي تر.[99] كمشةي طةندةلَي دامودةزطاكاني دةولَةتيش لةو ولآتانةدا لة سةرو هةموويةوةيةتي.

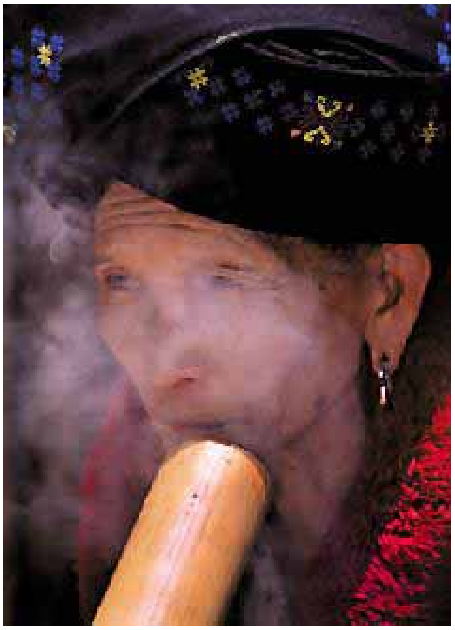
وةك ثمشتر باسكرا تلياك لة دمرزةمانةوة ناسراوةو وةك دةرمان و ضارةسةر بةكارهاتووة. ئةوةش نكولي لمناكرص كة ئةو مادةية أؤلَي خؤي هةية لة ئازارشكاندندا بةشموةيةكي كاتي؛ بةلآم وةك هةر دةمانمكي ديكة ئةطةر لةذمر ضاودمري ثزيشكداو بة أادةيةكي كؤنترؤلَكراو بةكارنةهمنرمت ئةوا دةبمتة زةهرو ئالودةكةرو زيانبةخش.

تلياك لةسالآني ١٥٥٠ وة لة UK و سةرتاثاي ئةوروثادا بؤ مةبةستي ثزيشكي بةكارهاتووة. لة سةدةي ١٧هةمةوة دةرماني وةك Laudanum كة تمكةلَةيةكة لة تلياك و ئةلكهول بؤ ضارةسةري هةموو جؤرة دةردمك بةكارهاتووة وةك شكانديي ئازاري زؤر، ياريدةداني خةوتن، كؤكة، سكضون، ئازاري سوأي مانطانةي ذنان، دانيةشة و سكيةشةو ذاني كؤرثةلة. ئةم بةكارهمنانة بةردةوام بوو تا سةدةي نؤزدةهةم و زؤر دةرمان كة بةرهةمي تلياك بوون لة دوكاني سةوزةو ميوةدا بةئاشكرا دةفرؤشران و ضةندةها نوسةر وشاعيري بةناوبانط بةكاريانهةمنا.[100] بةرزبوونةوةي أمذةي مردني منالآني ساوا بةهؤي زيادبةكارهمناني ئةو مادانةوة بووةهؤي دروستكردني ترس و دلَةأاوكةو لة ئةنجامدا لة سالَي ١٨٦٨دا يةكةم ياساي كؤنترؤلَكردني ئةفيون دةرضوو.

لة ئةمريكا ثةنابةرة ضينييةكان بة بلآوكردنةوةو ثةرةثمداني تلياك تاوانباركرابوون. لةأاستيدا لةو كاتةدا طةلمك كةس ئالودةي ئةو مادةية بووبوون لة ئةمريكا بةلآم ئةو مةسةلةية بنضينةيةكي أةطةزثةرستانةشي هةبوو؛ هةر ئةو ومنة دزموة بوو كة بووة هؤي ثموةلكاندني مؤركمكي أةطةزثةرستي بة ضينييةكانةوة لة ئةمريكاو بةريتانياش.[101]

---
99 Drug scope [online]
100 Ibid
101 Drug scope [online]

ناوةأاستي ١٩٧٠كان ثةرةسةندنمكي بةرضاوي بازاأي هيرؤيني بةشىوةيةكي ناياسايي بةرهةمهاتووي بةخؤيةوة بيني كة لة هؤنطكؤنطةوة دةهات. لةناوةأاستي ١٩٨٠كانيشدا ذمارةي بةكارهىنةراني هيرؤين و مادة تلياكييةكاني ديكة لة بةريتانيا بةشىوةيةكي سةرنجأاكىش زياديكرد بةتايبةتي لة ناوضة هةذارنشينةكاني نىوةندي شارةكاندا. ئةم هيرؤينة لة ناوضةي كةوانةي زمأيني ئىران، ثاكستان و توركياوة دةهات. ئةو شىوةيةي هيرؤين كة بؤ كىشان ئامادةكراوة نةك دةرزي، دواي بةرزبوونةوةي ذمارةي ثةنابةرة ئىرانييةكان بؤ بةريتانيا دوا بةدواي أوخاني شا سالَي ١٩٧٩وةدةركةوت.[102]



لة دىرزةمانةوة لة ئىران تلياك بةكارهاتووة، ثأوثاطةندةكردن بؤ تلياك وةك دةرماني طشت دةدران و بةهىزترين ئازارشكىن و شاديهىنةرو خةمأةوىن زؤر برةوي هةبووة و هةية. ئةوانةي كة خؤيان ئالودةن يان أوونتربلَىين قاضاخضي ئةو مادةيةن حةزدةكةن بازاأ بؤ خؤيان فراوانبكةن و أةواج بة بازرطانيية دزىوةكةيان بدةن. كاتىكيش ئةو كةسة ئالودةبوو ئيتر دةبىت ئةو بةدواي قاضاخضييةكةدا بطةأىت و مةمنوني ببىت! لةسةردةمي شادا بةئاشكرا لةسةر شةقامةكان دةفرؤشرا و دواي هاتني كؤماري

ئيسلاميش ثةردةيةكي درابةسةرداو لةثشت ثةردةوة هةر برةوي هةية؛ ئةطةرضي طةلىك أىوشوىن طيراوةتة بةر بؤ بةرةنطاربوونةوةي. كاربةدةستاني كؤماري ئيسلامي، وةك كاربةدةستاني زؤربةي ولآتاني جيهان، هؤكاري ئةوة دةطىأنةوة بؤ هةبووني ذمارةيةكي زؤري ثةنابةري ئةفغاني لة ولآتةكةياندا.[103] بىطومان ئةوة هؤكارىكة بةلآم هؤكاري سةرةكي ئةوةية كة بىجطة لةوةي كة سةرةأىي كارواني قاضاخضيتي دةرمانة، تلياك لةكؤنةوة بةشىك بووة لة كولتورو ذياني أؤذانةي زؤر ناوضةي ئةو ولآتة.[104]

---

102 Heroin Addiction and Drug Policy: the British system, J. Strang and M. Gossop (eds), Oxford Univeristy Press, 1994.
103 UNODC-Iran Country Office [online]
104 Christian Olive. Reuters, 3 January 2004. Bam, Iran. [online]

هيرؤين و جؤرةكاني ديكةي تلياك يان ئةفيون جؤرة دةرمانيكن كة مرؤظ خةوالَو دةكةن و كؤئةندامي دةمار هيمن دةكةنةوة. بزوتنةكاني لةش هيواش دةكةنةوةو دةتوانن دةردو ئازاري جةستةيي و دةروني بشكينن، يان أوونتر بلَيين نةهيلَن هةستي ثيبكريت. كاريطةرييةكانيان بةشيوةيةكي طشتي ثيكهيناني هةستكردن بة طةرمبوونةوةو حةوانةوةو طوينةدان بةهيض شتيك و كةمبوونةوةي دلَةأاوكيية. كاريطةرييةكاني بة خيرايي دةردةكةون و دةكريت بؤ ضةند كاتذميريك بميننةوة، ئةمةش بةطويرةي ضةندايةتي بأي دةرمانةكةو جؤري بةكارهيناني دةطؤأيت.

يةكيك لة بةكارهينةران بة م جؤرة دةدويت:

" ثيدةضيت يةكيك لة ساتة هةرة خؤشةكاني ذيانم بوويبيت. هيض ئازاريك لةلةشمدا نةما. هيض هةستيكي توأةييم نةما. لةسةر قةنةفةكة ئالَكةوتبووم و بةوثةأي بةختةوةرييةوة مذم لىدةدا. واتلىدةكات هةست بة ئارامي و طةرمبوونةوةيةك بكةيت هةروةكو لة ئةتؤيةكةوة ثيضرابيت." [105]

بةكارهيناني بؤ يةكةم جار أةنطة ببيتة هؤي سةرطيذخواردن و أشانةوة بةلآم ئةم كاردانةوة ناخؤشانة لةطةلَ بةكارهيناني بةردةوامدا بةرةو نةمان دةضن. ئةطةر ئةو كةسة بأيكي زؤر بةكار بينيت ئةوا زؤر خةوالَوو دةبيت. بأي زؤر بةيةكجار دةبيتة هؤي لةهؤشخؤضون و بورانةوةو تةنانةت مردنيش بةهؤي لةكاركةوتني كؤئةندامي هةناسةوة.

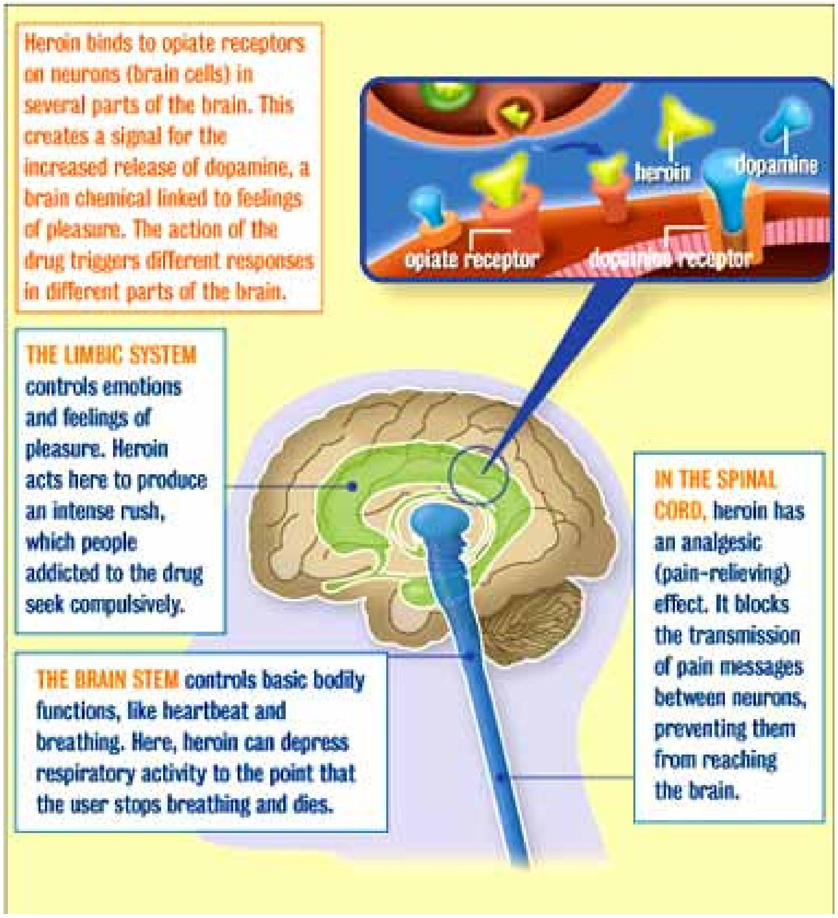
لةطةلَ بةكارهيناني بةردةوامدا لةش لةطةلَيدا أادىيت و بةردةوام داواي بأي زياتر دةكات بؤئةوةي كاريطةري يةكةم جاري بدات بةدةستةوة. لةشي مرؤظةكة لةلايةني جةستةييةوة ئالودةي دةبيت و كؤنترؤلَكردني ئةستةم دةبيت. ئةطةر ئةو كةسة بةكارينةهينيت يان دةستي نةكةويت نيشانةكاني ثاشةكشةي تيدا دةردةكةويت كة بريتين لة ئازار، لةرزين، ئارةقكردنةوة، لةرزلَيهاتن وةك ئةوةي هةلآمةتي بيت و طرذبووني ماسولكةكان. ئةم نيشانانة ثيدةضيت دواي ٧-١٠ أؤذ نةمينن بةلآم هةستكردن بة بيهيزي و نةخؤشي أةنطة زياتر بخايةنيت. لةكاتيكدا زؤر كةس بةسةركةوتويي وازيان لة بةكارهيناني هيرؤين هيناوة، تةرككردن و وازهينان لة هيرؤين لةوانةية زؤر سةخت بيت.

ئةو وينةيةي خوارةوة كاريطةرييةكاني هيرؤين لةسةر ميشك أووندةكاتةوةو هؤكارةكاني ئالودةظي و ناأةحةتييةكاني ثاشةكشة دةخاتة أوو. لةويدا أوونكراوةتةوة كة ضؤن هيرؤين دةلكيت بةو شانانةي ميشكةوة كة بة نيرؤن ناسراون لة ضةندةها شويني ميشكداو دةبيتة هؤي دةركردني بانطةوازيك بؤ زياتر أذاندني مادةي دؤثةماين Dopamine كة مادةيةكي كيمياوي ميشكةو ثةيوةندي هةية بة هةستكردن بة خؤشييةوة. ئةم كارةش دةبيتة هؤي وورووذاندني ضةندةها كاردانةوة لة شويني جيا جياي ميشكدا. هةروةها هيرؤين دةبيتة هؤي خيراكردني ئةو ثرؤسانةي ميشك كة ليثرسراون بةرانبةر هةست و نةست بة خؤشيي، بة كاركردنة سةر Limbic System ؛ ئةمةش وا لةوانة دةكات كة ئالودةبوون بةو دةرمانةوة بةناضاري بةدواييدا بطةأين. هيرؤين كاردةكاتة سةر دأكة مؤخ و ليرةداية كة كاريطةري هةية وةك ئازارشكين، ضونكة دةبيتة بةربةستيك لةبةردةم

---

[105] Drug Scope [online]

ثةيامةكاني هةست بة ئازاركردندا لةنىوان نىرؤنةكان و ممشكداو ناهمىلَىت بطةنة ممشك. هةروةها هىرؤين كاردةكاتة سةر قةدي سةرةكي ممشك Brain Stem كة لةشرساوة بةرانبةر كردارة بنضينيةييةكاني لةش وةك لىداني دلَ و هةناسةدان؛ لىرةدا دةتوانىت كرداري هةناسةدان ئةوةندة دابةزىنىت تا ئةو أادةيةي كة بةكارهىنةر بةتةواوي هةناسةي لةبةردةبأىت و دةمرىت. [١٠٦]:



يةكىك لةوانةي كة ئمشتر بةكارهىنةر بووة دةلَىت:

" بةخىرايي ئالودةي دةبيت و هةست بةوة دةكةيت كة دةبىت هةميشة بةكاريبهىنيت. لةطةلَ هةموو جؤرة خةوش وخؤلَ و زبلَىكدا تىكةلَي دةكةن بةلآم لةأاستيدا تؤ طوىنادةيتي. تاكة ئامانجي ذيانت دةبىت بة بةدةستهىناني بأىكي زياتر. بةجؤرىك بوو كة هةموو هةست و هؤشي داطيركردبووم." [١٠٧]

هىرؤين مةترسي كوذةري هةية ئةطةر بةبأىكي زؤر بةكاربىت، ياخود لةطةلَ دةرمان و مادة

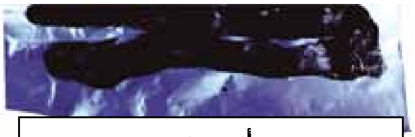
---

[106] Real News About Drugs and Your Body]Online]
[107] Drug Scope [online]

سڕکەرەکانی دیکەدا تێکەڵ بکرێت وەک ئەلکهول و ترانکیولایزەرو جۆرەکانی دیکە. بە ئاسانی ناتوانرێت بزانرێت ئەو کەسە چی بەکارهێناوە چونکە ڕادەی پوختەیی هیرۆین لەبازاڕدا جۆراوجۆرەو بەزۆری لەگەڵ مادەی دیکەدا تێکەڵدەکرێت و هیرۆینی بێخەوش زۆرکەمە بەهۆی بەرزی نرخییەوە. لەڕاستیدا بینراوە کە لەگەڵ گلوکۆز، بۆدرەی منداڵ، ووردەی خشت، تۆزی بەهارات و شتی دیکەشدا تێکەڵکراوە.[108] لەم نموەدا بەکارهێنانی لەڕێگای دەرزییەوە زۆر ترسناکە بەهۆی ئەو مادە نامۆیانەوەو هەروەها بەکارهێنەران دەخاتە بەر مەترسی گرفتاربوون بە زەردووی و HIV ئایدز ئەگەر سرنج لەنێوان چەند کەسێکدا ئالوگۆڕبکرێت. بەکارهێنانی هیرۆین بەبەردەوامی دەبێتە هۆی قەبزی بەردەوام و ناڕێکوپێکی سوڕی مانگانە لە ژناندا و هەوکردنی کۆئەندامی هەناسەو کەمبوونەوەی بەرگری لەش بۆ نەخۆشی. ئەمەش خراپتر دەبێت بەهۆی شوێن وجێگەوڕێگەی خراپ و پیس و کەمخۆراکی و پشتگوێخستنی پاکوخاوێنی کەسەکەوە؛ ئەم هەلومەرجانەش لەلای زۆربەی بەکارهێنەران بەوجۆرەیە:

خێزانێکی بەرهەمهێن و بەکارهێنی تلیاک

ئەوانەی کە بەشێوەی دەرزی بەکاریدەهێنن ئەگەری تێکشکانی دەمارەکانی خوێن و ئەککەوتنی سییەکان و دڵیان هەیە. بەکارهێنانی هەموو جۆرەکانی تلیاک و هیرۆین لەکاتی سکپڕیدا دەبێتە هۆی کۆرپەلەی کەم کێش و ئەو کۆرپەلانەش دوای لەدایک بوون نیشانەکانی پاشەکشەیان پێوەدیارە. وازهێنان و تەرککردنی تلیاک لەکاتی سکپڕیدا زۆر ترسناکە بۆ کۆرپەلەکە، هەرلەبەرئەوەیە کە پاشەکشەی پلەبەپلە و کەم کەمی دایکەکە بەباش دەزانرێت تا منداڵەکەی دەبێت.



ڕۆنی هیرۆین

لەبەرئەوەی ئاسەوارەکانی پاشەکشە زۆر سەختە چەندەها قوتابخانەی چارەسەرکردنی ئالودەگی بە هیرۆین دامەزراوە. لە UK ئاژانسی نیشتمانی چارەسەر NTA سیاسەتێکی چارەسەرکردنی بۆ ئینگلتەرە داڕشتووە. وەکو

[108] Home Office UK, (2004) Substance misuse and the Workplace. A training Pack.

بةشمك لة ستراتيذي نيشتماني دةرمان، ئاماجنيان ئةوةية كة تا سالَي ٢٠٠٨ بتوانن ذمارةي ضارةسةركراوةكان بكةن بة دوو ئةوةندة. ميسؤدين Methadone سةرقافلةي ئةو دةرمانانةية كة بؤ ضارةسةرو أاهمنانةوةي بةكارهمنةراني هيرؤين بةكاردمت. Buprenorphine لة نيساني ٢٠٠١ ةوة لةلايةن ثزيشكةكانةوة دةنوسرمت و لةكاتمكدا بةكاردمت كة ميسؤدين باشترين ضارة نةبمت؛ بؤ منوونة كاتمك كةسةكة لة قؤناغي سةرةتايي خوطريدا بمت.

بةهؤي بةكارهمناني دةرزي و سرجنةوة لةنموان ضةندةها كةسداو زياتر تةشةنةكردني HIV ئايدز بير لة كردنةوةي بنكةي تايبةت كرايةوة بؤ ئالوطؤأي سرنج. لةمكاتةدا بةكارهمنةران سرجنة بةكارهاتووةكان دةطمأننةوة بؤ بنكةكةو لةبةرانبةردا سرجني نوص و بةكارنةهاتوو وةردةطرن بة خؤأايي.

ئةم سياسةتة لةثمناوي تةندروستي طشتيدايةو ئةطةرضي لةسةرةتادا زؤر كةس ثمشوازي لمنةدةكرد و وايان دةداية قةلَةم كة ئةوة أمخؤشكردن و ئافةرينكردني بةكارهمنةرانة، بةلاَم دواتر أوونبوةوة كة ئةوة سياسةتمكي نوذداري دروستة ضونكة بةكارهمنةران زياتر دمنة ذمر باري كةمكردنةوةي مةترسي و كؤنترؤلَ و ضارةسةركردن.

لةلايةني ياساييةوة هيرؤين لة ثؤلي A دا ثؤلمن كراوة لة UK و ئمستا ثؤليس بةثمي ياساي دةرماني ٢٠٠٥ أمطةيانثمدراوة هةركةسمك دةستطير بكةن و طوماني ئةوةي لمبكرمت كة دةرماني ثؤلي A بةكارهمناوة بةبمم أةزامةندي خؤي ثشكنيني دةرماني بؤبكةن و ئةطةر ثؤزةتيف دةرضوو ئةوا ثمويستة بضمتة كؤرسي تايبةتي ضارةسةركردنةوةو ئابةندي ديدارةكاني دواتر بمت.[109] هةروةها ثؤليس دةتوانمت تيشكي ئمكس بؤ ئةو قاضاخضيانة بطرمت كة دةرمان لةناوةوةي لةشياندا دةشارنةوةو شاياني باسيشة ئةوةي أاستةخؤ هيرؤين بةكار ممنمت هةتاكو ٢٤-٤٨ كاتذممر لةوةدوا لة أمطاي ثشكنيني ميزةوة دةردةكةومت.

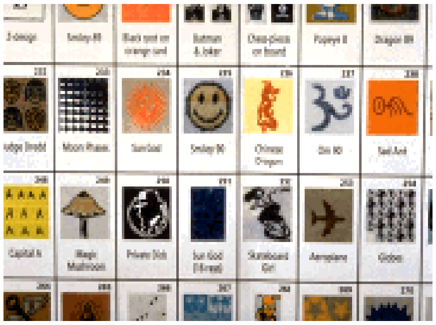
هةلوةسة همنةرةكان Hallucinogens

١. LSD : LSD (Lysergic Acid Diethylamide) دةرمانمكي هةلوةسةهمنةرة و لة بنةأةتدا لة مادةي Ergot دةردةهمنرمت كة لةو ذار يان كةأووة دروستدةبمت كة لةسةر أووةكي ضاودار يان ضؤدان Rye (كة ثمدةضمت ثةرشة بمت) و هةندمك أووةكي ديكة دروستدةبمت. لةشموةي تؤزمكي سثيداية بةلاَم لة بازاأو سةرشةقامةكان (وةك دةرماني نایاسايي) لةشموةي شلةمةنييةكداية كة هةروةكو خؤي بةتة ا ياخود أذمنراوة بةسةر ثارضةكاغةزداو هةلَيمذيوة. ثارضةكاغةزةكان كراون بة ثارضةي وورد ووردةوة لةشموةي ثولي ثؤستةداو

---

[109] Drugs Act 2005 [online]

بةزؤري وصنة يان كلمشةيان لةسةرة. LSD هةندصكجار دةدلؤثصنرصت و دةكرصت بة كلؤ شةكري شةشثالويي ياخود لةشصوةي حةب و كةثسولي بضوكدا دروستدةكرصت. بؤئةوةي كاريطةري هةبصت لةسةر كةسصك تة ا ئةندازةيةكي زؤر بضوك ثصويستةو بةلآم بةهصزي LSD جؤراوجؤرو جياوازة. بةشصوةيةكي طشتي لةأصطاي دةمةوة بةكاردصت. لةنصوبازاأو سةرشةقامةكاندا بةطةلصك ناوةوة ناسراوة وةك:



ئةسيد، خؤشي، دلؤث، تيشكي هصواشكةروة، ترشةلؤكي شل، قارضكي كاغةز، ئةستصرة، شةكر، خةيالَ، ثة نجةرةو طةلصك ناوي ديكة...

LSD يةكة مجار لةسالي ١٩٣٨دا لةلايةن كيماطةرصكي توصذينةوةكارةوة دؤزرايةوة كة ناوي ئةلبصرت هؤفمان بوو، كة سةرقالي دؤزينةوةي دةرماني نوص بوو. لة سالي ١٩٤٣دا خؤي كةوتة ذصر كاريطةري خةيالصكي LSD ةوة لةأصطاي هةلَةوة كاتصك لة تاقيطةكةيدا خةريكي ئةزمونكردن بوو.ئةو بة مجؤرة باسي خةيالبوونةكةي دةكات:

" هةيني أابوردوو، ١٦اي نيساني ١٩٤٣، ناضاربووم دةست لةكارةكةم هةلَبطرم لة تاقيطةكةدا لة ناوةأاستي ثاشنيوةأؤدا و أوومكردة مالَةوة، ضونكة ضوبوومة ذصركاريطةري بصئاراميةكي بصوصنةوة كة تؤزصك لةطةلَيشيدا طصذبووبووم. لة مالَةوة ثالَكةوتم و لة بارصكدا نقوم بووم كة لةشصوةي سةرخؤشييةكدا بوو كة بةلامةوة ناخؤش نةبوو، لة شصوةي هةست بة وورياببوونةوةو وروذانصكي بصهاوتادابوو. لةبارصكي وةك خةونبينيندا، بة ضاوي نوقاوةوة، تةوذمصكي لةيةكنةثضأاوي وصنةي سةيروسةمةرة، شصوةي نائاسايي و عةجايب، كة ضةندةها أةنط بةشصوةيةكي سةرسوأهصنةر دةهاتن و دةضون بةبةرضاومدا طوزةري دةكرد. دواي دوو كاتذمصرصك ئةم بارة نةما و ئاسايي بوةوة."[110]

لةسالآني ١٩٥٠كان و ١٩٦٠كاندا ثزيشكةكان لة ئةمريكاو UK ئةم مادةيةيان بؤ ضارةسةري هةندصك لة نةخؤشاني دةروني و ذيري بةكاردةهصنا بؤ وةبيرهصنانةوةي هةست و بيرة كثكراوةكانيان. هةروةها بةشصوةيةكي ناسةركةوتوانة لةلايةن سوثاي ئةمريكييةوة بةكارهات بؤ زانياري هةلَهصنجان لة لةشكرةكاني دوذمن لةكاتي لصكؤلَينةوةدا وةك "دةرماني أاستطؤيي" و هةروةها وةك دةرمانصك كة هيصنةبصت لةكاتي شةأدا دوذمن تووشي سةرلصشصوان بكات.

لةسةرةتاي سالآني ١٩٦٠كاندا خةلَك بؤ خؤشي و أابواردن دةستياندايةة تاقيكردنةوةي LSD . لةنصو طروثة هيثي و دابأاوةكاندا LSD تةنانةت وةك شصوازصكي أصوأةسمي ئاينيش ضاويلصدةكراو وةك أصطايةك بؤ دةست طةيشتن بة خود، خةلَكاني ديكةو ذينطة. دةستةلآتداران دذي بةكارهصناني أاوةستان و لةسالي ١٩٦٦دا بةكارهصناني LSD لة UK قةدةغةكرا. بةهؤي ناوبانطي خراثي ئةم دةرمانةوة، بةكارهصناني لة بواري ثزيشكيشدا أاوةستصنرا بةثصي بأياري خراثبةكارهصناني دةرماني سالي ١٩٧٣ .[111]

---

[110] Albert Hofmann. 'LSD: My problem child,' McGraw Hill 1980.
[111] Drug Scope [online]

لةسالآني ١٩٧٠ كان و ١٩٨٠كاندا بةكارهيناني LSD زؤر كةمبووةوة بةلآم جارمكي ديكة لة سةرتاي ١٩٩٠ةكاندا لةنمو كؤأي طةنجاندا سةريهةلدايةوة.

LSD دةرمانمكي هةلوةسةهمنةرة؛ واتة بةكارهمنةراني دةكةونة بارمكي نائاساييةوةو واهةستدةكةن كة شتي سةيروسةمةرةو ناأاست دةبينن و دةبيستن. ئةم بارة نائاساية كار لة هةموو هةستةكانيان دةكات و دةكةونة خةيالمكةوة لة جيهاني واقيعي دووريياندةخاتةوة. بةكارهمنةراني LSD بةو خةيالبوونة دةلمن طةشت و نيو كاتذمىر دواي بةكارهمناني دةرمانةكة دةستثمدةكات و دةكرمت تا ٢٠ كاتذمىر بخايةنمت. كاريطةري LSD بةثمي أادةي دةرمانةكة و باري دةروني و سؤزداري بةكارهمنةر دةطؤأمت لةكاتي بةكارهمناني دةرمانةكةدا. بةكارهمنةران بةزؤري باسي ئةوةيانكردووة كة بينينيان شىواوة وةك بينيني أةنطي زؤرو ئالؤزو شىوةو ئةندازةي نائاسايي و جولآن و بزوتني شىمةكي بمطيان و بمجولة. طؤأاني دةنط و طؤأانكاري لة هةستكردن بة كات و شوىنيش لة دياردة باوةكاني بةكارهمنةراني ئةم دةرمانةن.

يةكمك لةبةكارهمنةران دةلمت:

" يةكةمين طةشتم زؤر خؤشبوو. طولةكان سةرياندةرهمنابوو زؤر سةرنجأاكمش بوون. هةموو شتمك لةدةوروبةرم جوان و وةك كريستالَ أوونبوون. خؤم بةبةختةوةرو هاوأمي و هاوسؤز دةزاني ض لةطةلَ خؤم و ض لةطةلَ جيهاني دةوروبةرم."[112]

هةست و سؤزةكان زؤر لةيةك جياوازن. هةندمك كةس واباسدةكةن كة زؤر هةستياربوون بةرانبةر خؤيان و خةلكي ديكةو دةلمن طةشتي LSD وةكو ئةزمونمكي ئايني يان طياني وابووة. هةستكردن بة جيابوونةوة لة جةستةش زؤر باوة لةطةلَ ئةم دةرمانةدا. ئةطةر بةكارهمنةرةكة خةمي شتمكي بمت و لة دلةأاوكمدا بمت يان توشي خةمؤكي بووبمت ئةوا هةستكردن بةترس و بمتاقةتي ئةطةري زياتريان هةية. بةكارهمنةرةكة أةنطة بكةومتة باري تؤقين و ثارانؤياوة Paranoia (ئةوة بارمكي دةروني

يان ذيريية كة ئةو كةسة بةشىوةيةكي ناأاست واهةستدةكات خةلكاني ديكة دةيانةومت ئازاري بدةن و ئةو طةلمك طرنطةو خةلَك دةيانةومت ذمر بةذمر ثلاني لةدذ بطمأن) بةتايبةتي لة دةوروبةري نةشاز و لة هةلومةرجي ثاشاطةرداني و بمسةروبةريدا.

ئةو أاستييةي كة كاتمك ئةو كةسةي LSD ي بةكارهمنا ئيتر طةأانةوة ئةستةمة بؤ باري ئاسايي تا بةتةواوي دةرمانةكة كاريطةري نامىنمت و بةريدةدات (ئةو بارةش بةثمي ضةندايةتي دةرمانةكة دةطؤأمت كة دةكرمت ١٢ كاتذمىر يان زياتر بمت)، وا دةطةيةنمت كة ئةطةري طةشتمكي ناخؤش زؤر نزيكة. طةشتي ناخؤش ئةو طةشتةية كة بةكارهمنةر هةست بة شتي ناخؤش دةكات و

[112] Ibid

دەکەوێتە نێو ئەزموونێکی ناخۆشەوە، وەك بە کوردی دەڵێن: خراپ گرتویەتی! هەمان کەس ڕەنگە ڕووبەڕووی ئەزموونی خۆش و ناخۆشدا ببێتەوە لە باری جیاجیادا یان تەنانەت لە هەمان گەشتیشدا. ئادەی بەهێزی دەرمانەکەش لەیەکجیاوازەو زۆر نائاشکرا بزانیت ئەو بڕەی کە وەرگیراوە چەند بووە. ئەگەر بەکارهێنەران تووشی دڵەڕاوکێ ببن ئەوا کەسانی دیکە دەتوانن هێوریان بکەنەوە، یان بەئێمەوانەوە ئەوەندەی دیکە تێکیانبدەن.

لەکاتی گەشتدا چەقبەستنی هەست زۆر گرانەو زۆر ترسناکیشە ئەگەر ئەو کەسە ئۆتۆمۆبێل بخوڕێنێت یان ئامێر کاربکات. بەڵگەی ئەوە بەدەستەوە نییە کە LSD ببێتە هۆی خوێری لەلایەنی جەستییەوە و یان بەهۆی زۆری بڕی مادەکەوە کەسەکە مردبێت، ئەگەرچی بەهۆی ئەو کارەساتانەوە کە لەژێر کاریگەری دەرمانەکەدا ڕوویانداوە خەڵك مردون. هەندێك لە بەکارهێنەران باسی ئەو دیاردەیەیان کردووە کە بە فلاشباك ناسراوە؛ لەمەدا ئەو کەسە جارێکی دیکە دەکەوێتەوە ژێر کاریگەری ئەو بەسەرهاتەوە کە پێشتر ڕوویداوە. لەم بارەدا ماوەی فلاشباکەکە کورتە بەڵام زۆر پەشێوکەرە ئەگەر ئەو کەسە نەزانێت کە شتی لەو بابەتە هەیە.

زۆربەی بەکارهێنەران ئۆژانە بەکاریناهێنن، تاڕادەیەك لەبەرئەوەی وادیارە بڕی زیاتر کاریگەری نابێت ئەگەر چەند ڕۆژێکی نەکەوێتە نێوانەوە. بەڵام لەگەڵئەوەشدا زۆرکەس ئەوەندە بەردەوام بەکاریدەهێنن کە بەتەواوی لە جیهانی واقیعی دادەبڕێن. لە شەستەکاندا ترسی ئەوە بڵاوبووەتەوە کە گوایە LSD کرۆمۆسۆمەکان تێکدەدات و منداڵانی ئاشەپۆی بەکارهێنەران دەشێوێنێت، بەڵام بۆ ئەو مەسەلەیە هیچ بەڵگەیەك بەدەستەوە نییە.[113]

لەباری یاساییەوە LSD دەرمانێکە لە پۆلی A و ئێستاکە هیچ جۆرە بەکارهێنانێکی پزیشکی نییە هەربۆیە بەهەموو جۆرێك قاچاخە. واتە لە UK بەهەرکەسێك بگیرێت ٧ساڵ زیندانی دەکرێت و بارمتەش دەکرێت، ئەگەر ئەوکەسە بیفرۆشێت یان دابینیبکات ئەوا زیندانی هەتا هەتایی و بارمتەش دەکرێت.

٢. DMT ناوە کیمیاوییەکەی dimethyltriptamine و ئەمیش هەروەك LSD دەرمانێکی هەڵوەسەهێنەرە بەڵام دەڵێن گوایە لەو بەهێزترە. دەتوانرێت بەشێوەی دەرزی، کێشان یان هەڵمژینەوە بەکاربێت. کاریگەرییەکانی ئەم دەرمانە کورتخایەنن و کە مجار لە ٢ کاتژمێر زیاتر دەخایەنن. ئەم دەرمانەش لە چەڵەك جۆرە ڕووەك دەردەهێنرێت وەك Phalaris *aquatica* و arundinacea.

ئەم دەرمانەش لە پۆلی A پۆلێنکراوە.

[113] Ibid

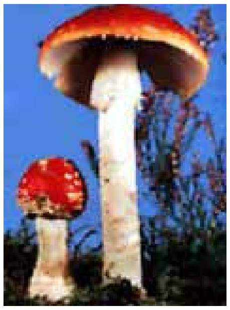
٣. قارضكي ئةفسوناوي Magic Mushroom : ئةمانة ئةو جؤرة قارضكانةن كة كاريطةري هةلوةسةهىنةريان هةيةو بةشىوةيةكي كىوي لةزؤر شوىني جيهان دةأوىن لة ثايزدا. جؤري سةرةكييان كة بةكاردىت ئةو جؤرةية كة ثىيدةلَىن كلآوي ئازادي Liberty cap يان *Psilocybe semilanceata* بةلآم ئةو جؤرةش كة ثىيدةلَىن Fly agaric يان Amanita Muscaria هةندىك جار بةكاردىت.

قارضكي ئةفسوناوي بة طةلىك ناو ناسراوة لة نىو بازاأو سةرشةقامةكاندا وةك: ئازادييةكان، ئةفسونةكان، موشي، كلآوي ئازادي و هتد...

هةموو جؤرةكاني قارضكي ئةفسوناوي بىجطة لة Fly agaric بةشىوةيةكي طشتي بة كالَي دةخورىن، بةلآم وشكيش دةكرىنةوةو هةلَدةطيرىن بؤئةوةي دواي بةكار بىنرىن. دةتوانرىت بكولَىنرىن و بكرىن بةخؤراك يان بكرىن بةجؤرىك لة ضا يان شلةمةني و بخورىنةوة. ٢٠-٣٠ قارضكي كلآوي ئازادي بة ذةمىكي تةواو دادةنرىن، بةلآم يةك دانة يان لةتىك لة جؤري Fly agaric بةسة بؤ ذةمىك.[114]

ذمارةيةكي زؤر أووةكي هةلوةسةهىنةرو قارضك لةلايةن خىلَة كؤنةكان و شارستانيية دىرينةكانةوة بةكارهاتووة وةك أىبازىك بؤ ضونة نىو جيهاني طيانةوة Spiritual World . قارضكي Fly agaric لةلايةن حةكيمةكان يان ثياوضاكاني (ئةوانةي دوعا بؤ خةلَك دةكةن يان بؤيانةدةثاأىنةوة) باكوري خؤرهةلآتي ئاسياو سيبريياوة بةكارهاتوون. قارضكي جؤري كلآوي ئازادي لةلايةن طةلي ئازتىكةوة Aztecs لة مةكسيك وةكو مةستيهىنةري ثيرؤز ضاويانلىكراوة لةو سةردةمةدا كة ئيسثانييةكان ئةوىيان داطيركردووة لة سالآني ١٥٠٠ ةكاندا. ئةم قارضكانة لة مىذووي ئةوروثادا جىطايةكي ئةوتؤيان نيية، ئةطةرضي ئةفسونطةرة كؤنةكان بةكاريان هىناون.

بةكارهىناني قارضكي ئةفسوناوي لة UK بؤ مةبةستي شاديهىنةر دةطةأىتةوة بؤ كؤتايي ١٩٧٠كان وةكو جىطرةوةيةكي ياسايي بؤ LSD. بةكارهىناني جؤري Fly agaric تا ئىستاش دةطمةنة بةلآم بةكارهىناني جؤري كلآوي ئازادي زؤر باوة بةتايبةتي لةنىو طةنجاندا.



كاريطةري كلآوي ئازادي وةكو كاريطةري ذةمىكي بضوكي LSD واية وةهةروةها بةثىي مةزاجي ئةوكةسةو باري دةروني و ثىشبينييةكاني بؤ ئةو دةرمانة، زؤر دةطؤأىن.

كاريطةرييةكاني دواي نيو كاتذمىر دةردةكةون و بؤ ماوةي تا ٩

[114] Drug Scope [online]

كاتذمىر دةممىنىنةوة، ئةمةش ثشت بةوة دةبةستىت كة ضةند دانة بةكارهاتووة. بةكارهىنةران زؤربةي جار زؤر ثىدةكةنن و زؤر هةست بة متمانةبةخؤبوون دةكةن. هةندىك كةسيش سةريانطىذدةخوات و دةأشىنةوةو ناوسكيان دىشىت. خواردني بأىكي زؤر دةبىتة هؤي طةشتىكي بضوك يان مامناوةندي بة شىواني دةنط و بينينيشةوة.
طةشتي خراث يان ناخؤش زؤر تؤقىنةرةو ثىدةضىت ترس، دلَةأاوكىو ثارانؤيا بطرىتةوة. ئةمة كاتىك ئةطةري زياترة كة ئةو كةسة بأىكي زؤري خواردبىت يان ئةطةر خؤي لةخؤيدا لة ترس و دلَةأاوكىدا بىت. ئةو كةسانةي كة دةكةونة طةشتي ناخؤشةوة دةكرىت بةهؤي كةساني دةوروبةريانةوة هىوربكرىنةوة. ماوةيةك لةوةدواش هةروةك لة LSD دا أوودةدات، ثىدةضىت فلاشباك أووبدات و ئةو كةسة هةرلةخؤيةوة جارىكي ديكة بكةوىتةوة ئةو طةشتة ناخؤشةوة ئةمةش زؤر تؤقىنةرة بةتايبةتي بؤ كةسىك كة ضاوةأواني شتىكي وةها نةبىت. ئاش ماوةيةك هةموو ئةم خةيالَ و بيركردنةوانةيان لة هزردا دةسأىتةوة.
يةكىك لةوانةي تووشي ئةم طةشتة ناخؤشانة بووة دةلَىت:
" هةر لةثأ ديوارةكان دةستيانكرد بة سوأانةوة، ويستم كؤتايي ثىبىت بةلآم كاتىك دةستت ثىكرد ئةستةمة بتوانيت أايبوةستىنيت. لةأاستيدا بةلآيةكي طةورةبوو بةسةر كةللةي سةرمةوة." [115]
مةترسي هةرة طةورة لةوةداية كة كةسىك بة هةلَة جؤرىك قارضكي ذاراوي بخوات و وابزانىت ئةوةية. هةندىك جؤر قارضك هةن كة بةأاستي كوذةرن وةك Amanita Phalloides و Amanita Virosa. [116]
قارضكي ئةفسوناوي، هةروةك LSD لةشي مرؤظ بةخىرايي لةطةلَيدا أادىت و بة ىجؤرة بؤ أؤذي دووةم ئةو كةسة ثىويستي بة دوو ئةوةندة قارضكي جؤري كلآوي ئازادييية بؤ ئةوةي هةمان كاريطةري يةكةىجاري هةبىت. ئةطةرضي مرؤظ لةلايةني جةستةييةوة خوي ثىوةناطرىت و ئةطةر بةكارينةهىنىت هةست بة ئاسةوارةكاني ئاشة ناكات ئاش بةكارهىنانيشي بة بةردةوامي، بةلآم زؤر كةس لةلايةني سايكؤلؤذييةوة خوي ثىوةدةطرن و بةردةوام حةز بة بةكارهىناني دةكةن. تا ئىستاكة بةلَطةي ئةوة بةدةستةوة نيية كة بةكارهىناني بؤ ماوةي دوورودرىذ و بةردةوام ببىتة هؤي مةترسي تةندروستي طةورةو جيددي.
لةطةلَ بةكارهىناني Fly agaric دا ئةطةري كاريطةري خراث زياترة، وةك سةرطىذخواردن و أشانةوة، أةقبووني جومطةكان و لةدةستداني هاوكىشةي لةش. بةكارهىناني بأىكي زؤر لةم مادةية (هةرضةندىك بىت زياتر لة يةك قارضكي Fly agaric) أةنطة ببىتة هؤي خؤوونكردنىكي تةواو (واتة ئةو كةسة نازانىت كىيةو بؤكوى دةضىت و ضي دةكات) و فىى لىهاتن و هةندىك جاريش مردن.
بةكارهىناني قارضكي ئةفسوناوي لة سكؤتلةندو وىلز طةلىك بلآوة لة ئينطلتةرةش لةنىو طةنجاندا برةوي هةية. لةلايةني ياساييةوة لة طةلىك ولآتي جياجيادا ياساي جؤراوجؤر هةية لة ثةيوةنديدا بة قارضكي ئةفسوناوييةوة. لةم دوايانةدا حكومةتي فيدرالَي ئةمريكي

[115] Drug Scope [online]
[116] Ibid

ياساكاني زؤر توندوتيذكردةوة لةدذي دةرمان و مادة سأكةرةكان بة طشتي، بة قارضكي ئةفسوناويشةوة. لةزؤر ولآت قارضكي ئةفسوناوي بة تةأوتازةيي قةدةغة نيية بةلآم بة وشككراوةيي و ئامادةكراوي زؤر قةدةغةية. لة هؤلةندا تا سالَي ٢٠٠٢ نة قارضكي تةأو نةووشك قةدةغة نةبوو بةلآم لة بةرواري ٤ي نؤظةمبةري ٢٠٠٢ ةوة جؤري ووشككراوة قةدةغة كرا.[117] لة UK تا سالَي ٢٠٠٥ جؤري تةأ قةدةغة نةبوو بةلآم بثمي ياساي دةرماني ٢٠٠٥ هةموو جؤرة قارضكمكي ئةفسوناوي كة مادةي psilocin يان\وة ester of psilocin ي تمدابمت لة UK قةدةغةو ياساغة ئيتر تةأو تازة بمت يان ووشككراوةو ئامادةكراو.[118] قارضكي ئةفسوناوي لة UK بة دةرماني جؤري ثؤلي A ثؤلمنكراوة ئةطةر لةو جؤرانة بمت كة باسكران.

ثؤليسي هةرمصي ئؤهيؤ لة USA دةست دةطرمت بةسةر بأمكي زؤر قارضكي ئةفسوناويدا:[119]

٤. كانةبيس (حةشيش) : كانةبيس يةكمكة لةو دةرمانانةي كة زؤر بلآوةو زؤريشي لةسةر نوسراوةو لةطةلمك شوصنيش تا ئمستا جمطاي مشتومأي ياسايي و ئةدطاريية بؤ قةدةغةكردن يان أمثمدان. كانةبيس لةسةر شةقام و ناوبازاأدا بةطةلمك ناو ناسراوة وةك: حةشيش، كانةبيس، بذار، أةش، طيا، هاش، أووةك، مارةوانا، مةنجةلَ، تيشكةكاني باكور، كةتيرة، دوكةلَ، سفرو هتد...

117. Psilocybe Magic Mushrooms and the law- legal issues. [online]
118. Drugs Act 2005 C.17 [online]
119. Ohio State Highway Patrol [online]

كانةبيس يان حةشيش أووةكمكة كة لة طةلمك شوصني ئةم جيهانة بةشموةيةكي كموي دةأوِيت و بةئاساني لة كةش و هةواي وةك كةشوهةواي UK دا

طةشةدةكات و وةبةردمت. هةندمك ناوي ئةم أووةكة بةناوي ئةو شوصنةوة ناو نراوة كة لة بنةأةتدا لموةي هاتووة وةك جؤري ئةفغاني، كؤلؤمبي، لوبناني، مةغريبي، ثاكستاني و بةريتاني و هتد... تةنانةت وشةي Assassin كة لة زماني ئينطليزيدا بؤ أةشةكوذي و غافلكوذي بةكاردمت لة بنةأةتدا لة وشةي حةشاشين (حةشيشييةكان يان حةشيشخؤرةكان)ةوة هاتووةو دواتر لةسةر زماني ئةوان بووة بة ئةساسين و وةك تاكة وشةي زماني ئينطليزي بؤ ئةو مةبةستة لةنمو فةرهةنطي زماندا جمطايةكي بؤ خؤي طرتووة. ئةو كؤمةلَة حةشيشخؤرة ثياوكوذةش كؤمةلَمك شيعةي ئيسماعيليي بوون لة سةدةي يازدةهةمدا [بؤ زانياري زياتر بأوانة كتمبي - تيرؤريزم:ضونة نمو ناخي دياردةيةكي جيهانييةوة-جؤرةكاني تيرؤريزم. و. عةتاي مةلا كةريم]

كانةبيس لة ئةلكي أووةكي حةشيش يان كانةبيس دةردةكرمت، كة أوةكمكي قةرةبالَخ و ئةلوثؤدارة. ضالاكترين ثمكهاتةي كانةبيس مادةي (THC) tetrahydrocannabinols ة كة ئةوانةش ئةو مادة كيمياويانةن كة كاردةكةنة سةر مصشك.

جؤري جياجياي كانةبيس لة بةشي جياجياي أووةكةكةوة دةردةهمنرمت و كاريطةري جياوازيشيان هةية. حةشيش يان وةك خؤيان دةلَمن هاش Hash بلآوترين جؤريانة كة لة UK دةبينرمت. ئةوةش ئةو مادة كةتيرةييةية كة بةهؤي ووردوخاشكردن يان وولَيني ئةلكي ووشككراوةي أووةكةكةوة دةردةهمنرمت و دواي ئةوةش

لةشموةي قالَبي قاوةيي و أةشدا كةبس دةكرمت. ئةو قالَبانةش بةزؤري لة مةغريب، ثاكستان، لوبنان و ئةفغانستان يان نيثالَةوة دةهمنرمن بؤUK . كانةبيسي طيايش لة طةلآي جنراوو وشككراوة ي أووةكةكةوة ئامادةدةكرمت. ئةوةش بةنموي طيا، ئةلك و ganga و لة ئةمريكاش بة مارةوانا marijuana ناسراوة و لة ئةفريكا، ئةمريكاي باشور، تايلةند، ناوضة هيندييةخؤرئاوايييةكانةوة دةهمنرمت. هةندمك بأي كانةبيس لةنمو ولآتي بةريتانيادا وةبةردمت، هةندمك جار بةبأي زؤر بؤ فرؤشتن بةلآم بةزؤري تاكةكةسةكان لة مالَي خؤياندا يان لة خانوي شوشةدا بةرهةميدةهمنن بؤ مةبةستي بةكارهمناني تايبةتي خؤيان.[120]

[120] Drug Scope [online]

كانةبيسي ظيايي بةشموةيةكي ظشتي ئةوةندةي شموازي كةتيرةيي بةهمز نيية. بةلآم لةظلةئةوةشدا هةندمك شموازي زؤر بةهمزي كانةبيسي ظيايي لةم دواييانةدا لة هؤلةنداو بةريتانيا بةرهةمهاتووة.

أؤني كانةبيس زؤر بةكةمي لة UK ببينرمت كة ئةويش بةهؤي ضؤأاندنةوةي مادةيةكي أوونكةرةوة يان كالكةرةوةوة بةسةر مادة كةتيرةييةكةدا بةرهةمدمت. حةشيشي جؤري أةنط سوري لوبناني بة مجؤرةي خوارةوة ئامادةدةكرمت:

يةكة مجار ظةلآ كانةبيسةكان أنةدةكرمن دواي ئةوةش بةرهةمةكةي زياتر دةهاأرمت و لةبمذنط دةدرمت تادةبمت بة تؤز. لةئة نجاميشدا كةبس دةكرمت لةشموةي قالب يان ظونكدا.[121]

بةلآم حةشيشي نيثالي بة مجؤرة ئامادةدةكرمت:

مادة كةتيرةييةكة دةولرمت و دواي ئةوةش لةسةر دةست كؤدةكرمتةوةو لة ئة نجاميشدا دةشملرمت تادةبمت بة هةوير:[122]

لة بةريتانيا كانةبيس بةشموةيةكي ظشتي دةكمشرمت؛ مادةكة لةنمو سيغاردا دةثمضرمتةوة يان لةظلَ توتندا تمكةلدةكرمت. شموةي ظياييةكةي هةندمكجار دةكرمت بة جطةرة بةبمٍ توتن. هةندمكجار كانةبيس لة سةبيلدا دةكمشرمت، لمدةنرمت و دةكرمت بةجؤرة ضايةك يان دةكولمنرمت و دةكرمت بة كمك.

لة ضةندةها سةدة لةمةوبةرةوة تا ئةمأؤ لة بةريتانيا ثةلكي كانةبيس ظوريس، ثةت، حةسير، ثؤشاك، أؤني ضمشتلمنان، سوتةمةني، تؤأي ماسي، ئارايشت، ضارةسةري ظيايي، بؤية و واأنيشي لمدروستكراوةو دةكرمت. ئمستاكة لة بةريتانيا كملطةي تايبةت هةية بة ضاندني كانةبيس بؤ ئةو مةبةستانة بةلآم لةذمر ضاودمري ووردي دةولةتدا.

كانةبيس يةكمكة لةودةرمانانةي كة لةكؤنةوة بؤ مةبةستي ثزيشكي ناسراوة. لةكؤنةوة لةلايةن ضينييةكان و هينديةكان و خةلكي ناوضةي خؤرهةلآتي ناوةأاستةوة بؤ مةبةستي ضارةسةري ثزيشكي ، بؤ دروستكردني جلوبةرط و ظونيةو ظوريس ، بؤ مةبةستي بؤنةو

[121] Drug Scope [online]
[122] Ibid

ئاهةنطة ئاينييةكان و بؤ أابواردن و خؤشي بةكارهاتووة. يةكة مجاريش وةك دةرمانمك بؤ ضارةسةري ئازار بةتايبةتي ئازاري منالَبوون و سوأي مانطانة لة ئةوروثا بةكارهاتووة. وإباسدةكرمت كة ثزيشكمك كة خؤي لة هيندستان كاريكردووة هيناويةتي بؤ ئةوروثا. ثأوثاطةندةي ئةوة هةية كة شاذن ظيكتؤرياي ئينطلتةرة دوكتؤرةكةي ئةم دةرمانةي بؤ نوسيبمت.[123] بةكارهيناني كانةبيس لة UK بؤ مةبةستي ناثزيشكي و أابواردن يةكة مجار لة سالَي ١٩٢٨دا قةدةغةكرا، دواي ئةوةي نوسنةراني باشوري ئةفريكاو ميسر لة كؤنفرانسمكي نمودةولَةتيدا دةربارةي ئةفيون دةولَةتةكاني ديكةيان دلَنياكردةوة كة كانةبيس خةلَكي شمتكردووة.[124] ئةو بيرؤكةيةي كة كانةبيس خةلَكي شمتكردووة لة سالآني ١٩٣٠ةكان و ١٩٤٠ةكاندا لة ئةمريكا برةوضكي باشي هةبووة. طةلمك بابةتي لة أؤذنامةو طؤظارةكاندا لةسةر نوسراوةو تةنانةت فيلميشي لةسةر دةركراوة بؤ ئةوةي خةلَك باوةأثمبكةن كة كانةبيس دةبمتة هؤي ئةوةي كة بةكارهمنةراني تاواني طةورة ئةجنامبدةن. لةو سةردةمةدا كانةبيس لة UK زؤر بةكةمي بةكاردةهات و تا ناوةأاستي

١٩٦٠ةكانيش بةكارهيناني تةنها بةندبوو بة لايةنطراني ميوزيكي جاز لة لةندةن و هةندمك كؤمةلَي خةلَكي ناوضة هينديية خؤرئاواييةكان. بةلآم لة سالآني ١٩٦٠ةكاندا بةكارهيناني بةخيرايي زياديكرد بة تايبةتي لةنمو خوصندكارة لاوةكاني زانكؤو كؤلمجةكاندا. لة ١٩٧٣دا حكومةتي بةريتاني فةرمانيدا كة كانةبيس نابمت لةلايةن ثزيشكةوة بؤ نةخؤش بنوسرمت ضونكة كةلَكي نوذداري نيية.[125]

لةأاستيدا دواي تمثةأيني ١٩٦٠ةكان بةكارهيناني كانةبيس لةلايةن هيثييةكانةوة ئةو طرنطيية ميديايييةي نةما تا ناوةأاستي ١٩٧٠ةكان و دواي ئةوةش لة ١٩٩٠ةكاندا؛ كاتمك بةكارهيناني دةرمان بةشموةيةكي طشتي لةنمو طةجناندا لة UK ثةرةيسةند.

كمشاني كانةبيس دةبمتة هؤي ذمارةيةك كاريطةري جةستةيي وةك زيادبووني لمداني دلَ، دابةزيني ثةستاني خومن، سورهةلَطةأاني ضاو، زيادبووني ئارةزووي خواردن و جاروبار طمذبوونيش. كاريطةرييةكاني دواي ضةند خولةكمك دةردةكةون و ثمدةضمت ضةندةها كاتذممر بممننةوة، بةطومرةي بأي ئةو مادةيةي كة وةرطيراوة. ئةطةر بخورمت ئةوا كاريطةرييةكاني درةنطتر دةردةكةون بةلآم أةنطة زياتر بممننةوة. خواردني كانةبيس ثمدةضمت واتاي ئةوة بطةيةنمت كة بأمكي زؤر لةو دةرمانة بةيةك جار وةرطيراوةو لةمبارةشدا زؤر سةختة بتوانيت خؤت لة دةرئة نجامة خراثةكاني بثارمزيت.

كانةبيس كاريطةرييةكي هممنكةرةوةي كةمي تمداية بةلآم ئةو كاريطةريية بةطومرةي مةزاجي كةسةكةو ضاوةأواني و ثمشبينيان بؤ ئةو دةرمانة زؤر جؤراو جؤرو جياوازة. زؤر كةس وا هةست دةكةن كة يةكة مجار كانةبيسيان بةكارهيناوة هيض شتمكي ئةوتؤ أوينةداوة. بةشموةيةكي طشتي كانةبيس وا لة خةلَكي دةكات كة بحةومننةوة. ثمدةضمت قاقا

123 Drug Scope [online]
124 Ibid.
125 Ibid

ثيبكةنن و ضةنةبازبن يان بةثيضةوانةوة بيدةنط و مات بن. زؤر جار بةكارهيَنةران ووتويانة كة زياتر هؤشيار بوون بةرانبةر ميوزيك و أةنطةكان و كاتيش دةلَيت لةجيطاي خؤي أاوةستاوةو نابزويَت.

طةنجيَكي كوردي دانيشتوي بةريتانيا ئةئاوا باسي بةسةرهاتةكة دةكات:

" ئةو مالَة طةليَك كةسي ليَبوو. هةموويان قاقا ثيدةكةنين مذيان لة جةطةرةكانيان دةداو زياتر ثيدةكةنين. من سةرم سوأمابوو، هةرطيز شتي ئةوتؤم نةبينيبوو. ووتيان ئةمة دةرماني ثيكةنينة، يةكسةر دة منيتة ثيكةنين. يةكيَكيان فةرمووي كردم و بةرلةوةي من بلَيم ئا يان نةء يةكيَكي ديكة لةوبةري ذوورةكةوة ووتي: ديارة دةترسيت هيض نيية بةسةري تؤ تة ا دةرماني ثيكةنينة."

كاتيَك ئةو كةسة لة ذير كاريطةري كانةبيسداية بيري كورتخايةني وةك يادهاتنةوةي ئةوةي كة يةكسةر ثيَ أويداوة يان بيري لة ثيَ كردؤتةوة ثيدةضيت كاريتيَبكريَت، بةلآم كاتيَك كاريطةرييةكاني كانةبيس نامينيت ئةو بيرهاتنةوةيةش دةطةأيتةوة بؤ دؤخي جاراني. ئةو كةسانةي كة لةذير كاريطةري كانةبيسدان كؤنترؤلَيان ثيدةضيت تيكبضيت و لةمكاتةدا ئةطةري كارةسات زياترة، بةتايبةتي ئةطةر ئؤتؤمؤبيل ليَبخوأن يان ئاميَر و ئامأاز كارثيبكةن.

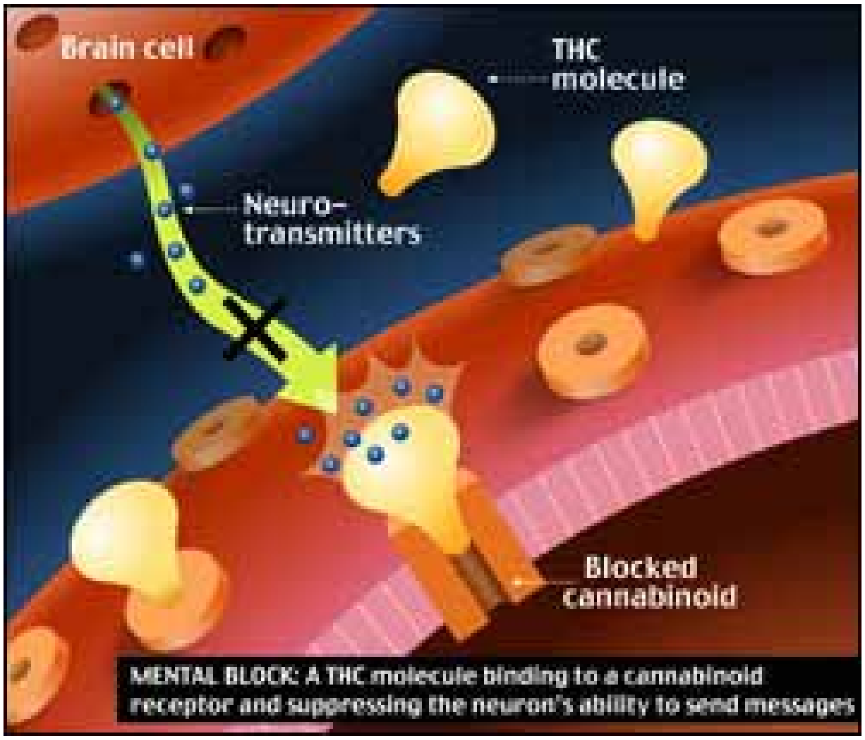
نةماني شةرم ماناي ئةوةية ئةو كةسانة ثيدةضيت بكةونة هةلَويستي سيَكسي ئةوتؤوة كة دوايي ليَي ثةشيمان بن و ئةطةري سيَكسي مةترسيدارو نا ئةمان واتة بةبيَ بةكارهيَناني كؤندؤم زياترة.[126]

كانةبيس هةنديَك كةس دةخاتة دلَةأاوكيَ و ترس و تؤقين و ثارانؤيدةوة و واهةست دةكةن كة هةموو كةس دذيانة. ئةم بارة لةو كةسانةدا ئةطةري زياترة كة يةكةمجاريانة بةكاريدةهيَنن يان خؤيان لةخؤياندا لة ترس و دلَةأاوكيدان ياخود جؤري بةهيزو بأي زؤريان وةرطرتووة. ئةطةر ئةو كةسانةي كة خؤيان باري دةرونيي يان ذيرييان تةواو نيية بأيكي زؤر بةكار منن ثيدةضيت بيانخاتة هةلومةرجيَكي زؤر ئالَؤزو ثأتةنطوضةلَةمةوة.

بةلَطةي يةكلاكةرةوة بةدةستةوة نيية كة بةكارهيَنانيَكي ماماناوةندي و دورودريَذي كانةبيس بووبيَتة هؤي تيكضون و داأماني جةستةيي يان دةروني بةردةوام. بةلآم زؤر نزيكة كة بةردةوام هةلَمذيني دوكةلَي كانةبيس بةدريَذايي ضةندةها سالَ ببيَتة هؤي نةخؤشي أيضكةكاني هةواو كيشةكاني ديكةي كؤئةندامي هةناسةدان و ئةطةري شيرثةنجةي سييةكان و بةشةكاني كؤئةندامي هةرس. ئةطةري مةترسييةكان زؤر زياترة ئةطةر كانةبيس لةطةلَ توتندا بكيشريَت. زؤر كةس دةلَين زيانةكانيان وةك يةكةو هةنديَكي ديكة دةلَين زياني دوكةلَي كانةبيس زؤرترة(بيطومان ليرةدا مةبةست هةر دوكةلَةكةيةتي نةك كاريطةرييةكاني ديكةي لةسةر ميشك وةك دةرمانيَك) . تا ئيستا أوون نيية كة كاميان (دوكةلَي توتن و كانةبيس) زياتر وريانكةرة ئةطةرضي ئةوانةي كانةبيس دةكيشن وادياة قوولَتر هةلَيدةمذن و كانةبيس ئةو جؤرة قةترانانةي زياتر تيداية كة دةبنة هؤي شيرثةنجة.[127]

[126] Drug Scope [online]
[127] Ibid

بةبأواي كاتي بايلي لة USA، كاريطةرييةكاني كانةبيس لةسةر مصشك نابمت ثشتطوصبخرص. ئةو هةست بةخؤشيكردنةي بةكارهصنةراني كانةبيس يان ماريوانا Marijuana بةهؤي مادةي tetrahydrocannabinols (THC) ةوةية كة لةو أووةكةداية و وةك ثمشتر باسيكرا بةهصزترين تو خمي لةسةر مصشك. بةلآم ئةو تو خمة كيمياويية لايةني نصطةتيفيشي هةية، كاتصك ئةو كةسة ئةو دةرمانة دةكصشمت THC بةثةلة بةنصو سوأي خوصندا بةرةو مصشك طةشت دةكات. لصرةداية كة كصشةكة دةقةومصت. لةنصو مصشكي هةر كةسةدا شانةي تايبةتي وةرطر هةية، كة ثميان دةلَصن وةرطري cannabinoid ، كة لة ضةندةها شوصني طرنطي مصشكدا جصطيرن بةو شوصنةشةوة كة لة بيرو هؤشي ئصمة بةرثرسيارة. THC دةنوسصت بة وةرطري cannabinoid ةوةو كاردةكاتة سةر كاركردني ئاسايي مصشك بة بةرطرتن لة طواستنةوةي ثةيامةكان.[128] وةك لةو هصلكارييةدا أوونكراوةتةوة:



خوطري جةستةيي نةسةلماوة بؤ بةكارهصناني كانةبيس، ئةوانةي كة بةردةوام كصشاويانة و دواتر وازيانلصهصناوة نيشانةكاني ثاشةكشةيان ثصوةديارنةبووة بةو شصوةيةي كة لة دةرمانصكي وةك هيرؤيندا هةية. ئةطةرضي بةكارهصنةراني بةردةوام لةلايةني

[128] Real News About Drugs and Your Body. [online]

سايكؤلؤذييةوة خوي ثسوةدةطرن و بؤئةوةي أؤذةكةيان بةسةر بةرن ثشت بة كانةبيس كمشان دةبةستن.[129]

بةلآم دوكتؤر طلمن هانسن بةأموةبةري ثة يمانطاي نيشتماني بؤ مةبةستي خراثبةكارهمناني دةرمان NIDA لة ئةمريكا لةوباوةأةداية كة كانةبيس، يان وةك ئةمريكييةكان دةلَمن ماريوانا، خوطرو بطرة ئالودةكةريشة. ئةو دةلَمت: " من طالَتةم بةوة دمت كة دةلَمن ئالودةكةر نيية، مةطةر بلآوترين دةرماني ناياسايي نيية كة لةلاي ئسمة بةكاربمت."[130] ئةطةرضي دوكتؤر هانسن هؤشيارة كة هةركةس ئةو مادةيةي كمشا ئالودة نابمت بةلآم ئةوةشي أوونكردؤتةوة كة زؤر كةس سوميان دةبمتةوة بؤ دةرمانةكةو كة دةستيان ناكةومت نيشانةكاني ثاشةكشةيان لموةدةردةكةومت. ئةو بة مجـؤرة كؤتايي بة قسةكاني دةهمنمت: " بةلاي منةوة ئةوة ثمناسةي ئالودةطيية"[131]

هةندمك كةس دةلَمن طواية بةكارهمناني كانةبيس دةبمتة هؤي كمشةي دةروني كة بة "نةخؤشي دةروني كانةبيس" ناسراوة. لةأاستيدا بةكارهمناني كانةبيس دةتوانمت باري دةروني ئةو كةسانة خراثتر بكات كة كمشةي وةك شيزؤفرينيايان هةية. بةلآم بةلَطةي دلَنياكةرةوة لةبةردةستدا نيية كة بةكارهمناني كانةبيس ببمتة هؤي دروستبووني ئةو جؤرة كمشانة. بةلَطة نةسةلمـمنراوةكان وا دةطةيةنن كة جؤري Skunk ثمدةضمت بةرثرسيار بمت لة "نةخؤشي دةروني كانةبيس"، بةلآم ئةم بيرؤزةيةش بةتةواوي نةسةلمـمنراوة. ئةوةي كمشةكة دروستدةكات ثمدةضمت مةسةلةي بةهمزي مادةكة بمت، ضونكة Skunk ضةندةها ئةوةندةي كانةبيسي ئاسايي بةهمزترة.[132]

كةسمك كة بةزؤري كانةبيس بةكاردةهمنمت ثمدةضمت ماندوو بمتاقةت و بمهمز دياربمت و لة كارو خومندندا تةمةلَ و كةمبةرهةم بمت. ئةم بارودؤخة أةنطة ضةندةها هةفتة بةردةوام بمت دواي أاطرتني دةرمانةكة. ئةطةرضي ئةو بارة دةطمةنةو لةو بارة دةضمت كة لة كةسمك ضاوةأواندةكرمت كة ئةلكهول زؤر دةخواتةوة يان بةبةردةوامي حةبي هموركةرةوة دةخوات.

زؤر كةس ووتويانة بةكارهمناني كانةبيس دةبمتة هؤي أؤيشتن بةرةو دةرمانة بةهمزةكاني وةك هيرؤين و كؤكاين. زؤربةي ئةوانةي كة هيرؤين و كؤكاين بةكاردةهمنن كانةبيسيان بةكارهمناوة بةلآم زؤربةي ئةوانةي كة كانةبيسيان بةكارهمناوة هيرؤين و كؤكاينيان بةكار نةهمناوة. بة شموةيةكي ديكة بلَمين، كانةبيس بةشموةيةكي ئؤتؤماتيكي نابمتة هؤي بةكارهمناني دةرماني ديكة.[133]

ئايا كانةبيس كةلَكي ثزيشكي هةية؟

[129] Drug Scope [online]
[130] Real News About Drugs and Your Body. [online]
[131] Ibid
[132] Drug Scope [online]
[133] Ibid

كانةبيس لة دىر زةمانةوة بؤ مةبةستي ضارةسةري ثزيشكيي ميللي بةكارهاتووة [بأوانة: مىذووي بةكارهىناني دةرمان و مادة سأكةرةكان] . لة بةريتانياش تا سالَي ١٩٧٣ بةكارهىناني بؤ مةبةستي ثزيشكي ميللي قةدةغة نةبوو. لةو كاتةوة لة ئةمريكاو بةريتانيا طرنطييةكي زؤر دراوة بة لايةنة نوذدارييةكاني بةكارهىناني كانةبيس بؤ طةلىك مةبةستي ثزيشكي وةك أةبوو، طلاوكؤما، ضارةسةركردني ئازاري بةهىزو لاواز، طرذبووني ماسولكةكان و كىشةكاني مةزاج. ئةو دؤزينةوة نوىيانةش سةبارةت بة وةرطري cannabinoid ئةطةري ئةوة دروستدةكةن كة ثىدةضىت كانةبيس كاريطةر بىت بؤ ضارةسةركردني ذمارةيةك شىواني سايكؤلؤذي و جةستةيي.

ئةندامة تاكةكاني ثيشةي ثزيشكي و كؤمةلَةي نوذداراني بةريتاني BMA ثشتيواني خؤيان بؤ هةلَمةتي بةكارهىناني كانةبيس بؤ مةبةستي ثزيشكي دةربأيوة. بىطومان BMA ثشتيواني ئةوة ناكات كة كانةبيس بةشىوةي كىشان بنوسرىت بؤ نةخؤش بةلَكو دةبىت بةشىوةيةكي ثزيشكي ئامادةبكرىت و نةخؤشةكان بؤمةبةستي دياريكراو كةلَكي لىوةربطرن. كؤميتةي دياريكراوي ئةنجومةني لؤردةكانيش لة سالَي ١٩٩٨دا طةيشتة هةمان دةرةنجام دةربارةي كانةبيس.[134]

لةسةر ئاستي نىودةولَةتيش طةلىك توىذينةوة بةدةستةوةية بؤ دةستنيشانكردني بةرهةمةكاني كانةبيس و ضؤنىتي طؤأينيان بؤ دةرماني ثزيشكي بةسود. لة داهاتودا ثىدةضىت ياساكان طؤأانكاريان بةسةردا بىت و أىطابدرىت بة ثزيشكةكان كة كانةبيس بؤ نةخؤش بنوسن بؤ ضارةسةري نةخؤشي بةشىوةي جياواز لة كىشان؛ ثىدةضىت لةشىوةي حةب، هةلَمذين، سثراي، بةكارهىناني لةسةر ثىست و لة أىطاي كؤمةوة هتد... شتىكي دوورة كة كانةبيس بةأىطاي كىشان بكرىت بة دةرماني نوذداري. حكومةت و BMA لة بةريتانيا لةوباوةأةدان كة زؤر ئةستةمة بةأىطاي كىشان بتوانيت ذةمي ثزيشكي لىئامادةبكةيت، لةكاتىكدا كة ذمارةيةك مادةي شىرثةنجةيي و قةتران و مادةي ذاراوي تىداية كة دةبنة هؤي تىكشكاندني تةندروستي و هىنانة كايةي شىواندني باري مةزاج و هةلَسوكةوت. كىشةيةكي تر مةسةلةي كؤنترؤلَكردن و بةأىوةبردني دةرمانةكةية وةك دةرمانىكي نوذداري و ناكرىت هةر بةهؤي لايةنة ثؤزةتيفةكانييةوة لايةنة نىطةتيفةكاني فةرامؤشبكةين و خةلَكانىك كة أةنطة بؤ مةبةستي ضارةسةري ثزيشكي دةستي بدةنىَ كاتىك بةخؤيان بزانن خوييةكي تةواويان ثىوةطرتووة.

ئامادةكردني دةرماني نوذداري لة كانةبيس تا ئىستا بة شىوةيةكي ياسايي نةكةوتؤتة بازاأةوة. دةرمانسازاني GW كة تايبةتمةندن بة ئامادةكردني دةرماني نوذداري لة كانةبيس ئةزمونة كلينيكييةكاني خؤيان تةواوكردووة لةسةر ئامادةكردني جؤرة سثرايةك كة ثىيدةلَىن دةرماني Sativex ، بةلآم ئةو دةرمانةش جارىكي ديكة ضاوةأواني أىطةثىداني ياساييية.[135]

134. Drug Scope [online]
135. Ibid

لةلايةني ياساييةوة لة UK و طةلىك شوىني ديكةي ئةوروثادا مشتومأي لةسةرة. زؤر كةس دةلَين ثيويستة كانةبيس بةشيوةيةكي سنوردار ئازادبكريت و هةنديكي ديكةش دةلَين نةخير. لة ٢٩ي كانوني دووةمي ٢٠٠٤دا لة بةريتانيا ياساكاني لةمةأ كانةبيس طؤأانكارييان بةسةردا هات و كانةبيس طويزرايةوة بؤ ثؤلي C بةلآم بةم مةرجانة:

- كانةبيس هةر وةك دةرمانيكي ناياسايي دةمينيتةوة.
- هةلَطرتن و هةبووني كانةبيس لةلات هيشتا هةر تاوانة.
- ثؤليس دةتوانيت ئةوانة دةستطير بكات كة لة شوينة طشتييةكان، نزيك قوتابخانةو خويندنطاكان يان بةئاشكرا لةبةرضاوي ثؤليسةكة كانةبيس دةكيشن. هةروةها ئةوانةش دةستطير دةكةن كة ثيشينةي تاوانبارييان هةية يان ثيشتر هؤشيارييان دراوةتي. ئةوانةش كة تةمةنيان ١٧ سالَ و كةمترة ناتوانن بيكيشن.
- ئةوةي كة كانةبيسي ثيبيت ئةوةتةأي سزاكةي لة ٥ سالَةوة كرا بة ٢ سالَ.
- بةلآم ئةوةي بازرطاني ثيوةبكات واتة دابينيبكات و بيفرؤشيت، سزاكةي لة ٥ سالَةوة كرا بة ١٤ سالَ زينداني. شاياني باسة ئةم ياسا نوىية بؤ سزاي بازرطانيكردن وقاضاخضيتي ثيوةكردني هةموو دةرمانةكاني ديكةي ثؤلي C يش دةطريتةوة.

لةطةلَ ئةو طؤأانكارييانةشدا لة ١٩ي ئازاري ٢٠٠٥دا وةزيري ناوخؤي بةريتاني ضارلَس كلارك لة نامةيةكدا بؤ ئةنجومةني أاويذكاري خراثبةكارهيناني دةرمان ACMD دةنوسيت كة ئةطةرضي أيطةشلكردن بؤ كانةبيس نةبووةتة هؤي زياتر بةكارهيناني ئةو دةرمانة بةلآم بةطويرةي ليكؤلَينةوةي فيرطسن لة نيوزلةندة لة سالَي ٢٠٠٤دا بؤيان دةركةوتووة كة بةكارهيناني كانةبيس بةشيوةيةكي بةردةوام دةبيتة هؤي زيادكردني ئةطةري مةترسي دةركةوتني ئاسةواري نةخؤشي دةروني لة قؤناغةكاني دواتري ذياندا. هةروةها أاثؤرتيكي نويتري ثأؤفيسؤر Os لة زانكؤي ماستريكت لة ٢٠٠٤دا ئةو بؤضونةي دووبارةكردؤتةوةو زياتر لةسةر كاريطةرييةكاني لةسةر طةنجان ضةقيبةستووة.
هةروةها كلارك سوثاسي ئةو هةولآنة دةكات بؤ دةستنيشانكردني ئةو جؤرانةي كانةبيس كة أادةي بةرز Tetrahydrocannabinol (THC تيدايةو بةتايبةتي جؤري ناسراو بة skunk . هةروةها ئةوةش دووثاتدةكاتةوة كة حكومةتي هؤلَةنديش دةركي بةو أاستييةكردووةو لة بيري ئةوةدان كة ئةو كانةبيسةي كة زؤر بةهيزة لة ثؤليكي بةرزتردا دابنرين. لةكؤتاييدا سوثاسي ACMD دةكات بؤ هةولَةكانيان و داوايان ليدةكات كة لة دةرئةنجامي تويذينةوةكانيان ئاطاداري بكةنةوة.[136]
هةموو ئةم ليكؤلَينةوةو تويذينةوةو بةدواداضونانة ئاماذة بؤ ئةوةدةكةن كة كانةبيس دةرمانيكي بيمةترسي نييةو ئةطةرضي ثيدةضيت بكريت بؤ مةبةستي نوذداري و بازرطاني

[136] Home Office Press Releases -CLASSIFICATION OF CANNABIS. Reference: 057/2005 - Date: 19 Mar 2005 00:01.

كةلَكي لسوةربطيرصت بةلآم ئةوة وا ناطةيةنصت كة بةكارهصناني ئصستاي وةك دةرمانصكي سةرشةقام و هةأةمةكي و بةتايبةتي كصشاني شتصكي أةواو ثاساوهةلَطرة.

٥.كصتةماين Ketamine : كصتةماين ناوة زانستييةكةي ketamine hydrocloride كة لةسةر شةقام و نصوبازاأةكاندا بةطةلصك ناوي ديكةوة ناسراوة وةك: سةوز، K، ظيتامين K، K ي تايبةت و طةلصك ناوي ديكةش، دةرمانصكي سأكةر يان بةنجكةري بةهصزة كة بؤ مةبةستي بةنجي نةشتةرطةري لة مرؤظ و ئاذةلَدا بةكارهاتووة. ئةم مادةية نة بةرهةمصكي طيايي نصو جةنطةلَةكاني ئةمريكاي باشورةو نة هي كوصستانةكاني ئةفغانستان، بةلَكو مادةيةكي دةستكردي مرؤظة. كيمياطةري بةلجيكي C.L. Stevens لة سالَي ١٩٦٣دا دؤزييةوة و لة سالَي ١٩٧٠دا بةأصوةبةرصتي خواردن و دةرماني ئةمريكي FDA بأياريدا كة دةكرصت كصتةماين لةزؤر باردا بؤ مةبةستي بةنج بؤ ئاذةلَ و مرؤظ بةكار بصرصت.[137] لةطةلَ ئةوةشدا كة كصتةماين دةرمانصكي بةنجي بةهصز بوو بةلآم هةر زوو ئاشكرا بوو كة ئاسةوارصكي لاوةكي نائاسايي هةية. لة سةدا بيستي ئةو نةخؤشانةي كة بةهؤي كصتةماينةوة بةنج كرابوون أايانطةياند كة خةوني هؤشدار دةبينن؛ واتة كاتصك كة بةخةبةرن خةون دةبينن و دياردةي نائاسايي مصشكيان لصوةدةردةكةوصت كاتصك لةذصر كاريطةري ئةو دةرمانةدان.

لة سالَي ١٩٩٢دا لةنصو يانةو هؤلَةكاني ئاهةنطي بةريتانيادا بلآوبوةوة، كاتصك خةلَك بةكاريانةدةهصنا و وايانةدةزاني ئصكستاسيية Ecstasy . كصتةماين بةطةلصك شصوة هةية، بصجطة لةشصوة شلةمةنيية دةرمانسازييةكةي، بةشصوةي دةرزي و لةشصوةي حةبيشدا هةية هةروةها لةشصوةي تؤزيشدا لةأصطاي لوتةوة هةلَدةمذرصت و تانانةت هةندصك جار دةكصشرصت.[138]

كصتةماين كاريطةري ئازارشكاندني هةية بةلآم كاردةكاتة سةر هةستةكانيش و بةو جؤرة كاريطةرييةكي هةلوةسةهصنةرانةشي هةية. ئةوانةي كة بةكاريدةهصنن دةلَصن وا هةستدةكةن كة لة خؤيان و خةلَكاني ديكةي دةوروثشتيان دابأاون. ئةم دةرمانة بةطوصرةي ئةو بأةي كة وةرطيراوة كاريطةرييةكةي دةطؤأصت. ئةوانةي كة بأصكي كةم وةردةطرن وا هةست دةكةن كة بوونة خاوةني شةثؤلصكي بزووتن و ووزة. بةلآم ئةوانةي كة بأصكي زؤر وةردةطرن هةست بة هةلوةسة دةكةن لةشصوةي ئةوانةي كة LSD بةكاردةهصنن و واهةست دةكةن كة لةنصو لةشي خؤياندا نين و

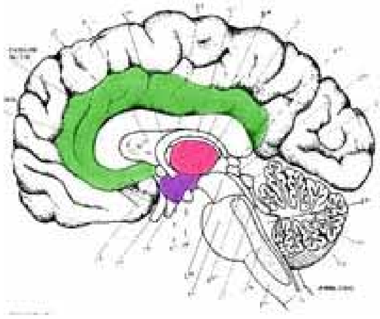
---

[137] K., James, (1998) Ketamine: Mtaprogramming From Within the Eye of the Storm. [online]
[138] Drug Scope [online]

لىي جودابونةتةوة. دواي ئةم بارة بةشيوةيةكي طشتي هةست بة سأبوون دةكةن، بةتايبةتي لة ضوارثةلداو ماسولكةكانيان بةشيوةيةكي سةيرو نامؤ دةبزوين. بةكارهينةران ئيدةضيت بةشيوةيةكي ترسناك بأشينةوةو بيهؤش ببن و تةنانةت لةوانةية بة هؤي أشانةوةكةي خؤيانةوة بخنكين. ئةطةري كارةسات زؤرترة بةهؤي نةماني كؤنترؤلَ بةسةر ئةندامةكاني لةش و بورانةوةوة. كارمكي سةختة بزانيت بأي ئةو مادةية ضةندة كة ئةو كةسة وةريطرتووةو ضيديكةشي تيكةلكراوة.[139]

بةشيوةيةكي طشتي ئةو زانياريانةي كة لةسةر كاريطةريية درميذخايةنةكاني كيتةماين لةبةردةستدان ثرشوبلاَون. بةلاَم هةندمك أاثؤرت ئةوة دةدةن بةدةستةوة كة فلاشباك و شيواني بيروهؤش، وورياي و بينيني ئيدةضيت لةئةنجامي بةكارهيناني بةردةوام و دوورودريذةوة أوودةن. لةشي ئةو كةسة بةخيرايي لةطةلَيدا أادةيت و بةردةوام ثيويستي بة زيادكردني بأةكةي هةية بؤ ئةوةي ئةو هةستةي ثيشوي بداتي. ئةوانةي كة بأي زؤر بةكاردةهينن ئيدةضيت كيشيان دادةبةزيت و ئارةزووي خواردنيان كةمدةبيتةوة و لةلايةني سايكؤلؤذييةوة خوي ئيوةبطرن و تووشي كيشة دةروونييةكان ببن و ثلة بةثلة ثةيوةنديان بة جيهاني أاستي و واقعييةوة نةمينيت. بةكارهيناني كيتةماين بةشيوةيةكي تايبةت ترسناكة ئةطةر لةطةلَ ئةلكهول يان دةرمانة هيوركةرةوةكاني ديكةدا بةكاربيت ضونكة ئيدةضيت ببيتة هؤي لةكارخستني سييةكان يان دلَ.

دأكة مؤخ كة لةنيو بأبأةي ئيشتداية ئةيام و فةرمانةكاني ميشك دةطةيةنيت بة سةرتاثاي لةش و هةست و نةست بة ئازارو طلةيي و طازةندةكانيش دةطةيةنيتةوة بة ميشك.



كيتةماين بةردةطريت لةو ثةيام و طلةيي هةست بة ئازار كردنانة و ناهيلَيت بطةنةوة بة ميشك و هةر لةبةر ئةوةشة كة بة هؤكارمكي باشي بةنجكردن دادةنريت. بةلاَم مةترسييةكة لةوةداية كة بةشيوةيةكي بةردةوام بةكارهيناني ئيدةضيت ببيتة هؤي لةكارخستن يان ئيفليجكردني ئةو ثرؤسةية. بيطومان بةكارهيناني بؤ مةبةستي ثزيشكي و لةذير ضاودميري ثزيشكي ئيشتؤأادا نكولي ليناكريت بةلاَم بةكارهيناني بؤ مةبةستي ديكة و بةشيوةيةكي بةردةوام طةليك مةترسي ليدةكةويتةوة كة بيجطة لة زياني دةرمانةكة خؤي شيوةي بةكارهينانيشي لةأطاي دةرزييةوة ئةطةري توشبوون بة نةخؤشي HIV ئايدز زياد دةكات.[140]

لةلايةني ياساييةوة لة UK تا ئيستا [كاتي نوسيني ئةم باسة] ئةم دةرمانة قةدةغة نةكراوة، بةلاَم ئيستاكة لةذير باس و ليكؤلَينةوةداية‌و ئيدةضيت لة ثاشةأؤذميكي نزيكدا بأياري لةسةر بدريت. لة ئةمريكا ئةم دةرمانة قةدةغةيةو لة ليستي سييةمي دةرمانة ياساخةكاندا ثؤلين كراوة.

139 Drug Scope [online]
140 K., James, (1998) Ketamine: Mtaprogramming From Within the Eye of the Storm. [online]

دةرمانة نوذدارييةكان:

مةبةست لة دةرمانة نوذدارييةكان ئةو دةرمانانةن كة ثزيشك بةشيوةيةكي طشتي بؤ ضارةسةركردني نةخؤش بةكاريان دةهيَنيَت. ئةطةرضي هةنديَك لةو دةرمانانةي كة بؤ مةبةستي نایاسایي بةكاردةهيَنريَن خؤيان لة بنةرِةتدا بؤ مةبةستي ثزيشكي دروستكراون بةلاَم خةلَك خراث بةكاريانهيَناوة؛ ئةوانة هةريةكةيان بةثيَي توانا لةشويَني خؤياندا باسيان كراوة. ئةوةي ليَرةدا دةمانةويَت باسي بكةم ئةو دةرمانانةن كة خةلَك زؤر بة ئاساني دةتوانيَت دةستي بكةويَت و زؤر بةبيَ مةترسي بةكاريان دةهيَنن بةبيَ ئةوةي ئاطاداري مةترسييةكانيان بن.

ئةو دةرمانانةي كة بةئاساني دةست دةكةون لة ولاَتيَكي وةك بةريتانيادا تةنها ئازارشكيَنة سوكةكاني وةك ثاراستامؤلَ و ئةسثرين و دةرماني دذي خوران و دةرماني كؤكةو هةلاَمةت و هةنديَك ظيتامينات و بةهيَزكةر دةطريَتةوة كة بةبيَ رِاضيتةي ثزيشك لة دةرمانخانةو زؤر لة ماركيَتةكاندا دةتوانيت بيكرِيت. بةلاَم بةهةمان جؤريَك دذة تةن و دةرماني بةهيَزي ديكة ناطريَتةوو بةبيَ رِاضيتةي دوكتؤر فرؤشتني ئةو دةرمانانة يان بةخشيني بة كةسيَكي ديكة قةدةغةيةو سزاي ياسايي لةسةرة. لة كوردستان و طةليَك ولاَتي ديكةش، بةداخةوة زؤر لة دذة تةنةكانيش دةطرنةوة كة خةلَك زؤرجاريش بة هةلَةو بةبيَ رِيَنومايي ثزيشكي ثسثؤرِو شارةزا بةكاريان دةهيَنن وةك ئةمثيسيلين و ئةمؤكسيسيلين و بةرهةمةكاني ثةنسلين و هتد... ديارة لةم كاتةدا لة زؤرترين باردا زيانيان زياترة وةك لة كةلَك.

كيَشةيةكي ديكة كيَشةي نةبوون يان لاوازي كؤنترؤلَي جؤرة لة ولاَتاني ناسراو بة جيهاني سيَيةم يان تازة ثيَطةيشتوو. كؤمثانياكاني دةرمان ئةو هةلَة دةقؤزنةوةو طةليَك دةرمان كة لة ئةوروثاو ولاَتاني خؤرئاوادا ضيديكة بةكارنايةت رِةوانةي دةولَةتة هةذارةكاني دةكةن. بة طويَرةي رِاثؤرتي طروثي كارا لةمةرِ تةندروستي و بوذانةوة WEMOS لة ئةمستردام، لة سالَي ١٩٩١دا ٧٥ بةرهةمي دةرمان كة لةنموانياندا دذةتةنيش هةبووةو لةيةكيَك يان زياتر لة دةولَةتة ئةوروثييةكاندا يا قةدةغةكراون ياخود لةبةكارهيَنان كشيَنراونةتةوة لة جيهاني سيَيةمدا بينراون و دةستنيشانكراون.[141] هةبووني ذمارةيةكي يةكجارزؤري دةرمان بة طةليَك ناوي بازرطاني جياوازةوة لةو ولاَتانةدا ئةطةري فراواني بواري ئةو بازرطانيية دزيوة زياتر دةكات؛ Ong Beng Gaik دةلَيَت:

"كاتيَك شيوازيَكي سةركةوتووي دةرمانيَك دةكةويَتة بازارِةوة، كؤمثانياكاني ديكةش بةثةلةثةرِوزيَ دةكةونة خؤ بؤ بةدةستهيَناني سةرمايةو بة بةرهةمهيَناني دةرماني ديكةي هاوشيوةي ئةوي تر بؤ ئةوةي ثشكيَكيان دةستبكةويَت لةو بازارِة طةرمةدا. هةر لةبةر ئةوةية كة تةنها لة هيندستان بازارِي دةرمان ٧٠٠٠٠ بةرهةمي تيَداية بةبةرانبةر كردن لةطةلَ ليستي دةرمانة بنضينةييةكاني ريَكخراوي تةندروستي جيهاني WHO كة تةنها ٢٥٠ دةرماني لةخؤطرتووة."[142] هةروةها نوسةر لةمةرِ دذةتةنةكانيش دةلَيَت:

[141] Misuse and overuse of antibiotics: who is to blame? TWN Third World Network [online]
[142] Ibid

"لة ليستي دةرمانة بنضينةييةكاني WHOدا تة نها ٢٠ دذةتةن دياريكراوة، بةلآم بؤ نمونة لة ماليزيا ٢٠٠ بةرهةمي دذةتةن دةفرؤشرىت."[143]

لةبةر ئةوةي من نة ثزيشكم و نة ثسثؤأي بواري دةرمانسازيم و بواري ئةم كتىبةش ئةوةندة فراوان نيية كة هةموو دةرمانىك بطرىتة خؤ، لةبةرئةوة تة نها ئةوةندة دةتوانم بلىم كة بةكارهىناني دةرمان و بةتايبةتي دذةتةنةكان بةبىى أىنومايي ثزيشك ترسناكةو ثىويستة سنوردار بكرىت. لىرةدا من وةك نموونة باسي زياني خراث بةكارهىناني ئةو دةرمانانة دةكةم كة لة بةريتانيا بةبىى أاضىتةي ثزيشك دةتوانرىت بكأرىن و بةكار بهىنرىن.

زياني ئةو دةرمانانة دةطةأىتةوة بؤ خراث بةكارهىنانيان و ثةيوةندي هةية بة جؤري دةرمانةكةو بأي بةكارهىناني يان بةكارهىناني لةطةلَ دةرماني ديكةدا. ئامارةكان لة UK واأادةطةيةنن كة ٥٠٠٠ كةس دةستنيشانكراون كة تووشي باري دذوار يان تةنانةت كوذةريش بوون بةهؤي خراث بةكارهىناني ئةو دةرمانانةوة. لاني كةم ٢٠٠٠ كةس لة سالَىكدا بةهؤي ئاسةوارةكاني ئةسثرين و دةرمانةكاني دذي هةوكردنةوة دةمرن. ثىويستة ئةوةش بوترىت كة ئةو دةرمانانة هةموويان سةلامةتن ئةطةر بةأىكوثىكي و شارةزايي بةكار بهىنرىن و مةترسييةكان لة خراث بةكارهىنانيانداية.[144]

ئةو دةرمان و مادة سأكةرانةي كة هةتا ئىرا باسكراون بةشىوةيةكي طشتي دةرمانة هةرة باوو بلآوو مةترسيدارةكاني طرتؤتةوة كة لةلايةن ئاذانسةكاني كؤنترؤلكردني دةرمان و مادة سأكةرةكاني بةريتانياو ئةوروثاو ئةمريكاو نةتةوة يةكطرتووةكانةوة دةستنيشانكراون. ذيارة ذمارةي طشتي دةرمان و مادة سأكةرةكان زؤر لةوة زياترةو أؤذ لةدواي أؤذيش طؤأانكاري أوودةدات لةو بوارانةدا و ثسثؤأان و زانايان لةسةرتاسةري جيهاندا أؤذانة ئةزموني نوىى ئةنجامدةدةن لةسةر زيان و مةترسي هةردةرمانةو ثشت دةبةستن بة تاقيكردنةوةو سةلماندني زانستي.

---

[143] Ibid

[144] Home Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack. P.2.19

٣. ضونصتي بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكان

كؤنترؤلَكردن - ثةروةردةكردن - ضارةسةركردن
مرؤظ و وسلَبوون بةدواي بةختةوةريدا

لةأاستيدا سةركةوتوترين بةرنامة ئةو بةرنامةيةية كة خةلَك بلَصن : من ئةو كارة ناكةم ضونكة خراثة، ضونكة عةيبةو ئابأوم دةضصت، ضونكة لةكؤمةلَطاو هاوأصيانم دادةبأصم و تةريك دةكةوم؛ نةك تة ا لةبةرئةوةي قةدةغةية يان حةرامة.

كؤنترؤلَكردن - ثةروةردةكردن - ضارةسةركردن

بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكان ئةركصكي ئاسان نيية؛ بةلَكو بةسةختترين ئةركي دةولَةتان، ض طةورةو ض بضوك، و نةتةوة يةكطرتووةكانيش دادةنرصت. لة جيهاندا بة هةزاران دةزطاي دةولَةتان و نصو دةولَةتي دامةزراوة بؤ مةبةستي بةرةنطاربوونةوة بةو مادانةو سالآنة بودجةي طةورةو طراني بؤ تةرخاندةكرصت.

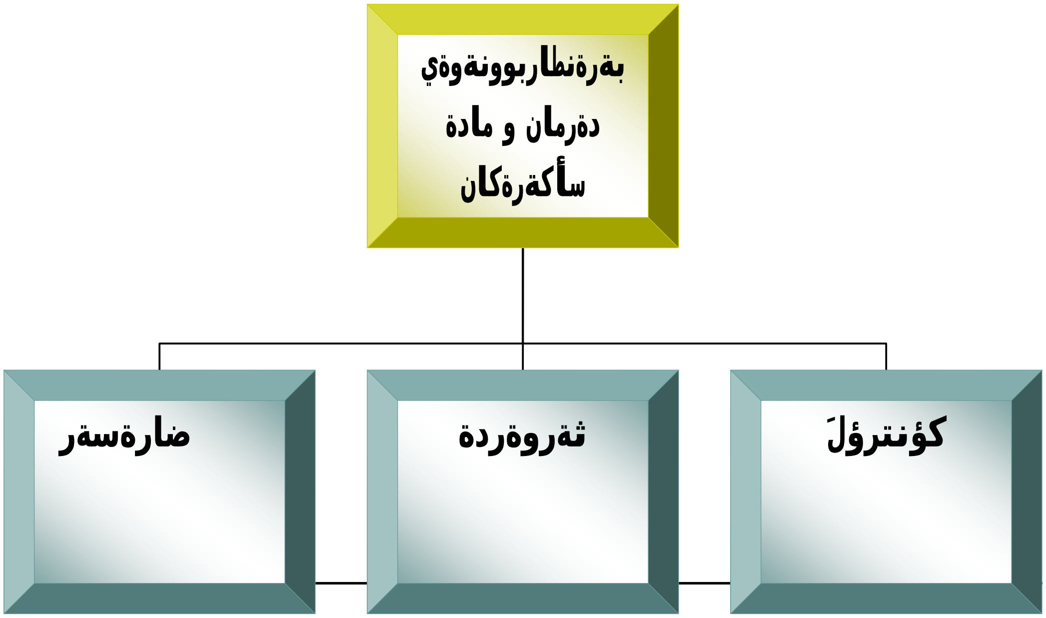
ثصدةضصت كةسصك بلَصت جا ئةطةر ئةو دةولَةتة طةورانة و نةتةوة يةكطرتووةكان و ئاذانسة هةوالَطريية نصودةولَةتييةكان نةتوانن بةرةنطاريان ببنةوة، ئصمةي هةذار دةتوانين ضيبكةين! ياخود كةسصكي ديكة بلَصت ئةوانةي طيرؤدةي ئةو مادانة بوون خؤيان خةلَكي خراث و طومأان و ئةوة كصشةي من نيية و ثةيوةندي بة منةوة نيية نة من و نة مالَ و منالَي من توشي ئةو كصشانة نابن!

لةأستيدا كصشةي دةرمان و مادة سأكةرةكان كصشةي هةموانة بة تاك و كؤمةلَ و بة أؤشنبير و خةلَكي أةمةكييةوة و بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكانيش ئةركي هةموانة ض تاك و ض كؤمةلَ ض دةولَةت و ض خةلَكي سيظيل.

لة ئةمأؤي سةردةمي جيهانطيري و هةأاج بووني هؤكارةكاني ثةيوةندي و أاطةياندن و طواستنةوةو هاتوضؤدا هةموو دياردةيةك ض باش و ض خراث دةطاتة هةموو شوصنصكي ئةم جيهانة و خؤي دةكات بة هةموو مالَصكدا. دةولَةمةند بيت يان هةذار أؤشنبير بيت يان نةخوصندةوار لة ئةوروثاو ئةمريكا بذيت يان لة طوندصكي بضوكي ناوضةيةكي دوورةدةستي ولآتصكي هةذار، تةكنؤلؤذياي نوص كاريطةرييةكاني لةسةرت جصدةهصلَصت و ناهصلَصت تةنياو دوورةدةست بمصنيتةوة: خؤي دةكات بةنصو مالَو خصزانتداو كاريطةري خؤي لةسةر لة منالَ و طةنجةكان جصدةهصلَصت؛ ئةمةش جارصكي ديكة لايةني خراث و باشي هةيةو ثصويستي بة خؤئامادةكردن و جةنطينة بةرانبةر دياردة خراثةكان. ئةمأؤ لة أصطاي سةتةلايت و ئينتةرنصتةوة هةوالَي هةموو جيهان ضركة بة ضركة دةبيستين، سةدان مالَثةأي ئينتةرنصت تةرخانكراوة بؤ ثةروةردةو أصنومايي دذي دياردةخراثةكان بة دةرمان و مادة سأكةرةكانيشةوة، بةلآم نابصت ئةوةمان لةبير بضصت كة بة سةداني ديكةش ثأوثاطةندة بؤ ئةو دياردة دزصوانة دةكةن ض بةشصوةي أاستةوخؤو ض ناأاستةوخؤ.

بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكان ئةركي هةموانة ضونكة ئصمة ناتوانين بةيةك تاكة أصطا بةرةنطاريان ببينةوة. ئةطةر ئةو ئةركة تة ا بة ئةركي ثؤليس و ئاسايش بزانين ئةوا ثصدةضصت كةوتبينة هةلَةيةكي طةورةوة؛ ضونكة لايةنةكاني ديكةمان فةرامؤشكردووة.

بةشصوةيةكي طشتي بةرةنطاربوونةوةي دةرمان و مادة سأكةرةكان دةكرصت بةم شصوةيةي خوارةوة أصكبخرصت:



سمكوضكةي كؤنترؤلَ، ثةروةردة، ضارةسةر ئةو سم ثايةية كة بةرنامةيةكي سةركةوتوو طشتطير دةتوانمت لةسةري أابوةستمت و بةأمبازي طونجاودا ثمشأةوي بكات.

كؤنترؤلَ هةر بةناوةكةيدا ديارة كة بريتيية لة كؤنترؤلكردني سنورو بازاأو شومنة طشتييةكان لة دياردةي قاضاخضمتي و دزةكردن و هةبوون و خستنةأووي دةرمان و مادة سأكةرةكان. ئةو مةسةلةيةش بة ثلةي يةكةم ئةركي ثؤليس و ئاسايش و دةزطا هةوالَطرييةكانة، بةلاَم هاوكاري هاولاَتيانيش لةم نموةندةدا طرنطييةكي ذياني هةية و دةتوانن زانياري طرنط ثمشكةش بةو دةزطايانة بكةن لةثمناوي سةرخستني ئةركةكانياندا. بةشموةيةكي بنةأةتي كؤنترؤلَ دذي بازرطاني ثموةكردن و دابينكردني ئةو مادانةيةو ديارة تا كؤنترؤلَيش بةهمزتر بمت هةبووني دياردةكة كةمتر دةبمتةوة.

دةولَةتة جياوازةكان ستراتيذييةتي جياجيايان هةية بؤ كؤنترؤلكردني دةرمان و مادة سأكةرةكان. بةشموةيةكي طشتي زؤربةي دةولَةتان و أمكخراوي نةتةوة يةكطرتووةكان لةسةر ئةوة كؤكن كة دياردةي قاضاخضمتي كردن بةو مادانةوة تاوانمكي طةورةي نمودةولَةتييةو ثمويستة هاوكاري و هاوئاهةنطي جيهاني لةسةربكرمت. شاياني باسة نة لةسةر ئاستي نمو دةولَةتي و نة لةسةر ئاستي دةولَةتة تاكةكان بة همزة هةرة طةورةكانيشةوة لة هيض شوممكي ئةم جيهانة كؤنترؤلَي تةواو نةكراوة بةسةر قاضاخضمتي دةرمان و مادة سأكةرةكاندا. بمطومان ئةمةش دةطةأمتةوة بؤ طةلمك هؤ لةوانة قاضاخضمتي دةرمان و مادة سأكةرةكان بةشمكي دانةبأاوة لة تؤأي تاوانة أمكخراوةكان كة قاضاخضمتي ئةو مادانةو ضةك و تيرؤريزمي نمودةولَةتيش دةطرمتةوة. بةأموةبةرمتي داسةثاندني ياساي دةرمان و مادة سأكةرةكاني ئةمريكا DEA جةخت لةسةر ئةوة دةكاتةوة كة ثةيوةندييةكي نةثساوة هةية لةنموان تيرؤريزمي جيهاني و قاضاخضمتي

دةرمان و مادة سأكةرةكان و بزوتني ثارة لةنىوان دةولَةتاندا (حةوالَة).[145] ئةوان لةوباوةأةدان كة ظروث و باندة قاضاخضيةكان لة أسظاي حةوالَةو ظواستنةوةي ناياسايي ثارةي كاذ و حساب بانكي ساختةو كأيني زىأةوة دةتوانن ثارةي فرؤشتني دةرمانةكانيان كؤبكةنةوة. لة ئةفغانستان بزوتنةوةي تاليبان بة بأواي DEA زؤربةي ثارةو ثولي خؤي لة أسظاي قاضاخضىتي دةرمانةوة ثىكةوةناوة. هةرضةندة بة ظوىرةي أىكةوتننامةيةك لةطةلَ بةرنامةي كؤنترؤلَكردني دةرمان و مادة سأكةرةكاني نةتةوة يةكطرتووةكاندا (UNDCP)تاليبان هةستا بة تىكوثىكداني كىلَطةكاني ئةفيون لةبةرانبةر وةرطرتني يارمةتيدا لة نةتةوة يةكطرتووةكان. بةلاَم دواي جةنطي ئةمريكا لةو ولاَتة ئةو بارة شىواو أادةي ضاندني ئةو مادةية بةشىوةيةكي سامناك ضووةسةرةوة، كة بةظوىرةي أاثؤرتي UNDCP بةأادةي ١٤٠٠% بووة.[146] بةلاَم دواي ئاسايي بوونةوةي بارودؤخي شةأ ئةو أادةية دابةزيوةتةوة بؤ ئاستىكي باشتر. لة كؤلَؤمبياش ظروثة سياسييةكان بةثارةي كؤكاين درىذة بةو شةأة ناوخؤيية نةثساوةيةيان دةدةن و قاضاخضيية هةرةطةورةكاني دةرمان لة مةيامي بوونةتة خاوةني كؤشك و ظىلاي ئةفسانةيي.[147] ضةندةها جار هةوالَدراوة كىلَطةكاني دةرمان خاثور بكرىن، دةرمان و مادة سأكةرةكان بسوتىنرىن و قاضاخضيان لةداربدرىن، بةلاَم تا ئةوكاتةي خواست لةسةر ئةو مادانة زؤر بىت قاضاخضىتي بةو مادانةوة هةر بةردةوام دةبىت و ظةر دةرظاو ثةنجةرة دابخةن لة سةربانةوة هةلَدةكىشرىت!

ظراني نرخي مادةكان وايكردووة كة خةلَكانىكي زؤري تىوةبطلىن بة تةماعي بةدةستهىناني ثارةيةكي زؤر لةماوةيةكي كةمدا. ئةمأؤ ئةو باندو تاقمة تاوانكاريانة كةلَك لة ثىشكةوتوترين بةرهةمي تةكنؤلؤذياي مؤدىرن وةردةطرن و بة ثالَثشتي ئةو ثارةيةي كة لةو بازرطانيية دزىوةدا دةستيان دةكةوىت تؤأةكاني خؤيان بةسةرتاسةري جيهانةوة ظرىداوة. باندةكاني قاضاخضي دةرمان و مادة سأكةرةكان لة هيندستان و ثاكستان و ئةفغانستان و ئىرانةوة بةرةو ئةرمةنستان و ئازةربايجان و توركيا دةكشىن و دةطةنة ئةوروثا. لةلايةكي ديكةشةوة لة ولاَتةكاني ئةمريكاي لاتينةوة، بةتايبةتي كؤلَؤمبيا، بةرةو ئةمريكاو ئةوروثا جارىكي ديكة ثىكةوة ظرىَ دةدرىنةوة. بىطومان طةندةلَي سياسي و ئابوري لةو ولاَتانةدا و هىزي بةرتيل و ثارة بووةتة هؤي ئةوةي كة بتوانن بة ئاساني هاوكارو خؤفرؤش لةنىو هىزةكاني ئاسايش و ثؤليس و تةنانةت طةورة ثياواني سياسيشدا بدؤزنةوة. ئاذانسي دةرماني يةكىتي ئةوروثا نيطةراني خؤي دةربأيوة لة فراوانبووني ئةوروثاو هاتني ١٠ ئةندامي نوىَ بؤ نىو كؤمةلَةي ئةوروثا لة ٢٠٠٤دا. أاثؤرتةكة ثىشنياري أىوشوىني نوىَ دةكات بؤ بةطذاضونةوةي باندةكاني قاضاخضي دةرمان و مادة سأكةرةكان كة لةطةلَ هةلومةرجي نوىَ ئةوروثادا بطونجىت.[148] لةأاستيدا

[145] US Drug Enforcement Administration DEA. Narco-Terrorism. [online]

[146] Claire, A.,& Smith, H., (2003) Drug Culture: The Facts Behind the Headlines. London: Franklin Watts p.14

[147] Ibid P. 15

[148] European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. 2003 Annual Report-Lisbon.

طةندةلَي لةهةموو شوىنىكي جيهاندا بة ثلةي لىكجياواز هةيةو وةك Bean دةلَىت هةندىك جار لة ولآتىكي وةك بةريتانياشدا هةندىك كارمةندي ثؤليس و طومرط تووشي طةندةلَي دةبن و لةبةرذةوةندي قاضاخضيان كاردةكةن.[149] بةلآم ئةم دياردةية زؤر كةم و دةطمةنةو زؤر سنوردارةو زوو ثةردةي لةسةر هةلَدةمالَدرىت لةو ولآتانةدا. لة ولآتة خؤرئاواييةكاندا بىجطة لةوةي كة باندةكاني قاضاخضي ضالاكن و بريكارو نوىنةري ناوضةييان هةيةو دوكانةكانيان لةطةأدان، تاقيطةو كؤمثانياي ىنيش هةية بؤ دروستكردن يان طةشةثىداني ضةندةها جؤر دةرمان. نابىت ئةوة شىان لةبير بضىت كة أذىمي سةرمايةداري لةسةر بناغةي بازاأي ئازادو قازانجي زياتر دامةزراوةو خودي ئةو أذىمة زةمينةيةكي لةبارة بؤ طةشةكردني ئةو تاوانانةو طةلىك تاوان و كىشةي كؤمةلآيةتي ديكةش.

بىطومان قةوارةو هىزي ئةو بازرطانيية دزىوة ماناي ئةوة نيية كة دةستةوسان بوةستين و بلَىين كار لةكار ترازاوة. ئةوةي بةشىوةيةكي ثراكتيكي دةكرىت ىنرىتة دي كةمكردنةوةي ئاستي ئةو بازاأةية هةتا ئةو شوىنةي كة دةكرىت و بةرطرتنة لةو بازرطانيية دزىوة لةهةر شوىنىك كة دةست ثىي أابطات. ئةم ئةركةش ئةركي تاكةكةس و دةولَةت و حكومةتة بىضوك و طةورةو أىكخراوة ىونةتةوةييةكانة هةموويان ثىكةوة.

كىشةي دووةم كة ثىويستي بة كؤنترؤلَكردنة كىشةي ئالودةطيية بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة. ئةوانةي كة بةتةواوةتي ئالودةبوون بةردةوام ثىويستييان بةبأي زياتري ئةو مادانةية، بةتايبةتي مادة هةرة بةهىزةكان. شتىكي بةلَطة نةويستيشة كة ئةو مادانة طران بةهان ؛ ئةوةش ماناي ئةوة دةطةيةنىت كة بةشىوةيةكي بةردةوام ثىويستييان بةبأىكي زؤر ثارة هةية. ئةوانةي كة ئالودةبوون تواناي كاركردنيان يان نيية يان لاوازةو ئةطةري دةستكةوتني كاريشيان زؤر كةمة بةهؤي ووريابوونةوةي زؤربةي خاوةن كارةكان لة كىشةكانيان و سةرباري هةموو ئةوانةش ى ثارةيةك دةرةقةتي ئةوة دىت كة كةسىك أؤذانة ثىويستي بة ١٦٠ ثاوةندي ئيستةرليني بىت بؤ ئةوةي خووةكةي ثىكبكاتةوة![150]

لىرةداية كة زؤربةي ئالودةبوان دةست دةدةنة تاوان و ئةمةش سةرةتاي كىشةيةكي ديكةية. لىرةداية كة كؤنترؤلَكردن ثىويستة بؤ بةرطرتن لة تاوانةكانيان و ثاراستني كؤمةلَطة لىيان.

زيادبووني ذمارةي زيندانييةكان و سةرثىضيكردني بةردةوامي ذمارةيةكي هةرضي زياتري طةنجان و طةأانةوةي زؤر لة ئازادكراوةكان بؤ تاواني طةورةترو ئالَؤزتر هةلَوةستةي بة لايةنطراني بيرؤكةي كؤنترؤلَكردو ناضاري كردن بة أىوشوىنةكانياندا بضنةوة. أؤلَي كؤنترؤلَ بؤ ثاراستني كؤمةلَطة لة تاوانباران و باندةكاني قاضاخضي و هاوكارةكانيان ناكرىت فةرامؤشبكرىت ، بةلآم ضارةسةركردني ئاو لةسةرضاوةوة ئامانجي سةرةكيية نةك لة طؤماودا. هةر بةتة ا لة بةريتانيادا لة ماوةي نىوان نيساني ٢٠٠٢ و كانوني يةكةمي

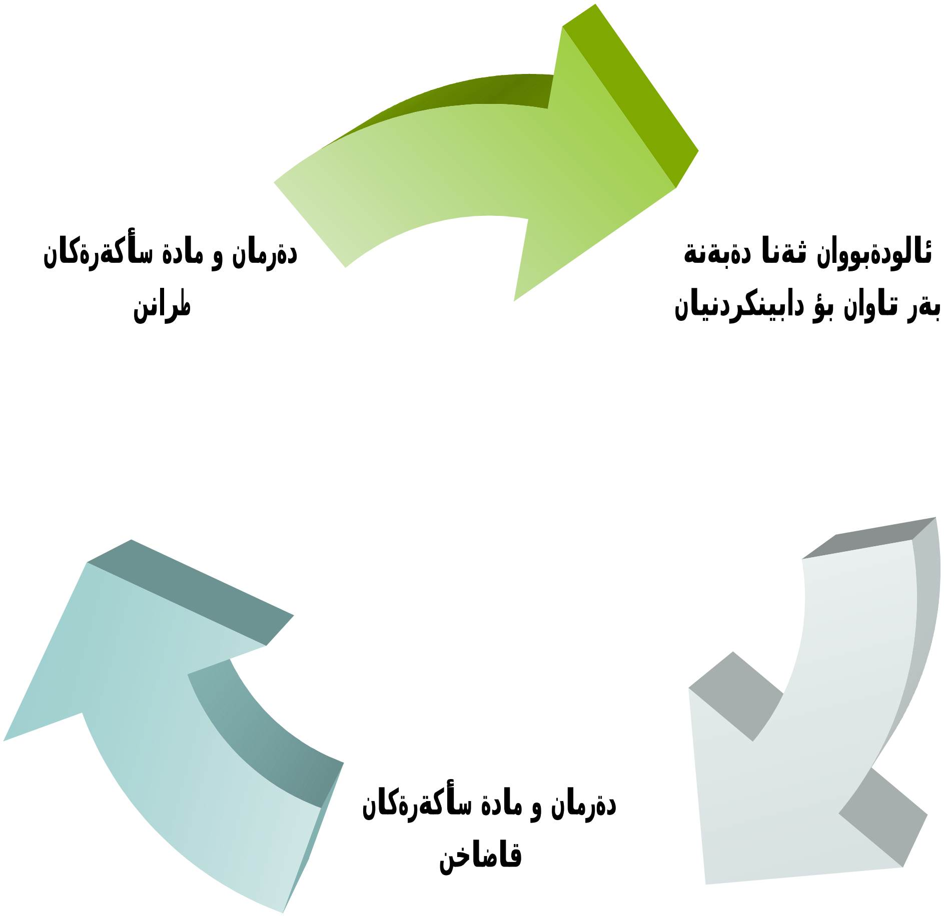
---

[149] Bean, P., (2004) Drugs and Crime. 2nd ed. Devon: Willan Publishing. P.44

[150] Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. P. 6

٢٠٠٣دا ٢٦٠٧٩ كيلؤ كؤكاين و ١١٠٤٤ كيلؤ هيرؤين دةستطيركراوةو زياتر لة ٣٣٠ باندي قاضاخضي و تاوان هةلَوةشينراونةتةوة.[151]

ثةيوةندييةكي نةثساوة هةية لةنيوان دةرمان و مادة سأكةرةكان و تاواندا. قاضاخيي دةرمان و مادة سأكةرةكان خؤي لةخؤيدا ماناي ئةوةية هةركةس بةكاريان بهينيت يان لةلاي خؤي هةلَيانبطريت تاوانبارة ئةنجامداوة. لةلايةكي ديكةشةوة طراني ئةو مادانة كارمكي ئةوتؤيان كردووة كة زؤربةي ئالودةبوان بؤ بةدةستهيناني ثارةكةيان ثةنا دةبةنة بةر تاوان. بةطويرةي لةنيو بازنةيةكي بؤشدا دةخولَينةوة:



لةمرةدا بؤ سةلماندني هؤي طراني دةرمان و مادة سأكةرةكان ضةند داتايةك دةخةينة روو:

كيلؤيةك ئةفيون لة ئةفغانستان بؤ جوتيارةكان دةوروبةري ٣٥ دؤلاري ئةمريكي ($) دةطرمتةوة بةلآم كاتمك دةطاتة بةريتانيا كيلؤي ٢٥٠٠٠ $ دةطرمتةوة. كؤكاينيش بةهةمان شموة لة كؤلَؤمبيا كيلؤي ٣٠٠ $ ة بةلآم كاتمك دةطاتة سةر سنوري ئةمريكا كيلؤي ٣٠٠٠ $

---

[151] Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. P. 3

دؤلار دةكات. كاتمك دستة ناو ئةمريكاوة كيلؤي دةطاتة ١٢٠٠٠ $ و كة دابةشدةكرىت بةسةر بةكارهىنةراندا كيلؤي ٢٠٠٠٠ $ دةطرىتةوة.[152]

هةندىك بيروأايان واية كة ئةطةر دةرمان و مادة سأكةرةكان ئازادبن تاوان كةمدةبىتةوة، بةلآم هيض بةلَطةيةك بةدةستةوة نيية كة بيسةلمىنىت ئازادكردني دةرمان و مادة سأكةرةكان دةرئةنجامىكي باشي لىدةكةوىتةوة. Bean جةخت لةسةر ئةو مةسةلة دةكاتةوةو دةلَىت كة ياسايي كردني دةرمان و مادة سأكةرةكان تة ا كارئاسانيية بؤ قاضاخضييةكان و هيض ئةنجامىكي باشي نابىت ئةو باسي ئةوة دةكات كة ئةطةر قاضاخضييةكان بزانن ئةو مادانة قازا نجيان كةمترة ئةوا ثةنا دةبةنة بةر مادةي ديكة وةك قاضاخضىتيكردن بة جطةرةوة.[153]

بوارىكي ديكةي ثةيوةندي نىوان دةرمان و مادة سأكةرةكان و تاوان مةسةلةي نةخؤشي HIV Aids ة. ئةوانةي كة ئالودةبوون بةو مادانةوة زؤريان لةأىطاي دةرزييةوة بةكاريان‌دةهىنن. ئاشكراشة كة بلآوبوونةوةي ئةو نةخؤشيانة لةأىطاي بةريةككةوتني خوىني كةسىكي نةخؤش و كةسىكي ساخةوة أوودةدات. مةسةلةيةكي ديكةش كة زياتر قوأةكة خةست دةكاتةوة ئةوةية كة ئةو ذنانةي ئالودةبوون زؤربةيان خةريكي ديار‌دةي لةشفرؤشيين بؤ دابينكردني ثارةكةيان؛ يان أوونتر بلَىين زؤربةي هةرةزؤري لةشفرؤشةكان ئالودةن بةم مادانةوة:

٩٠%ي لةشفرؤشاني سةرشةقامةكان دةرماني ثؤلي A بةكاردةهىنن بىجطة لةوةش دياردةي لةشفرؤشي ثةيوةنديةكي نةثساوةي هةية بة قاضاخضىتي دةرمان و مادة سأكةرةكان و تاواني أىكخراوةوة.[154]

دياردةي لةشفرؤشي لةبارترين مةيدانة بؤ تةشةنةكردني نةخؤشيية زايةندييةكان (سىكسييةكان) و بة جؤرة دةرمان و مادة سأكةرةكان أؤلَىكي بةرضاو دةبينن لة ثةرةثىدانيدا.

دةرمان و مادة سأكةرةكان سالآنة دةبنة هؤي مردن يان طرفتاربووني خةلَكانىكي زؤر. ئةو كارةساتانةش طةلىك هؤي لىكجياوازيان هةية كة هةر لة تىكةلَكردني ضةند مادةيةك و مادةي ديكةي نامؤوة لةطةلَ دةرمانةكاندا بيطرة تا ذاراويبوون و زيادةأةوي لة بةكارهىناناداو نةشارةزايي لة هىزو بأي مادةكةو نةخؤشيية دةروونييةكان و خؤكوشتن و ثةلامارو دةستدرىذي جةستةيي و سىكسي و ئيغتيساب Rape و دةيان و سةدان كىشةي ديكة دةطرنةوة.[155] هةروةها Bean دةلَىت:

"ثياوىك كة بةهؤي ئالودةبوون بة دةرماني وةك هيرؤين و كؤكاين كؤنترؤلَي خؤي لةدةستداوة زؤر نزيكة كة بأي لة ٨٠ بؤ ١٠٠ تاواني دزي ئةنجامبدات لة سالَىكدا. ياخود ذنىكي لةو جؤرة ثةدةضىت ثةنا بباتة بةر دياردةي لةشفرؤشي بؤ ئةوةي دةرمانةكةي ثىبكةأىت."[156]

---

[152] Bean, P., (2004) Drugs and Crime. 2nd ed. Devon: Willan Publishing. P. 146
[153] Ibid P. 245
[154] Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. P. 18
[155] Bean, P., (2004) Drugs and Crime. 2nd ed. Devon: Willan Publishing. P.14
[156] Ibid P.28

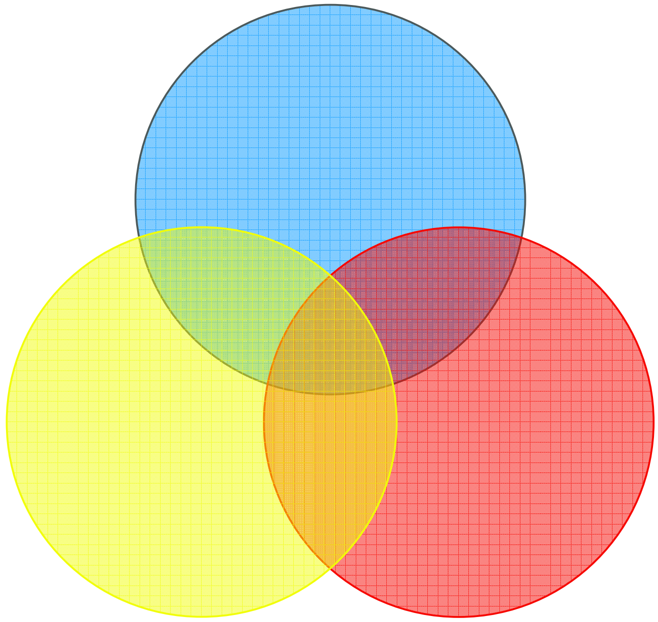
لةأاستيدا هةروةك Bean جةختي لةسةر كردؤتةوة ئةو ذنانةي كة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهيَنن هةمان كيَشةكاني ثياواني بةكارهيَنةريان هةية. بةهةمان شيَوة طيرؤدةي دةردو كيَشة تةندروستييةكان دةبن و بةهةمان شيَوةش لةكاتي زيادةأةويدا لة بةكارهيَناندا دةمرن. ئةوانيش وةك ثياوان كيَشيان بةشيَوةيةكي بةرضاو دادةبةزيَت و طرفتاري نةخؤشييةكاني وةك زةردووي جؤري B و C دةبن. ذنانيش وةك ثياوان تووشي لةدةستداني ووزةي ماسولكةكان و كةم خؤراكي و هةموو كيَشة تةندروستييةكاني ديكة دةبنةوة. بةلآم ئةةي كة ذنان هةلَدةهاويَريَت و تايبةتمةندي نوذداري تايبةتيان ثيَدةبةخشيَت ئةو كيَشانةية كة ثةيوةندي هةية بة سكثأي و منالَبوونةوة و كاريطةرييةكاني دةرمانة لةسةر كؤرثةلةي لةدايك نةبوو يان تازة لةدايكبوو. ئةوةي كة زياتر جيَطةي سةرنجة ئةو كيَشة كؤمةلآيةتي و سايكؤلؤذيانةية كة ضواردةوري كةسيَك دةدةن كة دايكةو ئالودةشة بة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوةو ئةو تةنطةشةية ض ئاسةوارميَك لةسةر منالَةكاني جيَدةهيَلَيت![157]

سةرباري ئةو كيَشانةش كة باسكران هةر لةديياردةي لةشفرؤشي و نةخؤشيية زايةندييةكانةوة بيطرة تا دةطاتة سكثأي و منالَبوون و دايكايةتي، ذناني ئالودة زؤربةي جار دووضاري دةستدريَذي سيَكسي دةبنةوةو ئةوةش كاريطةري دةروني قوولَ لةسةريان جيَدةهيَلَيت؛ لةكاتي هةر ثرؤسةيةكي ضارةسةردا ثيَويستة ئةو لايةنةنةش بايةخي ثيَبدريَت و بةهةند وةربطيريَت.[158]

Bean ثةيوةندي نيَوان تاوان و دةرماني لةسيَ خالَدا أوونكردؤتةوة.[159] ئةو ثةيوةندييية دةكريَت لةو شيَوةيةي خوارةوةدا بةرجةستة بكريَت:

- ❖ بةكارهيَناني دةرمان دةبيَتة هؤي تاوان
- ❖ تاوان دةبيَتة هؤي بةكارهيَناني دةرمان و مادة سأكةرةكان
- ❖ دةرمان و تاوان دوو أووي يةك دراون

[157] Ibid P. 210
[158] Ibid P. 224
[159] Ibid P.31



بةهةمان شيوة Bean باسي ثةيوةندييةكي دوولانة دةكات لةنيوان ثةشيوية دةروونييةكان و خراثبةكارهيناني مادة كيمياوييةكاندا

ثةشيوية دةروونييةكان ← خراثبةكارهيناني مادة كيمياوييةكان

خراثبةكارهيناني مادة كيمياوييةكان ← ثةشيوية دةروونييةكان .[160]

ئةزموونةكان دةريانخستووة كة بنبأكردني دةرمان و مادة سأكةرةكان بةشيوةيةكي بنضينةيي و هةتا هةتايي شتيكي ئةستةمة. هةروةها بةرطرتن لة ضانديني ئةو مادانةش لة ولآتة بةرهةمهينةكاندا ئةطةرضي زؤر باشة بةلآم ئةويش ديسان لةئةستةمةوة نزيكة. بةرطرتن لة طةيشتني ئةو مادانةش بة بازاأي ولآتاني جيهانيش هةر ئةستةمة. بةلآم ئةوةي ئاشكراية ئةوةية كة دةرمان و مادة سأكةرةكان هةميشة ثيويستيان بة كأيارو ئالودةيةو ئةطةر ئةو كأيارو ئالودانة نةبن يان كةمبن ئةوا ئةوانيش بازاأيان كز دةبيت.[161] هةر بثي ئةو بؤضونة كةمكرنةوةي خواست لةسةر ئةو مادانة ثةكخستني خستنةأووةو

[160] Ibid P. 51
[161] Ibid P. 236

ثىويستة جةختي زياتر لةسةر لايةني خواست بكرىت، كة ديارة ئةويش دةمانبات بةرةو خالَي دووةم و سىيةم كة ثةروةردةو ضارةسةركردنن.

بة مجؤرة أوندةبىتةوة كة كؤنترؤلَكردن بةشىوةيةكي أةهاو سةداسةد نايةتة دي و هةر لةبةرئةوةشة كة بةتةا ناتوانرىت ثىشتي ثىبطةسترىت، ياخود بة تاكة لىثرسراو بزانرىت بؤ ئةم ديارديية.

كؤنترؤلَكردن ثىويستة هاوتاو هاوشان بىت لةطةلَ بةرنامةيةكي ثةروةردةيي هاوضةرخ و طشتطير. ثةروةردةيةك كة بتوانىت منالآن و طةنجان بةشىوةيةك ثةروةردةبكات كة ديارةي بةكارهىناني دةرمان و مادة سأكةرةكان بة شتىكي دزىوو نةفرةتلىكراو بزانن و نةيانةوىت لةو كىشانةوة بطلىن. لةأاستيدا سةركةوتوترين بةرنامة ئةو بةرنامةيةية كة خةلَك بلَىن : من ئةو كارة ناكةم ضونكة خراثة، ضونكة عةيبةو ئابأوم دةضىت، ضونكة لةكؤمةلَطاو هاوأىيانم دادةبأىم و تةريك دةكةوم؛ نةك تةا لةبةرئةوةي قةدةغةية يان حةرامة.

بةردي بناغةي هةر ثةروةردةيةكي ثتةو لة خىزانةوة دةستثىدةكات. خىزانةكان ئةركىكي بنضينةييان هةية لة ثةروةردةي منالَةكانياندا. ئةزموونةكاني ذيان سةلماندويانة كة ئةو منالآنةي لة خىزاندا ثةروةردةيةكي باش و طونجاويان دةبىت لة قوتابخانةش باشتر كةلَك لة ثةروةردةي خوىندن و أةسمي وةردةطرن و ئةطةر لة قؤناغي طةنجي و هةرزةكاريشدا هةندىكيان سةركىشي و لاسارييان ثىوةديارىىت و ثىضةوانةي ويستي دايك و باوك و مامؤستا بوةستنةوة، لة قؤناغىكي دواتردا دةطةأىنةوة سةر بنضينةي ثةروةردي منالَييان.

كؤمةلَطا خؤرئاواييةكانيش ئىستا زؤر جةخت لةسةر ثةروةردةي نىو خىزان دةكةنةوةو تةنانةت ئةو منالآنةش كة ثةروةردةيةكي خىزاني طونجاويان نيية ئةركي سةرشاني دةولَةتة بةخىوييان بكات. ئةطةرضي دةولَةت ئةو منالآنة بةشىوةيةكي باش و طونجاو ثةروةردة دةكات بةلآم بةهيض كلؤجىك ناتوانين بلَىين ئةوة بة تةواوي جىطاي ثةروةردي نىو خىزان دةطرىتةوة. وةزارةتي ناوخؤي بةريتاني ضةند طروثىك منالَي دةستنيشانكردووة كة زياتر ثىويستيان بة ضاودىري هةيةو ئةطةري ئالودةبوونيان زؤرة:

- ✓ ئةو منالآنةي كة دايك و باوكيان دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكاردةهىنن.
- ✓ ئةوانةي كة لة قوتابخانة وةدةرهاتون يان أىذةي بزربوونيان بةرزة.
- ✓ ئةو منالَ و طةنجانةي كة لةلايةن دةزطا كؤمةلآيةتييةكانةوة ثةروةردة دةكرىن.
- ✓ سةرثىضيكةرة طةنجةكان Young Offenders.[162]

بةم شىوةية أوونةبىتةوة كة لةهةر كؤمةلَطايةكدا بذيت ثةروةردةي خىزاني و هةبووني كؤشي خىزانىكي طةرم بنضينةيةكي ثتةوة بؤ ثةروةردةيةكي أىكوثىكي منالَ، جا نةبوون يان لاوازبووني ئةو جؤرة باوةشة طةرمة لة كؤمةلَطايةكي خؤرئاواييدا بة خالَىكي ثؤزةتيف دانانرىت بةلَكو خالَىكي نىطةتيفةو خؤيشيان ئةو أاستيية باش هةلَدةسةنطىنن.

[162] Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. P. 11

دواي ثةروةردةي نيو خيزان ثةروةردةي قوتابخانة دةستثيدةكات. ثيويستة بةرلةوةي بةرنامةيةك بؤ منالآن دابأيذين بةرنامةيةكي ثةروةردةيي أاست و دروست دةربارةي دةرمان و مادة سأكةرةكان بطاتة هةموو مامؤستايان و مامؤستايان بةوثةأي متمانةو باوةأةوة ئةو مةسةلةية لةطةلَ خويندكارةكانيان باسبكةن. ئةطةر مامؤستايةك زانياري ثيويستي نةبيت دةربارةي دةرمان و مادة سأكةرةكان ضؤن دتوانين داواي ئةوةي ليبكةين كة منالآن لةمةترسييةكاني ئةو مادانة هؤشياربكاتةوة؟ ئةو كارةش ديارة كاريكي بةثةلة نيية و ثيويستي بة ئةرك و ماندووبوونيكي زؤر هةية و كات و ثارةو كارمةندي ثيويستة.

دواي قوتابخانةو خويندنطا و ثةيمانطاو زانكؤكان ئةركي ثةروةردةيي دةكةويتة سةر ئةنجومةني طةأةكةكان و أيكخراوة ديموكراتي و ثيشةييةكان و سةنتةرةكاني ضالاكي طةنجان و بنكةكاني ديكةي ثةروةرديي وةك بنكةي منالآني ئيشكةرو هتد...

هةبووني سةنتةرةكاني ضالاكي طةنجان هةنطاويكي بةرضاو بوو. ئةو هةنطاوة شايستةي أيزو هاندان و طةشةثيدانةو شتيكي باشتريشة ئةطةر ئةو سةنتةرو بنكانة لةهةموو شوينيكي كوردستان بكريتةوةو طوينةدريت بة لايةني سياسي و ثةيوةندي ثارتايةتي. ئةو سةنتةرانة، ئةوةندةي من ئاطادارم أؤلي بةرضاويان بينيوة لة هوشياركردنةوةي طةنجانداو دةكريت وةك بنكةي ثةروةردةي طةنجان بؤ تيوةنةطلان لة دةرمان و مادة سأكةرةكان بةكار بهينريت و لةهةمانكاتيشدا بؤ أاهينانةوةي طةنجاني لادةرو سةرثيضيكةر و فيربووني كارو ثيشةو هتد....

ميدياكانيش بة تةلةفيزيؤن و ئينتةرنيت و أاديؤو طؤظارو أؤذنامةكانيشةوة دةتوانن أؤلي باش ببينن و ،هةنديكيشيان بةردةوام بينيويانة، لة هؤشياركردنةوةي كؤمةلآني خةلَكدا و أينومايي كردني طةنجان بؤ بةدةستكةوتني زانياري أاست و دروست. هةروةها نواندن و زنجيرة تةمسيلي و كؤميدييةكانيش دةتوانن أؤلَة خراث و باشةكان بةئاراستةي أاستي و كيشةكاني ئةم سةردةمةدا ببةن و بيطومانم كة ئةو هؤكارانةي أاطةياندن و ميديا لة كوردستاندا كاريطةرييةكي أاستةوخؤو دياريان هةية لةسةر خةلَك.

شتيكي بةلَطة نةويستة كة طةنجاني ئةمأؤ ئؤقيانوسيكي فراوان و بيبني زانيارييان لةبةردةستداية بةلآم خؤ ئةو زانياريانة هةمووي باش نين و ئةو ئؤقيانوسة ثيويستي بة فيربووني مةلة هةية. ئةم مةسةلةية سةبارةت بة سةتةلايت و ئينتةرنيت زياتر طرنطي هةية. لةوانةية ٥٠ سالَ لةمةوبةر هةرشتيك ضاثكراو بووبيت يان لة أاديؤيةكةوة ثةخشكرابيت خةلَكي بة سةنةدي أةسمي وةريانطرتبيت. بةلآم لة ئةمأؤي هةأاجي تةكنؤلؤذياو ئةلةكترؤنياتدا ئةو مةسةلةية شيوازيكي ديكةي هةيةو بؤ ئةوةي لةنيو زانياري هةلَةو فريودةرانةدا نةخنكيين ثيويستت بة أينومايي و ماندوبوون هةية و كات تادةأوات تةنطةبةرتر دةبيتةوة. ئةمأؤ شتيكي طيلانةية طةربتةوميت منالَ و طةنجةكان بة ترس و تؤقاندن لةو مةسةلانة دوربخةيتةوة. ئةوان ثيويستيان بةوة هةية كة أووي أاستي مةسةلةكانيان بؤ أوونبكةيتةوة؛ بةبي كةم و زياد كاريطةرييةنة نزيكخايةنة خؤشةكاني بناسن هةروةك لةمةترسي كاريطةرييية دريذخايةنة خراث و داأوخيةنةرةكاني هؤشدارييان دةدةيتي.

ئةمةشىان لة كوردستان ئارت و أمكخراوة سياسييةكانيش بتوانن أؤلَي خؤيان ببينن و كؤمةلآني خةلَك و لاني كةم دؤستان و لايةنطراني خؤيان بةئاراستةي ئىويستدا بةرن. بىطومان أؤلَي مزطةوت و ئىشةوا ئاينييةكانيش نابىت فةراموؤش بكرىت كة لة هةموو شوىنىكي ئةم جيهانةدا ئاين أؤلَي خؤي هةية لة ئاراستةكردني ذمارةيةكي زؤري خةلَكدا.
بوارىكي ديكةي طرنط بواري وةرزشة. طةشةثىدان بة وةرزش و سةرقالَبووني طةنجان بة ضالاكيية وةرزشييةكانةوة زةمينةيةكي باشة بؤ دووركةوتنةوة لة تىوةطلان لة دةرمان و مادة سأكةرةكانةوةو خؤي لةخؤيدا نيشانةي تةندروستي باش و هةستكردنة بةوةي كة بةشىكي ضالاكي كؤمةلَطان. شاياني باسة ضالاكيية وةرزشييةكان لةلاي هةندىك كةس هاندةريشن بؤ بةكارهىناني هةندىك جؤري دةرمان و مادة سأكةرةكان. ئةو كةسانة بةبةكارهىناني ئةو دةرمانانة هةست بة هةندىك نيشانةي كورتخايةن و ضالاكي كاتيي دةكةن كة لةأاستيدا زيانيان زؤر زؤرة و لةطةلَ أةوشت و ئةدطاري كةساني وةرزشةواندا نايةنةوة. زؤر لةو دةرمانانة كة ئىمةشىت بؤ مةبةستي بةهىزكردني ماسولكة يان خىرابوون و ضالاكبوون بةكار ئىنرىن لةشوىني خؤياندا باسكراون.
أةنطة كةسىك بلَىت: جا ئةروةردة ض كاريطةرييةكي هةية لةسةر كةسىك كة هؤشي بةخؤي نييةو تا بينةقاقاي تىوةطلاوة لةو مادانةوة؟ بةرلةوةي وةلآمي ئةو ثرسيارة بدةمةوة كة دةمانبات بةرةو خالَي سىيةكي بةرنطاربوونةوة كة ئةويش ضارةسةرة، ئةم نموونةية باسدةكةين:
"تاينا كضىكي ئينطليزةو هةر لة تةمةني بيست سالَييةوة دةستي داية بةكارهىناني هيرؤين و بؤ ماوةي دةسالَي أةبةق بةكاريدةهىنا. ماوةي ضوارسالَيان ئةوة هةر بةتةواوي ئالودة بووبوو زؤر بة توندي بةكاريدةهىنا. ئةو ثارةكةي بة سوالَكردن و دزي لة كؤطاو دوكانةكان و تةزويركردني بةلَطةنامةكان بةدةستدةهىنا. لةكاتي هةرة خراثيدا أؤذانة ثىويستي بة بأي ١٦٠ ثاوةند هةبوو بؤ ئةوةي بتوانىت خووةكةي ثى كثبكاتةوة.
دواي ماوةيةك تووشي خةمؤكي بوو، بؤ ضارةسةري خةمؤكييةكةي ئةناي بردة بةر ثزيشك بةلآم خوي دةرمانةكةي بةبى ضارةسةر مايةوة. ئةو ئىدةضىت ئةو طروثانةي بةدلَ نةبووبىت كة ضارةسةريان كردووة يان ئةو دةرمانةي كة داويانةتى وةك جىطرةوةيةك بؤ هيرؤين بةكةمي زانيوة. دواي ئةوة ثةيوةندي كرد بة طروثىكةوة كة لةطةلَ ئةوةشدا دةيانزاني ئةو دةرمان بةكاردةهىنىت هةر قوبولَيان بوو لةطةلَيان بىت. ئةوان ماوةياندا بة تاينا كة بةأاشكاوي باسي كىشةكاني بكات و ضةندةها بواري ضارةسةريان خستةثىشضاوي. ئةو بةبةكارهىناني ضةند جىطرةوةيةك بؤ ماوةيةكي دياريكراو تواني بةسةر خووةكةيدا زالَبىت. ئةو ئىستاكة لةطةلَ أىخراوة نيشتمانييةكاني بةرطريكردن لة دةرماندا كاردةكات و بةطوىرةي ئةزموني خؤي ئامؤذطاريدةدات بة خةلَكاني ديكة بؤ ئةوةي زالَبن بةسةر خووةكةياندا".[١٦٣]

---

[163] Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs. P. 6

ضارةسةركردن خالَي سىيةم و كؤتايي ثرؤسةي بةرطرتنة لة دةرمان و مادة سأكةرةكان. ضارةسةركردن طةلىَك بواري هةيةو لة ولآتة لىَك جياوازةكاندا بؤضوني جوداي لةسةرة. لةهةندىَك ولآت ضارةسةركردن بودجةي طةورةو طراني بؤ دادةنرىَت و لةهةندىَك ولآتي ديكةشدا بة جؤرىَكي ديكةية. لة بةريتانيا ئاماذجي ستراتيذي دةولَةت ئةوةية كة تاسالَي ٢٠٠٨ بتوانن هةموو ئةوانةي كة بةهؤي بةكارهىَناني دةرمان و مادة سأكةرةكانةوة تووشي لادان و تاوان دةبن بتوانن ضارةسةربكرىَن. لة ئةمريكاش تاوانباران ئةطةر تاوانةكةيان بةهؤي دةرمانةوة بىَت ئةوا دةبرىَنة دادطاي دةرمان و بةرنامةي ضارةسةركردنيان بؤ دادةنرىَت.

خالَىَكي ديكةي ضارةسةركردن لة بةريتانيا كةمكردنةوةي مةترسيية. ئةوان لةوباوةأةدان كة خةلَكي خوطرتوو ئالودةبوو دةرمان و مادة سأكةرةكان هةر بةكاردةهىَنن، بةلآم بؤ كةمكردنةوةي مةترسي تووشبوون بة نةخؤشيية زايةندييةكاني وةك HIV Aids و هيثةتايتس سرنجيان بة خؤأايي بؤ دابين دةكةن و لةبةرانبةر طىَأانةوةي سرنجة بةكارهاتووةكاندا وةريدةطرن. ئةم أىَطاية زؤر بؤضوني لىَكجياوازي لةسةرةو هةندىَك لةوباوةأةدان كة ئةوة هانداني زياترة بؤ بةكارهىَناني دةرمان و كارئاسانيية بؤيان، بةلآم كةسانىَكي ديكةش دةلَىَن كةمكردنةوةي مةترسي باشترة لة مةترسي طةورةتر.

لة بةريتانيا ئالودةبوان ضةندةها أىَطاو بواريان لةبةردةمداية بؤ وةرطرتني ضارةسةري وةك دةرماني هىَواشتري جىَطرةوة بةتايبةتي بؤ أاهىَنانةوةي ئةوانةي كة ئالودةبوون بة دةرماني ثؤلي A ةوة، هةروةها بة ضونة نىَو طروثي هاودةردو بيروأائالوطؤأكردن و دووبارةأاهىَنانةوة بؤ نىَو كؤمةلَطاو ثىَشكةش كردني كؤمةكي تايبةت بةو كةسانةو كةسوكارو خىَزانةكانيان لةثىَناوي زالَبوون بةسةر خووةكةياندا.

أىَطاي دووبارةأاهىَنانةوة أىَطايةكي كاريطةرة بؤ ئةوانةي كة واهةست دةكةن لة كؤمةلَطا تةريككةوتون و كةوتونةتة ثةراوىَزةوة. ئةو جؤرة كةسانة كة بةزؤري بةهؤي تووشبوون بة نةخؤشيية دةروونييةكان يان بةكارهىَناني دةرمان و مادة سأكةرةكان ياخود هةردووكيان ثىَكةوة تووشي ئةو بارة ناهةموارة دةبن، ثىَويستيان بة ثشتطيري و كؤمةكي خىَزان و دؤستان و هاوأىَيان و كؤمةلَطاو دامةزراوة كؤمةلآيةتييةكان هةيةو ثىَويستة دووبارة سةرلةنوىَ أا ىَنرىَنةوة بؤ طةأانةوة بؤ نىَو ذياني كؤمةلَطا. ضةندةها كةس هةية دواي ئالودةبوون بة دةرمانةوةو تىَوةطلان لة تاوانةوة و بةسةربردني ماوةيةكي زؤر لة زينداندا و وةرطرتني ضارةسةر وا هةست دةكةن ذيانىَكي زؤريان فةوتاوةو تةمةنيان لةطةلَ ئةو زانين و زانيارييانةدا ناطونجىَت كة هةيانة. ئةوانة لة ولآتاني خؤرئاوادا كؤمةكي باشيان ثىَدةكرىَت و خةلَكاني تايبةت كة بةزؤري خؤبةخشن هاوكارييان دةكةن تا وةك مىنالَ سةرلةنوىَ أاياندةهىَننةوة و سةرلةنوىَ فىَردةبنةوة.

بةشىَوةيةكي طشتي ئالودةبوان ثىَويستيان بة ضارةسةرو كؤمةكةو ئةو ئةركةش ئةركي كؤمةلَطاو دةولَةتة لةثىَناوي كةمكردنةوةي ئةو مةترسيانةدا كة بةهؤي خراثبةكارهىَناني دةرمانةوة أوودةدةن. لةلايةكي ديكةشةوة ئةوانة، بةتايبةتي طةنجان، ئةنداماني كؤمةلَطان و ثىَويستيان بة أاستكردنةوةو أىَنومايي هةية نةك تة ا سزاو زيندان. ئةمأؤ زانستي

كريمينؤلؤجي لةو باوةأةداية كة باشترين سزا ئةو سزايةية كة ئةو كةسة لةنمو كؤمةلطادا بمينيتةوةو ئازاديية كاني سنورداربكرمن و وايليبكرمت كاربكات، بةلآم بةشموازمكي سةردةميانةو بةثمي أموشومني كؤمةلطايةكي مةدةني ديموكراتي نةك وةك كاري قورسي بةزؤري نمو زيندانةكان. بةثمي ئةم أمبازة ئةو كةسة ثمويستة خؤي أازيبمت بةو كارةو ثمدةضمت بواري ثمبدرمت لةنمو ضةند جؤرة كارمكدا هةلبذمرمت. ثمويستة كارةكة لةطةلَ تواناو تايبةتمةنديية كانيدا بطونجمت و يارمةتيدةربمت بؤ دووبارةأاهمنانةوةي بؤ نمو كؤمةلطا وةك هاولآتييةكي بةسود.

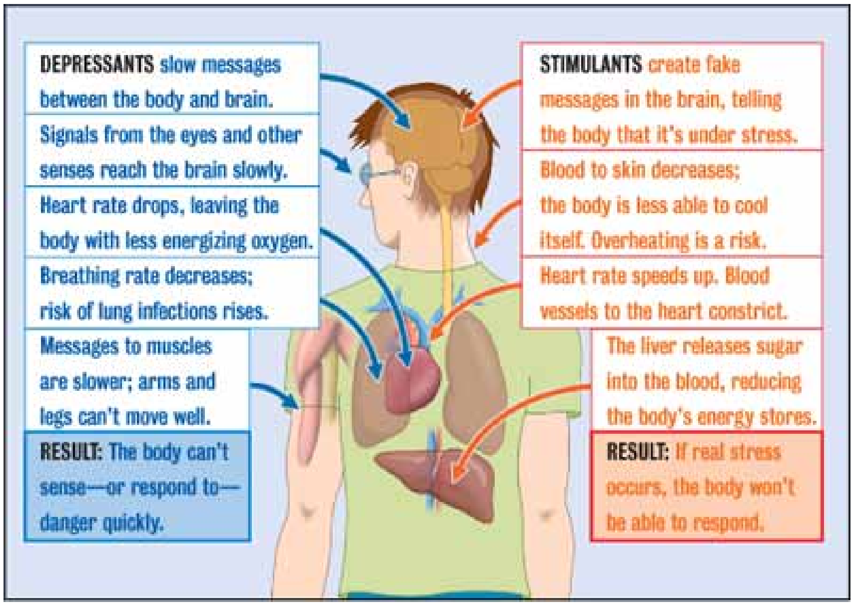
مرؤظ و وصلبوون بةدواي بةختةوةريدا

مرؤظ لةسةردةمة هةرة كؤنةكانةوة بةدواي بةختةوةريدا وصلبووة. ثاشاكان هةرةم و كؤشكةكانيان بة ئوممدي نةمري و بةختةوةرييةكي هةتا هةتايي دروستكردووة. مرؤظ تا ئمستا نةيتوانيوة ثمناسةيةكي دةقاودةق بكات بؤ بةختةوةري. ثمدةضمت هةذار دةولةمةند بة بةختةوةر بزانمت ضونكة بة ثارةكةي دةتوانمت هةموو شتمك بكأمت و لةوانةشة زؤر دةولةمةند هةذار بةبةختةوةر بزانمت ضونكة سةري سوكة. خةلكي خؤرهةلآت لةوباوةأةدان خؤرئاواييةكان زؤر بةختةوةرن ضونكة ثمشكةوتون و تةكنؤلؤذيا لةلاي ئةوان طةيشتوةتة لوتكة، بةلآم ثمدةضمت زؤر لةخةلكي خؤرئاواش ذيانمكي سادةو ساكاري خؤرهةلآتي بةبةختةوةرتر بزانن لة ذياني خؤيان؛ بةرزي أادةي خؤكوشتن و كمشة دةرونييةكان لة كؤمةلطا خؤرئاواييةكاندا ئةو أاستيية دةسةلممنمت. بةدةر لة دابين بووني لاني كةمي ثمويستييةكاني ذيان كة بؤ هةر كةسمك ثمويستةو لةبنةأةتدا مافي سروشتي هةموو مرؤظمكيشة كة لاني كةمي ثمويستيية بنضينةييةكاني بؤ دابينبكرمت، لةأاستيدا ثمدةضمت بةختةوةر ئةو كةسةبمت كة خؤي بةبةختةوةر دةزانمت و باوةأو متمانةي بةو بارة هةية كة تميداية و ثموةرمك نيية كة أادةي بةختةوةري مرؤ بثموممت بمجطة لة بؤضووني خودي ئةو كةسة خؤي. مرؤظي بةختةوةر كةسمك نيية كة خاوةني تايبةتمةندي و سامانمكي ماددي يان مةعنةوةي دياريكراوبمت بةلكو مرؤظمكة كة خاوةني سامانمكي باشي كؤنترؤلكردنة بةسةر هةست و نةست و ئارةزووةكانيدا.

ئاشكراية هةموو جؤرةكاني دةرمان و مادة سأكةرةكان لةثمناوي بةختةوةريدا تاقيكراونةتةوةو هةتا ئمستاش ئةوانةي كة خووييان ثموةدةطرن يان ئالودةدةبن لةسةرةتادا بةمةبةستي بةختةوةري و بيرضونةوة يان أاكردن لة كمشةو طرفتةكانيان دةستيان دةدةنم، ئةطةرضي دواتر بؤيان أووندةبمتةوة كة وةدواي سةرئاويلكة (سةراب) كةوتون. توممذينةوةكان دةريانخستووة كة هةموو ئةو كةسانةي دووضاري ئالودةطي دةبن لة يةكمك لة قؤناغةكاني ذيانياندا هةست بة ثةشمماني دةكةن و زؤر كةسيش كةلَك لةو ثةشممانيية وةردةطرمت. من لة كوردستان ثيرةممردي ٧٠ سالةم بينيوة دةستي لة جطةرةكمشان هةلطرتوةو جارمكي ديكة توخني نةكةوتؤتةوة بةبم هيض ضارةسةرو دةرمانمكي نوذداري جطرةوة.

أذاني مادةي Dopamine **لةميشكدا دةبيتة هؤي هةستكردن بةخؤشي بةلآم تا ض أادةيةك؟ ثيدةضيت هةرمرؤظة أادةيةكي دياريكراوي هةبيت لةو مادةية يان ئاستيكي دياريكراوي هةبيت بؤ أذانديني لةكاتي لةبارداو ثيويستي بة هةلومةرجي تايبةت هةبيت، فشارخستنةسةر ميشك بؤ أذانديني بأيكي هةرضي زياتر لةو مادةية بةثيضةوانةي هةلومةرجي تايبةتي خؤيةوة وايليبكات دواتر نرخي ئةوةي ثيشو بداتةوة. ئةوةي ثشتطيري ئةو بؤ ضونة دةكات هةستكردن بة ماندويي و سةريةشةو ثةستي و كيشةي دةرونيية دواي بةكارهيناني ئةو مادانة. كةسانيك كة ئةلكهول دةخؤنةوة دواي هةست بة سةريةشةو ئةو جؤرة ثةستيية دةكةن كة بة بةرداني دواي مةستي ناسراوة. أاستة بةشي زؤري سةريةشةكة لةئةنجامي كةمبوونةوةي شلةمةنيةوةية لةلةشدا بةهؤي ميزكرني ناسروشتييةوة، بةلآم ثيدةضيت بةشيكي ديكةشي بةهؤي سأكرديني ناوةندي ثةيوةندي ناردن و وةرطرتني ثةيامةكانةوة بيت لةنيو ميشكدا كة دةبيتة هؤي ئةوةي جةستة نةتوانيت بةأيكوثيكي وةلآم بة مةترسي و ثيويستييةكان بداتةوة. مادة هيمنكةرةوةكان ليداني دلَ كةم دةكةنةوةو هةناسةدان هيواش دةكةنةوة. ئةو ثةيامانةي كة دةضن بؤ ماسولكةكان و بةتايبةتي ضوارثةل زؤر هيواش و لةرزؤكن و دةست و قاض بةأيكوثيكي ناجولين. بةوجؤرة جةستة ناتوانيت هةست بة مةترسي بكات يان كاردانةوةي خيراي هةبيت بؤ مةترسي.**

مادة وورياكةرةوةكان دةبنةهؤي ثيكهيناني ثةيامي هةلَة لةميشكدا كة وا لة جةستة دةطةيةنيت لةذير فشاردايةو ئةويش بة ناردني خويني زياتر بؤثيست و زيادكرني ليداني دلَ و زيادأذانديني شةكر لةلايةن جطةرةوة ثةرضةكرداري خؤي ثيادةدةكات. لةئةنجامدا ئةو كةسة لةثةلوثؤ دةكةويت و ثرزؤلي لةبةردةبأيت و ئةطةر جةستة كةوتة ذير فشاريكي أاستةقينةوة ناتوانيت وةلآمدةرةوةبيت بةو فشارة. ئةو ويينةيةي خوارةوة ئةو ثةيوةنديانةو طةليك كاريطةري ديكةش أووندةكاتةوة:



هةرضي مادة هةلوةسة هىنةرةكانيشة ئةوة كاريطةري سامناك لةسةر هةلسوكةوت و هؤش و بيري ئةو كةسة جىدةهيلن و مةترسي كاريطةرييةكانيان لةواني ديكة كةمتر نين. بةم شيوةية أووندةبيتةوة كة دةرمان و مادة سأكةرةكان هيض بةختةوةرييةكي بةردةوام بةرهةم ناهينن و ئةو خؤشيية كاتييةش كة مرؤظ هةستي ثيدةكات لةزؤرترين باردا دواتر نرخةكةي دةداتةوة. ئةوةندةي كة ثةيوةندي بة ئالودةطييةكي تةواوةوة هةية بةو مادانةوةو بةتايبةتي بة مادة هةرة بةهيزةكانةوة ئةوا نرخةكةي زؤر قورسة لةسةر تاكةكةس، خيزان و كؤمةلطا.

فةرهةنطؤك

Addiction : ئالودةطي؛ بريتيية لة ئالودةبوون و طرفتاربوون بةو مادانةوةو نةتوانيني هةلكردن بةبىَ دةرمان و مادة سأكةرةكان و بوونيان بة كيشةي بنضينةيي و سةرةكي ذيان.

Dependent : خووطري؛ بريتيية لة خوطرتن و أاهاتن لةطةلَ دةرمان يان خويةكي ديكةي سايكؤلؤذي.

Tolerance : أاهاتني لةش لةطةلَ ئةو مادانة و ثيويست بوون بة زيادكردني بأي ئةو مادةيةي كة بةكاريدةهينىت بةشيوةيةكي بةردةوام، بؤ ئةوةي كاريطةرييةكةي يةكةم جار بدةنةوة بةدةستةوة.

Withdrawal كشانةوة يان ثاشةكشة؛ ئةو هةستة كاتيك أوودةدات كة ئةو كةسة دةست لة بةكارهيناني دةرمان و مادة سأكةرةكان هةلدةطرىت يان دةستي ناكةويت و هةست بة بيتاقةتي و شيواني باري جةستةيي و دةروني دةكات و ئؤقرةي لىهةلدةطيرىت.

سةرضاوةكان   Bibliography

A brief History of Coffee [online] http://www.2basnob.com/coffee-history.html
Albert Hofmann. 'LSD: My problem child,' McGraw Hill 1980.
Alcohol Health & Research World, Vol. 14, No. 4, 1990.
Alcohol Research & Health 27(2):125–133, 2003.
All about Khat [online] http://www.geocities.com/forceps1974/khat.html
Armitage, R., (1987) Let's Discuss Drinking. Hove: Wayland Publishers Ltd.
ASH -Action On Smoking and Health , Basic Facts One, January 2003.
Barber, J., G., (2002) Social Works With Addictions. 2nd ed. London: Palgrave.
BBC News [online] http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/4348559.stm
Bean, P., (2004) Drugs and Crime. 2nd ed. Devon: Willan Publishing.
Brownlee, (2002) This is CANABIS. London: Sanctuary Publishing.
Christian Olive. Reuters, 3 January 2004. Bam, Iran. [online] http://opioids.com/opium/iran.html
Claire, A.,& Smith, H., (2003) Drug Culture: The Facts Behind the Headlines.
Connolly, S.,(2002) Need to Know Solvent Abuse. Oxford: Heinemann.
Cooney, J., G., (2002) Under the Weather: Coping with Alcohol Abuse and Alcoholoism. 2nd Ed. Dublin: Newleaf.

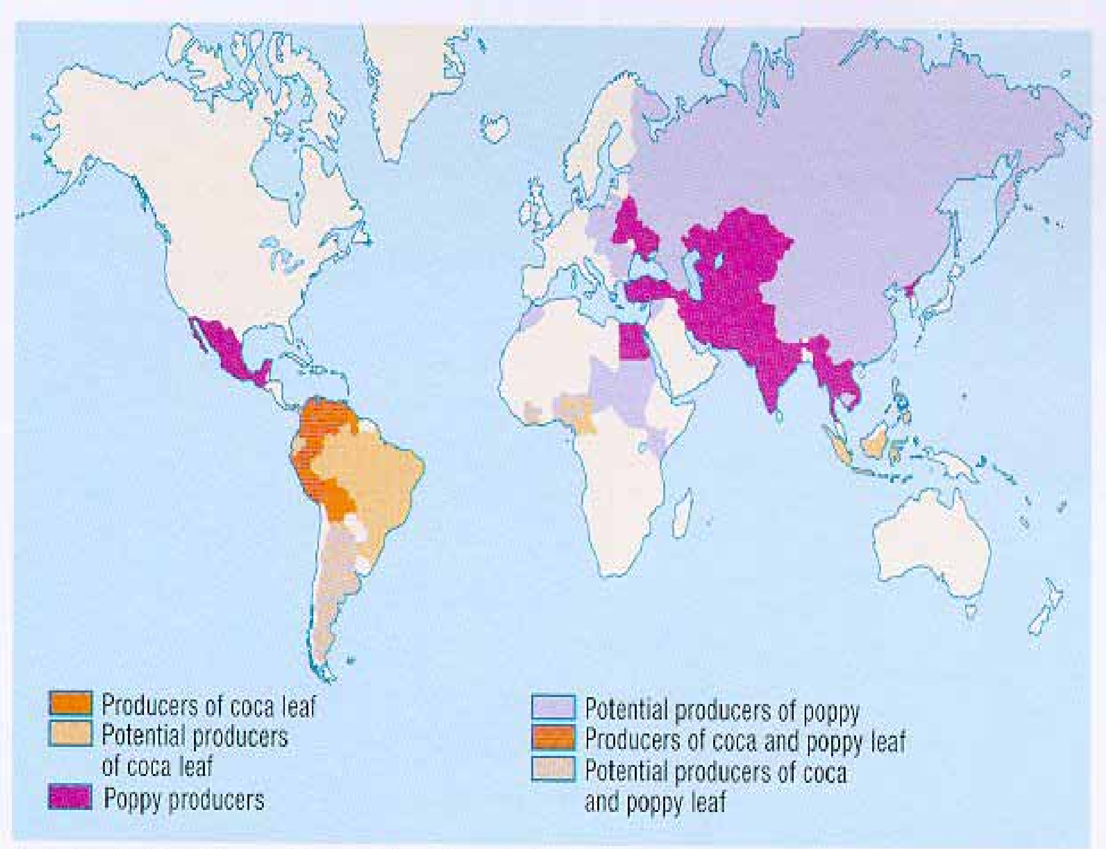
Corporate Strategy 2002-2005: More treatment, better treatment, fairer treatment.
Donnellan, C., (1999) Alcohol. Cambridge: Independence.
Donnellan, C., (2000) Drugs in Sport. Cambridge: Independence.
Donnellan, C., (2001) Drug misuse. Cambridge: Independence.
Delivering drug services to Black and minority ethnic communities. Home Office, United Kingdom.
Dr Syed Rashid Ali (Online) Drugs and Ahmadiyyah Movement. http://alhafeez.org/rashid/drugs.htm
Drug Awareness Studies and their Applications (NCFE Course). UK. 2003
Drug Scope (online) http://www.drugscope.org.uk/
Drug Intelligence Brief –Khat, June 2002- US Drug Enforcement Administration [online] http://www.usdoj.gov/dea/pubs/intel/02032/02032p.html
Drugs Act 2005 [online] www.hmso.gov.uk/acts
Drugs Act 2005 C.17 [online] http://www.legislation.hmso.gov.uk/acts/acts2005/20050017.htm
Ectaco Dictionaries. [online] Dictionaries for 45 Languages.
http://www.knowledgesource.blogspot.com/
European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction- 2003 Annual Report- Lisbon.
Foetal Alcohol Syndrome aware UK **http://www.fasaware.co.uk/#top**
Freud's Magical Drug [Online]
http://www.botgard.ucla.edu/html/botanytextbooks/economicbotany/Erythroxylum/
Hammersley, R., et al., (2002) Ecstasy: and the rise of the Chemical Generation.London: Routledge.
Heroin Addiction and Drug Policy: the British system, J. Strang and M. Gossop (eds), Oxford Univeristy Press, 1994.
History Net- The History of Tobacco part 1 (to 1676) [online]
http://www.historian.org/bysubject/tobacco1.htm
Holy Quran (online) 37/47 Alsafiyat http://quran.muslimweb.com/sura.htm?aya=037
Home Office. Drug Strategy Progress Report 2004. Tackling Drugs. Changing Lives: keeping Communities Safe from Drugs.
Home Office Press Releases -CLASSIFICATION OF CANNABIS. Reference: 057/2005 - Date: 19 Mar 2005 00:01.
Home Office UK, (2004) Substance Misuse and the Workplace. A training pack.
IAS factsheet; Alcohol: Tax, Price and Public Health. [online] http://www.ias.org.uk/factsheets/tax-price.pdf
Imaging and diffusion tensor imaging to assess brain damage in alcoholics. *Alcohol Research & Health* 27(2):146–152, 2003.
International Narcotics Control Board. Vienna International Centre. 2004 [online]. http://www.incb.org/e/index.htm
Islam Online. What does Islam say about Drugs?
http://www.islamonline.com/cgibin/news_service/spot_full_story.asp?service_id=749
June Russell's Health Facts. Alcohol- Kidney and Bladder. [online] http://www.jrussellshealth.com/alckid.html
K., James, (1998) Ketamine: Mtaprogramming From Within the Eye of the Storm. [online]
http://www.erowid.org/chemicals/ketamine/references/other/1997_kent_resproject_1.shtml
Macpherson, G., MB, BS (2002) Black's Medical Dictionary. 40th edition, London: A&C Black Publishers Ltd.

Marsano, L.S. et al. Diagnosis and treatment of alcoholic liver disease and its complications. *Alcohol Research & Health* 27(3):247–256, 2003.
Mary Ann Emanuele,M.D., Frederick Wezeman, Ph.D., and Nicholas V. Emanuele, M.D. Women and Alcohol: An Update. Volume 26, Number 4, 2002.
Medical Research news- News Medical.net (2004) [online] http://www.news-medical.net/?id=861
Misuse and overuse of antibiotics: who is to blame? TWN Third World Network [online] http://www.twnside.org.sg/title/ong-cn.htm
Models of care for treatment of adult drug misusers. Home Office, United Kingdom.
National Criminal Intelligence Service, 2003. [online]
http://www.ncis.co.uk/ukta/2003/threat03.asp
National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. [Online] http://www.niaaa.nih.gov/
Newburn, T., & Shiner, M.,(2001) Teenage Kicks? Young people and Alcohol: A review of the Literature. York: York Publishing Services Ltd.
NIDA,National Institute on Drug Abuse: The science of drug abuse and addiction. [Online] http://www.drugabuse.gov/
Nigel, S., Drugs: Cultures, Controls & Everyday Life.
Ohio State Highway Patrol [online] http://statepatrol.ohio.gov/media/2002/mr0201.html
Oscar-Berman, M. and Marinlovic, K. Alcoholism and the brain: An overview.
Psilocybe Magic Mushrooms and the law- legal issues. [online] http://www.magic-mushrooms.net/legal.html
Real news about drugs and your body [online]
http://teacher.scholastic.com/scholasticnews/indepth/headsup/facts/index.asp?article=drug_inhalents
Rosenbloom, M., Sullivan, E.V., and Pfefferbaum, A. Using magnetic resonance.
Stop Drugs. Org- Tobacco [online] http://www.stopdrugs.org/tobacco.html
The Guinness Book of Records 1997.
The History of Tea (online) http://www.2basnob.com/tea-history-timeline.html
Uddin, J., et al., (2001) Community Engagement Project. Department of Health.
UNODC 2004 United Nations Office on Drugs and Crime. [Online] http://www.unodc.org/unodc/index.html
UNODC-Iran Country Office [online] http://www.unodc.org/iran/index.html
US Drug Enforcement Administration DEA. Narco-Terrorism. [online]
http://www.usdoj.gov/dea/ongoing/narco-terrorism.html
VOA News, GENEVA, Switzerland, Feb. 27, 2005
Warren, K.R., and Foudin, L.L. Alcohol-related birth defects—The past, present, and future. *Alcohol Research & Health* 25(3):153–158, 2001.
Westcott, P.,(2000) Why do people take drugs? Lewes: White-Thomson Publishing Ltd.
WHO-(2004) Global Status Report: Alcohol Policy. Geneva. [online] http://www.who.int/substance_abuse/publications/en/Alcohol%20Policy%20Report.pdf.
Wikipedia encyclopaedia (2005) [Online] http://en.wikipedia.org/wiki/Alcohol
World Drug report of UNODC [online]
http://www.unodc.org/unodc/index.html
World's First Anti-Tobacco Treaty Goes into Force.
World Health Organization Geneva (1992): Women and Tobacco. London: Franklin Watts.

World Star free dictionaries [online]
http://www.stars21.com/index.html?pname=african&aname=farsi&fname=dict_fa&word=

ثاشكؤي ١

دابةشبووني جوطرافي ناوضةكاني دةوةني كؤكاو أووةكي ئةفيون:



World Cultivation of Coca Shrub and Poppy Plant

MOST Newsletter No. 9 - October 1998

http://www.unesco.org/most/news9mp2.htm

ثاشكؤي ٢

From: Sharon McEachen [SharonM@drugscope.org.uk]
Sent: 02 March 2005 12:09
To: 'zhiar@ukonline.co.uk'
Subject: RE: Drugs and law

Dear Ata

Thank you for your email. Can you tell me where on the DS website you saw the incorrect information, it would help me in my trawl of all the information there. Supplying class C drugs is now 14 yrs - up from 5. Law changed as result of reclassification of cannabis to deter dealing.

kind regards

Sharon McEachen
Information Officer
Information and Library Services
Drugscope
32-36 Loman Street
London
SE1 0EE
tel: 0207 922 8620
email: sharonm@drugscope.org.uk

-----Original Message-----
From: Ata Arif [mailto:zhiar@ukonline.co.uk]
Sent: 02 March 2005 09:09
To: info@drugscope.org.uk
Subject: Drugs and law

Dear Drug Scope

At your website under law it comes that class C drugs have 14 years imprisonment for supplying but in other places it is 5 years for the same purpose. Can you please make me sure which one is the most updated one?

Best regards

Ata

--
No virus found in this outgoing message.
Checked by AVG Anti-Virus.
Version: 7.0.300 / Virus Database: 266.5.2 - Release Date: 28/02/2005

--
No virus found in this incoming message.
Checked by AVG Anti-Virus.
Version: 7.0.300 / Virus Database: 266.5.7 - Release Date: 01/03/2005

دةربارةي نوسةر:

- ناوي عةتا مةلا كةريمة
- لةسالَي ١٩٦٤دا لة طوندي ثاأةزاني سةر بة ناوضةي شارباذيأ لةدايك بووة.
- لة سالَي ١٩٨٨دا كؤليذي ئاداب بةشي زماني ئينطليزي لة زانكؤي بةغدا تةواوكردووة.
- ئةندامي كؤمةلَةي وةرطيأاني عيراقيية
- ئةندامي كؤمةلَةي أةنجدةراني كوردستان بووةو لة سالَي ١٩٨٢ دا لةلايةن دةزطا داثلَؤسينةرةكاني بةعسةوة دةستطيركراوةو دواي ئازارو ئةشكةنجةيةكي زؤر لة ليبوردنيكي طشتيدا ئازاد بووة
- لةسالَي ٢٠٠٢دا طةيشتووةتة بةريتانياو لةويش سةرقالَي خويندني كريمينؤلَؤجيية لة ثةيمانطاي لانكةشيري خؤرهةلآت بؤ خويندني بالآ
- بيجطة لة بابةتي سةرةكي خويندنةكةي ئةم بأوانامانةشي وةرطرتووة:

OCA Criminology
OCB Law
OCB Psychology
OCR-RSA- Computer
NCFE in Drug Awareness Studies and Their Applications
NCFE Computer Practioners
HNC Criminology

- لة طةليك طؤظارو أؤذنامةدا بابةتي وةرطيأراو، ئامادةكراو يان نوسراوي خؤي بلآوكردؤتةوة
- كتيبي تيرؤريزم: ضونة نيو ناخي دياردةيةكي جيهانييةوةي وةرطيأاوة بؤ كوردي
- لة بةريتانيا لةطةليك ضالاكي أؤشنبيري و كولتوري و كؤمةلآيةتي و تةندروستيدا بةشداري كردووة و ضةندةها جار لة أاديؤي BBC ناوضةي لانكةشير و أؤذنامةو كةنالَة تةلةفزيؤنييةكاني ناوضةكةيدا ضاوثيكةوتني لةطةلَدا سازكراوة
- ئةندامي خؤبةخشي كؤمةلَةي كؤمةكي قوربانياني تاوانة Victim Support
- ئةندامي أيكخراوي كةمينة نةتةوةييةكاني بةريتانياية BEM
- ئةندامي كؤمةلَةي سةلامةتي كؤمةلَطاية Community Safety
- بەشدارە لە پرۆژەی ئی فەرهەنگدا بۆ دروستکردنی فەرهەنگێکی دیجیتاڵی کوردی بۆ زمانە زیندووەکانی دیکەی جیهان و بەردەوام کاری بۆ دەکات.